



Nepsykoordinaattorit

Anu Ounaslehto, Rannikkoseutu

Eeva Kallio, Oulun eteläinen

Mirva Karppinen, Lakeus

Alueellinen hanketyö



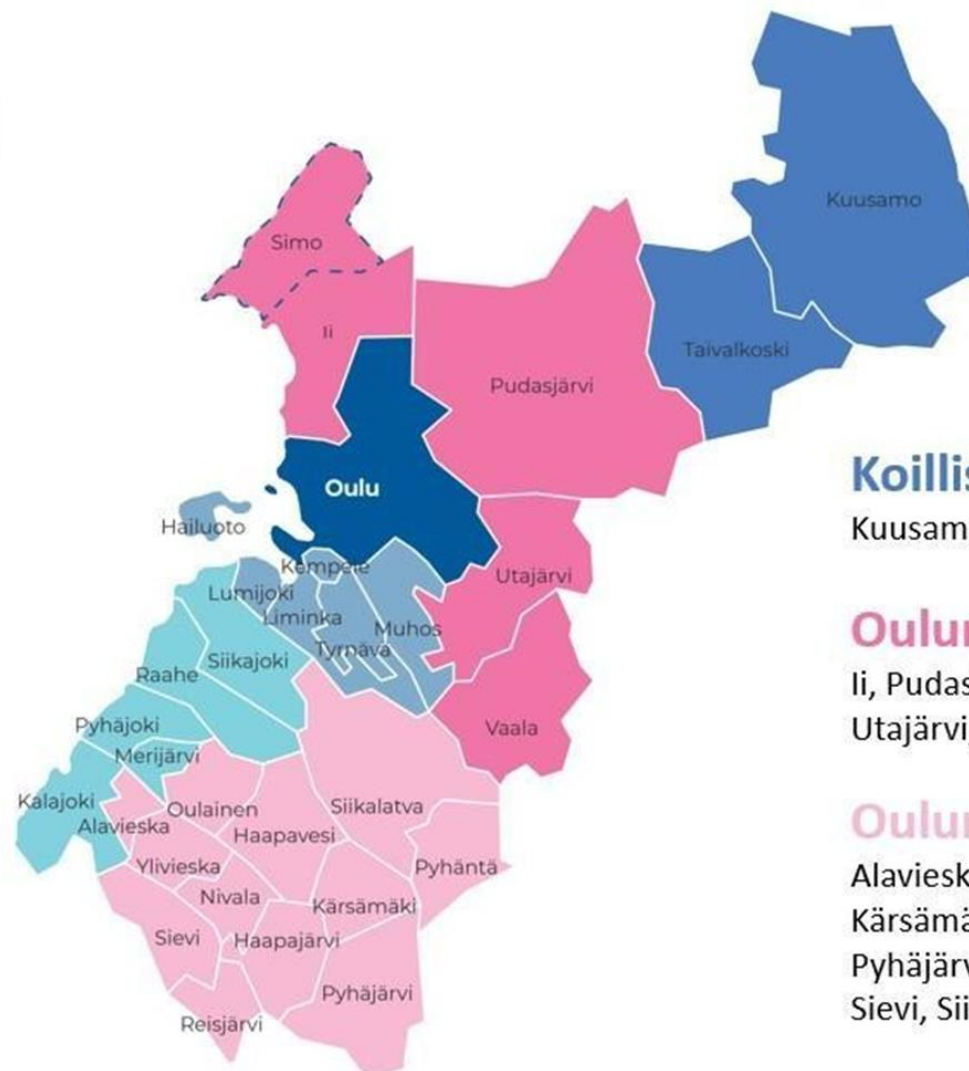
Oulu

Lakeus

Hailuoto, Kempele, Liminka,
Lumijoki, Muhos, Tyrnävä

Rannikkoseutu

Kalajoki, Merijärvi, Pyhäjoki,
Raahe, Siikajoki



Koillismaa

Kuusamo, Taivalkoski

Oulunkaari

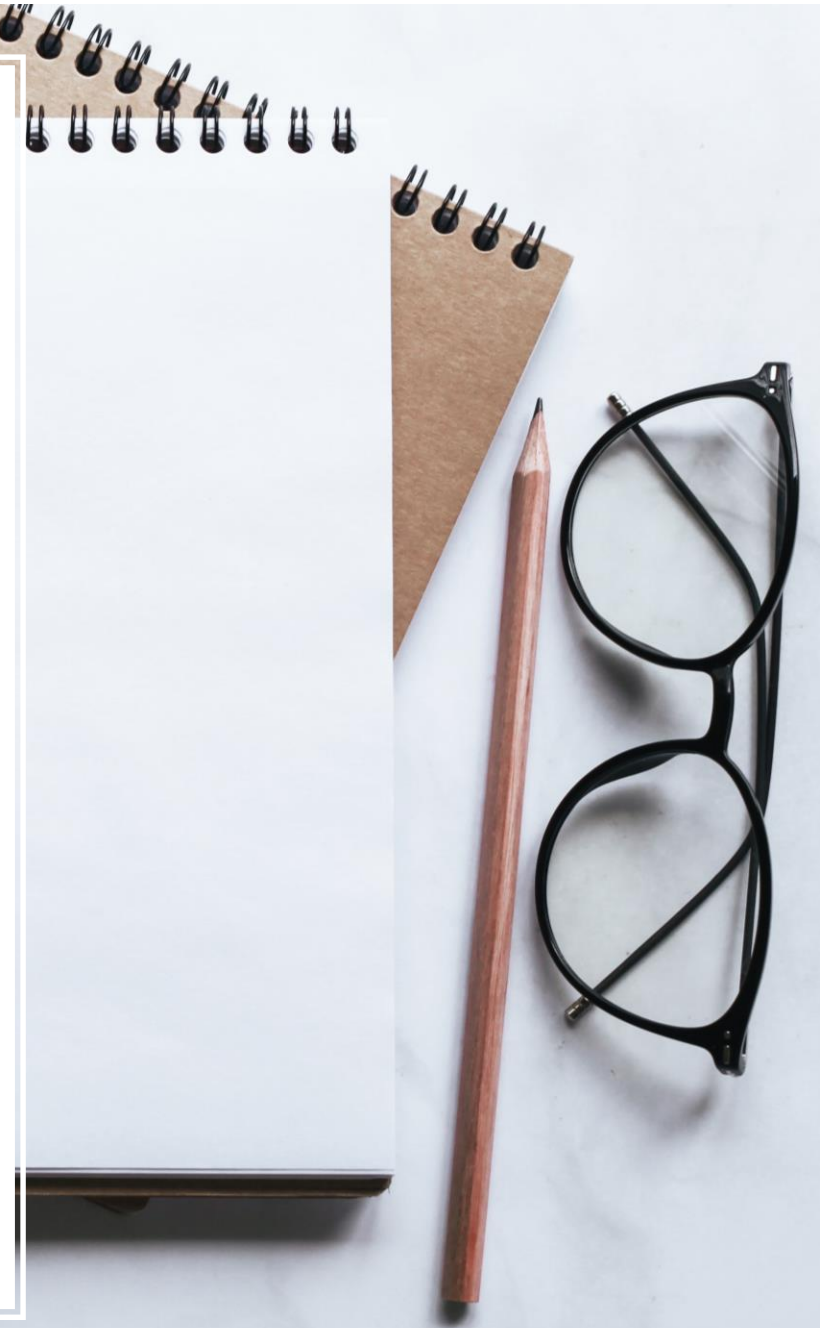
Ii, Pudasjärvi, Simo,
Utajärvi, Vaala

Oulun eteläinen

Alavieska, Haapajärvi, Haapavesi,
Käsämäki, Nivala, Oulainen,
Pyhäjärvi, Pyhäntä, Reisjärvi,
Sievi, Siikalatva, Ylivieska

Hankkeen reunaehdot ja tavoitteet

- Hankerahaus 1.8.-31.12.2022
- Hankkeen rooli ei ole paikata puuttuvia resursseja
- Hankkeessa on keskitytty alueelliseen kehittämistyöhön
- Ei ole tehty kirjaamisvelvoitteista asiakastyötä
- Toiminta voi siirtyä muihinkin kuntiin
- Monialaisuus eri toimijoiden kesken



