

Lasten vertaistukiryhmä



soite



KOKKOLAN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

Lasten vertaistukiryhmän tarpeen selvitys

- Kysely lastensuojelun, perhesosiaalityön, lasten- ja nuorispsykiatrian sekä päihdepalveluiden ammattilaisille
- Kysely toteutettiin marras- joulukuun vaihteessa 2021
- Kyselyyn vastasi n=18
- Kaikki vastaajat kokivat lasten vertaistukiryhmän tarpeelliseksi
- Ikäryhmä mille tarvetta arvioitiin: 11-14.v (94%), 15-17.v (78%), 7-10.v (61%)
- *Millaista sisältöä mielestäsi tulisi ryhmässä olla?*, vastattiin valitsemalla vaihtoehtoista yksi tai useampia vaihtoehtoja:
 - Vertaistukea (89% vastaajista)
 - Itsetuntoharjoitteita (83%)
 - Tunnesäätelyn harjoitteita (94%)
 - Ymmärryksen lisäämistä mielenterveys- tai päihdeongelmista (64%)
 - Muuta mitä? (16,7%) Psykoedukaatio vanhempien ongelmien vaikutuksesta mielialaan, tunteisiin ja käyttäytymiseen sekä monipuolista tukea lapsen selviytymiseen

Lasten vertaistukiryhmän sisällön suunnitteluvaihe

- Psykoedukaatio lapsen tilanteesta
- Ulkoilua, luonnossa liikkumista, eläinavusteista toimintaa
- Arjen toimintojen harjoittelua ja mm. leivontaa, välipalaa. Elämäntaitojen harjoittelua
- Sosiaalisten taitojen harjoittelua
- Tunnesäätelyn harjoituksia, itsetuntoharjoituksia, lapsen voimavarojen lisääminen
- Vertaistukea toisilta ja kokemusasiantuntijalta
- Jokaisen lapsen kanssa alussa tehdään alkukartoituksen/kysely ja lopussa uusi alkukartoitus/kysely. Välitehtävien ja harjoitteiden tukeminen toiminnassa myös yksilöllisesti

Vertaistukiryhmän pilotointi

- Esitteitä ryhmätoiminnasta jaettiin lapsiperheiden sosiaalipalveluiden kautta
- Ryhmän koko: 5-6 lasta, alakouluikäisiä. Lopulta ryhmään ilmoittautui 4 lasta, iältään 7-13- vuotiaita, joista kaikki pääsivät aloittamaan ryhmätoiminnan.
- Ryhmän toteutus ajalla 27.9-5.12.2022. 10 kertaa. Syyslomalla ei ryhmää.
- Lapsille on järjestetty kuljetus ryhmään
- Alussa ja lopussa lapsia ja vanhempia pyydetään vastamaan kyselyyn , jossa kartoitetaan tyytyväisyyttä elämäntilanteeseen. Lisäksi toiminnasta pyydetään ryhmäpalaute jokaisen ryhmäkerran jälkeen
- Ryhmän tavoitteet:
 - Vertaistuki. (Ryhmän ja kokemusasiantuntijan vertaistuki)
 - Omien voimavarojen löytyminen ja vahvistaminen
 - Turvallisuuden tunteen kokemuksen lisääminen
 - Lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen lisääminen
- Ryhmätoiminta pilotoidaan kahden hankkeen yhteistyönä: Pohjoinen lastensuojelu 20-22 (koordinointi ja suunnittelu) ja Green care, Rakkautta ja tekoja- vahvistavaa luonto- ja eläinavusteista toimintaa lapsille ja aikuisille, projekti 2021-2023 (ohjaus ja ryhmän sisällön suunnitelman tarkentaminen ryhmäkertojen ja tarpeiden mukaan)



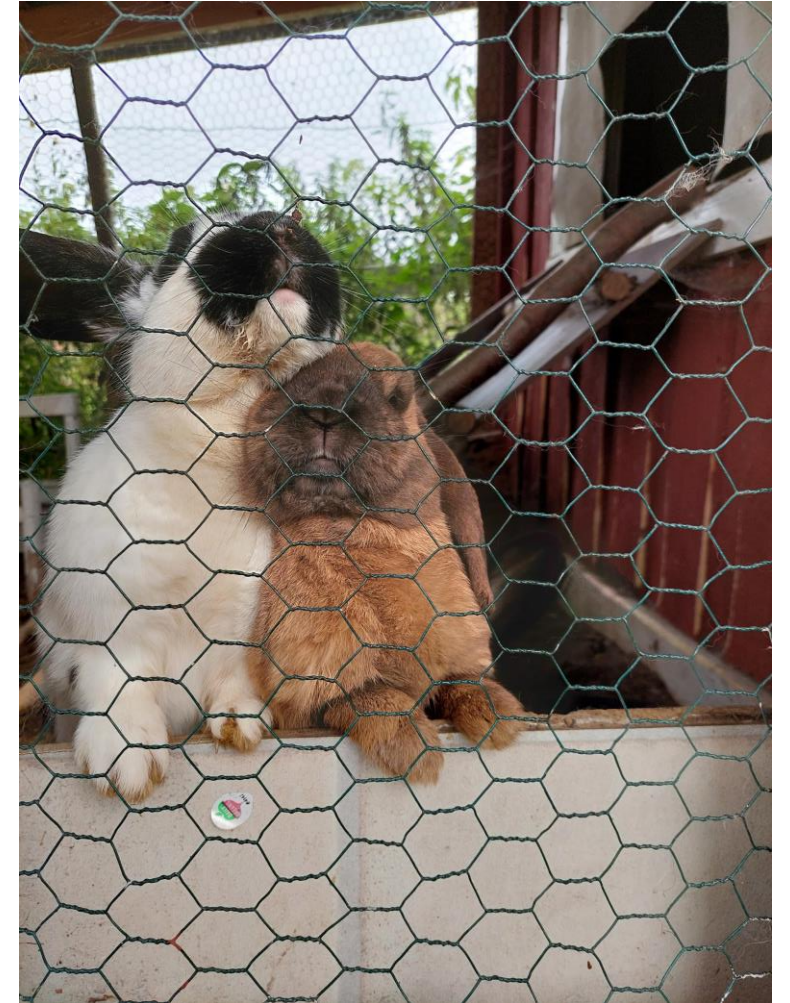
Ryhmän kokoontumiskertojen runko ja teemat

- **Ryhmäkertojen runko:**
 - Välipala sekä kuulumisten vaihto fiiliskorttien avulla
 - Päivän teema, aktiviteetti, purku
 - Mahdollisen kotitehtävän ohjeistaminen
 - Ryhmäpalautteen kerääminen
 - Hyvästely ja taksille saattaminen
- **Teemat**
 - Tunnetaidot
 - Itsetunto ja omat vahvuudet
 - Arjenhallintataidot
 - Vanhemman ja lapsen välinen vuorovaikutus
 - Ystävyyssuhteet ja kaveritaidot
 - Yksinäisyys
 - Omat voimavarat



Luonto – ja eläinavusteisten menetelmien hyödyntäminen

- Pihapiirin eläimet
- Erikseen ohjatut eläinavusteiset kerrat tilalla (2 krt)
- Luonnon materiaalien hyödyntäminen
- Lähellä olevan luonnon hyödyntäminen
- Metsämieli-harjoitukset





Taideteos tunteesta suru



Taideteos tunteesta ilo