

LISÄTURVAA ARKEEN

"Pelkään kaatuvani kotona"

"Elän yksin ja minulla ei ole läheistä kenelle soittaa, jos minulle sattuu jotain"

TURVAA KOTONA ASUMISEN TUEKSI

Kotona teknologia voi tuoda turvaa arkeen ja ehkäistä vaaratilanteiden syntymistä.

Turvallisuutta parantavasta teknologiasta yleisin on turvapuhelin. Turvapuhelinjärjestelmä ja siihen liitettävä ranneke on mahdollista tilata yksityisesti tai tietyn perustein kunnalliselta puolelta. Turvapalveluun voi olla saatavissa myös lisälaitteita, kuten liesivahti tai ovivahti.

Turvaratkaisuna voi olla myös turvateknologia, jossa hälytystiedot ohjautuvat omaisen tai läheisen puhelimeen. Lisäksi arkeen lisäturvaa voi tuoda esimerkiksi älypuhelimeen ladattavat sovellukset sekä pienratkaisut.

Erilaisia turvaratkaisuja

- Turvapuhelin
- Paikantava teknologia
- Aktiivisuuden seuranta/ Liiketunnistimet
- Hälyttimet (kuten ovihälytin tai kaatumishälytin)
- Erilaiset pienratkaisut (kuten yövalo tai lyhytaika-ajastin)
- Matkapuhelimien turvaominaisuudet

HELPPOKÄYTTÖPUHELIN

Puhelin mahdollistaa yhteydenpidon läheisiin sekä avun saannin tarpeen tullen.

Saatavilla on yksinkertaisia puhelimia eli helppokäyttöpuhelimia, joissa soittaminen ja avun saanti on tehty hyvin helpoksi.

Helppokäyttöisyyttä on voitu huomioida myös esimerkiksi suurilla näppäimillä ja yksinkertaisella käyttöliittymällä.

Helppokäyttöpuhelin voi tuoda myös lisäturvaa arkeen esimerkiksi puhelimen turvapainike –ominaisuuden myötä. Joissain puhelimissa voi olla myös puhelimeen sopiva oma turvaranneke.

Helppokäyttöpuhelimet

- Helppokäyttöpuhelimista on eri malleja/merkkejä. Myös turvarannekkeellisia puhelimia on eri valmistajilla.
- Varsinaisten helppokäyttöpuhelimien lisäksi eri valmistajien älypuhelimista voi löytyä helppokäyttöisiä malleja.
- Lisäksi videokuvapuhelimissa on helppokäyttöisiä malleja.
- Laitelaukussa on DORO 780X –puhelin.

Helppokäyttöpuhelimien hankinta

- Saatavilla eri jälleenmyyjiltä esimerkiksi elektroniikkaliikkeistä. Hinnat usein alkaen 100€.
- Omaan käyttötarkoitukseen sopivaa mallia voi etsiä esimerkiksi hakusanoilla: *"helppokäyttöpuhelin", "senioripuhelin", "puhelin turvarannekkeella", "senioripuhelin turvarannekkeella", "videokuvapuhelin"*

ÄLYPUHELIMEN LISÄMAHDOLLISUUKSIA

ÄLYPUHELIMEN KÄYTÖN HELPOTTAMINEN

Tavallistenkin puhelimien asetuksista voi löytyä käyttöä helpottavia toimintoja. Myös mahdollisilla lisätarvikkeilla voi sujuvoittaa puhelimen käyttöä.

Sanelu: Mikrofoni -kuvaketta painamalla mahdollistuu sanelun tekeminen. Kokeile sanelua esimerkiksi Google –haussa.

- Sanelu voidaan ottaa käyttöön asetus –valikosta.
- Applella on myös Siri eli puheentunnistukseen perustuva avustaja. Tällöin mahdollistuu puhelimen käyttö puheohjauksella. Myös Sirin saa käyttöön asetuksista.

Näytön kosketusherkkyys: Jossain puhelinmalleissa on mahdollista säätää puhelimen näytön kosketusherkkyttä.

Kaiutin: Kaiutinta voi hyödyntää puhelun aikana, jolloin kädet vapautuvat.

Kosketuskynä: Voisiko kosketuskynä helpottaa puhelimen käyttöä? Sopisiko sinulle keveä tai raskas kosketuskynä? kuinka kosketusherkkä kosketuskynämalli sopii sinulle?

Puhelimen käyttö tasoa/tukea vasten: Helpottuuko käyttö, mikäli tukee ranteen pöytää vasten? Videopuhelun ajaksi voi myös asettaa puhelimen puhelin- tai tablettitelineeseen.

112 SOVELLUS SEKÄ DEFI.FI -PALVELU

- **112 Suomi –mobiilisovellus** on älypuhelimeen ladattava sovellus.
- Turvallisuusviranomaisten suosittelema älypuhelimeen ladattava sovellus helpottaa paikannusta hätä- ja ongelmatilanteissa.
- 112.fi/112-suomi
- **Defi.fi –palvelussa** on rekisteri sydäniskureista.
- Palvelun avulla voi löytää sydänpysähdystilanteessa nopeasti lähimmän sydäniskurin, mikäli annat puhelimen tai tietokoneen selaimen käyttää sijaintitietoja. Sydäniskuri on haettavissa myös esimerkiksi paikkakunnittain.
- Lähimmän sydäniskurin löytää myös 112 Suomi –sovelluksesta, johon sydäniskureiden sijaintitiedot tulevat defi.fi-palvelusta.

LYHYTAIKA-AJASTIN

Lyhytaika-ajastin voi tuoda lisäturvaa ja mielenrauhaa itselle, mikäli mietityttää laitteen mahdollinen unohtuminen päälle.

Pistorasiaan asetettava ajastin katkaisee virran automaattisesti sähkölaitteesta, kuten kahvinkeittimestä, halutun ajan päästä.

Lyhytaika-ajastin käytännössä siis liitetään pistorasian ja valitun sähkölaitteen väliin.

Lyhytaika-ajastimet

- Lyhytaika-ajastimia on eri merkkisiä/eri malleja.
- Laitelaukussa on Airam lyhytaika-ajastin.

Lyhytaika-ajastimen hankinta

- Saatavilla eri jälleenmyyjiltä kuten elektroniikkaliikkeistä. Hinnat usein alkaen 10€.
- Omaan käyttötarkoitukseen sopivaa mallia voi etsiä esimerkiksi hakusanoilla: ”lyhytaika-ajastin”, ”turva-ajastin”