Hankkeen tehtävät:

- POPsote-hanke, rahoitus joulukuuhun 2022 (LNP-kehittämishjelman pilotti)
- Kehittää alueellisesti yhtenäistä toimintamallia, jonka avulla tuetaan neuropsykiatrisista piirteistä kärsiviä tai jo diagnoosin saaneita lapsia, nuoria ja perheitä
- Tavoitteena ennaltaehkäistä isompia haasteita ja mahdollistaa varhainen tuki ilman terveydenhuollon tai sosiaalihuollon asiakkuutta
- Matalan kynnyksen palvelut nepsy-oireista kärsiville, sekä diagnoosin saaneille lapsille, nuorille ja perheille
- Henkilöstön tukeminen ja osaamisen vahvistaminen
- Alueellisten nepsy-verkostojen toiminnan tukeminen



Hankkeen toimenpiteet:

- Nepsy-teemaiset keskusteluillat
- Koulutusilta ammattilaisille
- Nepsy-teemaiset näyttelyt kirjastoilla
- Vertaistukiryhmät nepsy-piirteisten lasten vanhemmille
- Järjestöyhteistyö (ADHD-, Autismi-, Pohjois-Suomen Autismikirjo ry ja Vanhempainliitto)
- Digi nepsy-café, tallenteiden jako
- Vertaistukiryhmä vanhemmille verkossa
- Nepsy-kahvila Ohjaamolla
- Kyselyt perheille ja ammattilaisille
- Kehittämistyö Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella
- Nepsynäkökulma ja tiedottaminen eri verkostoissa
- Tarkistuslista opettajan työn tueksi



Neurokirjon lasten vanhemmille, heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.

Keskiviikkona 23.11. klo 17.30-19.30
Hyvinvointipiste NeuvoRassi, Kirkkokatu 28, Raahen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Tervetuloa kuulemaan perustietoa ADHD:sta ja autismin kirjosta sekä esittelyt alueen vertaistukitoiminnasta. Aikaa on varattu myös yhteiselle keskustelulle.

Kahvitarjoilu!

Puheenvuorot: Katja Suni/ADHD-liitto, Lahja Leiviskä/Autismiliitto, Raahen psyyke ry, Raahen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Tilaisuuteen osallistuminen ei vaadi ADHD- tai Autismiliiton jäsenyyttä eikä diagnoosia. Tilaisuus maksuton.

Tilaisuuden järjestävät: Rannikon Nepsy-koordinaattori/POPsoite-hanke, Oulun seudun ADHD-yhdistys, Pohjois-Suomen Autismikirjo ry, Raahen psyyke ry ja Raahen seudun Omaishoitajat ja läheiset ry



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Raahen Psyyke ry



Raahen seudun
HYVINVOINTI-
KUNTAYHTYMÄ



Neurokirjon lasten vanhemmille, opettajille, ohjaajille, perhehoitajille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.

Tiistaina 15.11. klo 17.30-19.30 Linnakankaan koululla, Linnakaarto 20, C-ovi.

Tervetuloa kuulemaan perustietoa ADHD:sta ja autismin kirjosta sekä kokemusasiantuntijan puheenvuoro. Aikaa on varattu myös yhteiselle keskustelulle.

Kahvitarjoilu!

Puheenvuorot: Katja Suni/ADHD-liitto, Lahja Leiviskä/Autismiliitto ja kokemusasiantuntija.

Tilaisuuteen osallistuminen ei vaadi ADHD- tai Autismiliiton jäsenyyttä eikä diagnoosia. Tilaisuus maksuton.

Tilaisuuden järjestävät: Lakeuden Nepsy-koordinaattori/POPsoite-hanke, Oulun seudun ADHD-yhdistys, Pohjois-Suomen Autismikirjo ry, Kempeleen perhekeskus.



