

Ensi- ja turvakotien liitto voimavara hyvinvointialueille





Vertaistoiminta

Vanhempien vertaistuki

Tukea eron jälkeiseen vanhemmuuteen ja erosta toipumiseen. Ryhmämuodot ovat Vanhemman neuvo[®] -vertaistukiryhmä, Vieraat vanhemmat -verkkoryhmä, Erovertaiskahvilat ja Erotukihenkilö. Toiminta on ammatillisesti ohjattua ja koordinoitua.

Lasten ja nuorten erovertaisryhmät

Auttavat lasta käsittelemään vanhempien eroon liittyviä tunteita sekä antavat lapselle selviytymiskeinoja uudessa elämäntilanteessa. Ryhmät ammatillisesti ohjattuja.

Ero lapsiperheessä -tilaisuus

Tietoa ja tukea erosta selviämiseen ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Tilaisuudet eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille.

Ammatillinen työ

Lasten ja nuorten yksilötapaamiset

Tukea vanhempien eroon, kahden kodin arkeen ja yksilöllistä apua lapselle.

Vanhempien yksilö-, pari- ja perhetapaamiset

Eronneita tai eroa pohtivia vanhempia autetaan kohti yhteistyö- tai rinnakkaisvanhemmuuden toteutumista. Lapsen tilanne tehdään näkyväksi ja tuetaan vanhempien voimavaroja.

Tapaamispaikka

Lakisääteistä palvelua, joka mahdollistaa lapsen ja hänestä erossa asuvan vanhemman turvallisen tapaamisen lapsen edusta huolehtien.

Digipalvelut

Apua eroon -chat

Keskusteluapua eroauttamisen ammattilaisten tai chat-vertaisten kanssa.

Lasten ja nuorten chat

Keskusteluapua ammattilaisten kanssa vanhempien riitelyyn ja eroon liittyvistä aiheista, kahden kodin arjesta sekä seurustelusta ja omien suhteiden päättämisestä.

Apuaeroon.fi

Paikkakunta-kohtainen palveluhaku, laaja tieto-osio erosta vanhemmille, nuorille ja lapsille, neuvontaa ja chat-palvelut. Osa sähköistä perhekeskusta.



Vertaistoiminta

Neuvonta ja ohjaus

Väkivaltaa kokeneille, väkivaltaa käyttäneille sekä väkivallalle altistuneille lapsille, nuorille ja aikuisille livenä ja etänä.

Etsivä ja jalkautuva työ

Tavoitteena tarjota tietoa turvallisista ihmissuhteista ja lähisuhdeväkivallasta sekä tavoittaa palveluiden ulkopuolella olevia väkivallan osapuolia.

Vertaisryhmät

Jäsenyhdistykset järjestävät eri puolilla Suomea sekä lapsille että aikuisille suunnattuja vertaisryhmiä. Ryhmissä on usein mukana ammattilaisen lisäksi vertaisohjaaja.

Ammatillinen työ

Yksilö- ja paritapaamiset

Väkivaltaa kokeneiden ja käyttäneiden tapaamisissa korostuu väkivallasta irtautuminen sekä turvallisuuden varmistaminen jatkossa. Paritapaamiset ovat mahdollisia, jos tapaamiset ovat osapuolille turvallisia.

Turvallisille raiteille -lähisuhdeväkivallan katkaisuohtelma

Tavoitteena väkivallan loppuminen, vastuunotto omasta toiminnasta sekä muutos. Suunnattu lähisuhteissaan väkivaltaa käyttäneille.

Turvakoti

Apua, jos joku läheisessä ihmissuhteessasi on väkivaltainen tai uhkaava. Turvakodit palvelevat ympäri vuorokauden.

Lasten ja nuorten kanssa työskentely

Työssä tärkeintä on lapsen ja nuorten kokemusten näkyviin tuleminen, sekä lapsen ja nuoren oikeus saada neuvoja, ohjausta ja keskusteluapua kohtaamaansa väkivaltaan.

Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen -ohjelma

Tavoitteena tukea perheitä väkivallan lopettamisessa sekä uusien turvallisten kasvatus- ja käyttäytymismallien omaksumisessa.

Perhetapaamiset ja vanhemmuustyö

Vanhempaa autetaan tunnistamaan lapsen tarpeet ja väkivallan vaikutukset lapseen sekä tuetaan kykyä vastata lapsen tarpeisiin ja toimia turvallisena vanhempana.

Digipalvelut

Apua väkivaltaan -chat

Tietoa, neuvoja ja apua väkivallan kaikille osapuolille ja huolestuneille läheisille sekä tarvittaessa ammattilaisille.

Lasten ja nuorten -chat

Chatissa voi keskustella vanhempien erosta, riidoista ja turvattomuudesta kotona, oman seurustelun pulmista sekä lähisuhdeväkivallasta luotettavan ammattilaisen kanssa.

