



## Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 1(10)/2023

**Aika:** maanantai 27.2.2022 klo 9:00-10:40

**Paikka:** Teams –kokous

Läsnä:

Haapanen Kaisa

Kauppinen Hanna (Nyberg Niina)

Kiviranta Päivi

Knuuti Katja, sihteeri

Kvarnström Kirsi

Labart Laura

Mazzei Päivi

Mustonen Satu

Sydänmaalakka Olavi

Tarkiainen Katriina, puheenjohtaja

Tolonen Kirsi

Tuominen-Lozic Laura

Tähkä Katja

Wedenoja Juho

Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry

Itä-Suomen yliopisto

Fimea

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

HUS Apteekki

Lääketeollisuus ry

Suomen Luustoliitto ry

Hengityслиitto ry

Mielenterveyden keskusliitto ry

HUS, SKFY

Boehringer Ingelheim Ky

Suomen Diabetesliitto ry

Syöpäjärjestöt

Fimea

### Kolme nostoa kokouksesta

1. Kerrataan seuraavassa kokouksessa muiden työryhmien päätavoitteet. Auttaa hahmottamaan kokonaisuutta ja vähentää päällekkäistä työtä.
2. Lääkehoidon päivä 16.3. tulee, muistetaan kaikki markkinoida päivää yhteisesti 7.3. ja osallistua [webinaariin](#).
3. Chat GPT:n hyödyntäminen potilaalle kirjoitettavan kiertoartikkelin tekemisessä on uusi kokeilu.

### MUISTIO

#### 1. Kokouksen avaus

Työryhmään Taina Häkkisen tilalle tullut Katja Tähkä Suomen syöpäyhdistyksestä esittäytyi. Juho Wedenoja Fimeasta esittäytyi, Juho mukana tutustumassa.

#### 2. Edellinen kokous / "kertaus"

Otettu käyttöön työryhmän lyhennetty nimi "Osallisuus-työryhmä". Edellisessä kokouksessa oli kaksi työryhmää vierailulla. Käyttäjälähtöinen lääkeinformaatio-työryhmän työskentely sivuaa paljon meidän työryhmän työskentelyä. Keskusteltiin, että on tärkeää tietäätyöryhmien vastuut ja tehtävät. Tiedonkulun ja viestinnän roolia pitäisi vielä kehittää, että tieto työryhmien välillä kulkee ja osaamme välittää viestiä oikein. Tarve valmiille viestintämateriaalille on tunnustettu. Mietinnässä on myös, miten materiaalista viestitään



työryhmille ja ulospäin. Kaikille tulee paljon tietoa, joten muistuttaminen ja viestin toistaminen ei haittaa. Todettiin, että yleiskatsaus ja kertaus eri työryhmien toimintaan voisi olla paikallaan seuraavassa kokouksessa.

Fimean verkkosivut ovat päivittyneet verkkosivuilmeen osalta, mutta myöhemmin on tulossa alustan päivitys, jolloin mahdollista mieltä Lääkeinformaatioverkoston tuottamien materiaalien tuomista. Yhteistapaamisessakin käyty keskustelua, että verkoston organisaatioiden viestinnän yhdyshenkilöt tulisi koota Lääkealan viestijät-ryhmälle. Jos oman organisaation viestintäyhdyshenkilön yhteystietoja ei ole vielä toimitettu Lääkealan viestijät-ryhmälle, lähetä ne Petra Tirkkoselle, [petra.tirkkonen\(at\)laaketeollisuus.fi](mailto:petra.tirkkonen@laaketeollisuus.fi).

