

AKUUTTITIIMI

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELU
NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE (13-29V)

ETELÄ-POHJANMAA - ILMAJOKI, SEINÄJOKI JA LAPUA



AKUUTTITIIMIN tausta

- Alueella huomattu mielenterveyden ja päihdetyön matalan kynnyksen ja nopeasti saatavilla olevan hoidon tarve ja palvelun puute.
- Nuorten mielenterveysongelmat lisääntyneet.
- Alaikäisten päihdehoitotyön palvelut Etelä-Pohjanmaalla lähes olemattomat.
- Suunnitelmana oli aluksi tarjota palvelu 13-18-vuotiaille. Nopeasti huomattiin, että ikäryhmää laajennettava nuoriin aikuisiin. Ohjaamoyhteistyön myötä ikähaitari laajeni 13-29-v.
- Toiminta käynnistynyt helmikuussa 2022. Toiminta käynnistetty paikkakunnilla toiveiden mukaisesti.

Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa



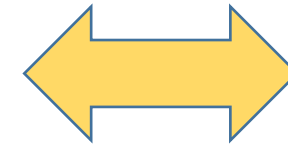
AKUUTTITIIMIN toiminta

- Akuuttitiimin sairaanhoitaja työskentelee arkisin klo 8-16.
- Työ on asiakkaan mielenterveyteen, päihteiden käyttöön ja riippuvuuksiin liittyvää lyhytkestoista tukea, palveluohjausta, muutosvalmennusta ja terapiaa.
- Tapaamisissa hyödynnetään Käynti Kerrallaan Työskentelyä (KKT) sekä hyväksymis- ja omistautumisterapiaa (HOT).
- Akuuttitiimin muodostaa päivystävä sairaanhoitaja ja paikkakunnan hyvinvoinnin palvelut. Alueen Ohjaamojen, samoin koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon työntekijöiden sekä alueen muiden toimijoiden, kuten sosiaalityön kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä. Psykiatrian konsultaatiomahdollisuus 13-18v asiakkaiden osalta kuntakonsultaatiotiimeissä (n. 2 viikon välein) ja täysi-ikäisten asiakkaiden osalta rajapintatyöryhmässä (arkisin klo 8-11).

Akuuttitiimin työnkuva

- Akuutti lyhytkestoinen hoidollinen tuki nuorelle ja jatko(hoido)n suunnittelu sekä ohjaus
- Hoidon tarpeen arviointi - mielenterveys- ja päihdeongelmat
- Moniammatillinen yhteistyö paikallisten ja erikoissairaanhoidon toimijoiden kanssa
- Tuki perheelle/läheisille ja alueen ammattilaisille
- Tapaamiset paikkakunnalla (*Ilmajoki, Lapua ja Seinäjoki*) sovitusti, walk-in tai etänä