Vertaistukiryhmä nepsy-piirteisten lasten vanhemmille



**TUOKO NEPSY-PIIRTEINEN LAPSI LISÄMAUSTEITA ARKEENNE?
KAIPAATKO KOKEMUSTEN JA AJATUSTEN VAIHTOA?**

Tervetuloa Kempeleessä vastikään käynnistyneeseen nepsy-piirteisten lasten vanhempien vertaistukiryhmään. Ryhmässä pääset keskustelemaan toisten vanhempien kanssa kokemuksistanne sekä jakamaan ajatuksianne kahvikupposen äärellä.

Ryhmä on tarkoitettu alle 18 v. kempeleläisten nepsy-piirteisten lasten vanhemmille. Ryhmään osallistuminen ei vaadi lapselle asetettua diagnoosia.

Ryhmän seuraavat tapaamiset ovat 29.11. ja 20.12. 2022 klo 18–19.30
Linnakankaan koululla, Linnakaarto 20, C-ovi. Ryhmällä on Facebook-ryhmä, joka löytyy nimellä *Nepsy-vertaistukiryhmä Kempele*.

Ryhmän ohjaajina toimivat Eeva, Laura ja Riikka.

Vertaistukiryhmä kokoontuu:

- **29.11. Klo 18-19:30**
- **20.12. Klo 18-19:30**

KESKIVIikkoisin
KLO 14-16
OHJAAMOLLA
14.09. ALKAEN



NEPSY-KAHVILA

**Kaikille 18-29 -vuotiaille avoin kahvila,
josta voit saada vertaistukea tai
henkilökohtaista ohjausta.
Ei vaadi diagnoosia!**

LISÄTIEDOT:

MIRVA, NEPSYKOORDINAATTORI, P. 040 358 0037
JUHO, OHJAAMO KEMPELE, P. 040 611 6885
KATI, RIPE-HANKE, P. 040 486 6252

OHJAAMO KEMPELE

KAUPPAKESKUS ZEPPELIN,
KIRJASTON PÄÄTY,
2. KRS



Vahvuudet: ongelmanratkaisutaidot, visuaalisen prosessoinnin vahvuus, ylikeskittyneisyys, rehellisyys, oikeudentaju, luovuus, erityismielenkiinnon kohteet

ENNAKOINTI, JÄRJESTELMÄLLISYYS JA TOISTO - keinoja erityisesti nepsy-piirteisten oppilaiden tukemiseen ja koulupäivän sujumiseen



Luokkahuone:

- ☐ • visuaalisuus opetustilassa
- ☐ • määritelty istumapaikka
- ☐ • vaihtoehtoinen työskentely- tai rauhoittumispaikka
- ☐ • työskentelyä helpottavat välineet

Opiskelu:

- ☐ • rauhoittuminen toiminnan alussa
- ☐ • tuntirakenne esille
- ☐ • sopiva oppitunnin rytmitys
- ☐ • monipuolinen materiaali ja eri kirjasarjat
- ☐ • läksyjen eriyttäminen ja selkeä merkitseminen

Ruokailu:

- ☐ • eri mahdollisuudet siirtymisissä ja toteutuksessa
- ☐ • mahdolliset eri aistiherkkyydet (äänet, maku, ruoan koostumus, hajut, tila)
- ☐ • toimiva istumapaikka, ruokailuaika ja -kesto

Välitunnit ja siirtymät:

- ☐ • aloituksen ja päättymisen ajoitus
- ☐ • tarpeet huomioiva naulakkopaikka ja vaatetus
- ☐ • kuormittavat asiat (oppilasmäärä, piha-alue, kaveriasiat, valvonta)
- ☐ • erilaiset välitunnin viettomahdollisuudet

Kouluun saapuminen ja koulusta lähteminen:

- ☐ • rutinit saapumisissa ja lähtemisessä
- ☐ • vapaa-ajan tapahtumien vaikutus koulupäivään
- ☐ • lukujärjestyksen muokkaaminen



Huomioi: kuormitusherkkyys, jumittaminen, sosiaalisten sääntöjen ymmärtäminen, hahmottaminen, toiminnanohjaus, muutoksiin sopeutuminen, itsesäätelyn vaikeudet, ajattelun mustavalkoisuus



