

Päihdeosaamisen vahvistaminen lastensuojelulaitoksissa / päihdepalveluiden jalkautumisen pilotit osana TOP-hanketta:

Laitos:

Puolukkatie lastenkoti ja Lakkatie erityislastenkoti

Laitoksen profiili:

Lakkatie: Erytistarpeisten lasten pitkäaikainen sijaishuolto

Puolukkatie: Lasten pitkäaikainen sijaishuolto

Laitosten tarpeet päihdepilotin alkaessa:

Varhaisen vaiheen päihdepuuttuminen reaktiivista. Toimintaan kaivattiin selkeyttä. Useita ohjaajia päihdehoidon ammattitutkintoa opiskelemassa.

Käytännön toteutus:

TOP-hankkeesta saatiin vahva viesti. Lapsille oli tehty kyselytutkimus, jossa ylivoimainen enemmistö lapsista koki omaohjaajan olevan se henkilö, jonka kanssa mieluiten käsittelee mm. päihdeasioita. Selviteltiin muiden yksiköiden kokemuksen perusteella A-klinikan ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön mahdollisuuksia. Matalan kynnyksen kumppanin saaminen ulkopuolisesta toimijasta ei ollut mahdollista.

Lastenkotien sairaanhoitajat kokoontuivat käymään läpi tilannetta ja olemassa olevia käytäntöjä. Nostettiin esiin olemassa olevia työkaluja, joista käyttöön sopivimmaksi katsottiin suppea päihdehaastattelu. Lakkatiellä ja Puolukkatiellä on yhteinen viikoittainen psykiatrin konsultaatioresurssi.

Päihdeintervention toimintatavaksi sovittiin, että huolen herätessä päihteisiin liittyen otetaan asia puheeksi ja sovitaan viikon kuluessa aika päihdehaastatteluun. Omaohjaaja on mukana työskentelyssä alusta pitäen ja sairaanhoitaja tukee omaohjaajaa. Päihdehaastattelun tulos viedään psykiatrin konsultaatioon. Psykiatrilta saadaan hoitosuositus.

Lapsen osallistaminen sijoituksen alusta lähtien katsottiin tärkeimmäksi ennaltaehkäisyn menetelmäksi. Psykiatri suositteli esimerkiksi motivoivan haastattelun käyttöä. Lapsen kanssa muodostunut suhde auttaa lasta ottamaan apua vastaan.

Kokemuksia ja havaintoja:

Menetelmää on käytetty ja sen juurruttaminen vaatii aktiivisia toimia. Tähänastiset kokemukset ovat lupaavia.

Tiivistelmän kirjoitti / lisätietoja antaa: Sami Murmann ja Jasu Voipio
(etunimi.sukunimi@varha.fi)