Nettiturvakoti.fi

Auttaa väkivallan kaikkia osapuolia tarjoamalla heille tietoa, keskusteluapua sekä tarinoita perhe- ja lähisuhdeväkivallasta ja siitä selviytymisestä.



Vertaistoiminta

Kohtaamispaikat vauva- ja lapsiperheille

Vanhemmat tapaavat muita vauvaa odottavia ja pikkulasten vanhempia. Mahdollistaa pienen hengähdystauon arjessa ja kokemusten vaihdon muiden vanhempien kanssa.

Ammatillinen työ

Vauvaperheiden päiväryhmätoiminta

Tarjoaa vertaistukea ja ammattiapua pienryhmissä. Yhdessä ammattilaisten tukemana harjoitellaan vauvan hoitoa, säännöllistä vuorokausirytmää ja kasvatetaan vanhemmiksi perheen vahvuudet huomioiden.

Digipalvelut

Vauvaperhe –chat

Keskusteluapua vauvaperheille. Vauvatyön ammattilaiset vastaa kysymyksiin, tukee ja kannustaa eteenpäin ja ohjaa tarvittaessa muihin palveluihin.

Vapaaehtoisdoula

Tuen tarpeessa oleva perhe voi puhua vauvan odotuksesta ja tulevasta synnytyksestä doulan kanssa. Tuen tarpeen taustalla voi olla taloudellisia, sosiaalisia tai terveydellisiä syitä.

Baby blues –työ

Vauvatyön ammattilaisen kanssa voi keskustella rauhassa vauvaperheen arkea kuormittavista asioista, etsiä keinoja vauvan unihaasteisiin tai puhua synnytyksen jälkeisestä masennuksesta.

Vauvaperhe.fi

Tietoa, käytännön vinkkejä ja videoita vauvaperheiden arkeen ja vauvan hoitoon mm. vauvan itkuisuuteen, uneen, parisuhteen haasteisiin, eroon, jaksamiseen, päihteiden käyttöön ja vanhemman mielenterveysongelmiin.

Ryhmätoimintoja vanhemmuuden tukemiseen

Ammatillisesti ohjattua vanhemmuuden tukea ryhmässä. Esimerkiksi: Vauvapysäkki-ryhmä, ICDP -kannustava vuorovaikutus, Hoivaa ja leiki –ryhmäinterventio, Monitoimijaiset perhevalmennukset.

Ensikodit

Tiivistä, ympärivuorokautista ammatillista tukea vanhemmuuteen. Ensikodeissa eletään tavallista vauvaperheen arkea ja siellä saa rauhassa opetella ja erehtyä, oppia toisilta ja voimaantua.



Ammatillinen työ ja vertaistoiminta

Pidä kiinni® -avopalvelut (8)

Päihdeongelmallisille odottaville äideille puolisoineen sekä pienten lasten perheille. Ammatti- ja vertaistukea vanhemmuuteen, varhaiseen vuorovaikutukseen ja päihitteettömyyteen.

Matalan kynnyksen tapaamiset

Maksuttomia ja halutessaan nimettömiä tapaamisia Pidä kiinni -avopalvelun työntekijän kanssa raskaus- ja vauva-aikaan, vanhemmuuteen ja päihteisiin liittyvissä asioissa.

Digipalvelut

Vauvaperhe ja päihteet -chat

Keskusteluapua nimettömästi päihteiden käyttöön ja vanhemmuuteen liittyvissä kysymyksissä. Pidä kiinni -avopalveluiden työntekijät vastaavat kysymyksiin, tukevat ja auttavat eteenpäin

Jalkautuva työ

Pidä kiinni® -avopalvelun työntekijät keskustelevat raskaus- ja vauva-ajasta, vanhemman ja vauvan välisestä suhteesta sekä vanhemmuuteen ja päihteisiin liittyvistä asioista.

Pidä kiinni® -ensikodit (7)

Ympäri vuorokautista vauvalähtöistä päihdekuntoutusta seitsemässä Pidä kiinni® -ensikodissa, jotka palvelevat valtakunnallisesti koko Suomea.

Päihteitä käyttävien pienten lasten äitien nettiryhmä

Odottaville ja pienten lasten äideille suunnattu matalan kynnyksen ryhmä, jossa äidit voivat pysähtyä pohtimaan omaa päihteidenkäyttöä ja sen vaikutusta vanhemmuuteen ja lapseen.

Pidä kiinni® -avopalveluiden ryhmätoiminta

Ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmätoimintoja päihitteettömyyden ja vanhemmuuden tukemiseen odotus- ja vauva-aikana, mm. ICDP-kannustava vuorovaikutus.

Vauvaperhe.fi

Tietoa, käytännön vinkkejä ja videoita vauvaperheiden arkeen ja vauvan hoitoon mm. vauvan itkuisuuteen, uneen, parisuhteen haasteisiin, eroon, omaan jaksamiseen, päihteiden käyttöön ja vanhemman mielenterveysongelmiin.