DIGI NEPSY-CAFE

- Asiantuntija-alustuksia
- Osallistavia keskusteluja
- Osaamisen jakamista
- Verkostoitumista
- Yleistä konsultaatiota



Nepsy-cafessa voit

- Jakaa omia oivalluksia tai huolia nepsy-piirteisen lapsen, nuoren tai aikuisen tuesta.
- Lisätä omaa ja muiden ymmärrystä nepsykirjosta.
- Esittää kysymyksiä ja ajatuksia nepsy-piirteisen henkilön toimintaan liittyen.
- Pyytää yleistä konsultaatiota.
- Käydä yhteistä keskustelua ja tuoda esille yhteistyö ideoita.
- Esitellä oman työn kautta tullutta tietoa

Ei erillistä ilmoittautumista, tule mukaan kun ehdit!

Tavoitteena osaamisen vahvistaminen yli kuntarajojen

 Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

DIGI NEPSY-CAFE

- Lähtenyt alunperin käyntiin Vantaalla Lapset-SIB-hankkeesta 2021
- Jatkuu sovellettuna versiona LNP-kehittämisen pilotti-hankkeessa



[Liity kokoukseen tästä](#)

Olipa hyvä ja monipuolinen näkökulma neuropsykiatriseen ihmiseen. Ylisukupolvisuus näkyi mukavan lempeästi.

Hyvää vahvistusta omaan työhön!

Tämä kunnioituksen ansaitseminen ja halu ymmärtää on NIIN tärkeää, täällä työkentällä tapaa edelleen surullisen paljon aikuisia, jotka toimii täysin päinvastoin.

Tosi hyviä vinkkejä ja erityisesti se, että vinkit sopivat eri-ikäisille asiakkaille :)

Hyvä kun nostettiin tuo ARFID myös esille, tästä on vähemmän vanhemmilla tietoa vaikka se onkin melko merkittävä ilmiö

Kiitos! Aina kiva kuulla käytännön vinkkejä, joita voi hyödyntää suoraan omassa arjessa.

"Ymmärtämisen yrittäminen" ja asenne kaikkien työkaluiksi

kiitos! erityisesti tykkäsin termistä "minikehu" :)

ALOITUS LOKAKUUSSA 12.10

Keskiviikko 12.10 klo 12-13 (toiminnanohjaus)
Tiistai 18.10 klo 12-13 (Itsesäätely)
Tiistai 1.11 klo 12-13 (Tunnetaidot)

Keskiviikko 16.11 klo 12-13 (Positiivinen pedagogiikka)
Tiistai 29.11 klo 12-13 (Miten tukea nepsy-piirteistä arjessa)
Tiistai 13.12 klo 12-13 (Kokemuspuhuja)



Kyselyt Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle:



Kysely ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään nepsy-piirteisiä asiakkaita

Tällä kyselyllä kartoitamme ammattilaisten neuropsykiatrista (nepsy*) osaamista, kokemusta, koulutustarvetta ja kehittämideoita. Vastaamalla tähän kyselyyn pääset vaikuttamaan työelämän kehittämiseen, sekä nepsy-piirteisen tai jo diagnoosin saaneen lapsen, nuoren tai perheen palveluiden kehittämiseen.

Vastaaminen vie aikaasi vain noin 5 minuuttia.

Haluamme saada tietoa ammattilaisten kokemuksista. Saatua tietoa hyödynnetään kehitettäessä toimivia käytänteitä sekä toimintamalleja ammattilaisille ja yhdenvertaisia palveluita koko Pohjois- Pohjanmaan hyvinvointialueella. Kokemuksesi on meille erittäin tärkeä!

Ohjeet kyselyn täyttämiseen:

- Kysely on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten ja perheiden kanssa työskenteleville
- Jos valitset vastausvaihtoehdon "muu" huomaathan, että voit tarkentaa vastaustasi tekstiruutuun
- Vastaat kyselyyn anonyymina eli et ole tunnistettavissa

Kiitos kun olet osaltasi auttamassa tärkeässä työssä!