Akuuttitiimin
sairaanhoitaja



huoltajat



nuori

tai

nuori aikuinen

13-29v

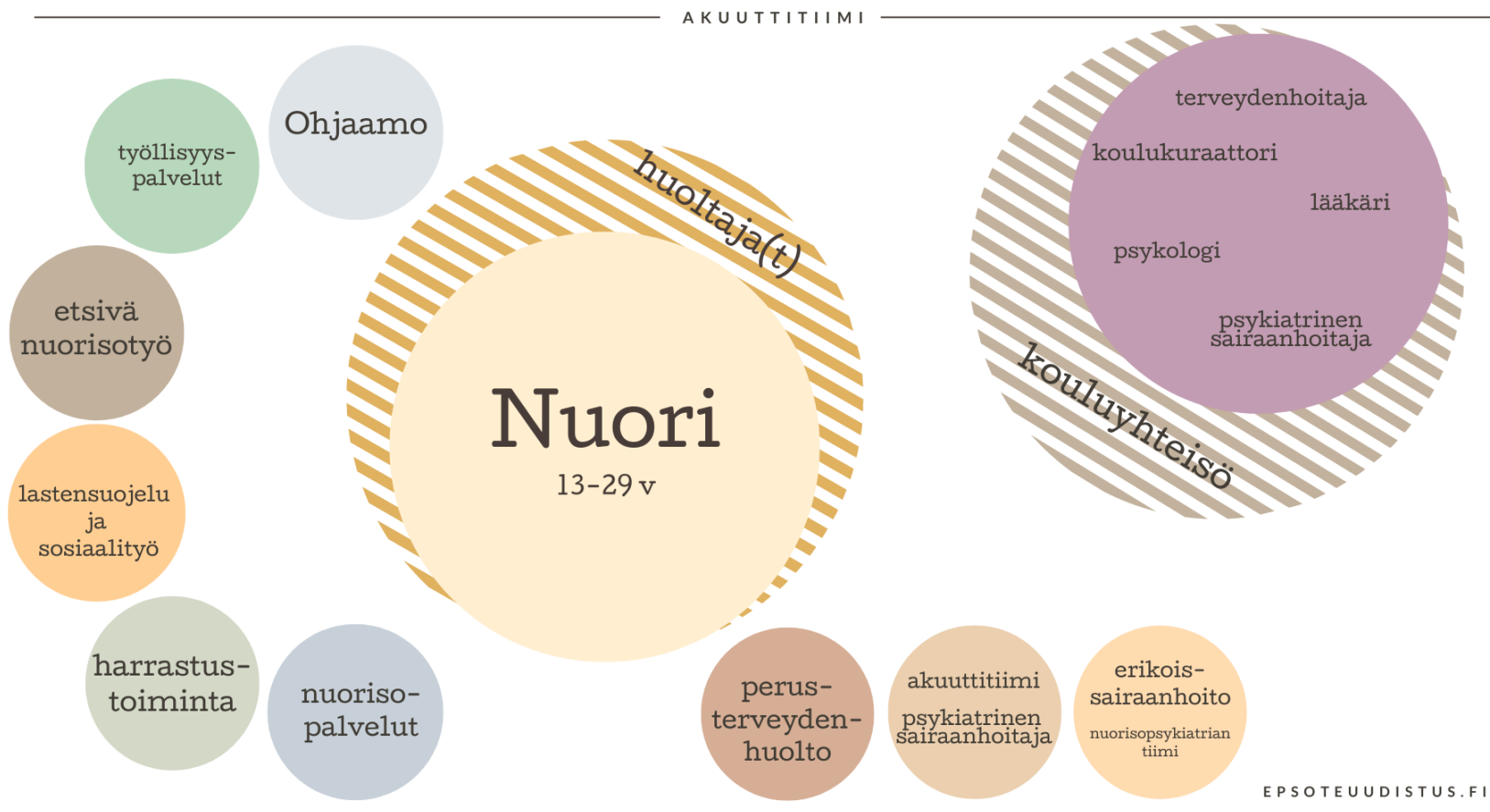
ammattilaiset



Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa

Nuorten palvelut



Akuuttitiimin tilastot

helmikuu – kesäkuu 2022

(02-06/2022)



Asiakkaita ohjanneet tahot

Sosiaalityö

jälkihuollon, lastensuojelun ja aikuissosiaalityön sosiaaliohjaaja tai sosiaalityöntekijä

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

koulukuraattori, terveydenhoitaja, psykologi

Nuorisotyö

etsivä nuorisotyöntekijä, nuorisotyöntekijä

TE-palvelut

Omavalmentaja, pajavalmentaja

Kasvatus- ja perheneuvola

psykologi, perhetyöntekijä

Terveydenhuolto

Sotokeskuksen ja päivystyksen psykiatrinen sairaanhoitaja tai lääkäri

Huoltaja

Tapaamispaikat

- *alueen Ohjaamot*
- *koulut*
- *Riippuvuuslinikka*
- *nuoren koti*
- *ulkoilumaastot*
- *käynti nuoren kanssa toisessa palvelussa esim. lääkärissä tai TE-palvelussa*

