

# ESITYS

**PAINO  
VOIMA**



**VÄRIKKÄÄT**

**SUPERTEATTERI**

**PERHEELLE**

**KESTO : 30 MIN  
RYHMÄKOKO: MAX 50 HLÖÄ  
HINTA: 720 €**

**VÄRIKKÄÄT ON SANATON, MIELIKUVITUKSELLISELLA ÄÄNIMAAIL-  
MALLA JA MUSIIKILLA VÄRITETTY ESITYS KOKO PERHEELLE.**

**ESITYS ON SANATON - SOPII HYVIN KAIKILLE**

# YINJOOGA

**PAINO  
VOIMA**



**YINJOOGA**

**AULI KOKKONEN**

**AIKUISILLE**

**KESTO : 90 MIN  
RYHMÄKOKO: 5-15 HLÖÄ  
HINTA: 274 €**

**HARJOITUS KOOSTUU RAUHALLISTA, YKSINKERTAISTA LIIKETTÄ  
SISÄLTÄVÄSTÄ OSUUDESTA JA HITAASTA YINJOOGASTA.**

**HARJOITUS SOPII USEIMMILLE JA HUOMIOIDAAN JOOGAAJIEN TARPEITA**



# KUORO

**PAINO  
VOIMA**



**YHTEISÖKUORO**

**EDYTA PETLIN**

**AIKUISILLE**

**KESTO : 90 MIN**

**RYHMÄKOKO: 10-20 HLÖÄ**

**HINTA: 350 € TAI 2000€/10KERTAA**

**YHDESSÄ MUSISOIDAAN LAULAEN JA LYÖMÄSOITTIMIA SOITTAEN. LISÄKSI HYÖDYNNETÄÄN RYTMIÄ JA KEHON LIKETTÄ, JOLLOIN LUODaan ALUSTA VAPAASEEN ILMAISUUN JA LUOVUTEEN.**

**KAIKILLE OSALLISTUJILLE LUODaan MAHDOLLISUUS TULLA NÄHDYKSI JA KUULLUKSI**



# STUDIO

**PAINO  
VOIMA**



**STUDIO KLUBI**

**PETTERI URSIN**

**9 - 13  
VUOTIAILLE  
LAPSILLE**

**KESTO : 120 MIN  
RYHMÄKOKO: 6 HLÖÄ  
HINTA: 150 €**

**KLUBI JÄRJESTETÄÄN G1 STUDIOLLA JOSSA LAPSET PÄÄ-  
SEVÄT OTTAMAAN YHTEYTTÄ NETIN KAUTTA TUTTUIHIN JA  
SUKULAIISIIN YMPÄRI MAAILMAA LAADUKKAILLA LAITTEILLA.**

**URSIN VETÄÄ LAHTELAISILLE LAPSILLE MYÖS DJ KLUBIA JA TUBEKERHOA**

# TAIDETERAPIA

**PAINO  
VOIMA**



**TAIDETERAPIA**

**TAINA DE CARVALHO**

**15 - 99  
VUOTIAILLE**

**KESTO : 8 x 2 TUNTIA (YHT.16 TUNTIA)  
RYHMÄKOKO: MAX 20 HLÖÄ  
HINTA: 1500 €**

**EI TARVITSE OLLA AIEMPAA TAITEELLISTA KOKEMUSTA.  
TAIDEMENETELMIÄ KÄYTETÄÄN ILMAISTUSVÄLINENÄ SEKÄ  
VAIKEIDENKIN TUNTEIDEN KANAVANA.**

**OSALLISTUJILLE TARJOTAAN TURVALLINEN TILA TUTKIA OMIA TUNTEITA**



# MUSIIKKI

**PAINO  
VOIMA**



## MUSIIKKI TYÖPAJA

TAINA DE CARVALHO, EDYTA PETLIN,  
MARKO TAKALA

15 - 99  
VUOTIAILLE

**KESTO : 8 x 2 TUNTIA (YHT.16 TUNTIA)  
RYHMÄKOKO: MAX 20 HLÖÄ  
HINTA: 2400 €**

TÄMÄN TYÖPAJAN AIKANA KOKOONNUMME RYHMÄKSI JAKAMAAN INTENSIIVISTÄ MUSIIKILLISTA VUOROPUHELUA, KESKINÄISTÄ HILJENTYMISTÄ, KÄYMME LÄPI TUNTEITA JA TARINAA.

**JOKAISELLA OSALLISTUJALLA ON MAHDOLLISUUS OSALLISTUA UPEAAN YHTEISÖKOKEMUKSEEN**

# TANSSI

**PAINO  
VOIMA**



**TANSSI TYÖPAJA**

**TAINA DE CARVALHO**

**15 - 99  
VUOTIAILLE**

**KESTO : 10 x 1 TUNTI (YHT.10 TUNTIA)  
RYHMÄKOKO: MAX 20 HLÖÄ  
HINTA: 1500 €**

**ERILAISTEN HARJOITUSTEN AVULLA TUTKIMME KUINKA KEHOS-  
SAMME YHDISTYY SISÄINEN JA ULKOINEN MAAILMA, KURKOTTAEN  
TUNTEMATONTA JA TUOMALLA SEN TIETOISUUTEEMME.**

**TANSSI AUTTAA MEITÄ OLEMAAN VUOROVAIKUTUKSESSA TOISTEMME KANSSA JA ILMAISEMAAN ITSEÄMME**