

Kestävän kasvun Kainuu

Omaishoitajien jaksaminen

Kysely

14.12. 2022
Virpi Lumpo
suunnittelija



Kainuun sote



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kestävän kasvun Kainuu -hankkeen kysely omaistaan tai läheistään hoitaville

Tavoite: selvittää omaistaan tai läheistään hoitavien jaksamista ja toiveita tarvittavasta tuesta.

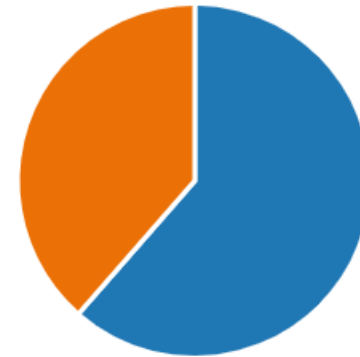
Kohderyhmä : ikäihmistä ja sairasta tai vammaista lasta hoitavat omaishoitajat sekä ne omaishoitajat, jotka eivät ole tehneet sopimusta omaishoitajuudesta kunnan kanssa.

Toteutus: 15.9.-30.11. 2022 välisenä aikana. Omaistaan tai läheistään hoitavat pystyivät vastaavat kyselyyn itsenäisesti ja nimettöminä. Kysely-linkkiä jaettiin sosiaalisessa mediassa hankkeen -facebook ja kotisivuilla, Kainuun soten Facebook:ssa, vammaispalvelujen somekanavissa sekä sähköpostitse järjestöille. Kyselyn paperiverisointia ja kyselylinkkiä jaettiin Omaiset ja läheiset ry:lle, Kainuun soten vammaispalvelujen ja ikäihmisten palveluiden hoivayksiköihin sekä soten työntekijöiden kautta omaishoitajien kotiin.

Kyselyyn saatiin 70 vastausta.

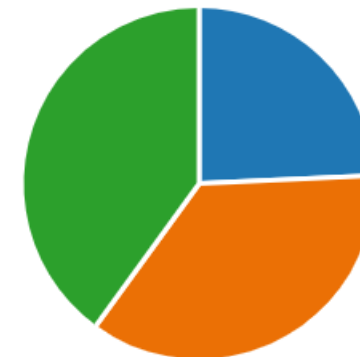
Toimin hoitajana

- yli 65-vuotiaalle läheiselleni tai ... 43
- sairaalle tai vammaiselle läheisel... 27

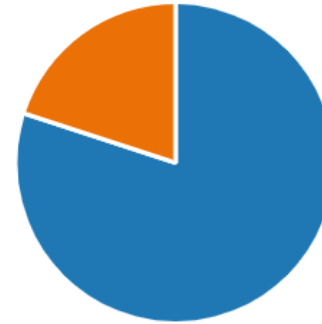


Olen toiminut hoitajana läheiselleni tai omaiselleni

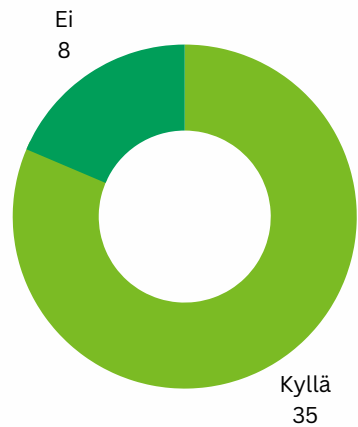
- alle 2 vuotta 17
- 2-5 vuotta 25
- yli 5 vuotta 28



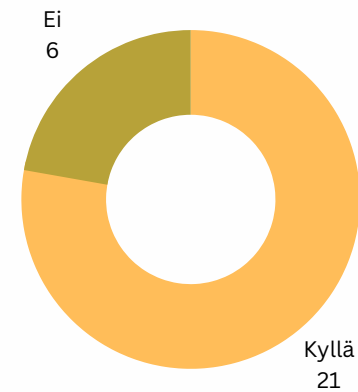
Minulla on omaishoidon sopimus Kainuun soten kanssa



Vastaajat, jotka toimivat hoitajana yli 65-vuotiaalle omaistaan tai läheistään hoitavalle ja joilla on sopimus Kainuun soten kanssa

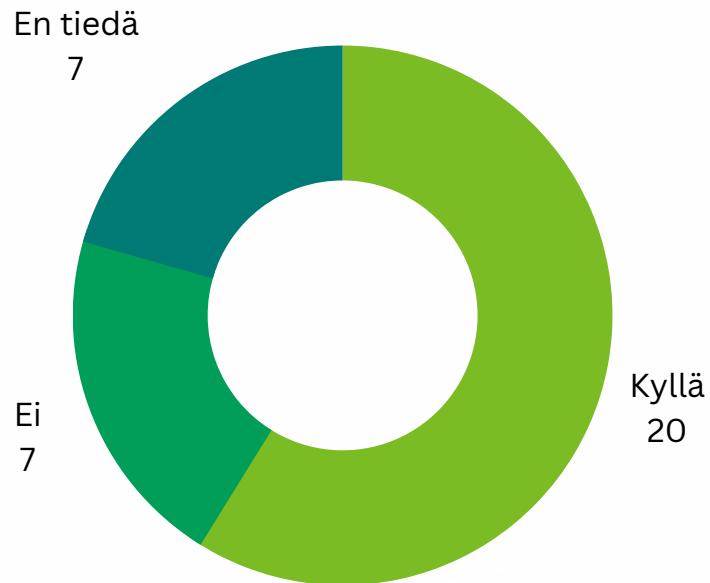


Vastaajista, jotka toimivat hoitajana sairaalle tai vammaiselle läheiselle tai omaiselle ja joilla on sopimus Kainuun soten kanssa

