

OMA TIIMI –valmennus

pe 17.3.2023, klo 10:00-11:30

Teemat:

- *Tiimin aloittaminen ja tavoitteiden asettaminen*

Sote-uudistus

Etelä-Pohjanmaa
Tulevaisuuden sote-keskus

Kehittämissuunnittelija Auli Romppainen
Kokemusasiantuntija Fanny Nortamo

17.3.2023

OMA TIIMI –valmennus 17.3.2023

- aloittaminen ja tavoitteiden asettaminen

- Kenelle OMA TIIMI
- Aloittaminen - tavoitteiden asettaminen
- Arvot
- Tukimateriaali
- Käsikirja
- Tuki ja tutorointi
- Kysymyksiä ja keskustelua



OMA TIIMI:ssä tavoitellaan yhteistyötä

... jossa lapsi pääsee häntä koskevaan keskusteluun mukaan ja aidosti osalliseksi asiakkuuteensa. Tällä tavoin vahvistetaan lapsen toimijuutta, luottamusta arjessa vaikuttaviin tahoihin ja mahdollistetaan mielekästä ja oman näköistä elämää nyt ja tulevaisuudessa.

Lastensuojelun sijaishuollossa olevan lapsen ja lasten- ja nuorisopsykiatrian yhteisasiakkuus

Kenelle:

- **Lapsi/nuori**, jolla on yhteisasiakkuus lastensuojelun sijaishuollossa sekä lasten-/nuorisopsykiatrialla.
 - Haluaa omasta tahdostaan osallistua OMA TIIMI-työskentelyyn
 - Tunnistaa tarpeen tai tavoitteen tiimin muodostamiselle
- **Työntekijät**, jotka lapsen/nuoren kanssa työskentelevät ja ovat sitoutuneita ja haluavat tehdä suhdeperustaista lasten suojelua.

Tavoitteena:

- saada lapsen asioista vastaavat tahot keskustelemaan keskenään, vähentämään päällekkäistä työtä, lisäämään keskinäistä ymmärrystä sekä selkeyttämään vastuunjako.
- vahvistaa sijaishuollon ja lasten-/nuorisopsykiatrian sekä mahdollisesti muiden yhteistyökumppaneina toimivien tahojen toiminnan vaikuttavuutta, laatua ja läpinäkyvyyttä.

OMA TIIMI: aloittaminen

Ennen OMA TIIMIÄ

- Kerro ja keskustele OMA TIIMistä lapsen kanssa ... kenet hän kokisi tärkeänä olla OMA TIIMissä mukana
- Tiimin kokoaminen: kuka tahansa voi olla aloitteellinen – kartoita mukaan lähtevät tahot
- Mietitään yhdessä lapsen kanssa, mitä työstetään: tavoitteen asettaminen/löytäminen) – 3X10D
- Informoi huoltajaa (kysy avohuollossa lupa)
- Suostumuksen varmistaminen
- Muuta huomioitava?

3X10D Elämäntilannemittari

- Lomakepohjainen kysely, joka kartoittaa vastaajan tyytyväisyyttä keskeisiin elämäna alueisiin ja saatuun tukeen. Kysely on suunnattu 14–25 v. nuorille.
- Mittaria voi käyttää ensimmäisellä tapaamisella tai jo ennen tiimin tavoitteen kirkastamisen apuna.
- Mittaria kannattaa hyödyntää tiimin ja tehtyjen toimien vaikuttavuuden mittarina säännöllisesti täytettynä. Seurannassa tulee huomioida muut mahdollisesti tuloksiin vaikuttavat muutokset arjessa tai elämässä.

<https://www.youtube.com/watch?v=O65c0b2b3FQ>

3X10D® on Diakonia-ammattikorkeakoulun rekisteröimä tuotemerkki. Elämäntilannemittarin käytöstä voittoa tavoittelevassa toiminnassa on sovittava erikseen Diakonia-ammattikorkeakoulun kanssa. Yhteyshenkilöt: asiantuntija Reija Paananen, reija.paananen@diak.fi tai Sakari Kainulainen, sakari.kainulainen@diak.fi

OMA TIIMI:n arvot

Miten nämä näkyvät
työssäsi?

