



Päihteet puheeksi avosairaanhoidon vastaanotolla ja "mielenterveyden työkalupakin" kouluttajakoulutus

Jenna Makkonen ja Senja Vänskä
Pirkanmaan tulevaisuuden sotekeskus PirSOTE



PIRKANMAA

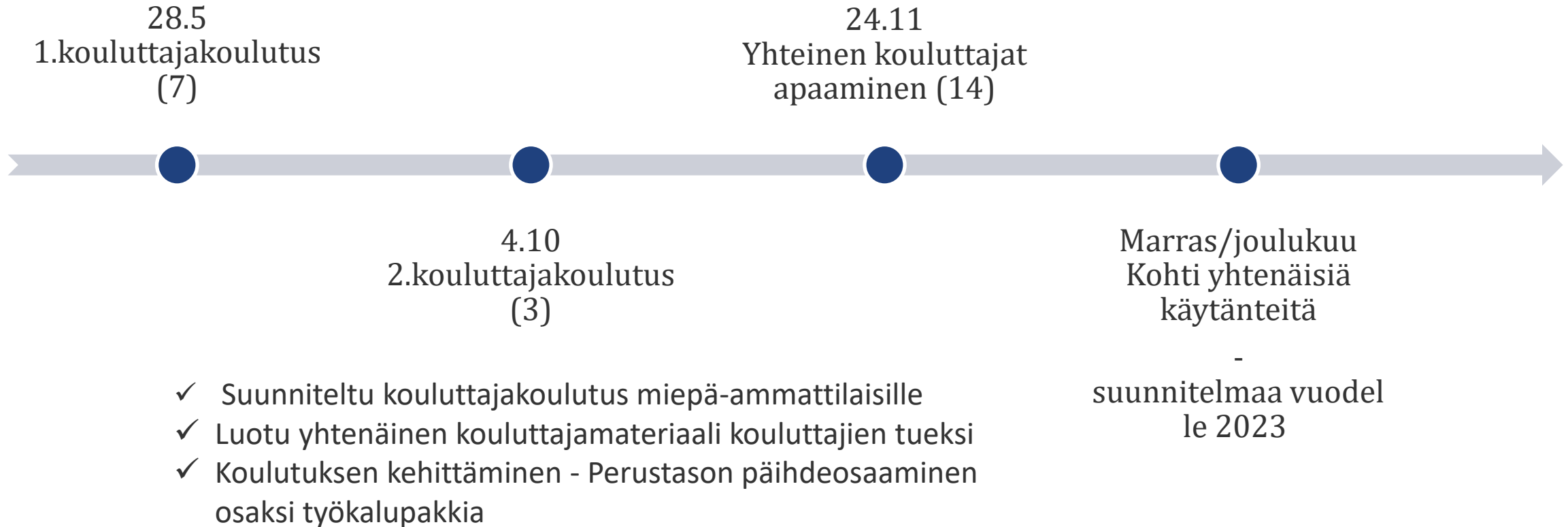
Sote-uudistus

Mielenterveys potilaan arviointi ja tukea antava hoito - Mielenterveyden työkalupakki

- Kehitetty Tampereen vastaanotto toiminnan henkilöstön tarpeisiin keväällä 2019.
 - Pilotoitu Tammelakeskuksessa psykiatrinen sairaanhoitaja-terveydenhoitaja – kouluttajaparilla
 - Kuntien ja ESH:n ja yhteistyötapaamisessa sovittu laajennettavaksi koko Pirkanmaan hyvinvointialueen käyttöön. Suunnattu perusterveydenhuollon vastaanottotyötä tekeville terveydenhuollon ammattilaisille.
- Tarkoituksena varhainen tunnistaminen ja nopea hoidon aloitus perustasolla.
 - Tavoitteena, että ammattilaisella on valmius hoitaa potilas itse, ilman erityistyöntekijälle siirtämistä.
 - Menetelmäohjaus perustason mielenterveys- ja päihdeammattilaisen toimesta sekä sujuvat konsultaatiokäytänteet tukevat työvälineen käyttöönottoa, juurtumista sekä osaamisen kehittymistä.
- Tarjoaa yleisesti välineitä potilaan kohtaamiseen, haastatteluun, tilanteen kartoitukseen ja motivointiin.
- Antaa valmiudet työikäisten lyhyen (1-4krt), tukea antavan hoitajakson toteuttamiselle lyhytterapeuttisella työotteella.
- Tukea antava hoitajakso sopii erityisesti lievien- ja keskivaikeista masennus- ja ahdistusoireista kärsiville potilaille.