Akuuttitiimin asiakastapaamisten aiheet 02-10/2022

- ahdistus
- akuutti kriisi
- alakuloisuus/masennus
- arjen ja vuorokausirytmien haasteet
- hoidon ulkopuolelle jääminen
- ihmissuhteiden haasteet
- kannattelu ennen hoidon alkua
- koulukiusaamisesta selviytyminen
- läheisen mielenterveys- tai riippuvuushaasteet
- mielialan vaihtelut
- neuropsykiatriset haasteet
- opinnot/työllistyminen/tulevaisuus
- palveluohjauksen tarve
- päihteet/riippuvuudet
- riittämätön keskustelutuki
- syömisen haasteet
- taloudelliset haasteet
- traumat
- tuki huoltajalle nuoren tilanteen vuoksi
- väsymys/jaksamattomuus
- univaikeudet

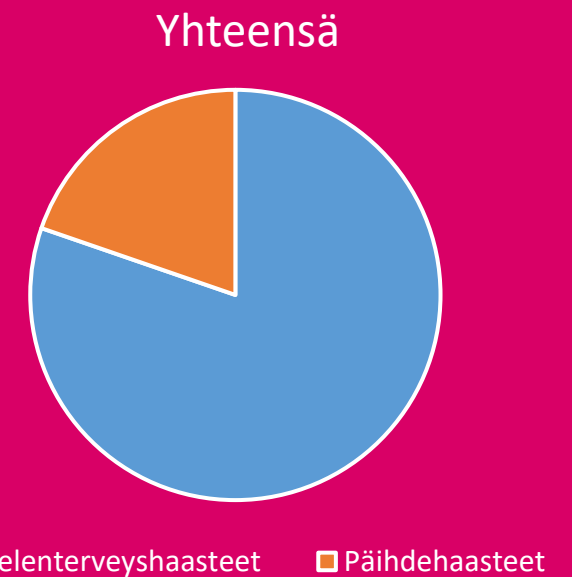
Akuuttitiimin asiakastapaamiset 02-06/2022

	ILMAJOKI	SEINÄJOKI	LAPUA	
Yksilötapaamisia	56	23	3	
Perhetapaamisia	6	1	5	
Työparityöskentelynä	10	6	2	
Verkostotapaamisena	2	2	3	
	YHTEENSÄ	74	32	139
1. tapaaminen (=asiakasmäärä)	24	12	7	
Jatkotapaaminen	50	20	6	

Akuuttitiimin asiakastapaamisten käyntisyys

02-06/2022

	ILMAJOKI	SEINÄJOKI	LAPUA
Mielenterveyshaasteet	74	30	10
Päihdehaasteet	0	14	14



- Sotokeskus, psykiatrinen sairaanhoitaja tai lääkäri
- Päivystys
- Nuorisopsykiatrian tiimi
- Koulu-/opiskeluterveydenhuolto (koulukuraattori, terveydenhoitaja)
- Seinäjoen riippuvuusklänikka tai sotokeskuksen päihdetyöntekijä
- Etsivä nuorisotyöntekijä
- YTHS
- Psykiatrian poliklinikka ja osasto
- Sosiaalityön eri muodot

Asiakaspalaute

Asiakkailta on alusta lähtien kysytty tapaamisen päätteeksi suullista palautetta. Suora palaute on ollut hyvää. Erityisesti nuoret ovat tykänneet *palvelun nopeasta saatavuudesta, sijainnista ja keskustelun sisällöstä*.

Webropol-kysely alkaen syyskuu 2022, vastaajia n = 11
Kyselyyn vastaukset hymiöillä asteikolla 1-5
(1 = täysin tyytymätön, 5 täysin tyytyväinen)
Prosentuaalisesti vastaukset lähes 90% 5 = täysin tyytyväinen.

WEPROPOL KYSELYN KYSYMYKSET, JOIHIN VIISI VASTAUSVAIHTOEHTOA HYMIÖNÄ.

- Tulin kuulluksi, ymmärretyksi ja kunnioitetuksi.
- Koen että toiveeni ja mielipiteeni on huomioitu keskustelussa.
- Sain keskustelusta apua tilanteeseeni.
- Sain uusia ja minulle hyödyllisiä näkökulmia asioihini.
- Suositteisitko palvelua muille?

Yhteistyötahojen palaute

Yhteistyötahoilta pyydetty toukokuussa 2022 avoin kirjallinen palaute. Palautteita tuli moniammatillisesti. Palaute todella hyvää.