### 3. Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston yhteistapaaminen 2.2.2023

- Työryhmien kuulumiset  
Kaikki työryhmät esittäytyivät tapaamisessa. Työryhmien terveiset ovat luettavissa Fimean verkkosivuilta löytyvästä [uutisesta](#). Muutama nosto yhteenvedosta. Osallisuus-ryhmän eri kieliset versiot Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -oppaasta ja niiden tiivistelmät ovat todettu hyödyllisiksi myös lähihoitajaopiskelijoille sekä lähihoitajille, joiden ensimmäinen kieli ei ole suomi. SOTE-ammattilaisten työryhmän toimenpide minimiosaamisvaatimusten laatimisesta on herättänyt paljon mielenkiintoa. Osaamisen varmistamiseen tarkoitettujen verkkokurssien materiaaleja tuottavat yksiköt ovat lähteneet hyvin mukaan ja antaneet työryhmälle mahdollisuuden arvioida tuottamia materiaaleja.
- ”Hyvä tulevaisuus” -pelin nostot  
Tapaamisessa pelattiin Sitran tekemillä korteilla ”Toivottujen tulevaisuuksien” peliä. Pelin tarkoituksena oli käydä keskustelua siitä, mitä hyvää ja toivottua tulevaisuutta voidaan luoda. Liitteenä on kooste eri työryhmien visioista. Visioiden pohjalta koottiin toimenpideluonnoksia Lääkeinformaatioverkoston tulevan toimikauden 2024–2026 toimintasuunnitelmaan (liitteenä). Niiden pohjalta on hyvä mieltä, miten meidän työryhmän toimintasuunnitelmaa voitaisiin päivittää.  
Pelin todettiin vahvistaneen verkoston sisällä tutustumista sekä verkostomaista toimintaa.

### 4. Toimikausi 2021–2023: Tilannekatsaus työryhmän toimintasuunnitelmaan

Päivitetty toimintasuunnitelma liitteenä.

- Erityisryhmien tarvitsemat materiaalit.
  - Kuvakkeita on olemassa, saadaanko niistä yhteenveto? Tarvitaanko lisää selvitystyötä materiaaleista vai onko nyt tärkeämpää, että tehdään olemassa olevasta materiaalista kohdennettua viestintää esim. maahanmuuttajayhteisöille? Voitaisiinko esimerkiksi apteekkeja saada jakamaan materiaaleja?
  - Materiaalien tuottamisesta on jo jonkin verran aikaa, nyt olisi tehdä muistutusviestintää. Todettiin, että seuraavaksi selvitetään, minne materiaalia on edellisellä kerralla jaettu ja miten se on tavoittanut kohderyhmän. Päivi K. lupasi selvittää pienryhmän osallistujilta materiaalin jakoa ja ajatuksia siitä, kenelle viestintää kannattaisi kohdentaa. Kaisa ehdotti, että Omaishoitajaliitto olisi yksi hyvä taho, mitä kautta viestintää voisi tehdä.