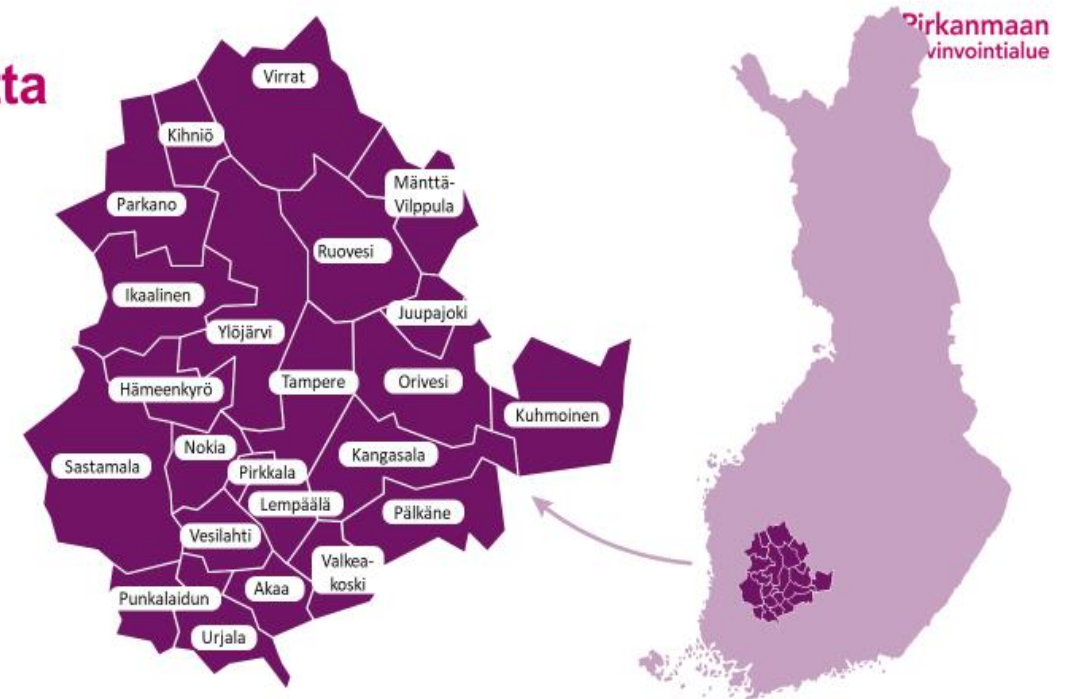
Kouluttajakoulutus



Kouluttajakoulutus – mitä saavutettiin 2022

- Yhteensä 8 kouluttajaparia
- Koulutuksia toteutunut:
Tampere, Kangasala, Lempäälä, Sastamala, Pirkkala-Vesilahti, Virrat-Ruovesi.
- Koulutukseen osallistunut n. 93 sote-ammattilaista
- Koulutuksen koettiin antavan riittävät valmiudet työkalupakki – koulutuksen aloittamiseksi, yhtenäinen materiaali koettiin hyväksi..

Kartta





Päihnteet puheeksi avosairaanhoidon vastaanotolla

Jenna Makkonen



PIRKANMAA

Sote-uudistus

Miksi päihdekoulutus integroituun mielenterveyden työkalupakkiin?

- Mielenterveys –ja päihdeongelmia on vaikea erottaa toisistaan, silti hoito on aiemmin ollut eri aikaan eri paikoissa.
- Tavoitteena on, että mielenterveys –ja päihdeongelmia aletaan jatkossa hoitamaan samaan aikaan, samassa paikassa.
- Henkilökunnalta tullut paljon toivetta erityisesti päihdekoulutuksista ja osaamisen lisäämisestä.



Keitä menetelmällä on tarkoitus hoitaa?

Päihdeosio on tarkoitettu:

1. Ennaltaehkäisyyn (tunnistaminen, puheeksiotto)
2. Lieviin päihdeongelmiin (riski/ongelmakäyttö)
3. Riippuvuusongelmien tunnistamiseen ja hoitoon ohjaukseen



Mitä koulutus sisältää

- Pääpainona on päihdeongelmien tunnistaminen ja puheeksiotto
- Koulutus sisältää konkreettisia esimerkkejä vastaanoton tueksi
- 3 esimerkkiä vastaanottotilanteesta, joissa aiheina puheeksiotto, mini-interventio ja päihdekartoitus.
- Materiaalissa on yhdistetty teoriaa ja käytännön esimerkkejä.



Miten päihdeosio otetaan käytäntöön?

1. Mielen terveyden työkalupakki kouluttajille pidetty 24.11.22 koulutustilaisuus, jossa päihdeosio esiteltiin ja materiaalit koulutukseen annettiin.
2. Mielen terveyden työkalupakkikoulutuksen käyneille pidetään oma erillinen päihdekoulutus, jonka järjestävät koulutetut kouluttajat.
3. 2023 alkavissa koulutuksissa päihdeosio koulutetaan integroituna kokonaisuutena mielen terveydentyökalupakissa.
4. Päivitetyt materiaalit tulevat Innokylään 2023 alkuvuodesta.



Kohti yhtenäisiä käytänteitä



- Vuoropuhelu palvelulinjan päälliköiden sekä yksiköiden lähiesihenkilöiden kanssa
- Käytännön toimien yhtenäistämisen suunnittelu (esim. koulutuksiin ilmoittautuminen, kouluttajien osaamisen hyödyntäminen koko Pirkanmaalla)
- Kouluttajatapaamiset ja yhteinen materiaalipankki
- Menetelmän käytön ja vaikuttavuuden seuranta – Te-hankkeen seurantatyökalu



Pirkanmaan tulevaisuuden sotekeskus PirSOTE
Mielenterveys ja päihdepalveluiden suunnittelijat

Jenna Makkonen
jenna.makkonen@pshp.fi

Senja Vänskä
senja.vanska@pshp.fi



PIRKANMAA

Sote-uudistus

