

# Työkyvyn arviointimalli / Padasjoki

## Mistä asiakkaat tulee?

- Listalta
- Lähettäjänä
  - \*sosiaalitoimi
  - \*TE
  - \*terveydenhuolto
- Tulee itse

## Miksi/koska työkyvyn arviointiin?

- Asiakkaalla terveydellisiä haasteita.
- Asiakkaalla ei ole selvää kuvaa omasta työkyvystään pitkän sairauden tai työttömyyden jälkeen.
- Ennen työkyvyttömyyseläkkeen hakemista.

## Mitä työkyvyn arviointi on?

1vko–2kk työkokeilu Padaspaletissa\* **tai** työkokeilu ja palkkatukityö yhdistyksellä. Työhön sisältyy yksilövalmennus koko työsuhteen ajan.

1-5 pv/vko  
tavallisimmin 3-4 pv  
4-6 h/pv  
Ajat räätälöidään asiakkaan tarpeeseen sopiviksi

Asiakas tekee standardilomakkeelle kirjallista itsearviointia päivittäin/viikottain

Liikuntakoordinaattorin tekemä kuntotestaus

- kävelytesti
- lihaskuntotesti

Asiakkaan työtehtävät vaihtelevasti rasittavia ja suunnitellaan aina asiakkaan tarpeeseen sopiviksi

Väliarviointi (tarvittaessa) n. 1 kk kohdalla ja aina tarvittaessa.

## Mitä jää käteen ja kenelle?

Loppuyhteenveto laaditaan yhdessä asiakkaan kanssa. Loppuyhteenveto on kirjallinen dokumentti, joka jää asiakkaalle.

Loppuyhteenveto lähetetään asiakkaan luvalla TE:lle ja/tai sosiaalitoimelle.

Tavoitteena työ- ja työskentelykyvyn selvittäminen

Asiakas ohjataan omalääkärille ja/tai sosiaaliohjaajalle jatkotoimenpiteitä varten