

Sinulle
Ikäihminen

Mitä
kuuluu?

Kiitos
kysymästä...



**Mietityttääkö hyvinvointisi tai elämäntilanteesi?
Koetko olosi yksinäiseksi tai turvattomaksi?
Huolestuttavatko muistiasiat tai onko sinulla muita
huolia, joista haluat jutella?
Kaipaanko neuvoa tai ohjausta palveluista?**

Jos haluat yksilöllistä tukea, valitse alta haluamasi yhteydenottotahot.

Oman kuntani liikuntaneuvonta (kaatumisen ehkäisy, tuki ja ohjaus hyvinvointiin ja liikkumiseen)

Etelä-Karjalan Muistiluotsi
(aivoterveys, muistiasiat, vertaistuki)

Kaakkois-Suomen sydänpiiri, Etelä-Karjalan sydän-
tukitoiminta (valtimosairaudet ja vertaistuki)

Seurakunnan diakoniatyö
(hengellinen, henkinen tuki)

SPR
(vapaaehtois- ja ystävätoiminta)

Eksoten asiakasohjaus ja neuvonta
(arkea tukevat palvelut, Kelan tuet ja digiohjaus)

**Valitsemistasi tahoista työntekijä ottaa yhteyttä
sinuun puhelimitse.**

Kortti on käytössä koko Etelä-Karjalan alueella.

Hoksauta minut -yhteydenottokortti on kehitetty IkäArvokas -hankkeessa: 2014 - 2016 Yhteisvastuuvaroin, Kirkkopalvelut ry, ja 2018 - 2021 STEA-rahoitteisesti, Kirkkopalvelut ry ja ODL.



Luottamuksella – Sinua kuunnellen!

**Kirjoita yhteystietosi tähän ja postita kortti,
niin otamme Sinuun yhteyttä.**

Nimi

Katusosoite

Postinumero

Paikkakunta

Puhelinnumero

Suostumus

Annan suostumukseni siihen, että yhteydenottoiveeni välitetään valitsemilleni tahoille. Suostumuksen allekirjoittajalla on oikeus tarkistaa tietonsa ja perua suostumuksensa kortissa mainittujen tahojen kautta.

Päiväys ja allekirjoitus:

.....



Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

Eksoite/viestintä
Info/HOKS2
5019721
00003 VASTAUSLÄHETYS