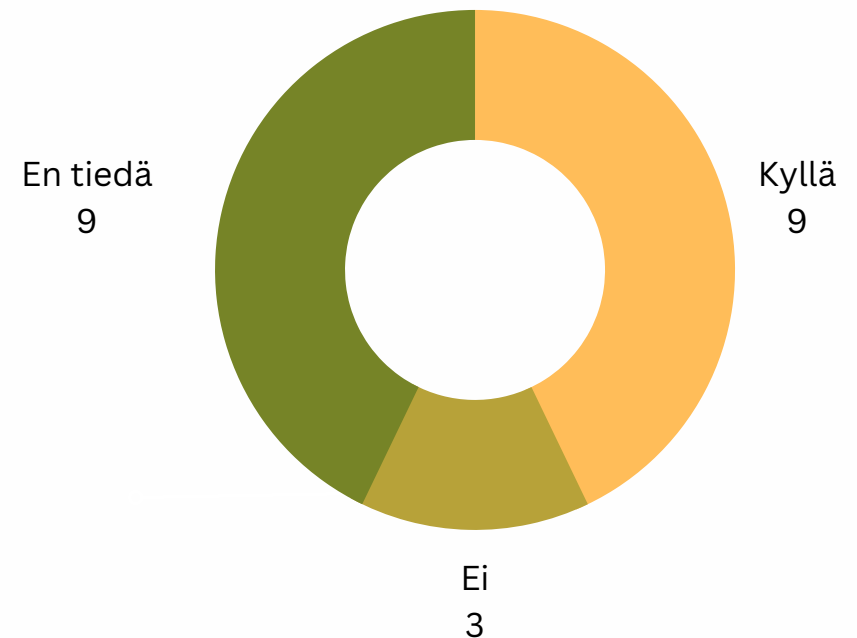


Omaishoidon sopimus Kainuun soten kanssa ja vastuutyöntekijä tiedossa

Vastaajat, jotka toimivat hoitajana yli 65- vuotiaalle omaistaan tai läheistään hoitavalle ja joilla on sopimus Kainuun soten kanssa, vastaajia 34 (yksi vastaajista toimii hoitajana 2 hoidettavalle)

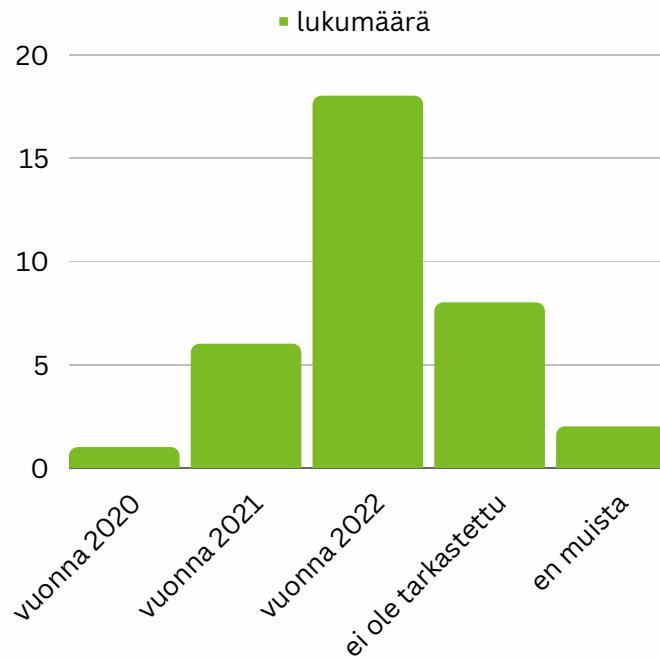


Vastaajista , jotka toimivat hoitajana sairaalle tai vammaiselle läheiselle tai omaiselle ja joilla on sopimus Kainuun soten kanssa, 21 vastaajaa

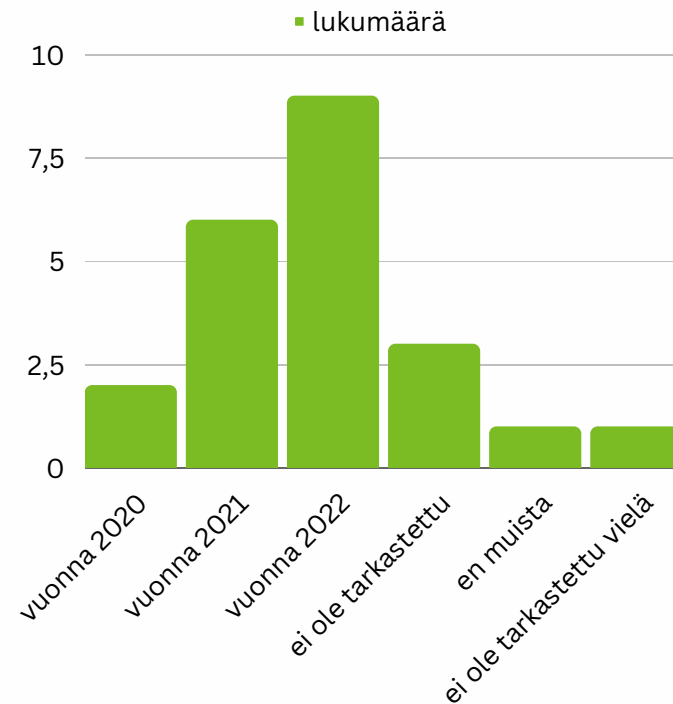


Omaishoidon hoito-ja palvelusuunnitelma on tarkastettu

Hoitajana yli 65- vuotiaalle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 35 (yksi vastaajista toimii hoitajana 2 hoidettavalle)

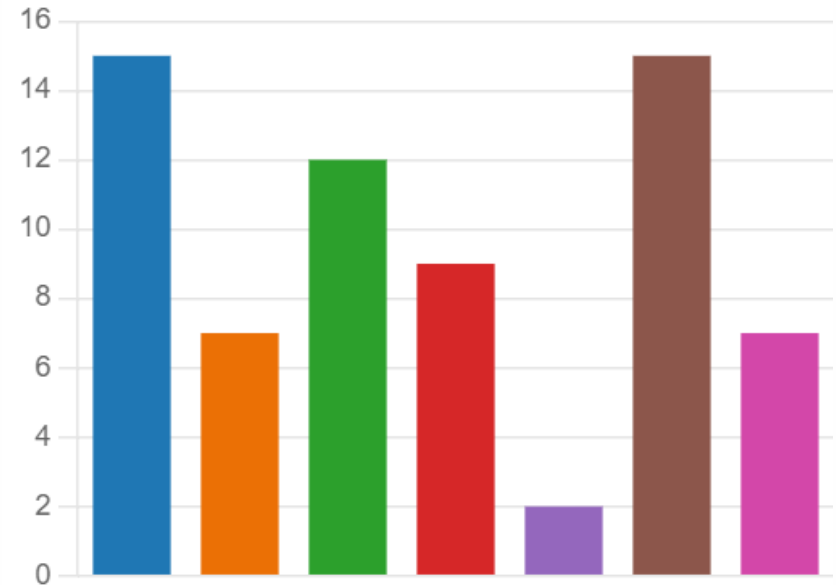


Hoitajana sairaalle tai vammaiselle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 22



