

Lasten vertaistukiryhmä

Pilotin tulokset ja jatkotoimenpide- ehdotus



Pohjoinen
lastensuojelu
20-22



Kolpeneen
palvelukeskuksen
kuntayhtymä

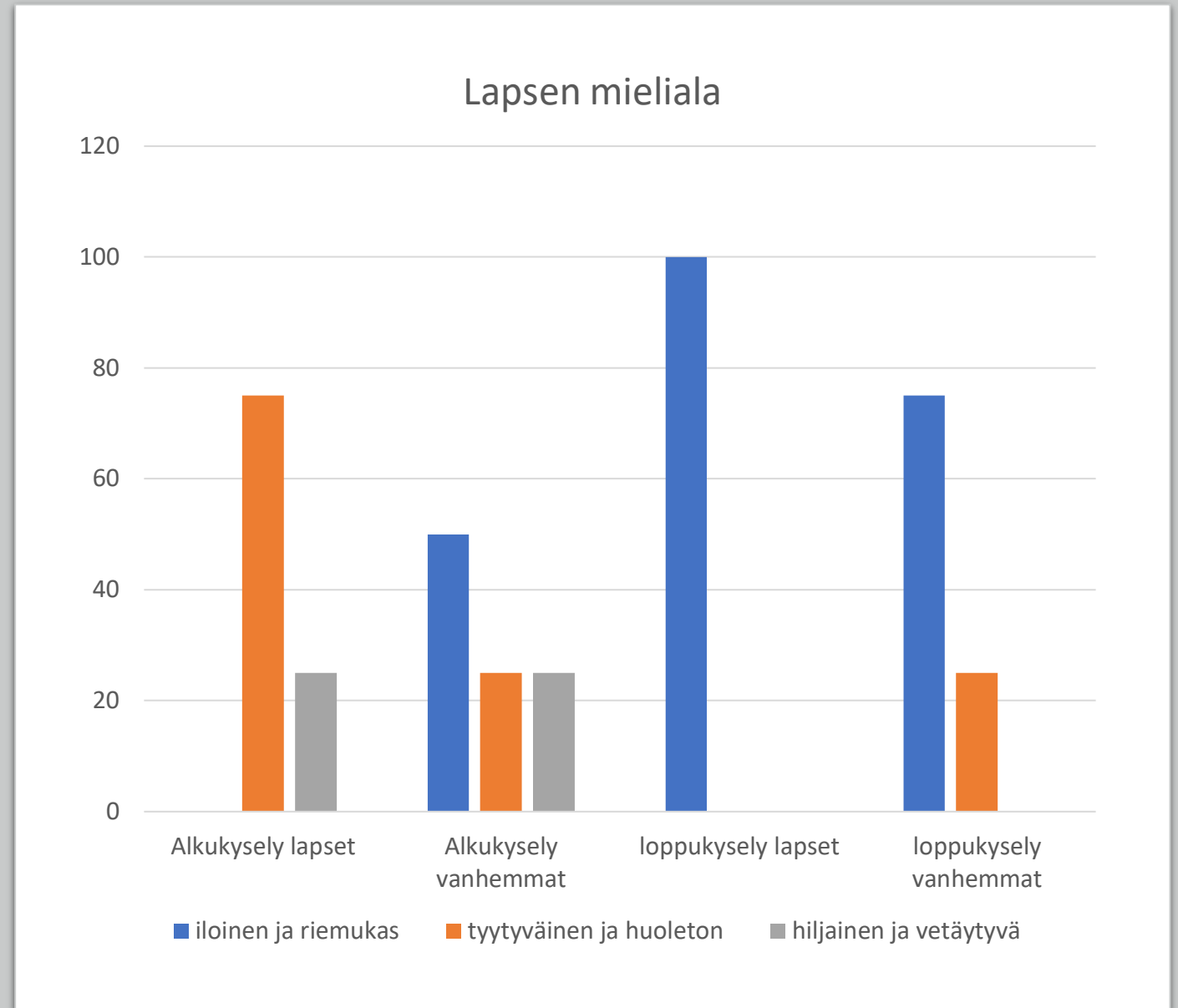


Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus

Vanhempien toiveet ryhmätoiminnalle

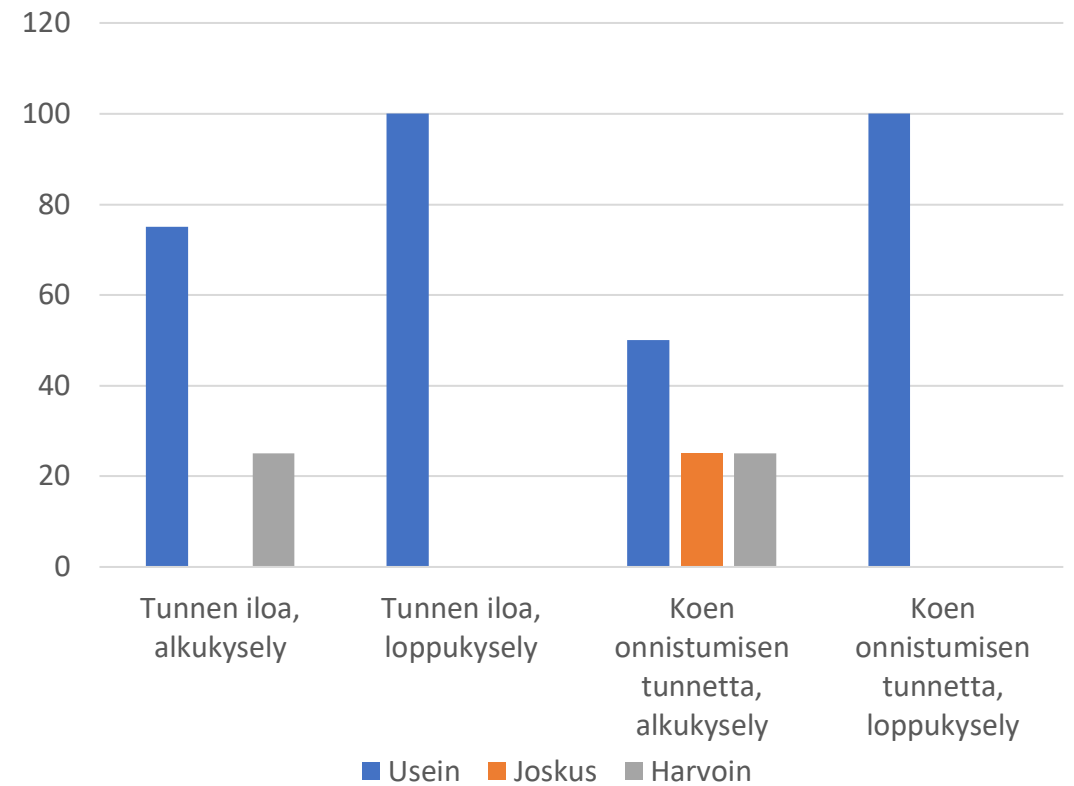
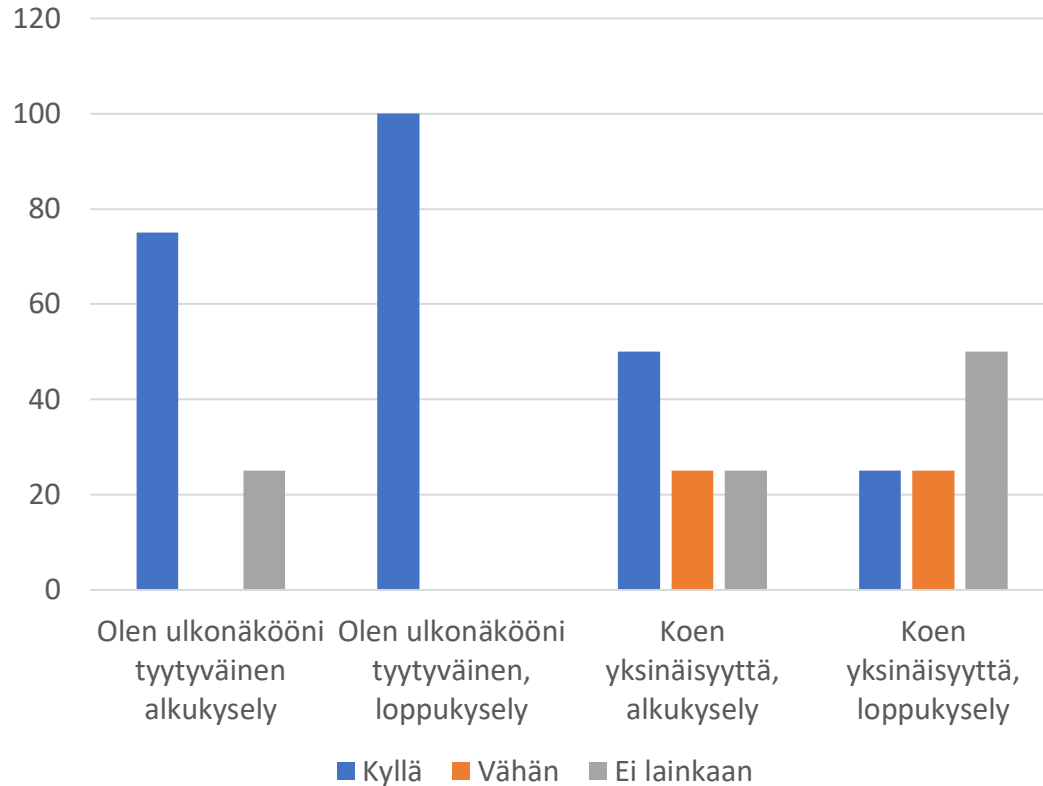
Alkukyselyssä toivottu:

- Onnistumisen kokemuksia
- Rohkeutta ja itsevarmuutta
- Oppisi sietämään pettymysten tunteita, ilmaisemaan tunteitaan
- Sosiaalisia taitoja, vuorovaikutustaitoja



Lapsista 100% vastasi palautteeseen, vanhemmista 75%

Itsetunto ja tyytyväisyyden tunne lapsen kokemana



Vanhempien kokemus lapsen tunteiden ilmaisusta ryhmätoiminnan alussa:

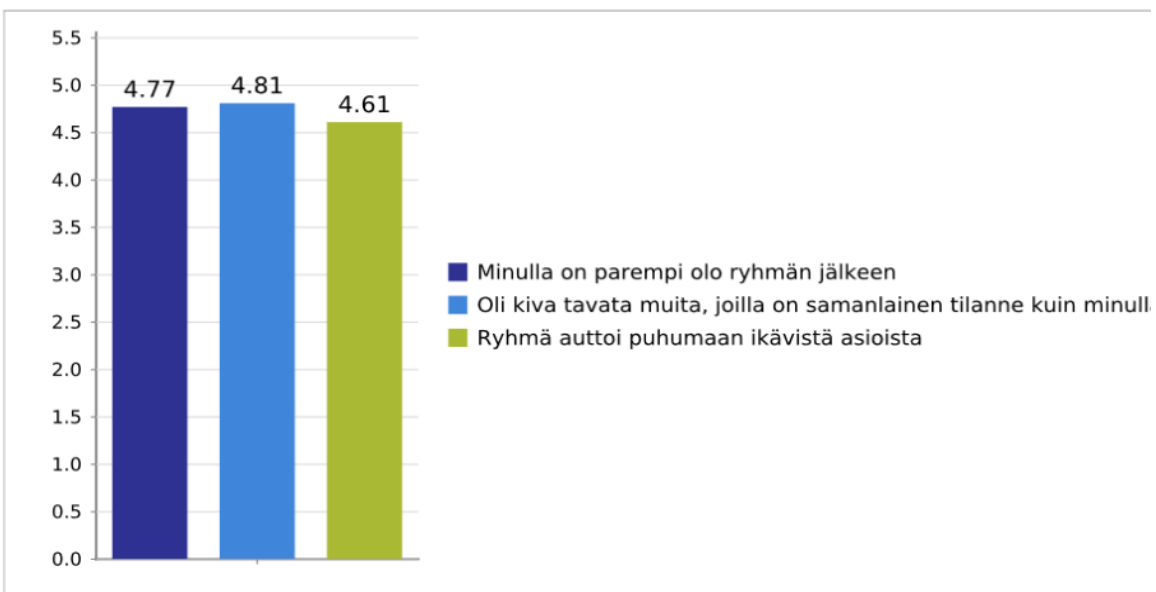
- 75% lapsista kertoo vanhemmalle iloistaan ja suruistaan usein sekä osaa näyttää myös negatiiviset tunteet, 25% harvoin tai joskus.

Ryhmätoiminnan päätyttyä:

- Vanhemmat (100% vastaajista) kokivat lapsensa saaneen itsevarmuutta, lapsi ollut paremmalla mielellä, kertonut avoimemmin tunteistaan, saanut ryhmästä iloa arkeen. Lisäksi vanhemmat (66,7%) vastasivat lapsen osaavan käsitellä paremmin pettymyksen tunteita, on voittanut pelkojaan. Yksinäisyyden kokemus oli vähentynyt, keskittymiskyky parantunut sekä lapsi ulkoillut mielellään (33,3% vastaajista)

Lasten kokemukset ryhmätoiminnasta ryhmäkertojen jälkeen

Vaikuttavuus esilin -kyselyjen tulokset



Jatkosuositukset

Parasta ryhmässä lasten mielestä

- Eläimet: eläinten hoitaminen ja kohtaaminen. Eläimet tuoneet lohtua, rauhoittaneet, helpottaneet oloa
- Pelkojen voittaminen
- Maalaaminen
- Ulkona oleminen
- Eväsretket

Vanhempien kokemus ryhmän hyödyistä ja parasta ryhmässä

- Kiva yhdessä tekeminen perheen kanssa lisääntyi
- Lapset lähtivät mielellään ryhmään
- Lapset olivat viihtyneet ryhmässä
- Ryhmän ohjaajista tykättiin
- Lasten nukkuminen parani
- Lasten ulkona viihtyminen parani
- Ruokahalussa ei tapahtunut muutosta
- Itsetunto parantunut
- Parasta ryhmässä: yhdessäolo muiden lasten kanssa
- Ja eläinten hoitaminen



Jatkosuositukset. Voidaan hyödyntää lasten ja perheiden palveluissa

- Vanhemmat kokivat ryhmätoiminnan tukeneen lasta
- Lapsista 75% koki 10 kerran riittäneen, 25% toivoi kyseiselle ryhmälle jatkoa

Sisältö:

- Luonnon läheisyys ja eläimet
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Itsetunnon vahvistaminen
- Voimavarojen lisääminen
- Vertaisohjaaja ammattilaisen työparina

Hyödyt:

- Arki helpottuu: nukkuminen, ulkoilu, tyytyväisyyden tunne
- Onnistumisen tunne lisääntyi
- Tunteidensäätely kehittyi
- Itsetunto paranee
- Voimavarat, pärjäävyys lisääntyy
- Vertaistuki ryhmäläisiltä ja vertaisohjaajalta
- Sosiaaliset taidot paranee

- 10 kertaa/ryhmä, suljettu ryhmä, ikäryhmät 7-9, 10-12, yläkouluikäiset
- Vertaisohjaaja ammattilaisen/ammattilaisten työparina
- Luonnonläheinen paikka, eläinavusteinen toiminta
- Tunteidensäätelyn harjoitteita
- Voimavaraharjoitteet, itsetuntemuksen harjoitteita
- Sosiaalisten taitojen vahvistamista

- ❖ Vertaisohjaajan rooli: Lapset kuuntelivat tarkkaan, osallistuivat keskusteluun ja avautuivat kertomaan omista kokemuksistaan