

TULEVAISUUDEN SOTE- KESKUS -HANKE, NEPSY-TIIMI

Uutiskirje 6/ Tammikuu



NEPSY-tiimi osana Pohjois-Savon hyvinvointialuetta!

SATU REMES JA KATI VALÉN

Nyt se sitten on täällä Pohjois-Savon hyvinvointialue ja NEPSY-tiimi on osa tätä historiallista muutosta täällä eteläisellä alueella. Tammikuussa nepsykoordinaattorit aloittivat työskentelemään hyvinvointialueen työntekijöinä. Tämä muutos ei toimintaan sinällään vaikuttanut muutoin kuin meidän sähköpostiosoitteet muuttuivat, kts. Ajankohtaista-osio. Nepsy-asioiden kehittäminen jatkuu edelleen täällä eteläisellä alueella (Leppävirta, Joroinen, Varkaus).

Muutos on aiheuttanut tietoteknisiä haasteita meidän työhön ja pyydämmekin anteeksi kalenteri- ja teams-ongelmia, joita välillä on ollut. Olemme kehittyneet tämän kuukauden aikana melkoisesti näissä tietoteknisissä taidoissamme, joten ei muuta kuin täyttää häkää tälläkin saralla eteenpäin!

AJANKOHTAISTA

Nepsykoordinaattoreisen sähköpostiosoitteet
1.1.2023;

satu.remes2@pshyvinvointialue.fi
kati.valen@pshyvinvointialue.fi

Nepsykoordinaattorit Varkauden Ohjaamolla joka kuun ensimmäinen keskiviikko klo 13-16 sekä Varkauden nuokkarilla joka kuun toinen tiistai klo 14-18.

4-12-vuotiaiden lasten vanhempien ADHD Strategia-kurssi tulossa maaliskuussa Varkaudessa. Lisätietoa nepsykoordinaattoreilta ja kuntoutusohjaaja Aino Hiltuselta.

Läheisten Nepsy-info Perheentalolla 20.2.2023 klo 17-18.30. Lisätietoa Nepsykoordinaattoreilta.

NEPSY-infoja työyksiöihin voi pyytää nepsykoordinattoreilta.

Oppilaille suunnattuja NEPSY-infoja voi pyytää nepsykoordinaattoreilta. Lisätietoa NEPSY-tiimiltä.



NUORTEN HUOMIOIMINEN HANKKEESSA

Saimme palautetta, että nuorten kanssa tehtävään työhön voisimme kiinnittää enemmän huomiota ja pohtia, kuinka saamme nuoret mukaan paremmin. Tämä palaute oli todella tärkeä ja huomioitava. Tartuimme heti tähän. Istuttiin alas yhdessä Varkauden nuorisotyön kanssa ja lähdimme pohtimaan kuinka hankkeessa voisi huomioida nuoret paremmin sekä kuinka nuorisotyö voisi hyötyä hankkeesta paremmin.

Tuloksena tästä nepsykoordinaattorit ovat kerran kuussa Varkauden Ohjaamolla ja Nuokkarilla nuorten tavoitettavissa. Olemme myös saaneet paljon palautetta siitä, että nuoret kaipaavat paljon vertaistukea. Aiheet, kuten erilaisuus on nuorten mielessä ja tähän tulisi nyt panostaa. Tätä olemme lähdössä pohtimaan myös yhdessä koulunuorisotyön ja erityisnuorisotyön kanssa. Ihan loistavaa, kuinka innolla nuoristyöstä ollaan lähdetty yhteistyöhön. Siitä suuri kiitos.

Myös nuorten vanhempien tuen tarve on noussut esiin mm. Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen perheneuvojen työssä. Tämä on osa-alue, jota myös lähdetään pohtimaan yhdessä. Tärkeää on huomioida myös nuorten vanhemmat. Murrosikä ja sen jälkeinen aika on nuorille monien muutosten aikaa, mutta se vaatii myös vanhemmuudelta paljon. Tätä on tärkeä tukea, koska vanhemmat ovat yleensä nuorille kuitenkin ne kaikista tärkein tuki. Tästä syystä vanhempia ei saa jättää yksin vaan on tarjottava tukea, erityisesti vertaistukea!



NEPSY-TIIMIN JATKO?

Olemme alkuvuodesta olleet vähän jopa ihmeissään siitä, kuinka tämä hanke on edennyt niin vauhdilla ja kevääseen ei ole enää kuin joitakin kuukausia. Moni on jo kysellytkin mitä tapahtuu heinäkuun jälkeen. Hanke jatkuu Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen alaisuudessa aina sinne heinäkuulle saakka. Mutta mikä parasta, Nepsy-tiimimallin kehittäminen jatkuu Pohjois-Savossa RRP- Kestävää Hyvinvointia Pohjois-Savoon -hankkeen alla jopa kesäkuulle 2025 saakka.

Nepsykoordinaattori-resurssi lisääntyy jopa 6 koordinaattoriin Pohjois-Savon alueella. Uudet koordinaattorit aloittavat työn elokuussa 2023. Se, minne nämä koordinaattorit konkreettiset asetuvat, ei ole vielä tarkempaa tietoa. Tiedotamme tästä heti kun nämä asiat varmistuvat.

Nepsy-tiimin kehittämisessä tullaan jatkossa huomioimaan se, että tiimimalli palvelisi mahdollisimman hyvin koko Pohjois-Savon aluetta. Ikäraja muuttuu myös 4-29 -vuotiaisiin, joka tuo mukanaan myös hurjan joukon lisää yhteystyökumppaneita sekä tukea tarvitsevia nuoria aikuisia sekä heidän läheisiään. Tämä tuo mukanaan lisämausteen myös nepsykoordinaattorin työhön. Kehittämisen näkökulmasta tärkeää on myös pohtia toiminnan sisältöä ja sitä mikä tukee mm. työntekijöitä parhaiten, mikä on resurssien suhteen mahdollista ja kuinka asiakkaiden tarpeet huomioidaan yhdenvertaisesti.

Tässä vaiheessa suunnitelmat ovat edelleen kovin auki, joten lisää tietoa tulossa kevään aikana.

KATSEET TULEVAISUUDESSA, MUTTA TOIMINTA TÄSSÄ HETKESSÄ

Vaikka katseet ovat jo tulevaisuudessa, on hyvä muistaa kuitenkin, että NEPSY-tiimin toiminta jatkuu normaalisti koko kevään aina kesäkuun loppuun saakka. Tukipuhelin toimii normaalisti ja konsultaatiotapaamisia voi pyytää työyksiköihin.

Olemme saaneet myös todella paljon positiivista palautetta meidän nepsy-infoista. Niitä kannattaa siis hyödyntää. Infoja tarjotaan työyksiköille, oppilaille sekä alaikäisten vanhemmille. Infoissa on tarkoitus jakaa nepsy-tietoa sekä pohtia yhdessä kuinka arki olisi sujuvampaa. Tavoitteena on ymmärryksen lisääminen sekä kunnioittava kohtaaminen kaikkialla!