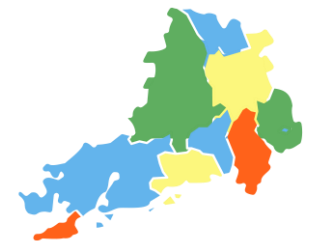




# Arvokas elämän loppuvaihe -konsepti

INFOTILAISUUS 24.11.2022 Teams

Lisätiedot: [anna-kaisa.nikkila@espoo.fi](mailto:anna-kaisa.nikkila@espoo.fi)



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Arvokas elämän loppuvaihe – projektin tavoite

- Projektin (1/2021-12/2022) tarkoituksena on ollut yhdenmukaistaa ja yhdenvertaista elämän loppuvaiheen hoitoa Länsi-Uudenmaan kunnissa
- Tavoitteena on mahdollistaa kaikille asiakkaille suositusten ja omien toiveiden mukainen arvokas elämän loppuvaihe



# Mukana olevat Länsi-Uudenmaan kunnat

- Espoo
- Kauniainen
- Kirkkonummi
- Siuntio
- Lohja
- Perusturvakuntayhtymä  
Karviainen (Karkkila ja Vihti)
- Inkoo
- Raasepori
- Hanko

# Konseptin sisältö



**Saattohoidon  
käsikirja**



**Saatto-  
/palliativisen  
hoidon  
koulutusko-  
konaisuus  
(pidetty  
kevällä -22)**



**Saattohoidon  
purkukeskus-  
telulomake**



**Diplomi  
työntekijöille/  
yksiköille**

# SAATTOHOIDON KÄSIKIRJA

- Länsi-Uudenmaan kuntien ja kaupunkien yhteiset toimintaohjeet palliatiiviseen - ja saattohoitoon ikääntyneiden ympärivuorokautisessa hoidossa
- Paperiversio ja visuaalinen versio
  - Molemmista myös ruotsinkielisinä
- Käsikirjan koulutustallenne (ainoastaan suomeksi)



**Arvokas elämän  
loppuvaihe**

L  
U  
SOTE

# Saattohoidon käsikirjan sisältöjä

- Toimiva palveluketju
  - mm. akuuttitilanteet, lääkärin konsultointi ja nimetty saattohoitovastaava
- Elämän loppuvaiheen asiakkaan/asukkaan omien toiveiden mukainen hoito
  - mm. hoitotahto, hoitolinjaukset, ennakoiva hoitosuunnitelma
- Oirehoito
  - mm. kivunhoito, psyko-sosiaalinen tuki, hengellinen tuki, lääkkeettömät hoitomuodot
- Läheisten huomioiminen, arvokkuus, kunnioitus
- Henkilöstön osaamisen varmistaminen (THL saattohoitopassi)

# Kuvakaappaus Saattohoidon käsikirjan visuaalisesta versiosta

[Takaisin alkuun](#)

## Tarkistuslista

- Nimetty saattohoitovastaava
- Tarkempi määrittely palliatiivisen hoidon ja saattohoidon palveluketjusta (sis. konsultointi virka-aikana ja sen ulkopuolella, akuuttitilanteiden suunnitelma, tarvittava lääkitys, hoidosta vastaava taho, konsultoitava erityistaso)
- Perustietoa eri uskontokuntien ja kulttuurien edustajien hoidosta

### Yhteystiedot:

- saattohoidon vapaaehtoiset
- mistä asiakkaat voivat saada hengellistä tukea
- mistä omaiset voivat saada tukea
- tulkki

### Sovittu malli:

- Kivunhoidosta ja yksikössä käytössä olevista kipumittareista
- Asiakkaan hoitotoiveiden selvittämiseen
- Henkilöstön saattohoito-osaamisen todentamiseen
- Työyhteisökohtaiseen purkukeskusteluun, jossa käydään läpi saattohoitoon ja hoitotyöhön liittyviä tilanteita sekä kokemuksia ja tunteita
- Muistamisesta kuoleman jälkeen

### Ohje:

- Kuoleman toteamisesta
- Vainajan laittamisesta
- Hautausta järjestäville omaisille ja läheisille

# Työyhteisökohtainen purkukeskustelun malli

- Tavoitteena, että LU:n hoivakodeissa jokaisen kuoleman tapauksen jälkeen käytäisiin yhteinen purkukeskustelu
  - Purkukeskustelulomake
  - Avlastningsamtal efter vården i livets slutskede

