

## Kurkien kutsu kuuluu!

*Arto: Hieno kokemus. Antoi uskoa itseensä ja mahdollisuuden uskaltaa.*

*Pekka: Tunteisiin vetoavaa eläytymistä, kun yritimme jäljitellä kurkien liikkumista.*

*Elisa: Tässä korostuu yksilöllinen kokemus. On Muistijengin työhuipennus.*

*Anita: En olisi uskonut, että tämän ikäisenä tulee vastaan tällainen.*

*Elina: Jäi paljon mielihyvää. Nautin tekemisestä ja olen iloinen, että tämä tehtiin.*

*Markku: Leinon runo ”Minä hyrisen lauluja hiljakseen” lähti soimaan päässä. Flyygelitorvella soitin.*

Kurkien kutsu on Myrskyryhmän viimeisin lyhytelokuva, joka on tehty yhteistyössä Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen kanssa. Myrskyryhmä on helsinkiläinen tanssiryhmä, joka kutsuu ikäihmisiä kulttuuriseen tekemiseen tanssin keinoin. **Elli Isokoski** on ryhmän toiminnanjohtaja ja toiminnan sielu. Hän on tanssija ja yhteisötaiteilija, joka tietää, miten ikäihmiset saadaan mukaan osallistamaan taiteen tuotantoon. Kurkien kutsun ohjaaja on **Vilma Tihilä** ja kuvaaja **Teemu Kyytinen**.

Arto, Pekka, Elisa, Anita, Elina ja Markku ovat Kurkien kutsun esiintyjät. He ovat Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen Muistijengiläisiä, joilta tuleva palaute tanssitaiteen tuottamisen osallistumiseen on yhtenäinen. Usko omaan kykyyn ja uuden kokemuksen tuottamiseen oli hämmästyttävää osallistujille itselleen; tanssijat tunsivat menevänsä luovuuden lähteille. Omien rajojen ylittäminen tuo arkeen lisävoimaa.

Kurkien kutsun toinen osapuoli ja mahdollistaja on Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ja sen hanke Oman elämäni sävelet – musiikki muistisairaana hyvinvoinnin tukena.

## Tanssia ihmisten luokse – Kurkien kutsun juurilla

Elli Isokoski on toiminut tanssitaiteilijana 2000-luvun alusta. Hän on ollut ja on kiinnostunut tanssimisen viemistä heille, jotka eivät itse pääse katsomaan tai osallistumaan esityksiin. – Ensimmäinen yleisöni oli vanhainkotiyhteisö oman mummoni hoivakodissa. Tajusin, että hän ei ole koskaan nähnyt minun tanssivan, koska olin opiskellut ulkomailla!

Tanssin taikaa on nyt harjoitettu pyöreät 20 vuotta, ja tuloksena on seitsemän elokuvaa, 12 tanssiteosta ja yli 250 esitystä.

- Tanssin vieminen erilaisiin ympäristöihin oli tuttu Englannista, ja halusinkin viedä tanssia vanhainkoteihin myös Suomessa. Esiintymisissä näki oman työn hyödyn, ja yleisökontaktit koukuttivat, Elli Isokoski muistelee työnsä alkunnostumista.

Nyt ilmestyvässä Kurkien kutsussa osallistujat ovat ”reippaammasta päästä” eli elokuvan esiintyjät ovat toimintakykyisiä muistijengiläisiä, joilla on ja oli kiinnostus neljäminuuttisen elokuvan tekemiseen. Iso kysymys tulevaisuudelle onkin, tuleeko Kurkien kutsuun jatkoa.

- Kurkien kutsun myötä on koettu kohtaamisia taiteen äärellä ja sitä, mitä taiteesta syntyy.

## Erilaiset sytyttimet sytyttävät!

Kurkien kutsun ohjaaja on Vilma Tihilä. Elokuva on hänen ensimmäinen osallistavalla toimintatavalla tehty elokuva. Vilma Tihilällä on aiempaa kokemusta kuudesta lyhytelokuvasta, mutta Kurkien kutsun osallistava työskentely oli uutta. – Olemme olleet yhdessä asioiden äärellä eikä yhteistyötä ole tarvinnut puskea. Prosessi oli muille ja itselle miellyttävä.

Tärkeintä Vilma Tihilälle oli ehkä kuitenkin esiintyjien avoimuus ja rohkeus. – Oli helppoa ja antoisaa!