- Todettiin, että kuvakkeiden jatkotyöstäminen jätetään hautumaan seuraavaan kokoukseen asti. Kaikki voi miettiä haluaako osallistua kuvaketietojen koostamiseen.
- Tunne lääkkeesi -sivulla 4850 tykkääjää, seuraajia 5163. Tasaisen hidasta kasvua. Päivittäjiä on ollut mukavasti ja vastuuviikkoja on jaettu hyvin. Joitakin vapaita vielä on. Jos haluat päivitysvuoron, sen voi varata Päivi K:lta (Excel liitteenä).
- Lisäämme lasten ja nuorten lääkekasvatusta
  - Terve koululainen -sivuston materiaalia päivitetään säännöllisesti. Sivustoa ylläpidetään yhdessä UKK-instituutin kanssa. Sivuston alusta on muuttumassa kesällä, mutta sillä ei pitäisi olla vaikutusta lääketiedon näkymään. UKK-instituutti tavoittaa opettajat hyvin, joten yhteistyö on ollut toimivaa.
  - UEF:n opetukseen kuuluu edelleen vaihtoehto lääkekasvatus-tunnin pitämisestä apteekkiharjoittelun aikana.
- Viestimme olemassa olevin luotettavien lääketiedon lähteiden ja työkalujen hyödyntämisestä käytännössä
  - Farmakogenetiikan kiertoartikkelin runko laadittu, Katriina jatkaa artikkelin työstämistä. Hanna ja Kirsi ilmoittautuivat edelleen mukaan.
  - Fimean Sic!-lehteen tulossa artikkeli lääkeinformaation kipukohdista. Mitkä ovat niitä kohtia potilaan lääkehoidon polulla, missä lääkeinformaatio katkeaa? Kirjoittajia potilasjärjestöistä sekä Itä-Suomen yliopistosta. Pienryhmässä on herännyt ajatus, että Chat GPT:llä tuotetaan artikkelista lääkkeiden käyttäjille oma versio. Tämä artikkeli laitetaan jaettavaksi kiertoartikkelina. Kiertoartikkelin oikeellisuus tarkistetaan ennen julkaisua ja artikkelissa mainitaan tekoäly yhtenä kirjoittajista.
  - Uutena kiertoartikkeliteemana voisi olla lasten ja nuorten lääkekasvatus, sen tukimateriaalit ja toteutuminen. Löytyykö yliopistolta tuoretta tutkimusosaamista aiheeseen? Ilmeisesti viime vuosina ei ole tehty tutkimusta. Hanna varmistaa Katri Hämeen-Anttilalta.
- Selvitämme ja otamme käyttöön digitalisaation mahdollistamia uusia kanavia ja toimintatapoja, joiden avulla voimme edistää lääkkeiden järkevää käyttöä
  - Lääketietovarannon selvitystyöt ovat valmiita. Nyt odotetaan STM:n linjauksia uuteen hallitusohjelmaan.
- Laadimme suomenkielisen adherenssi-lomakkeen
  - Tutkimuksessa aloittanut väitöskirjatutkija. Kansainvälisen mittarin vertailu on aloitettu. Tämä työryhmä seuraa tätä työtä.

## 5. Lääkehoidon päivä 16.3.2023

- Kannustamme järjestämään omia tapahtumia, osallistumaan toisten tapahtumiin ja välittämään materiaaleja ja päivän viestejä.
- [www.fimea.fi/kehittaminen/laakeinformaation\\_kehittaminen/laakehoidon-paiva](http://www.fimea.fi/kehittaminen/laakeinformaation_kehittaminen/laakehoidon-paiva) (materiaalit täällä)
- Lääkehoidon onnistumisen avaimet webinaari 16.3. klo 13–15, voit seurata sitä [www.facebook.com/events/1193544391297570](https://www.facebook.com/events/1193544391297570) tai <https://superliitto.videosync.fi/laakehoidon-paiva-2023> (tilaisuuden ohjelma esillä täällä)



- Webinaarissa käydään läpi lääkkeen käyttäjän palvelupolkua. Lääkehoidon haasteita käydään inhaloitavien lääkkeiden näkökulmasta. Samaan aiheeseen saadaan apteekin näkökulma, kuinka inhaloitavien lääkkeiden lääkevaihto voidaan toteuttaa turvallisesti. Ohjelmaa kannattaa jakaa ja tulla mukaan.
- Verkostossa alkaa tiedottamisen tehoviikko 7.3. Päivityksiä tehdään mm. Tunne lääkkeesi -sivustolla. Kannattaa jakaa näitä päivityksiä myös omissa kanavissa.

## 6. Muut asiat

Tutkimus- ja seuranta työryhmän vierailu 9.5. kokouksessa

### Seuraavat kokoukset:

- 9.5. klo 14-16
- 4.9. klo 13-15
- 23.11. klo 14-16

Eduskuntavaalien alla potilasjärjestöt tuovat lääkkeen käyttäjän näkökulmaa keskusteluun esille.

### Liitteet:

- Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmän toimintasuunnitelman 2021-2023-10.6 F 27.2.2023
- Tulokset Visiot Hyvät kortit ja Toimenpiteet verkostolle 222023.pdf
- Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2026 Yhteistapaamisen yhteenveto
- Vastuutaulukko Tunne lääkkeesi 2023

**Jakelu:** Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmän jäsenet ja (varajäsenet) toimikaudella 2021–2026: