

# Työhönpaluun pystyvyydentunne (RTW-SE)

Vastaa seuraaviin väittämiin asteikolla 0-6, ruksi oikea vaihtoehto  
0= täysin eri mieltä <-> 6= täysin samaa mieltä

Jos palaisin täysimääräisesti työhöni huomenna, olettaisın että:

0=täysin eri mieltä <-> 6=täysin samaa mieltä

		0	1	2	3	4	5	6
1	Selviydyn vastoinkäymisistä	0	1	2	3	4	5	6
2	En suoriudu tehtävistäni tunteitteni takia	0	1	2	3	4	5	6
3	Pystyn asettamaan omat rajat työssä	0	1	2	3	4	5	6
4	Pystyn suoriutumaan työtehtävistäni	0	1	2	3	4	5	6
5	Selviydyn tunteiden kannalta vaativista tilanteista	0	1	2	3	4	5	6
6	Minulla ei jää voimavaroja mihinkään muuhun	0	1	2	3	4	5	6
7	Pystyn keskittymään riittävästi työhöni	0	1	2	3	4	5	6
8	Tulen kestämaan työpaineita	0	1	2	3	4	5	6
9	En pysty ratkaisemaan mahdollisia ongelmia työssäni	0	1	2	3	4	5	6
10	Saan motivoitua itseäni riittävästi tehdäkseni työni	0	1	2	3	4	5	6
11	Selviydyn työn fyysisistä vaatimuksista	0	1	2	3	4	5	6
<b>Pisteytys</b>								

Alkuperäinen lähde: Lagerveld SE, Blonk RWB, Brenninkmeijer V, Schaufeli WB. Return to work among employees with mental health problems: Development and validation of a self-efficacy questionnaire. Work & Stress 2010;24:359-375.

Käännöksen alkuperäisestä tehnyt Verbeeck 2011, Työterveyslaitos, mukailtu versio HYKS/TTPKL 2011.