”Yhteistyö helppoa, vaivatonta, nopeaa ja vaikuttavaa. Erityismaininta siitä, että apu on tosiaan asiakkaalle nopeaa ja siitä, että apu on mahdollista tarjota asiakkaan omaan ympäristöön.”

Nuorten monialainen ohjaus- ja palveluverkosto Ilmajoella teki 6.10.2022 vetoomuksen hyvinvointialueelle toiminnan jatkamiseksi.

LYHYTTERAPEUTTISET TYÖSKENTELEMALLIT

KÄYNTI KERRALLAAN TYÖSKENTELY

Käynti Kerrallaan Terapia (Single Session Therapy) on malli, joka pohjautuu useissa kansainvälisissä tutkimuksissa saatuun tulokseen, jonka mukaan yli puolet erilaisiin mielenterveyspalveluihin ja hakeutuvista ihmisistä on saanut toivomansa avun 1–3 tapaamisesta.

Palvelua luonnehtii se, että jokaiseen tapaamiseen suhtaudutaan, kuin se olisi ainutkertainen, kuitenkin luoden pohjaa mahdolliselle jatkotyöskentelylle, mikäli sitä tarvitaan. Työskentelyssä pyritään ”ottamaan kaikki irti” jokaisesta tapaamisesta. Käynti Kerrallaan -työssä luotetaan asiakkaan ja verkoston voimavaroihin ja muutosvoimaan. Asiakkaan tarpeet ja palaute ohjaavat työskentelyä.

HOT-MUUTOSVALMENNUS (6-8 käyntiä)

HOT-muutosvalmennus on hyvinvointia tukevien taitojen harjoittelua. Valmennus pohjautuu hyväksymis- ja omistautumisterapiaan (HOT), joka kuuluu kognitiivisen käyttäytymisterapian uusimpiin suuntauksiin. Työskentely alkaa sen kirkastamisella, mikä asiakkaalle on tärkeää. Häntä kannustetaan ottamaan pieniä konkreettisia askeleita tätä kohti ja oivaltamaan, että muutos lähtee pienistä teoista. Lisäksi asiakas harjoittelee käsittelemään hankalia ajatuksiaan ja tunteitaan uudella tavalla.

Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa



KEHITETTÄVÄÄ

Lifecare kirjaaminen (päihde-lehdelle) mahdollista vain Seinäjoella.

→ tavoitteena saada laajemmat kirjaamisoikeudet koko toiminta-alueelle

- Asiakkaan oikeusturva ei toteudu
- Työtä tehdään asiakkaan muistin/arvailujen/jättämättä sanomisten varassa
- Lain vaatimaa kirjaamista ei voi toteuttaa
- Työntekijän tulisi muistaa mielessään kaikki asiakkaan asiat
- Asiakirjoja tai niiden tuloksia ei voi säilyttää
- Pilotointia
- Työntekijän on huolehdittava moninaisin tavoin, että asiakkaan jatkot toteutuvat

Kiinnittyminen alueen terveydenhuollon palvelujärjestelmään.

Palvelun saatavuus mahdollistettava koko hyvinvointialueella.

Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa



KIITETTÄVÄÄ

YHTEISTYÖ ja USKALLUS!

Mahdollisuus jalkautua ja tehdä työtä eri ympäristöissä.

Kiinnittyminen alueen laajaan palvelujärjestelmään.

Palvelusta saatu hyvä palaute ja toive jatkolle kannustaa laajentamaan toimintaa koko hyvinvointialueelle.

Akuuttitiimin sairaanhoitaja

Hanna Katajamäki

Sairaanhoitaja, KM,
ratkaisukeskeinen
nepsyvalmentaja ja
lyhytterapeutti

hanna.katajamaki@seinajoki.fi
12/2022 asti.

01/2023 alkaen
hanna.l.katajamaki@hyvaep.fi

p. 050 477 0119

Koskenalantie 16

60220 Seinäjoki

Tulevaisuuden Sote - keskus -hanke

www.epsoteuudistus.fi

Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa