



Ikääntyvä asiakas – selvitetään yhdessä RAI arvioinnilla arjessa selviytymistä

RAI-arviointikeskustelun aikana pohditte yhdessä hoitajan kanssa, mikä voisi parhaiten auttaa juuri sinua elämäntilanteessasi. Voit itse kertoa, millaista apua tarvitset. RAI-arvioinnissa keskustellaan ja selvitetään arjen sujumista. Tarvittaessa hoitaja saattaa tehdä erilaisia testejä. Näin sinun on helpompi saada hoitoa ja niitä palveluita, joita juuri sinä tarvitset. Tämän pohdinnan perusteella tehdään sinulle yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma.

Mikä ihmeen RAI?

Satakunnassa ikääntyvien palveluissa on otettu käyttöön RAI-arviointivälineitä, jotka arvioivat asiakkaan toimintakykyä. RAI-toimintakykyarviointi on käytössä kaikissa ikäihmisten palveluissa: asiakasohjauksessa, kotihoidossa sekä asumisen palveluissa. RAI muodostuu englannin sanoista **Resident Assessment Instrument**.

Ikääntyvällä ihmisellä on oikeus saada tarpeitaan vastaavaa hoitoa ja palveluja, joiden avulla elämä ja arki sujuvat mahdollisimman itsenäisesti ja turvallisesti. Lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista mukaisesti kunnilla on velvollisuus

käyttää iäkkään henkilön palvelutarpeiden ja toimintakyvyn arvioinnissa RAI-arviointivälineistöä. Kuntien tulee aloittaa RAI-välineistön käyttö viimeistään 1.4.2023.

Miten RAI toimii?

RAI arviointi tehdään silloin, kun palveluiden tarve tulee ajankohtaiseksi tai puolen vuoden välein, mikäli olet jo säännöllisen palveluiden piirissä. Arviointikeskusteluun voivat osallistua myös läheiset ja omaiset, jotka toivot olevan mukana. Tarvittaessa myös muut hoitotyön ammattilaiset kuten esim. lääkärit, toimintaterapeutit tai fysioterapeutit, ovat mukana tuottamassa tietoa arviointiin. Myös voinnin muuttuessa toimintakyky arvioidaan. Arviointi on kuitenkin ennen kaikkea keskustelua asiakkaan voinnista ja siitä, mikä on asiakkaan sen hetkinen toimintakyky. Samalla asiakas voi tuoda esille oman arjen asioita, huolia ja mietteitä.

Mihin tietoa käytetään?

RAI-arviointi on aina asiakkaan oman hyvinvoinnin eduksi. Se antaa tiedon, millaisia palveluita kukin asiakas sen hetkisessä tilanteessaan tarvitsee.

RAI-arvioinnissa kerätään samalla asiakas- ja potilastietoa, joita käsitellään samalla tavalla kuin muita potilastietoja. Tiedot siirtyvät myös Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselle (THL). Näitä tietoja käytetään ikääntyvien hoidon kehittämiseen. Tietoja käsitellään huolellisesti eikä tiedoista ei voi tunnistaa ketään yksilöllisesti.

Voit lukea lisää tietosuojasta THL:n yleiskieliseltä sivulta: [Tietosuoja ja tutkimusetiikka](#)