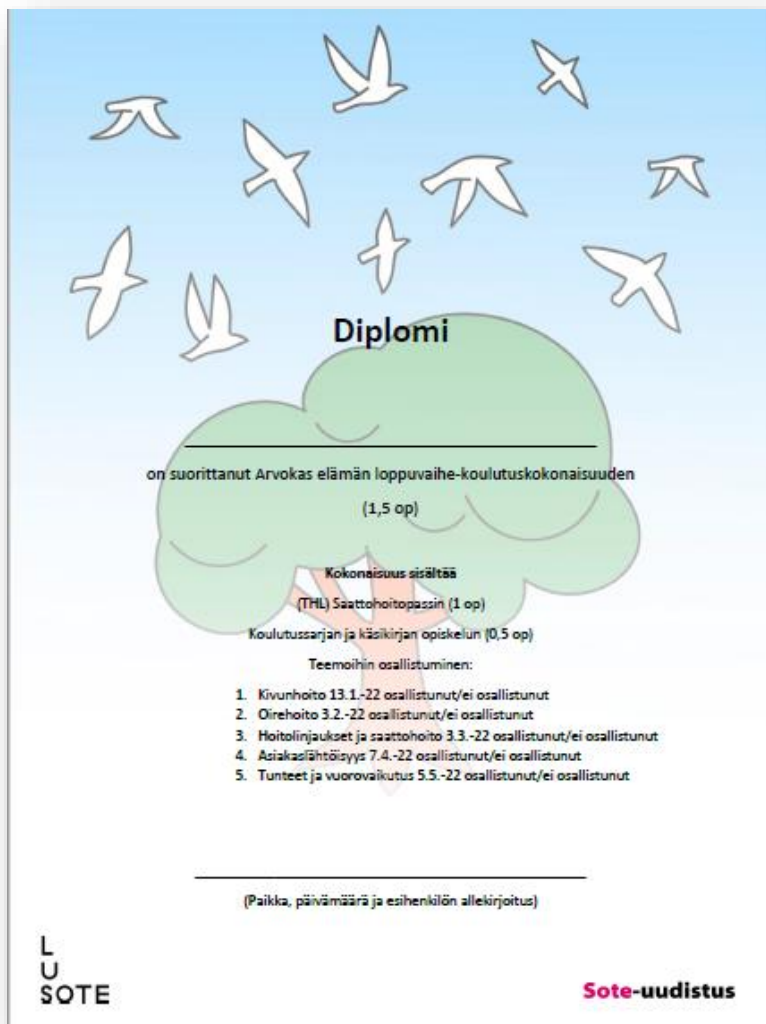


## SAATTOHOIDON JÄLKEINEN PURKUKESKUSTELU

Kuvaile lyhyesti henkilöä tai tapahtumaa		Kyllä	Ei, miten toimisimme toisin?
<b>HOITOTOIVEET</b>	Toteutuko asukkaan hoito- tahto?		
	Oliko asukkaalla elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma?		
	Oliko asukkaalla hoitolin- jaus tehtynä?		
<b>KIPU JA OIRE- HOITO</b>	Käytettiinkö kivun arvioin- nissa mittareita?		
	Oliko kuolema levollinen?		
	Käytettiinkö lääkkeitömiä hoidon keinoja?		
<b>TUEN SAAMI- NEN</b>	Tarjottiinko asukkaalle psy- kososiaalista tukea?		
	Tarjottiinko asukkaalle hen- kistä ja/tai hengellistä tu- kea?		
	Tarjottiinko asukkaalle mahdollisuutta toisen ihm- seen kanssa, esimerkiksi vapaa- ehtolsten avulla?		
<b>LAHEISTEN TUKI</b>	Tarjottiinko läheiselle psy- kososiaalista tukea esimer- kiksi keskustelua?		
	Tarjottiinko läheiselle mah- dollisuus osallistua saatto- hoitoon?		
<b>KUNNIOITUS</b>	Muistettiinkö poismennyttä asukasta yksikössä esimer- kiksi sunninpäivämuistutuksella?		
<b>HENKILÖSTÖN TUKEMINEN JA JAKSAMINEN</b>	Mikä on ollut haasteellista? Minkälaista tukea olisi kel- vattu?		
<b>MISSA ONNISTUIMME?</b>			



# Diplomi työntekijälle/työyhteisölle



**Diplomi**

on suorittanut Arvokas elämän loppuvaihe-koulutuskokonaisuuden  
(1,5 op)

Kokonaisuus sisältää  
(THL) Saattohoitopassin (1 op)  
Koulutussarjan ja käsikirjan opiskelun (0,5 op)

