



# Kutsumme Sinut systemiseen tiimiin, Tervetuloa!



Johanna Lehtomaa -21

## Systeeminen tiimitapaaminen

Systeemisessä tiimissä käydään yhdessä keskustelua, jossa etsitään uusia näkökulmia ja ratkaisuja. Työskentelyn tavoitteena on löytää yhdessä parhaat keinot sinun ja perheesi tukemiseksi.



## Ketä systeemiseen tiimiin kuuluu?

Tiimitapaamisessa paikalla ovat kanssasi työskentelevät työntekijät (esimerkiksi sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja), konsultoiva sosiaalityöntekijä sekä perheterapeutti. **Olet tasavertainen tiimin jäsen muiden kanssa.**

Lisäksi tiimitapaamiseen voidaan kutsua muita tärkeitä henkilöitä ja ammattilaisia.

## Ennen tapaamista

Oma sosiaalityöntekijäsi kokoaa tiimin. Hän kutsuu tiimin jäsenet paikalle tapaamiseen.

Ennen tapaamista sosiaalityöntekijäsi käy kanssasi läpi toiveitasi ja ajatuksiasi tapaamisesta. Sovitte yhdessä **tärkeimmistä asiasta eli ydinkysymyksestä**, jonka käsitte-lyyn tapaamisessa keskitytään.

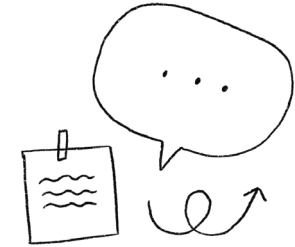
### Systeeminen tiimi

Sinun lisäksi tiimin tapaamiseen osallistuu:

- Oma sosiaalityöntekijäsi
- Konsultoiva sosiaalityöntekijä, joka johtaa tiimin keskustelua
- Perheterapeutti, joka tuo tiimin keskusteluun perheterapeuttista ymmärrystä
- Koordinaattori / sosiaali-ohjaaja
- Muita sinun tai perheesi kanssa työskenteleviä tahoja
- Sinulle tärkeitä henkilöitä kuten läheisiäsi

## Tapaamisen aikana

Tapaaminen kestää yleensä 90 minuuttia. Aluksi esittäydytään ja käydään yhdessä läpi, miten tapaamisessa toimitaan. Tärkeää on, että koet olosi turvalliseksi ja uskallat kertoa omista ajatuksistasi. **Tapaamisessa käsiteltävät asiat ovat salassa pidettäviä.**



Seuraavaksi työntekijäsi esittelee ydinkysymyksen ja kertoo lyhyesti sinun tai perheesi tilanteesta. Voit kertoa siitä myös itse. Tilanteesta voidaan piirtää myös sukupuoli tai aikajana: ne auttavat ymmärtämään elämään liittyviä tärkeitä tapahtumia ja ihmissuhteita.

Tiimin tapaamisessa on tärkeä keskittyä kuuntelemaan, mitä toiset kertovat: yhtä merkittävää on vuorollaan kertoa, mitä ajatuksia muiden puheet itsessä herättävät. **On tärkeää, että sinun ajatuksesi tulevat sanotuksi ääneen.**

### Tiimitapaaminen etenee seuraavasti:

1. Kuvataan nykytilanne sekä esitellään ydinkysymys
2. Osallistujat tuovat esiin näkemyksiään tilanteesta
3. Keskustellaan erilaisista selitysvaihtoehdoista
4. Yhteinen keskustelu ja suunnitelman laatiminen
5. Sovitaan, miten jatketaan

Yhteisen keskustelun pohjalta mietitään **erilaisia selitysvaihtoehtoja eli hypoteeseja** sille, mistä kaikesta tilanteesta voi olla kysymys. Sen jälkeen mietitään erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja.

Lopuksi keskustelujen pohjalta tehdään yhteinen suunnitelma ja sovitaan sopivan kokoisista tavoitteista. Pienilläkin asioilla voi olla iso vaikutus muutoksen aikaansaamiseksi. Suunnitelmassa sovitaan, miten jatkossa työskennellään. Yhdellä tapaamisella ei ole mahdollista ratkaista kaikkia asioita.

### Tiimitapaamisen periaatteet:

- Tapaamisen ilmapiiri on turvallinen ja tasavertainen, jotta kaikilla on mahdollisuus puhua ja tulla kuulluksi. Sinun näkemyksesi ovat tärkeitä.
- Suunnitelmia ja ratkaisuja ei tehdä etukäteen. Ne tehdään tiimin keskustelujen pohjalta.
- Pienetkin oivallukset ovat merkittäviä.



## Tapaamisen jälkeen

Tapaamisen jälkeen saat tiimitapaamisesta kirjallisen yhteenvedon. Jos et päässyt mukaan tapaamiseen, sosiaalityöntekijänne kertoo teille tapaamisen keskeiset asiat. Työskentelyä jatketaan yhdessä sovitun suunnitelman mukaisesti.

## Jäikö jokin asia mietittävään?

Voit kysyä lisää omalta työntekijältäsi:

---

---

---



Esitteen kuvitus: Johanna Lehtomaa