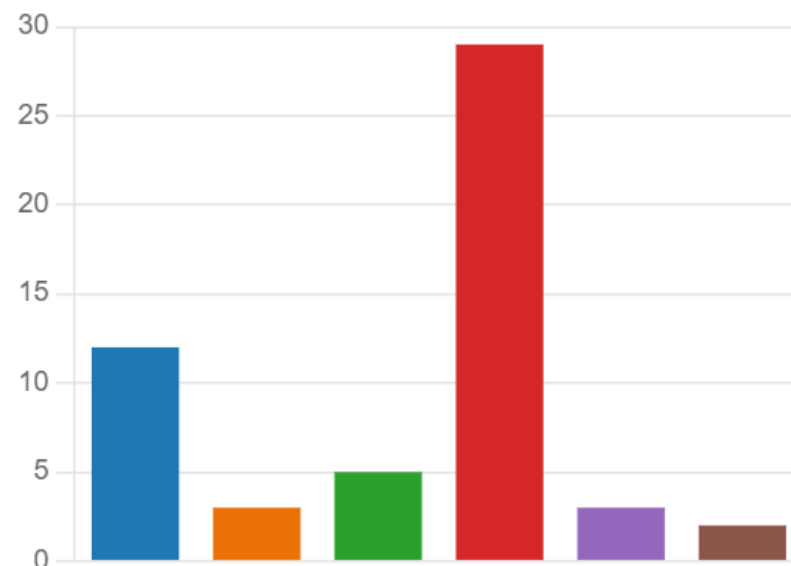
Omaishoitajan lakisääteisen vapaan järjestäminen ajalla maaliskuu 2020-maaliskuu 2022

-  pystyin pitämään 2-3 vapaa päivää kuukaudessa 15
-  olisin käyttänyt vapaapäiviä, mutta palveluntarjoaja ei pystynyt niitä järjestämään 7
-  en pitänyt, koska hoidettavani ei halunnut lähteä sijaishoitoon 12
-  en pitänyt vapaapäiviä muiden syiden vuoksi 9
-  minulla ei ollut tietoa vapaapäivien järjestämismahdollisuuksista 2
-  pystyin pitämään osan vapaapäivistä 15
-  muu 7



Omaishoitajien hyvinvointi -ja terveystarkastukset ovat toteutuneet kohdallani vuosina 2020-2022

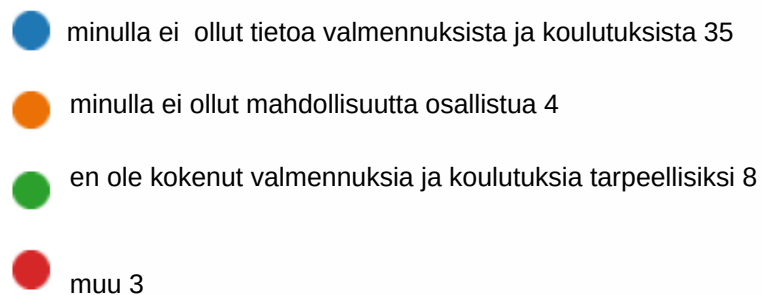
-  kyllä tarkastukset ovat toteutuneet kohdallani 12
-  en koe tarkastuksia tarpeellisina 3
-  aikoja ei ollut tarjolla 5
-  minulla ei ollut tietoa tarkastuksista 29
-  minulla ei ollut mahdollisuutta osallistua muista syistä johtuen 3
-  tarkastukset ovat toteutuneet työterveyshuollon kautta 2



Olen saanut valmennusta tai koulutusta hoitotehtävääni varten ajalla maaliskuu 2020-maaliskuu 2022



Syyt valmennusten ja koulutusten puuttumiseen



Syyt valmennusten ja koulutusten puuttumiseen

Hoitajana yli 65- vuotiaalle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 31



Hoitajana sairaalle tai vammaiselle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 19



Hoito- ja palvelusuunnitelmaan kirjatut palvelut, joita hoidettava on saanut ajalla maaliskuu 2020-maaliskuu 2022, kotihoito ja siihen liittyvät tukipalvelut tai muut palvelut

Hoitajana yli 65- vuotiaalle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 27 (yksi vastaajista toimii hoitajana 2 hoidettavalle)

- En mitään
- Siivous apua.
- Ei ole
-
- ulkoilua ja siivousta kts. vastaus kysymykseen 6
- Ei vielä mitään muita palveluita
- "Hoitokotipäivät hoitajan lomapäivinä
- "omaishoitajan vapaapäivinä "loma" hoitokoti Pihlaja Ristijärvi
- muistiyhdistyksen toimintaan osallistuminen
- Turvapuhelin, kotihoito palvelusetelillä, ksh
- Ei mitään palveluja, pärjätään itse
- tarvittaessa kotihoidon apua
- ei ole ollut tarvetta toistaiseksi
- keväällä 2021 asunnon suursiivous ostopalveluna, kuljetuksia omaishoitajan toimesta (kauppa, apteekki, rokotukset) lähinnä talviaikana
- "äiti toinen 1 kertaa viikko päivätoiminta, kotisairaanhoidon hoito riippuu marevasta, jalkahoito 6 viikon välein, toinen ei mitään palveluja muuta kuin koronarokko 1 x"
- ei hoito-ja palvelusuunnitelmaa
- Kotihoitoa sekä kotisairaanhoidoa
- ei mitään
- kaikki aikaisemmin saadut palvelut loppui koronan alettua .Sairauden vaatimat puhelinkontaktit KAKS:lle toimii vieläkin.
- -hoitajan lomapäivät Honkalinnassa
- ei mitään
- ruokapalvelu, siivouspalvelu, taksipalvelu
- Ei mitään, turvapuhelin on (27€/kk:ssa). Kotisairaanhoidon käynyt pari kertaa.-en ole tarvinnut vielä
- en muista
- vain kotiaskareet päivittäin
- n. 3 vuoden ajan on ma ja to aamuisin käynyt lähihoitaja pesemässä vaimoni ym.Olen tähän käyttänyt niitä palveluseleitä. Yksityinen palveluntuottaja Ankkuri Kontiomäestä. .
- Minun hoitajan vapaa päivät. Hoidettavan lääkäriin pääsyä ollaan odotettu elokuun alusta 2022. Kaksiin pitäisi päästä kirurgille.



Kainuun sote



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



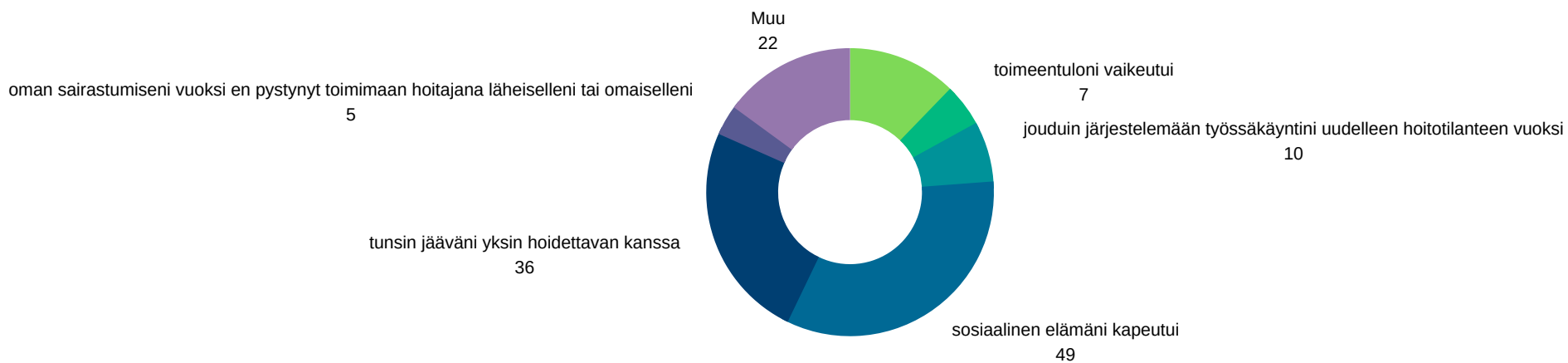
Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Hoito- ja palvelusuunnitelmaan kirjatut palvelut, joita hoidettava on saanut ajalla maaliskuu 2020-maaliskuu 2022, kotihoito ja siihen liittyvät tukipalvelut tai muut palvelut

Hoitajana sairaalle tai vammaiselle omaiselle tai läheiselle , vastauksia 17

- Ei mitään.
- Kuntoutuksessa 6 kertaa
- Omaishoidon setelillä tukihenkilöpalvelu
- Kerran kuussa yksi viikonloppu Validia talossa mutta joka kuukausi ei ole onnistunut
- On ollut lyhytaikaishoidossa
- Ei mitään
- Ei
- Hoitosuunnitelmaan on kirjattu mm. tarvittavia apuvälineitä, mutta niitä ei ole myönnetty Kainuun Sote:lta.
- omaishoidon vapaiden aikainen hoito
- Lyhkijaksot
- "Kirjattu omaishoidon vapaat 3vrk, jotka kokonaan ei toteudu.
- Perhetyö mainittu, en ole itse ottanut yhteyttä sinne. "
- Ainoastaan pojan perhe auttaa
- Hoidettava ei suostu lähtemään esim. päivätoimintaan tai tilapäishoittoon.
- 2 vrk Kuhmon levälahtikodissa kerran kuukaudessa. 3 vrk Sijaisomaishoidossa kuukaudessa.-Ei mitään terveyteenhoitoa...
- päivätoiminta (osittain vain) tilapaishoito (osittain vain), fysioterapia (osittain vain)
- kuljetus-ja asiointipalvelu, soten päivätoiminta

Elämäntilannetta kuvaavat asiat ajalla maaliskuu 2020- maaliskuu 2022

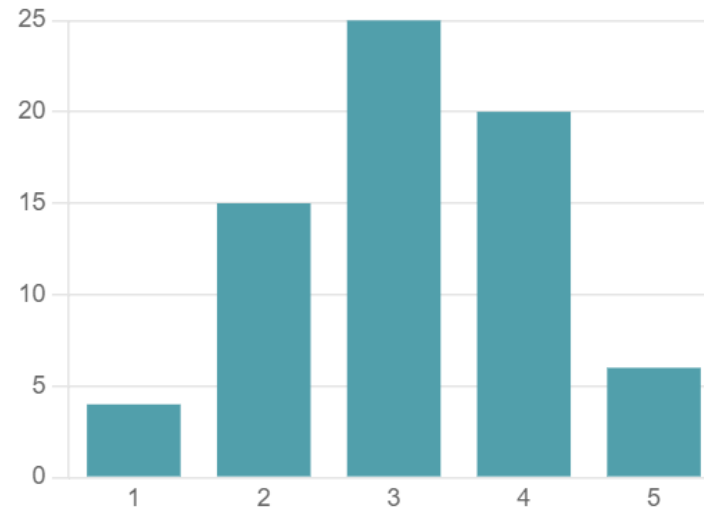


Ajalla maaliskuu 2020-maaliskuu 2022

Olen kokenut terveyteni hyvänä=5, melko hyvänä=4, samanlaisena=3, huonompana=2, paljon huonompana=1

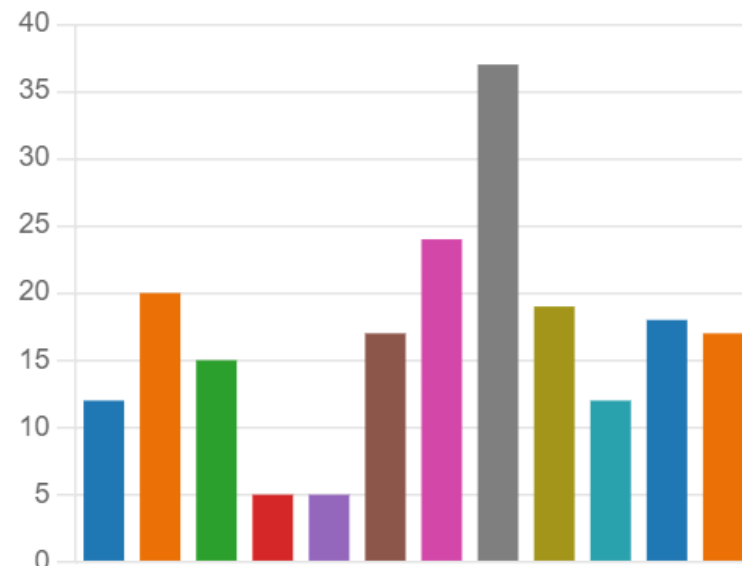
3.13

Keskimääräinen arvio



Palvelut, joista omaishoitajat olisivat mielestään saaneet tukea pandemian aikana 3/2020- 3/2022

- kauppa-asiointi
- siivousapu
- mahdollisuus kohdata omatyöntekijä tai sosiaali- tai terveysalan ammattihenkilö kasvokkain
- järjestön apu
- teknologinen ratkaisu esim. kotihoidon yhteydenpito etäyhteydellä
- hoidettavani terveydentilaan avun saaminen
- enemmän mahdollisuuksia omaishoidon vapaiden järjestämiseen
- oman jaksamisen tukeminen
- tiedon saanti
- ystävien, omaisten, naapurien tuki
- mahdollisuus pitää omaishoitajan vapaat
- yhteydenotto omatyöntekijältä tai sosiaali- tai terveysalan ammattihenkilöltä



Koetko tarvitsevasi tukea tai ohjausta oman terveytesi tai jaksamisesi tueksi?