Kyselyn on laatinut POPsote/ Tulevaisuuden sote-keskus –hankkeen Lapset, nuoret ja perheet –kehittämishankkeen nepsykoordinaattorit: Anu Ounaslehto, Mirva Karppinen ja Eeva Kallio

*Lisätietoa nepsy-piirteistä: <https://naenepsy.fi/tietoa/tietoa-kaikille-nepsyille/>



Kysely nepsy-piirteisen lapsen tai nuoren huoltajille

Vastaamalla tähän kyselyyn pääset vaikuttamaan nepsy-piirteisen* tai jo diagnoosin saaneen lapsen, nuoren tai perheen palveluiden kehittämiseen. **Vastaaminen vie aikaasi vain noin 5 minuuttia.**

Haluamme saada tietoa perheiden kokemuksista. Saatua tietoa hyödynnetään kehitettäessä yhdenvertaisia palveluita koko Pohjois- Pohjanmaan hyvinvointialueella. Kokemuksesi on meille erittäin tärkeä.

Ohjeet kyselyn täyttämiseen:

- Kysely on tarkoitettu alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten huoltajille
- Jos sinulla on useita kohderyhmään kuuluvia lapsia, vastaa kyselyyn vain yhden lapsen osalta
- Jos valitset vastausvaihtoehdon "muu" huomaathan, että voit tarkentaa vastaustasi tekstiruutuun
- Vastaat kyselyyn anonyymina eli et ole tunnistettavissa

Kiitos kun olet osaltasi auttamassa tärkeässä työssä!

Kyselyn on laatinut POPsote/ Tulevaisuuden sote-keskus –hankkeen Lapset, nuoret ja perheet –kehittämishankkeen nepsykoordinaattorit: Anu Ounaslehto, Mirva Karppinen ja Eeva Kallio

*Lisätietoa nepsy-piirteistä: <https://naenepsy.fi/tietoa/tietoa-kaikille-nepsyille/>



TULE MUKAAN DIGIKAHVILAAN KESKUSTELEMAAN JA
VAIHTAMAAN KUULUMISIA VERTAISIESI KANSSA!
AJATUKSIA VOI VAIHTAA MYÖS CHAT- KESKUSTELUN
KAUTTA RYHMÄN AIKANA. RYHMÄÄN EI OLE
ENNAKKOILMOITTAUTUMISTA, VOIT TULLA LINJOILLE
MYÖS KESKEN TAPAHTUMAN- SILLOIN KUN SINULLE
SOPII.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!



Peruspalvelukuntayhtymä

Selänne

Haapajärvi • Pyhäjärvi • Reisjärvi



TUNTEIDEN SÄÄTELY

MITÄ VOISIN TEHDÄ?



VERTAISUUDEN VOIMAA VERKOSSA

**- Digikahvila nepsy- piirteisten lasten
ja -nuorten vanhemmille**

12.12. klo: 18-19:30

Toteutustapa: verkkoyhteydellä Teams alustaa
käyttäen. Linkki digikahvilaan:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MzMyZGZmMWYtZGRlOC00YWYyLTlhMDEtZjJkYjc2ZmMlNGQ4%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22b68382b-36d3-4ac8-94e9-c18bd4168c2d%22%2c%22oid%22%3a%22d008ac8d-c8aa-44e0-b771-6a0289c4b5f3%22%7d

AISTIHERKKYYTTÄ?

LAPSEN IMPULSIIVISUUS

Yhteenveto:

- Tiedon ja ymmärryksen lisääminen
- Palvelupolkujen selkiyttäminen
- Moniammatillinen yhteistyö
- Resurssien tunnistaminen ja kohdentaminen oikein
- Varhainen tuki ja ennaltaehkäisy
- Matalankynnyksen palvelut
- Vanhemmuuden tukeminen
- Perheet asiantuntijaroolissa
- Huomaa hyvä-ajattelutapa
- Ideoiden ja toimintamallien jalkauttaminen yli kuntarajojen



Kiitos!

Anu Ounaslehto

Nepsykoordinaattori

Rannikkoseutu

ounaslehto.anu@gmail.com

0503394913

Eeva Kallio

Nepsykoordinaattori

Oulun eteläinen

Mirva Karppinen

Nepsykoordinaattori

Lakeus

karppinenmirva@gmail.com

0451286229