Ohjaajana Vilma Tihilä kiittää, että hänen oli helppo tulla kokemuksen ja ammattitaidon äärelle ja vielä aitiopaikalle. – Olen saanut seurata Ellin ja ryhmän taitavaa työskentelyä, josta on avautunut itselleni uusi ovi.

Projektin luonnissa oli alusta alkaen kipinää ja ”erilaisia sytyttimiä”, jotka ovat olleet yhdistäviä tekijöitä. Tällä Vilma Tihilä tarkoittaa koko prosessia, yhdessä miettimistä, tarinan ja koreografian luomista. – Kaikki ovat olleet hirvittävän rohkeita!

Tihilä pitää tärkeänä myös projektin etenemistä uudella tavalla. Se antoi ammattilaiselle näkökulmaa toisenlaiseen tekemiseen.

Ohjaajat Elli Isokoski ja Vilma Tihilä toteavat yhdessä, että elokuva on osallistujalähtöinen ja osallistava tanssielokuva on Myrskyryhmän periaatteiden mukaisesti toteutettu.

### **Keväästä syksyyn**

Kaikki alkoi Ellin elokuvahetkessä keväällä 2022 Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksessä. Tästä virisi ajatus yhteistyöstä eli lyhytelokuvan tekemiseen. Viime elokuussa tehtiin päätös toteuttamisesta ja harjoitukset alkoivat myös elokuussa. Harjoituksia oli kaikkiaan yhdeksän, ja kuvauspäiviä kaksi lokakuussa. Elokuva valmistui marraskuun lopussa ja ensi-iltaan elokuva ehti joulukuussa.

Muistiyhdistyksen toiminnanjohtaja **Milka Lintinen** toteaa, että neuvotteluissa mietittiin uuden elokuvan filosofiaa. – Ajatuksena oli, että elokuvan tekeminen olisi kuntouttavaa siten, että tanssi, liike ja puhe olisivat läsnä. Neuvottelimme, tehdäänkö elokuva vai ei, ja jos tehdään, mitä se merkitsee. Meillä oli luottamus, että muistijengiläiset luottavat tekijöihin ja uskaltavat tulla.

Tekijät pohtivat, pysyykö pelto sängellä elokuvan kuvauksiin saakka, koska rahoitus ei ollut varmaa. Rohkeat uskaltavat, Inkalan pelot pysyivät sängellä ja elokuva kuvattiin.

Milka Lintinen hämmästyi Muistijengin ryhmän reaktiota. Suuri kynnys ylittyi, kun ryhmä ilmoitti haluavansa tehdä elokuvan. Osallisuus, osallistaminen ja yhdessä tekeminen koettiin tärkeiksi.

### **Muistiyhdistys:**

On tärkeätä, että kaikkia yhdistyksessä toimivia ei leimata muistisairaiksi. Hankkeeseen sisältyy ajatus myös aivosairauksien ehkäisystä.

### **Elli Isokoski:**

Pyrimme laadukkaaseen prosessiin ja laadukkaaseen lopputulokseen.

Motto ikäihmisille: Tanssielokuva on myös minua varten!

### **Vilma Tihilä:**

Halu toteuttaa. Esiintyjien rohkeus, visiot, yhdessä tekeminen.

Luottamus tekijöihin.

Myrskyryhmän lyhytelokuva Kurkien kutsu sai ensi-iltansa 7.12.2022. Elokuva on katsottavissa osoitteessa: <https://vimeo.com/775550371>

**Myrskyryhmä** on vuodesta 2002 toiminut helsinkiläinen tanssiryhmä. Myrskyryhmä edistää työllään ikäihmisten kulttuurioikeuksien toteutumista niin katsojina kuin osallistujina. Myrskyryhmä tuottaa vanhustyön yksiköissä esitettäviksi soveltuvia nykytanssiteoksia, kehittää tanssiteen osallistavia menetelmiä ja kouluttaa tanssin ja liikkeen käyttöön. Ryhmän toiminnanjohtajana toimii tanssiteilija Elli Isokoski. [www.myrskyryhma.fi](http://www.myrskyryhma.fi)

### **Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry**

#### **Oman elämäni sävelet - musiikki muistisairaana hyvinvoinnin tukena -hanke**

Hankkeessa kehitetään ja esitellään musiikkipohjaisia työkaluja ja menetelmiä muistisairaana kuntoutukseen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Hankkeessa toteutetaan matalan kynnyksen ryhmä-, työpaja- ja vapaaehtoistoimintaa. [www.musiikkijamuisti.fi](http://www.musiikkijamuisti.fi)

Teksti Anja Kuoppa.