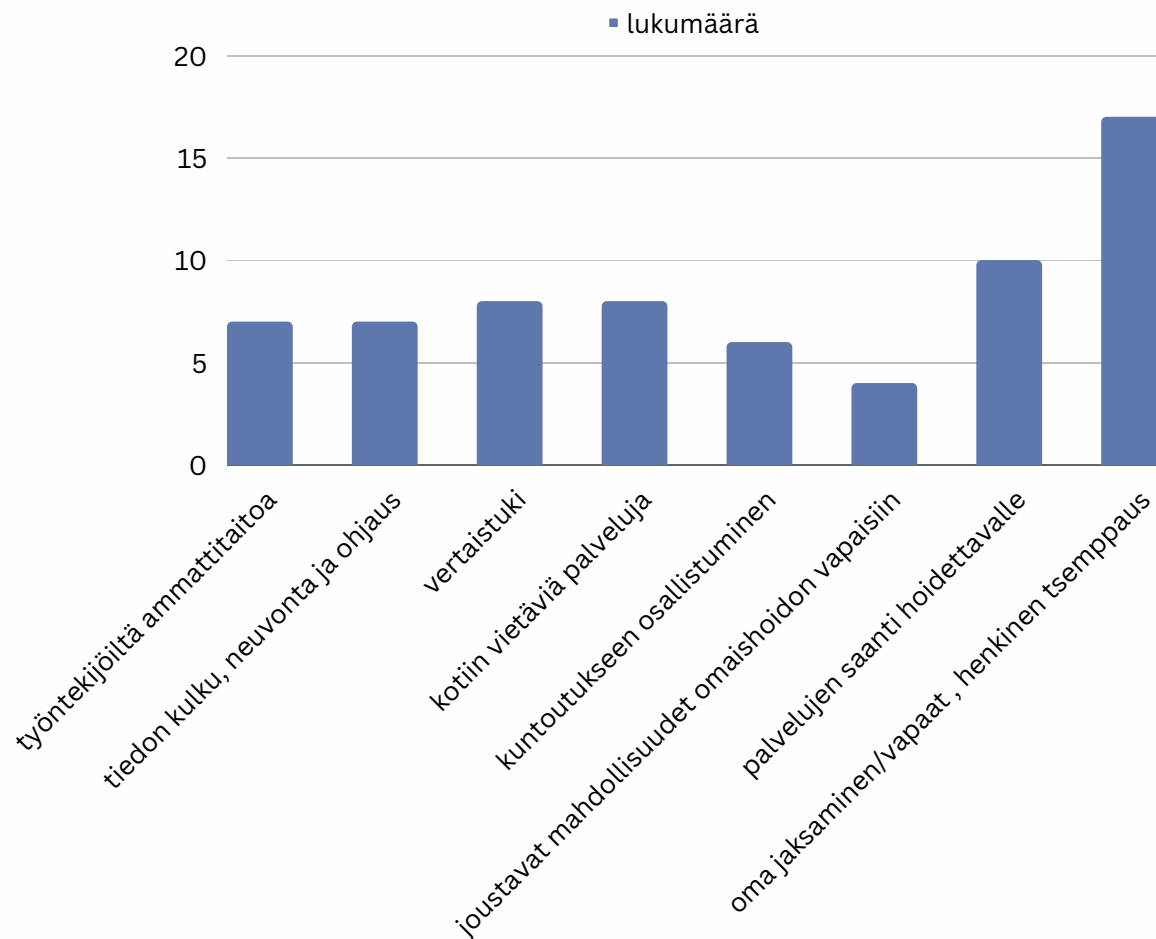
Hoitajana yli 65- vuotiaalle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 43



Hoitajana sairaalle tai vammaiselle omaiselle tai läheiselle , vastauksia 27



Millaista tukea hoitajat kokevat tarvitsevansa jatkossa



Millaista tukea hoitajat kokevat tarvitsevansa jatkossa, esimerkkejä vastausten luokittelusta

Työntekijöiltä ammattitaitoa:

- asiakasohjaajalta vastuun ottamista asioiden selvittelyyn,
- tilanteen kartoitusta
- hoitotarpeen arviointia.
- sosiaaliohjaajat aivan ulalla asioista.
- vammaispalvelujen työntekijöiden pysyvyys ja ammattitaito Kainuun sotessa on iso ongelma.
- yhteyshenkilö joka hoitaa kaikki tarvittavat kysymykset ja ongelmat: nyt sanotaan vain että selvitä itse ja soitele ja kysele itse
- Oman ja hoidettavan terveydentilan ja kunnon seuraamiseen. Hoitotarpeen arviointia. Oman kunnon ylläpito on huomattavasti vaikeutunut.

Kotiin vietäviä palveluja:

- Sellaista työmiestä joka tekisi niin sanottuja miesten töitä.
- Kotiintuovia palveluja lisää
- apua kotiin esim siivous
- Apu tulee kotiin tarvittaessa
- Ehdotettu henkilökohtaista avustajaa, tulkkipalvelua, turvapuhelinta, ateriapalvelu
- tilapäistä apua kotiin
- oikeaa konkreettista käytännön apua
- kotona siivousapu

Joustavat mahdollisuudet omaishoidon vapaisiin

- Loma-aikojen järjestäminen säännölliseksi
- helpommin järjestäviä omaishoidon vapaiden paikkoja, nyt vain yksi, joka ei ota vastaan varauksia esim. kesäisin
- Tarvitsisin joustavampia mahdollisuuksia omaishoidon vapaiden järjestämiseen siten, että vuorotyöläisen työajat pystyttäisiin ottamaan huomioon ja vapaat saataisiin sovitettua niiden mukaan.
- Haluaisin pitää joskus vaikka viikonkin lomajakson mutta nykyisin kun on meidät pistetty ahtaalle

Oma jaksaminen/vapaat, henkinen tsemppaus:

- Oman terveydentilan tutkimukseen pääseminen.
- Vapaapäiviä pitäisi olla enemmän.
- Pidemmät "lomajakset" hoivakodissa puolisololleni, että saan levähtyä tarpeeksi.
- välillä joku katsoisi, että pääsisi, teatteri, elokuvat, pienet reissut (eläkeläisten)
- enemmän vapaapäiviä, irtaantumista arjesta.
- Omien voimavarojen riittävyys- fyysinen ja psyykkinen

Tiedonkulku, neuvonta ja ohjaus:

- ammattilaisten yhteydenottoa
- esim. perinnön jako asioiden neuvoja
- neuvontaa ja ohjausta omista ja omaishoidettavan oikeuksista
- tieto tarkastuksista
- tietoa eri käytännöistä ja mahdollisista koulutuksista.
- Tiedon kulku olisi laitoksen ja kodin välillä parempi

Vertaistuki:

- vertaistukea arjessa jaksamiseen
- vertaistukea
- puhekaveria
- yksinäisyyden poistamisessa

Kuntoutukseen osallistuminen:

- Oman kunnon ylläpito on huomattavasti vaikeutunut.
- mahdollisuutta osallistua itse kuntoutukseen fyysisesti että psyykkisesti
- ilmaisia kuntoilumahdollisuuksia omaishoitajille
- Tarpeen olisi jokin kelan kuntoutus

Palvelujen saanti hoidettavalle:

- Erillaisten palveluiden saantia hoidettavalle
- huononäköisen hoidettavan apuvälineet jokapäiväiseen elämään?
- mitä voisin tehdä, jos on kysyttävää omaisen terveydestä
- Mahdollisuus saada fysioterapiaa sekä omaiselle että omaishoitajalle
- Hoidettavalle olisi ainakin 2 kertaa viikossa päivätoiminnot
- Tarvitsimme jonkun tukihenkilön hänelle
- Esim. muistisairaille enemmän virikkeitä päivätoimintaa, mielekästä puuhailua, vanhoja lauluja..ulkoilua yhdessä leipomista ym. 1x vko liian vähän (4hvähintään)
- Kotiin apua hoitamiseen tarpeen mukaan.
- Jos useammin kävisi hoitaja?