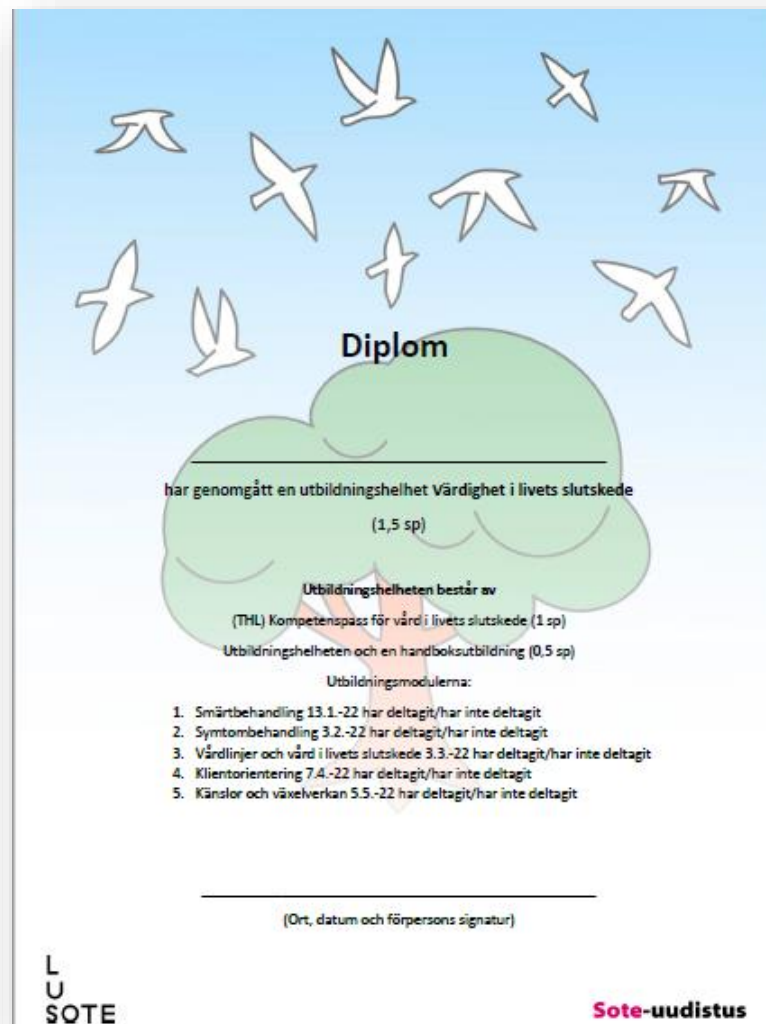
Teemoin osallistuminen:

1. Kivunhoito 13.1.-22 osallistunut/ei osallistunut
2. Oirehoito 3.2.-22 osallistunut/ei osallistunut
3. Hoitolinjaukset ja saattohoito 3.3.-22 osallistunut/ei osallistunut
4. Asiakaslähtöisyys 7.4.-22 osallistunut/ei osallistunut
5. Tunteet ja vuorovaikutus 5.5.-22 osallistunut/ei osallistunut

\_\_\_\_\_  
(Paikka, päivämäärä ja esihenkilön allekirjoitus)

**L  
U  
SOTE**

**Sote-uudistus**



**Diplom**

har genomgått en utbildningshelhet Vårdighet i livets slutskede  
(1,5 sp)

Utbildningshelheten består av  
(THL) Kompetenspass för vård i livets slutskede (1 sp)  
Utbildningshelheten och en handboksutbildning (0,5 sp)

Utbildningsmodulerna:

1. Smärtbehandling 13.1.-22 har deltagit/har inte deltagit
2. Symtombehandling 3.2.-22 har deltagit/har inte deltagit
3. Vårdlinjer och vård i livets slutskede 3.3.-22 har deltagit/har inte deltagit
4. Klientorientering 7.4.-22 har deltagit/har inte deltagit
5. Känslor och växelverkan 5.5.-22 har deltagit/har inte deltagit

\_\_\_\_\_  
(Ort, datum och förpersons signatur)

**L  
U  
SOTE**

**Sote-uudistus**

# Lisätietoa Arvokas elämän loppuvaihe konseptista

- <https://innokyla.fi/fi/kokonaisuus/arvokas-elaman-loppuvaihe>
- Oppimisalusta ( [Unelmien sotepalvelut yhteisö](#) ): Lotta Nivari-Lindström [lotta.nivari-lindstrom@digitalistgroup.com](mailto:lotta.nivari-lindstrom@digitalistgroup.com) Satu Noukka [satu.noukka@digitalistgroup.com](mailto:satu.noukka@digitalistgroup.com)
- Projektipäällikkö Anna-Kaisa Nikkilä [anna-kaisa.nikkila@espoo.fi](mailto:anna-kaisa.nikkila@espoo.fi)





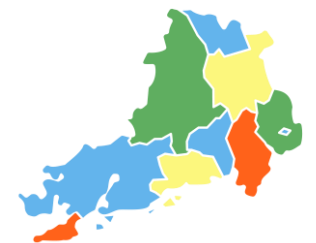
# Kiitos!

**Anna-Kaisa Nikkilä, [anna-kaisa.nikkila@espoo.fi](mailto:anna-kaisa.nikkila@espoo.fi)**

Twitter: [@LUhyvinvointi](https://twitter.com/LUhyvinvointi)

Facebook: [@LansiUudenmaanHyvinvointialue](https://www.facebook.com/LansiUudenmaanHyvinvointialue)

Webbplats: [www.lu-palvelut.fi/valfardsomrade](http://www.lu-palvelut.fi/valfardsomrade)



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde