

# Nepsy-valmentaja koulutuksen saaneen terveydenhoitajan rooli kouluterveydenhuollossa: minimimalli 5-10% työajalla

## Konsultointi

- Työkavereiden ja oman koulun oppilashuollon konsultoitavissa
- Neuvola- ja kouluth valmentajien oma (teams)ryhmä, jossa työnohjauksellista tukea ja ajatusten vaihtoa

## Valmentava työote

- Nepsyosaamisen ja valmentajuuden hyödyntäminen omassa asiakastyössä ja työyhteisössä. (psykoedukaatio, tiedonvälitys, asiakkaiden ohjaus perustietokoulutuksiin, tukipuhelimeen, jne.)
- Vanhemmuuden tuki

## Henkilöstön kouluttaminen

- 1 x vuodessa th-kokoukseen kertomaan mitä nepsyrintamalla ajankohtaista, hoitopolun kertaus ja mahd. uudistusten läpikäynti. (Vie aikaa 1 ip + sisällön suunnittelun ja valmistelun ajan 1pv?)

# Nepsy-valmentaja koulutuksen saaneen terveydenhoitajan rooli kouluterveydenhuolossa, nepsy-työssä vähintään 20 % työajalla seuraavista palveluista valikoiden

## Konsultointi

- Alueen (esim. länsi) kouluterveydenhoitajien ja oppilashuollon konsultoitavissa
- Konsultaation perusteella voidaan sopia asiakkaan ohjaamisesta ajanvarauksella nepsy-valmentaja-th vastaanotolle
- Kutsuttavissa alueen moniammatillisiin palavereihin, esim. Jelppiin nepsy-valmentajan roolissa

## Nepsy-vastaanotto

- Yhden päivän aikana max 3 asiakasvastaanottoa. 1,5 t ajanvarauksella, huomioitava työn kuormittavuus, valmistautumiseen ja kirjaamiseen tulee varata aikaa.
- Käytäntö näyttää todellisen tarpeen, pilotissa näkisi palvelun kysynnän ja ajankäytön todellisuudessa.
- Vastaanoton sisältö asiakaslähtöisesti

## Nepsy-työtila

- Ohjausmateriaalia terveydenhoitajan työtilaan käytettäväksi perheiden ohjannassa, ns. lainaamosta/ nepsy-nurkasta th:n ohjantaan valikoitu versio.
- Avovastaanotto nepsytyötilassa / walk-in päiviä, jos aikaa jää.

## Kouluttaminen ja ryhmätoiminta

- Mukana henkilöstön koulutuksissa, osastokokousinfot ja nepsy-perustietokoulutukset vuosittain.
- Koulutukset asiakkaille, esim. strategia- adhd vanhempainohjausmenetelmä, huom. 1 kurssikokonaisuus edellyttää 5 päivän työajan+ edellyttävästi perehtymisaikaa ja materiaalikansioiden kasaaminen.
- Muut vanhempain ryhmät mahdollisesti esiin tulevien toiveiden mukaisesti.

## Kehittäminen ja muu osallistuminen

- Mukana kehittämässä peke- ja HV alueen nepsypalveluita yhdessä muiden tahojen kanssa yhteistyössä.
- Mahdollisuus välillä osallistua esim. kirjastojen nepsy-nurkkauksiin nepsy-valmentajana, ja muuhun alueelliseen toimintaan nepsy-valmentajien verkostoissa.

# IDEAALIMALLI 100% työajalla kouluterveysdenhuollossa

## Konsultaatio

- Oman perhekeskusalueen kouluterveysneuvojien ja oppilashuollon konsultoitavissa
- Konsultaation perusteella voidaan sopia asiakkaan ohjaamisesta ajanvarauksella nepsy-valmentaja-th vastaanotolle
- Kutsuttavissa alueen moniammatillisiin palaveriin, esim. Jelppeihin nepsy-valmentajan roolissa
- Puhelinkonsultaatio asiakkaille
- Perheillä mahdollisuus hakeutua vastaanotolle myös digitaalisen ajanvarauksen kautta, digitaalisen kyselyn tai ohjeen ohjaamana. (Digipalvelu kehitettävä ensin)

## Nepsy-vastaanotto

- Aikoja hyvin tarjolla
- Pidempikestoisia asiakassuhteita, mahdollisuus tarjota hyvin jatkoaikoja, esim. 5-10 krt tavoitteellista valmennusta
- Yhteydenpito asiakkaaseen, rinnallakulkija (puhelu, tekstiviesti)
- Ratkaisukeskeisyyttä asiakaslähtöisesti
- Aika= Laadukasta palvelua perheille

## Nepsy työtila

- Harkitusti nepsyille selkeäksi sisustettu th:n työtila
- Hyvät työkalut ja materiaalit käytettävissä ohjaukseen.
- Säännöllinen avovastaanotto / walk – in esim. viikoittain nepsy-työtilassa

## Kouluttaminen ja ryhmätoiminta

- Mukana koulutuksissa henkilöstölle, kuten th-kokousinfot ja nepsy-perustietokoulutukset säännöllisesti.
- Koulutukset asiakkaille, esim. strategia-  
adhd vanhempainohjausmenetelmä, huom. 1 kurssikokonaisuus (edellyttää 5 päivän työajan+ edeltävästi perehtymisaikaa ja materiaalikansioiden kasaamisen.)
- Muut vanhempain ryhmät mahdollisesti esiin tulevien toiveiden mukaisesti.

## Kehittäminen ja muu osallistuminen

- Mukana kehittämässä peke- ja HV alueen nepsy-palveluita yhteistyössä muiden tahojen kanssa.
- Digitaalisten nepsy-palveluiden kehittämiseen osallistuminen.
- Aikaa osallistua esim. kirjastojen nepsy-nurkkauksiin nepsy-valmentajana, ja muuhun alueelliseen toimintaan nepsy-valmentajien verkostoissa.