Millaista tukea hoitajat kokevat tarvitsevänsä jatkossa, avoimet vastaukset

Hoitajana yli 65- vuotiaalle omaiselle tai läheiselle, vastauksia 31

- "Asikasohjaajalta vastuun ottamista asioiden selvittelyyn, eikä sen sysäämistä ikäihmisen epäviralliselle asioiden hoitajalle, joka ei ole edes lähiomainen. Kainuussa on olemassa ikäihmisiä, joilla ei ole lähiomaisia ja he eivät osaa tiedustella palveluita tai käyttää digitaalisia palveluita. Kansanterveyshoitaja huolehtii jatkosuunnitelmassa olevat seurannut mm. Labrat ja seuraava kontrolli. Kirje tästä vielä muistutkeena."
- Tilanteen kartoitusta, oikeaa konkreettista käytännön apua, vertaistukea,
- Ammattilaisten yhteydenottoa, mahdollisuutta osallistua itse kuntoutukseen fyysisesti että psyykkisesti
- Hoito päättyi äskettäin. Yhteyden ottoa jsmisista muutaman kuukauden kuluttua hoidettavan poismenosta. Esim perinnön jako_asioiden neuvoja. Asioiden hoito jatkuu edelleen.
- "Eikoissairaanhoidoa! Olen itse monisairas
- Erillaisten palveluiden saantia hoidettavalle jotta omaisena jaksaisin paremmin.
- arjessa jaksaminen
- Vapaapäiviä pitäisi olla enemmän.
- kotona siivousapu
- Pidemmät "lomajaksot" hoivakodissa puolisolteni, että saan levähtyä tarpeeksi.
- omaishoitajan vapaan mahdollisuutta
- Oman terveydentilan tutkimukseen pääseminen. Tärkeää olisi että oma terveydentila pysyisi hyvänä.
- Empä tiijä?
- Vertaistukea, ylläpitäminen hoitajan kunnosta, jaksamisesta eli kuntoutus
- Oman ja hoidettavan terveydentilan ja kunnan seuraamiseen. Hoitotarpeen arviointia. Oman kunnan ylläpito on huomattavasti vaikeutunut.
- rahallista tukea
- sitoo tosi paljon minua, hakemus ympärivuorokautiseen hoitopaikkaan lähiaikoina. Kieltävä päätös v.2020.
- huononäköisen hoidettavan apuvälineet jokapäiväiseen elämään?
- joku aina pistäytyisi katsomassa mitä kuuluu, puhekaveria, välillä joku katsoisi, että pääsisi, teatteri, elokuvat, pienet reissut (eläkeläisten)
- enemmän vapaapäiviä, irtaantumista arjesta. Kysymys 1: (2 henkilöä: äiti ja puoliso)
- Kotiin apua hoitamiseen tarpeen mukaan.
- Hoidettavani syöpäsairaudesta parantumisen vuoksi koen jaksavani ja selviäväni jatkossa. Pieni huoli "takaraivossa" on taudin uusimisen vuoksi.
- Loma-aikojen järjestäminen säännölliseksi
- helpommin järjestäviä omaishoidon vapaiden paikkoja, nyt vain yksi, joka ei ota vastaan varauksia esim. kesäisin
- sosiaali ohjaajan yhteydenpitoa useammin
- En osaa yksilöidä
- ks edellä. Ainut tuki, jota olen saanut hoidettavan asioihin- terveydenhuoltoon ambulanssi, joka haki sairaalaan. Omaishoitajia ei kyllä oteta mukaan hoidon suunnitteluun sairaalassa, joka olisi tärkeää.- unohdetaan aina, että korona-aikana voi ottaa poliklinikalle. Olen kyllä päässyt osastolle ja odottanut lääkärikiertoa, jossa ole saanut keskustella lääkärin kanssa. Jatkoajkoja ei saa kuin kuukausien päähän soittoajan. Päivystävän hoitajan kanssa olen voinut keskustella, mitä voisni tehdä, jos on kysyttävää omaisen terveydestä. Oma lääkäri olisi välttämätön Kajaanissa ja Kainuussa! Jatkossa kotisairaanhoidon roolikin voisi olla aktiivisempi. Kotihoidon hoitajia en ole vielä tavannut, kun omaiseni pystyy liikkumaan rollaattorilla kanssani tuetusti. En pidä siitä, että hoitajat vaihtuisivat eikä aina tulisi sama hoitaja, vaan aina eri ihminen-kukaan ei näe kokonaisuutta, samat hoitajat vanhuksella. En ole koskaan kuullut, että omaishoitajilla olisi oikeus omaan terveystarkastukseen! (liityin nyt vasta liittoon) Eikä omaa aikaa ollut muutenkaan mahdollisuutta käyttää. Mahdollisuus saada fysioterapiaa sekä omaiselle että omaishoitajalle. Tässäpä tärkeimmät! Lisäksi myös työnhajausta tarvittaessa hoitotyössä jaksamiseen. Työn ergonomia-ettei hoitajasta tulisi itse hoidettavaa.
- yksinäisyyden poistamisessa. Terveystelliset seikat jaksamisesta eteenpäin.
- Jos useammin kävisi hoitaja?Keväällä 2022 kävi 1 kuukauden kunnan kotihoidosta hoitaja kerran aamuisin 20 min kerralla= 500€ !!! Lopetin sen saman tien laskun saatuani!
- En osaa sanoa .Hoidettavalla on alzheimerin tauti, joka on alkuvaiheessa. Voimme vielä liikkua yhdessä alkuvaiheessa. Voimme vielä liikkua yhdessä ja käydä erilaisissa tapahtumissa. Selviydymme vielä hyvin ilman tukitoimia.
- Sellaista työmiestä joka tekisi niin sanottuja miesten töitä. Hoitettavalle olisi ainakin 2 kertaa viikossa päivätoiminnot. Päivätoiminnot auttaisivat minua tosi paljon. Pääsin rauhassa ulkoilemaan esim.

Millaista tukea hoitajat kokevat tarvitsevänsä jatkossa, avoimet vastaukset

Hoitajana sairaalle tai vammaiselle omaiselle tai läheiselle , vastauksia 23

- "Kotiintuovia palveluja lisää. Lisää palveluntuottajia!!Vammaispalvelujen työntekijöiden pysyvyys ja ammattitaito Kainuun sotessa on iso ongelma. Omahoitaja on vaihtunut viiden vuoden aikana viisi kertaa! Kyllä v#####aa aina kertoa samat asiat uudelleen ja uudelle henkilölle, jolle oma työnkuva on uusi ja outo. Asiakkaana saan perehdyttää työntekijät hommiinsa. Sosiaaliohjaajat aivan ulalla asioista. Päätökset venyvät ja vanuvat, kun tarvitaan sosiaalityöntekijä ratkaisemaan ja päättämään asiat. Kaikki päätökset määräaikaista, järjetön (=aika ja rahaa vievä) rumba samoja asioita hakea ja päättää joka vuosi esim. omaishoitajuus, kuljetuspalvelut, loma-ajanhoitot...Omaishoidon hankkeiden kyselyjä/tuloksia/tavoitteita voisi tuoda käytäntöön ja ilmi asiakkaille. Viimeisen kymmenen vuoden aikana olen näihin kyselyihin vastannut, moneen ja monesti. Mitään uutta ei tapahdu. Ei edes tuloksia näistä kyselyistä. Tässä kerkee kuolla niin omaishoidettava kuin -hoitajakin, ennenkuin Kainuun sotessa mitään kehitystä omaishoitajien palveluissa tapahtuu. Kehittämistyö tapahtuu nykyisin hankkeiden kautta. Kainuun sotessa se kehittämissyö ei omaishoidon osalta koskaan ulotu käytäntöön asti. Surkeaa ja surullista, omaishoitajien ja -hoidettavien kannalta. Etenkin erityislasterien ja -nuorten osalta. "
- En tiedä onko Ristijärvellä mitään toimintaa omaishoitajille .
- Tarvitsimme jonkun tukihenkilön hänelle. En saa tästä mitään korvauksia ja oma voimti kärsii tästä jatkuvasti. Katsotaan miten kauan enää jaksan
- Omaa vapaata enemmän.
- Vertaistukea arjessa jaksamiseen . Hoidettavalle kotiin "kaveri" että pääsen itse hetkeksi ulos / asioille
- Vapaata ja apua kotiin esim siivous
- Kyllä
- neuvontaa ja ohjausta omista ja omaishoidettavan oikeuksista, terveydenhuoltopalvelut: lääkärin ja hoitajan vastaanotot, sosiaalinen neuvonta, lakineuvonta, kodin askareisiin siivous-, kauppa-asiointipalveluita halvemmalla vähävaraisille (Kainuun Sote:n tuottamat palvelut ovat liian kalliita), ilmaisia kuntoilumahdollisuuksia omaishoitajille ja sijaistajia omaishoitajan harrastushetkiin, tukea jaksamiseen, opastusta ja koulutusta (ei ole tarjottu eikä ole tarjolla ollut mitään koulutusta), yhteyshenkilö joka hoitaa kaikki tarvittavat kysymykset ja ongelmat: nyt sanotaan vain että selvitä itse ja soitele ja kysele itse. Palveluiden ja tiedon saaminen on tehty hyvin vaikeaksi: onko Kainuun Sote:n työntekijöitä ohjeistettu sanomaan kaikkiin pyyntöihin Ei, ei tipu ja et saa. Koko omaishoidon sara on täysin levällään: kukaan ei tiedä mistään mitään. Yhtenäiset pelisäännöt puuttuvat: nyt annetaan tiskin alta hyvä veli -järjestelmällä. Koulutus puuttuu kokonaan: lähinnä kehoitetaan katsomaan youtube-videoita. Omaishoitajat ja omaishoidettavat on Kainuun Sote:n alueella täysin unohdettu ja jätetty selviytymään yksin omillaan.
- Tarvitsisin joustavampia mahdollisuuksia omaishoidon vapaiden järjestämiseen siten, että vuorotyöläisen työajat pystyttäisiin ottamaan huomioon ja vapaat saataisiin sovittua niiden mukaan.
- Henkinen tsemppaus, yhteistilaisuudet
- Enemmän hoitoapua
- vertaistukea, lisäksi tietoa eri käytännöistä ja mahdollisista koulutuksista.
- Apu tulee kotiin tarvittaessa
- Kohta 7: tieto tarkastuksista, mutta en tiedä miten sellaisen saa. Lääkäriä en ole tavannut vuosiin. Labrakokeeseen sentään kerran vuodessa.
- Kaikki järjestetyt hoitopaikat peruuntuvat heti, kun hoidettava sairastuu, mikä on usein. Tämä johtaa siihen, ettei tarvittavaa lepoa saa. Esimerkiksi syksyllä 2022 hoitoa olisi pitänyt saada 8 vrk/kk, mutta toteutuma on 8krt/3kk,
- Tiedon kulku olisi laitoksen ja kodin välillä parempi
- "Kysymys 14= En tällä hetkellä. Omaishoitajana tunnen itseni unohdetuksi, koska hoidan tytärtäni sydämelläni. Haluaisin pitää joskus vaikka viikonkin lomajakson mutta nykyisin kun on meidät pistetty altaalle, koska olemme hiljaista kansaa.Kysymys 15= Kerran esim. tytär lähti Kuhmoon lomalle perjantaina klo 14.00 ja tuli kotiin suunnunt. klo 14.00 Eipä siinä ole kerennyt tehdä lomamatkaa...Ennen se oli 3-4 vrk. mutta senkin vähensivät 2 pv. tästä olen viestitellyt, mutta eipä se auta."
- Esim. muistisairaille enemmän virikkeitä päivätoimintaa, mielekästä puuhailua, vanhoja lauluja..ulkoilua yhdessä leipomista ym. 1x vko liian vähän (4hvähintään)
- omaishoidon tuki olisi ollut paras vaihtoehto meidän tilanteessa. Kaksi sisarusta huolehtii aivofarktin saaneesta veljestä, mutta kuitenkin ei olla oikeutettuja omaishoidon tukeen. Veljemme ei pärjää ilman apua vaikka paljon edistynyt kuntoutusten ansiosta. Ehdotettu henkilökohtaista avustajaa, tulkkipalvelua, turvpuhelinta, ateriapalvelua. Yhteiskunta tietää, jos on läheisiä Kyllä he huolehtivat. Onko yhteiskunnalle halvempaa, jos auttaminen tulee monesta eri lähteestä kuin läheisiltä omaishoitosopimuksella. Tulipa mistä tuli ne ovat meidän kansalaisten veromarkkoja tai nykyisin euroja.
- vertaistukea, arvostusta-kunnollisen omaishoidon rahallisen tuen muodossa, koulutusta
- Tarpeen olisi jokin kelan kuntoutus
- Tietoa muistisairaudesta ja omaa aikaa, Vertaistukea ja tilapäistä apua kotiin, että voisi käydä jossakin esim.kokopäivän matkalla ja mahdollisesti yön yli reissussa.
- Omien voimavarojen riittävyys- fyysinen ja psyykinen



Vastausten yhteenvetoa:

Korona-aikana suurin osa omaistaan ja läheistään hoitavista kokivat terveytensä samanlaisena tai melko hyvänä. Elämäntilannetta korona-aikana kuvasivat tunne jäämisestä yksin hoidettavan kanssa (36 vastaajaa) ja yli puolet vastaajista kokivat sosiaalisen elämän kapeutumista.

