

# Nepsy-valmentaja koulutuksen saaneen terveydenhoitajan rooli neuvolassa: minimimalli 5-10% työajalla

## Konsultointi

- Oman alueen neuvoloiden työkavereiden konsultoitavissa
- Neuvola- ja kouluth valmentajien oma (teams)ryhmä, jossa työnohjauksellista tukea ja ajatusten vaihtoa.

## Valmentava työote

- Nepsyosaamisen ja valmentajuuden hyödyntäminen omassa asiakastyössä ja työyhteisössä. (psykoedukaatio, tiedonvälitys, asiakkaiden ohjaus perustietokoulutuksiin, tukipuhelimeen jne.)
- Vanhemmuuden tuki

## Henkilöstön kouluttaminen

- 1 x vuodessa ohkokoukseen kertomaan mitä nepsyrintamalla ajankohtaista, ja hoitopolun kertaus ja mahd. uudistusten läpikäynti. (Vie aikaa 1 ip + sisällön suunnittelun ja valmistelun ajan 1pv?)

# Nepsy-valmentaja koulutuksen saaneen terveydenhoitajan rooli neuvolassa, nepsy-työssä vähintään 20 % työajalla seuraavista palveluista valikoiden

## konsultointi

- Alueen neuvolaterveydenhoitajien konsultoitavissa
- Konsultaation perusteella voidaan sopia asiakkaan ohjaamisesta ajanvarauksella nepsy-valmentaja-th vastaanotolle
- Kutsuttavissa alueen Keinuihin nepsy-valmentajan roolissa

## Nepsy-vastaanotto

- Yhden päivän aikana max 3 asiakasvastaanottoa. 1,5 t ajanvarauksella, koska huomioitava työn kuormittavuus, sekä valmistautumiseen ja kirjaamiseen kuluva aika.
- Käytäntö näyttää todellisen tarpeen, Pilotissa näkisi palvelun kysynnän ja ajankäytön todellisuudessa.
- Vastaanoton sisältö asiakaslähtöisesti. Ks. Dia ratkaisukeskeisyyttä pähkinänkuoressa

## Nepsy työtila

- Ohjausmateriaalia terveydenhoitajan työtilaan käytettäväksi perheiden ohjannassa, ns. lainaamosta/ nepsy-nurkasta th:n ohjantaan valikoitu versio.
- Avovastaanotto nepsytyötilassa / walk-in päiviä, jos aikaa jää.

## Kouluttaminen ja ryhmätoiminta

- Mukana koulutuksissa henkilöstölle, osastokokousinfot ja nepsy-perustietokoulutukset vuosittain.
- Koulutukset asiakkaille, esim. strategia- adhd vanhempainohjausmenetelmä, huom. 1 kurssikokonaisuus edellyttää 5 päivän työajan+ edeltävästi perehtymisaikaa ja materiaalikansioiden kasaaminen.
- Muut vanhempain ryhmät mahdollisesti esiin tulevien toiveiden mukaisesti.

## Kehittäminen ja muu osallistuminen

- Mukana kehittämässä peke- ja HV alueen nepsypalveluita yhdessä muiden tahojen kanssa yhteistyössä.
- Mahdollisuus välillä osallistua esim. kirjastojen nepsy-nurkkauksiin nepsy-valmentajana, ja muuhun alueelliseen toimintaan nepsy-valmentajien verkostoissa.

# IDEAALIMALLI 100% työajalla

## Konsultaatio

- Alueen neuvolaterveydenhoitajien konsultoitavissa
- Konsultaation perusteella voidaan sopia asiakkaan ohjaamisesta ajanvarauksella nepsy-valmentaja-th vastaanotolle
- Kutsuttavissa alueen Keinuihin nepsy-valmentajan roolissa
- Puhelinkonsultaatio asiakkaille
- Perheillä mahdollisuus hakeutua vastaanotolle myös digitaalisen ajanvaruksen kautta, digitaalisen kyselyn tai ohjeen ohjaamana. Ko. (Digi - palvelukehitettävä ensin)

## Nepsy-vastaanotto

- Aikoja hyvin tarjolla
- Pidempikestoisia asiakassuhteita, mahdollisuus tarjota hyvin jatkoajoja, esim. 5-10 krt tavoitteellista valmennusta
- Yhteydenpito asiakkaaseen, rinnallakulkija ( puhelu, tekstiviesti)
- Ratkaisukeskeisyyttä asiakaslähtöisesti
- Aika= Laadukasta palvelua perheille

## Nepsy työtila

- Harkitusti visuaalisesti nepsyille selkeäksi sisustettu th:n työtila
- Hyvät työkalut ja materiaalit käytettävissä ohjaukseen.
- Säännöllinen avovastaanotto-aika / walk-in esim. viikoittain nepsy-työtilassa

## Kouluttaminen ja ryhmätoiminta

- Mukana koulutuksissa henkilöstölle, kuten osastokokousinfot ja nepsy-perustietokoulutukset säännöllisesti
- Koulutukset asiakkaille, esim. strategia-adhd vanhempainohjausmenetelmä, huom. 1 kurssikokonaisuus edellyttää 5 päivän työajan+ edellyttää 5 päivän perehtymisaikaa ja materiaalikansioiden kasaaminen.
- Muut vanhempain ryhmät mahdollisesti esiin tulevien toiveiden mukaisesti.

## Kehittäminen ja muu osallistuminen

- Mukana kehittämässä peke- ja HV alueen nepsy-palveluita yhteistyössä muiden tahojen kanssa.
- Digitaalisten nepsy-palveluiden kehittämiseen osallistuminen
- Aikaa osallistua esim. kirjastojen nepsy-nurkkauksiin nepsy-valmentajana, ja muuhun alueelliseen toimintaan nepsy-valmentajien verkostoissa.