

Sinulle
Ikäihminen

Mitä
kuuluu?

Kiitos
kysymästä...



Mietityttääkö hyvinvointisi tai elämäntilanteesi?

Koetko olosi yksinäiseksi tai turvattomaksi?

Huolestuttavatko muistiasiat tai onko sinulla muita huolia, joista haluat jutella?

Kaipaanko neuvoa tai ohjausta palveluista?

Jos haluat yksilöllistä tukea, valitse alta haluamasi yhteydenottotahot.

Oman kuntani liikuntaneuvonta (kaatumisen ehkäisy, tuki ja ohjaus hyvinvointiin ja liikkumiseen)

Etelä-Karjalan Muistiluotsi (aivoterveys, muistiasiat, vertaistuki)

Kaakkois-Suomen sydänpiiri, Etelä-Karjalan sydäntukitoiminta (valtimosairaudet ja vertaistuki)

Seurakunnan diakoniatyö (hengellinen, henkinen tuki)

Eksoten ohjaus ja neuvonta (arkea tukevat palvelut, digiohjaus)

Valitsemistasi tahoista työntekijä ottaa yhteyttä sinuun puhelimitse.

Kortti on käytössä koko Etelä-Karjalan alueella.

Hoksauta minut -yhteydenottokortti on kehitetty IkäArvokas -hankkeessa: 2014 - 2016 Yhteisvastuuvaroin, Kirkkopalvelut ry, ja 2018 - 2021 STEA-rahoitteisesti, Kirkkopalvelut ry ja ODL.



Luottamuksella – Sinua kuunnellen!

**Kirjoita yhteystietosi tähän ja postita kortti,
niin otamme Sinuun yhteyttä.**

Nimi

Katusosoite

Postinumero

Paikkakunta

Puhelinnumero

Suostumus

Annan suostumukseni siihen, että yhteydenottoiveeni välitetään valitsemilleni tahoille. Suostumuksen allekirjoittajalla on oikeus tarkistaa tietonsa ja perua suostumuksensa kortissa mainittujen tahojen kautta.

Päiväys ja allekirjoitus:

.....



Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

Eksoite/viestintä
Info/HOKS1
5019721
00003 VASTAUSLÄHETYS