Palvelut, joista omaishoitajat olisivat korona-aikana saaneet tukea:

- oman jaksamisen tukeminen (37)
- enemmän mahdollisuuksia omaishoidon vapaiden järjestämiseen (24)
- siivousapu (20)
- tiedon saanti (19)
- mahdollisuus pitää omaishoidon vapaat (18)
- yhteydenotto omatyöntekijältä tai sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöltä (17)
- hoidettavan terveydentilaan avun saaminen (17)

Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastusten osallistumisen syiksi vastaajat eniten mainitsivat, että heillä ei ollut tietoa tarkastuksista (29 vastaajaa).

Lakisääteisten valmennusten ja koulutusten puuttumisen syyksi yli puolet vastaajista mainitsivat etteivät tiedä valmennuksista ja koulutuksista.

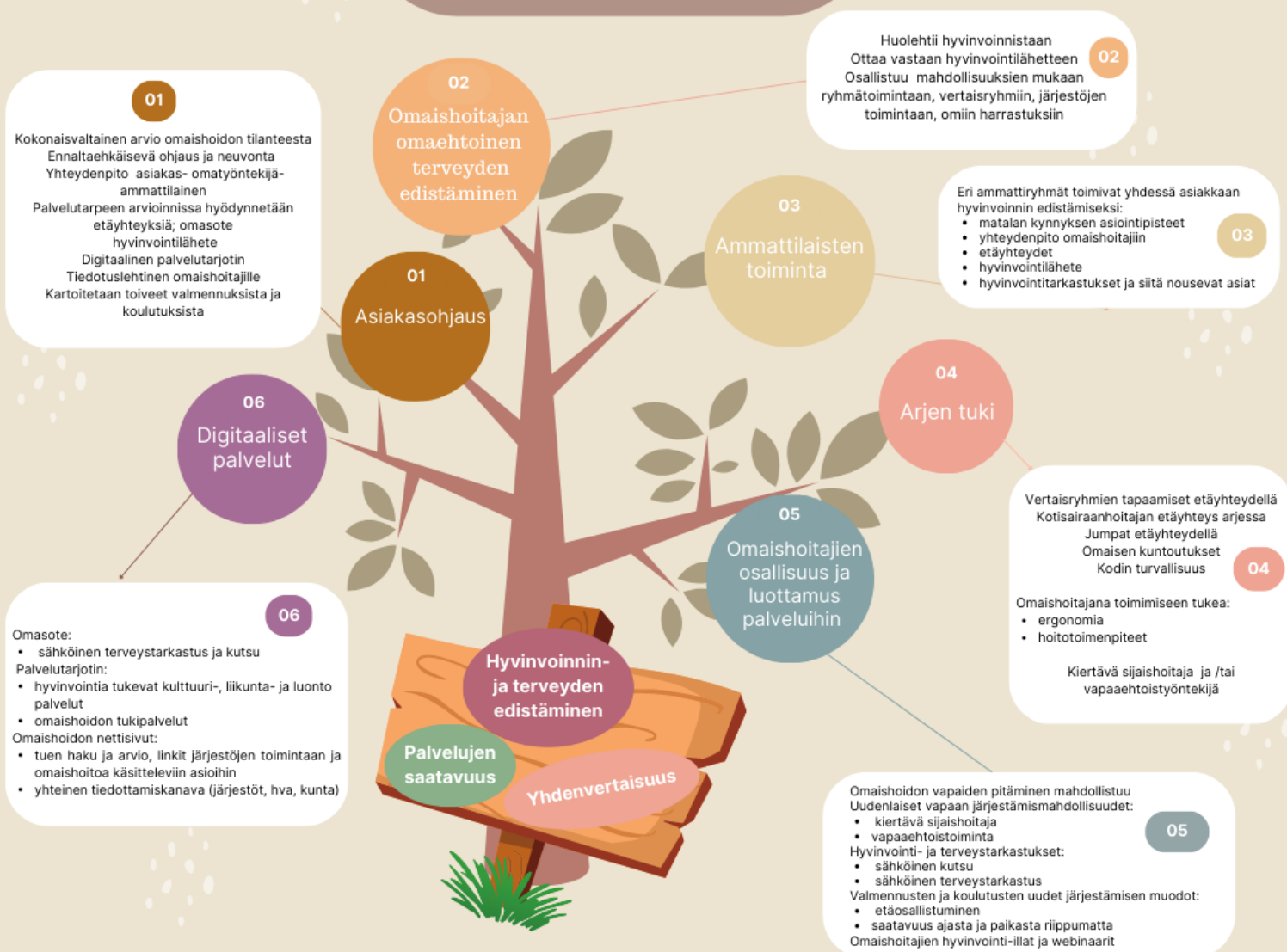
Omaishoitajan lakisääteisen vapaapäiviä järjestämiseen vastaajat eniten mainitsivat, että he olivat pystyneet pitämään 2-3 päivää kuukaudessa tai osan vapaapäivistä. Osa vastaajista (12) ei pitänyt vapaapäiviä, koska hoidettava ei halunnut lähteä sijaishoitoon.

Omaishoitajat kokivat tarvitsevansa tukea jatkossa omaan jaksamiseen, vapaiden pitämiseen, henkiseen tsemppaukseen, palvelujen saantiin hoidettavalle, kotiin vietäviä palveluja ja vertaistukea.

TOIMINTAMALLI OMAISHOITAJIEN JAKSAMISEN TUKEMISESTA

Kyselyn tulosten pohjalta järjestön edustajien ja ikäihmisten ja vammaispalvelujen asiakasohjaajien kanssa suunniteltiin toimenpiteitä omaishoitajien jaksamisen tukemiseksi. Malliin (kts kuva) suunniteltujen toimenpiteiden tarkoituksena on, että omaishoitajat ohjautuvat oikea-aikaisesta palveluiden piiriin ja saavat tietoa oman jaksamisen tukemisen mahdollisuuksista sekä neuvoa omaehtoiseen terveyden edistämiseen. Mallin toimenpiteet on tarkoitus toteuttaa hankkeen II vaiheessa vuosina 2023–2025.

Omaishoitajien jaksamisen tukeminen



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



KESTÄVÄN
KASVUN KAINUU