- Lapsilähtöinen
- Vapaaehtoinen
- Arvokas
- Suhteita Arvostava
- Osallinen
- Toiveikas

Tavoitteiden asettelu

- Pohdi ja keskustele lapsen kanssa tavoitteista, mitä hän toivoo saavuttavan tiimi – työskenntelyssä
- 3X10D voi käyttää apuna
- Case- nuoren toive:
 - Lapsi toivoo menevänsä kumppanin luo yöksi
 - Hatkaamisen loppuminen?
 - Päihteiden käytön loppuminen?
 - Akuutti mt. jakso?
 - Yleinen luottamuksen rakentaminen em.?
 - Kaveripiiriin tutustuminen?
 - Muut toimijat?



Tapaamisen toteutus ja tila

- Tiimi tapaa n. kerran kuukaudessa.
- Etänä – livenä – hybrinä?
- Viihtyisä ympäristö ja huomioitava psyykkinen ja fyysinen turvallisuus, sekä erityisesti lapsen perustarpeet.
- Vaihtoehtoiset kommunikaatiotavat
- Turvallisemman tilan periaatteet, johon kaikki sitoutuvat

Oheismateriaali

- **Videot:** [OMA TIIMI](#) ja [3X10D](#)
- **Diasarja**
- **Innokylä:** <https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/oma-tiimi-lastensuojelun-sijaishuollon-ja-lasten-nuorisopsykiatrian>
- **Lomakkeet:**
 - Turvallisemman tilan periaatteet
- **Artikkeli:** Lukkarila Johanna & Kangasluoma Terhi (2022) *Lapsen oma tiimi monialaisen yhteistyön ja lapsen osallisuuden vahvistajana* teoksessa: [Kohti monialaista lastensuojelua hyvinvointialueilla](#). THL:n Työpaperi 52/2022
- **Artikkeli Lääkärilehdessä:** [Lääkärilehti - Epätrendikäs pilotti \(laakarilehti.fi\)](#)
- **Käsikirja** valmistumassa, löytyy kevään aikana Innokylästä
- **Syty-kahvit**, to 27.04.2023, klo 12-12:45 OMA TIIMI teemalla.



Tuki ja tutorointi

Valmennukset käynnistyville ja käynnissä oleville tiimeille

- OMA TIIMI valmennuksia järjestetään, klo 10.00–11.30 Teamsissa
 - **pe 21.4. 2023**, teemana: OMA TIIMissä tapahtuvat muutostilanteet
 - **pe 26.5.2023**, teemana: Suhteiden väliset jännitteet
- **(Huom!** Kalenteroi päivämäärät itsellesi ja poimi alla oleva linkki kalenteriisi)
- **Pääset tästä linkistä [valmennuksiin](#). Huom!** Tämä Teams-linkki toimii vain 17.3.2023 ja 21.4.2023 valmennuksessa.
- **Seuraa <https://www.hyvaep.fi/>** -sivustoa

OMA TIIMI tutorit ovat käytettävissänne sähköpostin päässä. Kysy matalalla kynnyksellä, hae vertaistukea, kokemuksia ja neuvoja.

Johanna Lukkarila
psykologi
Lasten- ja nuorisopsykiatria
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
johanna.lukkarila@hyvaep.fi

Susanna Sumuvuori
sosiaalityöntekijä, YTM
Seinäjoen sote-keskus
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
susanna.sumuvuori@hyvaep.fi

Marianne Mäkelä
ohjaaja, nepsy-valmentaja
ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti
Lastenkoti Villatossu
marianne.makela@villatossu.fi

Fanny Nortamo ja Auli Romppainen
OMA TIIMI asiantuntijat
Tulevaisuuden sote-keskus-hanke
(päätyö Pesäpuu ry.)
fanny.nortamo@pesapuu.fi
auli.romppainen@hyvaep.fi (1.4. alk.)

Kiitos!

Auli Romppainen

kehittämissuunnittelija
Tulevaisuuden sote-keskus-hanke

auli.romppainen@seamk.fi

1.4.2023 alkaen

auli.romppainen@hyvaep.fi

Fanny Nortamo

kokemusasiantuntija
Tulevaisuuden sote-keskus-hanke
(päätyö Pesäpuu ry.)

fanny.nortamo@pesapuu.fi

