

# Kulttuuri tukee nuorten mielenterveyttä ja osallisuutta

Veera Laurila, THL

Taidetta, osallisuutta ja sosiaalisia innovaatioita (TOSI)



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI)

[WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# TOSI-hanke

- ❖ Taidetta, osallisuutta ja sosiaalisia innovaatioita (TOSI)
- ❖ 1.8.2020 – 30.6.2023
- ❖ Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (Yhdenvertaisuus –yksikkö)
- ❖ Tampereen kaupungin työllisyys- ja kasvupalvelut (Ohjaamo)
- ❖ Kulttuurikeskus PiiPoon kannatusyhdistys ry.
- ❖ Rahoittaja Euroopan sosiaalirahasto



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# Mitä hankkeessa tehdään?

- ❖ Nuorten osallisuutta edistävä taide- ja luontolähtöinen toiminta osana Ohjaamon toimintaa ja Tampereen työllisyyspalveluja.
- ❖ Taide- ja kulttuurialan ammattilaisten lisääntyneet työskentelymahdollisuudet kulttuurihyvinvointipalveluissa.
- ❖ Pirkanmaan kulttuuripalvelutarjottimen yhteiskehittäminen.



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI)

[WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Kenelle toiminta on tarkoitettu?

- ❖ Alle 30-vuotiaat työelämän ulkopuolella olevat nuoret aikuiset (tavoite 250 henkilöä)
- ❖ Työttömät taide- ja kulttuurialan ammattilaiset
- ❖ Työllisyys-, sote- ja hyte-palvelujen tilaajat tai tuottajat



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI)

[WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Keitä hankkeessa työskentelee?

- ❖ Taiteilija-kehittäjä (1), Ohjaamo
- ❖ Yhteisötaiteilijat (2), Kulttuurikeskus PiiPoo
- ❖ Koordinaattori (1), Kulttuurikeskus PiiPoo
- ❖ Projektipäällikkö (1), THL



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI)

[WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# TOSI-labrat eli taideryhymät



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto

# Kokemuksia TOSI-labrasta

- ❖ TOSI-labra on ollut hyvä apu ja tuki kuin tilauksesta oman mielenterveystyön hoidon oheen. Täällä on ollut turvallista käsitellä asioita ja aiheita, jotka saattavat olla hankalia omassa arjessa.
- ❖ Paras oivallus itselle täältä on ollut se, että kun tekee jotain, ei tarvitse vaatia itseltään täydellisyyttä. Että hyväksyn lopputuloksen, oli se minusta millainen vaan.
- ❖ Oon tykännyt paineettomuudesta.
- ❖ TOSI-labra on auttanut omaan hyvinvointiin, pelot ja ahdistukset ovat vähentyneet.



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# TOSI-retriitit eli luontoleirit



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto



# Kokemuksia TOSI-retriitistä

- ❖ Yhteys. Koin yhteyttä ja riippuvaisuutta puusta, heittäytymistä luonnon varaan. Koin päässeeni yhteisten asioiden äärelle. Paljon keskustelua ja jakamista muiden kanssa. Merkityksellisyyttä.
- ❖ Suorittamattomuus ja mielikuvitus. Ryhmässä toimiminen ja oleminen, yhteys toisiin on ollut hienoa. Ollut pitkästä aikaa ilman ”pitäisi”, ”pitäisi”... Vapaa kaikista pakoista. Elänyt fiiliksen mukaan.
- ❖ Olen oppinut kuuntelemaan tarkemmin, mitä muut sanovat tai haluavat kuulla. Olen tullut kuulluksi.



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# Nuorten taidekollektiivi ja näyttelyt



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



# Kiitos!

Lue lisää [www.thl.fi/tosi](http://www.thl.fi/tosi)



[WWW.THL.FI/TOSI](http://WWW.THL.FI/TOSI) [WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/](http://WWW.KULTTUURIPIIPOO/TOSI/)



**TAMPERE**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto