

## TULEVAISUUDEN SOTE- KESKUS -HANKE, NEPSY-TIIMI

# Uutiskirje 5/ Joulukuu



## NEPSY-tiimi laskeutuu joulun viettoon!

SATU REMES JA KATI VALÉN

Loppuvuosi on aina sellaista edellisen vuoden reflektointia ja pohtimista mitä on tehty ja minne olemme menossa. Kun istuu pohtimaan mitä me on tehty, tulee mieleen mitä kaikkea te kaikki siellä kentällä olette tehneet! On hienoa nähdä kuinka olette alkaneet pohtia mm. erilaisia uusia tapoja tehdä omaa työtä ja erilaisten lasten kohtaamista. Lapsen etu toteutuu parhaiten kun me kaikki aikuiset tiedostetaan oma vastuu sen toteuttamisessa.

Nepsy-tiimimalli tulee jatkamaan toimintaansa ensi vuonna. Hankerahoitusta on saatu lisää, mutta se jakautuu useamman hankekokonaisuuden kesken, joten Nepsy-tiimin tulevaisuus tulee varmistumaan tammikuussa. No, mutta kevät mennään täysillä ja Nepsy-tiimiläiset ovat jo kovasti tehneet suunnitelmia ensi vuoteen. Infoja, yhteistyötä, konsultaatiota, ohjausta- ja neuvontaa sekä erilaisia ryhmiä tullaan toteuttamaan vielä kesäkuulle saakka.

### AJANKOHTAISTA

---

NEPSY-infoja työyksiöihin voi pyytää nepsykoordinattoreilta, [satu.remes@varkaus.fi](mailto:satu.remes@varkaus.fi) ja [kati.valen@varkaus.fi](mailto:kati.valen@varkaus.fi)

---

Oppilaille suunnattuja NEPSY-infoja voi pyytää nepsykoordinaattoreilta. Lisätietoa NEPSY-tiimiltä.

Työntekijöille suunnattu Nepsy-kahvila 16.1.2023 klo 14-15.30 Hyvinvointikeskus Aallossa(nh Lumme), osallistuminen mahdollista myös Teams-yhteydellä. Aiheena kouluissa tehtävä kehittämistyö.

Läheisten Nepsy-info Perheentalolla 16.1.2023 klo 17-18.30. Lisätietoa Nepsykoordinaattoreilta.

Nuorten vanhemmille suunnattu Strategia-kurssi alkaa tammikuun lopussa Varkaudessa. Lisätietoa kuntoutusohjaaja Aino Hiltuselta ja nepsykoordinaattoreilta.

Nepsykoordinaattoreisen sähköpostiosoitteet 1.1.2023; [satu.remes2@pshyvinvointialue.fi](mailto:satu.remes2@pshyvinvointialue.fi) [kati.valen@pshyvinvointialue.fi](mailto:kati.valen@pshyvinvointialue.fi)

---



## OPPIMISTA JA OPETETTELUA

Meillä nepsykoordinaattoreilla on ollut etuoikeus osallistua useaan koulutukseen menneen vuoden aikana. Olemme olleet mukana Lapset puheeksi-menetelmä -koulutusta, Tiimioppimisen starttivalmennusta sekä saaneet koulutusta ADHD-liiton Strategia-kurssien vetäjiksi.

Viimeisimpänä osallistuimme ADHD-liiton Strategia-kirssiohjaajan koulutukseen. Oli ilo nähdä, että koulutuksessa oli tuttuja osallistujia. Tämä varmistaa sen, että nämä kurssit mahdollistuvat myös sen jälkeen kun meidän hanke on jo historiaa.

