



# **MIELIKIOSKI**

Mielikioskin työntekijä on tavattavissa ilman ajanvarausta terveysasemalla kahvila LinnaMokan puoleisessa aulassa:

**Ma klo: 12 – 15**






**Ke klo: 9 – 15**

**To klo: 9 – 15**

**Pe klo: 9 – 12**

Mielikioski tarjoaa keskustelutukea, neuvontaa sekä ohjausta ja tukea muiden palveluiden käytössä luottamuksellisesti ja maksuttomasti.

Ota yhteyttä, kun:

-  haluat vahvistaa mielen hyvinvointiasi ja voimavarojasi
-  kaipaavat tukea tilanteeseesi
-  olet huolissasi mielenterveydestäsi tai päihteiden käytöstäsi
-  olet huolissasi läheisesi tilanteesta
-  kaipaavat vertaistukea tilanteeseesi.

Puhelin: 041 730 9804

Sähköposti: [YLO.mielikioski@pirha.fi](mailto:YLO.mielikioski@pirha.fi)

Chat: [www.enjaksa.fi/ylojarvi](http://www.enjaksa.fi/ylojarvi)

# **MIELIKIOSKI**

Mielikioskin toiminnassa on joitakin muutoksia hyvinvointialueelle siirtymisen myötä:

- ♥ Mielikioskin työntekijä on tavattavissa ilman ajanvarausta terveysasemalla kahvila LinnaMokan puoleisessa aulassa:

**ma klo: 12 – 15, ke – to klo: 9 – 15 ja pe klo: 9 - 12**

- ♥ Mielikioskin työntekijä on tavattavissa ilman ajanvarausta Kauppakeskus Elossa Hyvinvointikioskillä (Terveyskioskin rokotustilassa):

**ma klo: 12 – 15, ke klo: 9 – 17 ja to klo: 9 – 15**

- ♥ Puhelin **041 730 9804:**

**ma klo: 12 – 15, ti – to klo: 9 – 15 ja pe klo: 9 – 12**

- ♥ Chat [www.enjaksa.fi/ylojarvi](http://www.enjaksa.fi/ylojarvi):

**Pääsääntöisesti ti – to klo: 9 – 15**

Chat-ikkuna on näkyvässä, kun työntekijä on paikalla.

- ♥ Sähköposti [YLO.mielikioski@pirha.fi](mailto:YLO.mielikioski@pirha.fi)