Tiimioppimisen strattivalmennuksessa on pitkälti kyse siitä kuinka toimimme osana tiimiä, kuinka osaamme hyödyntää dialogisuutta kohtaamisissa niin lähityökavereiden, asiakkaiden kuin yhteistyökumppaneiden kanssa. Tämä koulutus on ollut matka myös itseen. Itsensäjohtamisen tärkeys on hanketyössä painottunut. Hanketyö on hyvin itsenäistä ja siltä osin melko vaativaa. Hanketyö on organisoimista ja vaatii sitä, että hahmottaa kokonaisuuksia. Tämä koulutus on meitä auttanut paljon.

Viimeisenä, mutta ei millään tavoin väheisempänä Lapset puheeksi- menetelmä -koulutus. Tämä on loistava väline kaikille meille, ketkä työskennellään lasten ja nuorten kanssa. Puheeksi ottaminen ei ole aina helppoa. Menetelmä antaa tukea tähän ja on siitä syystä erityisen tärkeä. On tärkeää, että osaamme ottaa asiat puheeksi vaikka se voi olla vaikeaa niin työntekijälle kuin asiakkaalle. Puhumatta asiat ei koskaan selviä. Ja se on hyvä muistaa, että moni, etenkin se perhe, missä on haasteita, odottaa usein puheeksi ottoa juurikin ammattilaisilta! Rohkeasti vaan! Se helpottaa suhteen luomista ja usein vaikka reaktio olisi negatiivinen, puhumalla ne selviää!



## NEPSY-VERKOSTO TOIMINTA TIIVISTYY

Nepsy-tiimimallissa on kehittämisen taustalla ollut koko ajan ajatus siitä, että olemassa oleva nepsy-osaaminen tulee saada esiin ja käyttöön. Pilotointialueella on suuri määrä nepsy-aiheen äärellä koulutautuneita työntekijöitä ja pohdimme, että tämä osaaminen tulisi saada näkymään ja myös tehokkaammin käyttöön.

Kokosimme syksyllä 2022 nepsy-verkoston neuropsykiatrisen koulutuksen käyneistä työntekijöistä. Verkostossa on mukana työntekijöitä kaikista pilotointikunnista ja se on moniammattillinen verkosto. Verkoston tarkoituksena on olla tukemassa nepsy-työnkehittämistä, mutta tukea myös kaikkia työntekijöitä.

Pohdimme tapaamisella 16.12.2022 kuinka voisimme vahvistaa verkoston toimintaa työntekijöiden perustyötä tukevana elementtinä. Päädyimme siihen, että 1.1.2023 jälkeen avaamme nepsy-verkostolle yhteisen Teams-kanavan, jossa verkostoon kuuluvat voivat mm. jakaa kokemuksia, kysyä vinkkiä sekä jakaa toimivia välineitä muille työntekijöille.

Nepsy-verkosto jatkaa toimintaansa vuoden 2023 alusta alkaen ja tavoitteena on juurruttaa verkoston toiminta siten, että se jäisi elämään pilotointikuntien työntekijöiden tueksi myös hankkeen päätyttyä.

## NEPSY-TSEMPPARITOIMINTA

Nepsy-verkoston kanssa on lähdetty pohtimaan myös Nepsy-tsempparitoiminnan kokeilua pilotointialueella. Nepsy-tsemppari on työntekijä, jolla on halua, tietoa ja osaamista liittyen neuropsykiatrisiin haasteisiin ja oireiluun. Nepsy-tsempparitoimintaa vapaaehtoisena omassa työyksikössään tukien muita työntekijöitä tämän ilmiön äärellä. Jyväskylässä Nepsy-tsempparitoiminta on vuosien varrella saanut hyvää palautetta ja Jyväskylässä Nepsy-tsemppareita toimii jo yli 100 tsempparia eri työyksiköissä.

Pohdinnassa todettiin, että toiminta vaatii tarkempaa tarkastelua ja toimintaan tutustumista. Nepsy-verkostossa resurssin ja työ määrän lisääntyminen mietitytti. Näitä asioita selvitetään ja pohditaan vielä onko Nepsy-tsempparitoiminta meidän alueella toimintaa, jota kannattaa lähteä edistämään.