

Siun
SOTE

Yhteneväiset työ- ja toimintakyvyn mittarit ja menetelmät osatyökykyisen ihmisen palvelupolulla

Pohjois-Karjalassa
Työympäristössä tapahtuva työ- ja toimintakyvyn
kuvaaminen
(Työpajasarjan 4.työpaja)

Tervetuloa! Ohjelma:

- 13:00 Tervetuloa työpajaan
Edellisen työpajan kertaus
Alustusta aiheeseen:
Työympäristössä tapahtuva työ- ja toimintakyvyn näkyväksi tekeminen
Whodas 2 –toimintakyvyn mittariin tutustuminen
- 13:25 Pienryhmien aiheen esittely
Työympäristössä tapahtuvan työ- ja toimintakyvyn kuvaamisen aiheita
- 13:30 Yksilötyöskentely
- 13:45 Pienryhmätyöskentelyä
- 14.20 Yhteinen koonti - ryhmien esittely
- 14:50 Työpajasarjojen jatko ja koontiseminaari
- 15:00 Työpaja päättyy

Käsitteet:

- **Toimintakyky (Fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen ja sosiaalinen)**
 - Toimintakyky tarkoittaa ihmisen fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä selviytyä hänelle itselleen merkityksellisistä ja välttämättömistä jokapäiväisen elämän toiminnoista –työstä, opiskelusta, vapaa-ajasta ja harrastuksista, itsestä ja toisista huolehtimista –siinä ympäristössä, jossa hän elää.
 - Riittävä ja yksilöllinen tieto asiakkaan toimintakyvystä auttaa ammattilaista edistämään yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, työ- ja opiskelukykyä, työllistymistä ja työssä jatkamista
- **Työkyky (Kyky tehdä työtä tai suoriutua omassa työtehtävässään)**
 - Työkyky tulkitaan ensi sijassa yksilölliseksi, ihmisen terveyteen ja toimintakykyyn liittyväksi ominaisuudeksi, jota voidaan parhaiten arvioida kliinisin keinoin.
 - Työkyvyn edistämisen kontekstissa kiinnostus on puolestaan niissä tekijöissä tai olosuhteissa, joihin vaikuttamalla henkilön työssä selviytymistä voidaan parantaa.
- **Työ- ja toimintakyvyn mittari**
- **Työ- ja toimintakyvyn menetelmä**

Kertauksena 3.työpajasta - Mitä tietoa on jo kerätty ja miten tieto siirtyy asiakkaan mukana?

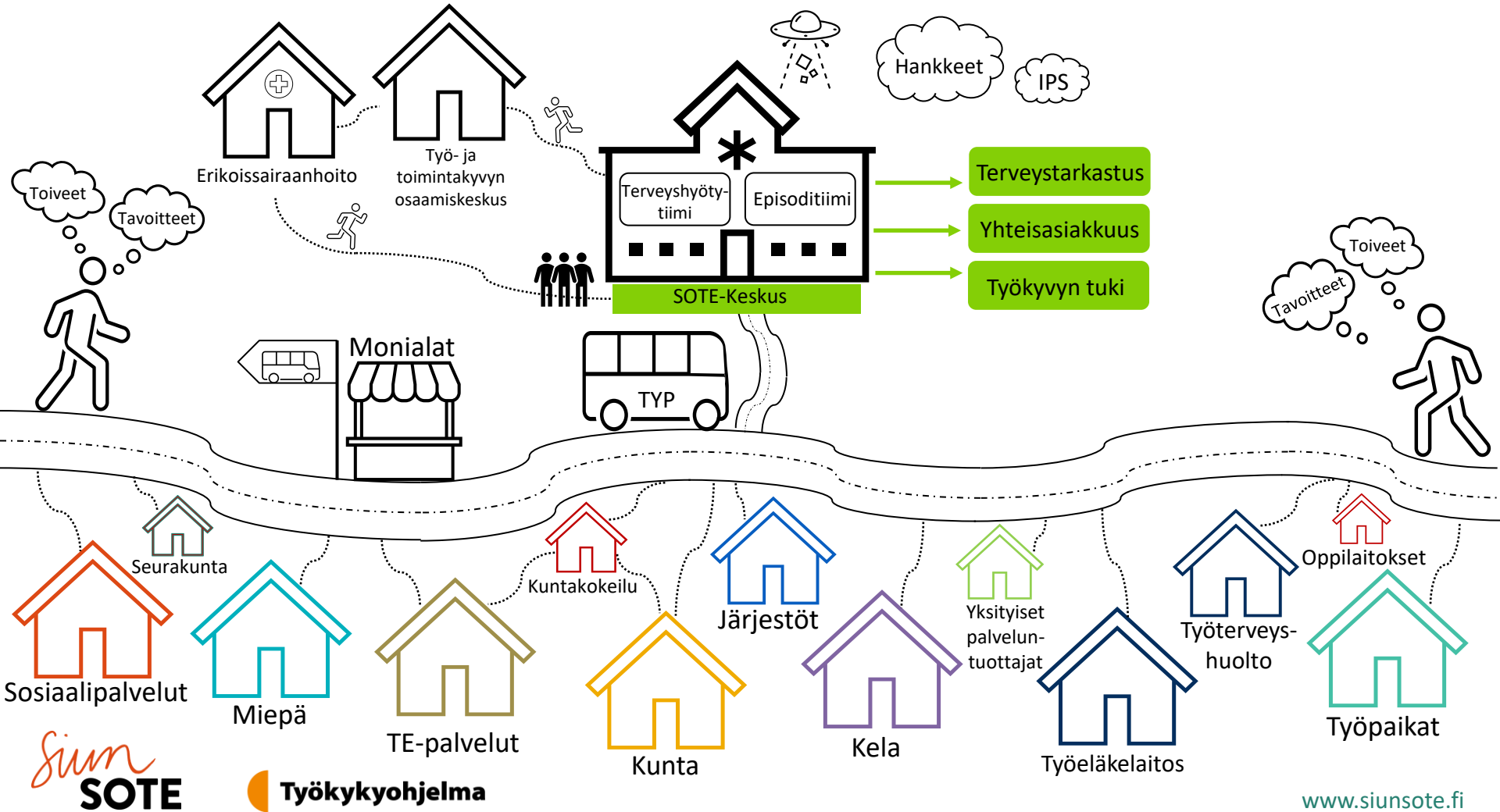
- Työhönvalmennus: Työhönvalmennuksen asiakas, jolla asberger haastaa itsenäisen työnsaamisen
- Oppilaitoksesta valmistuva: Valmistuva opiskelija, jolla fyysinen rajoite ja jännittäminen haastavat itsenäisen työnsaannin - asuu vanhempiensa kanssa
- Akse: Asiakas on tulossa ammatilliseen kuntoutus-selvitykseen (akse) ja on samanaikaisesti työtoiminnassa, kuntouttavassa työtoiminnassa tai työkokeilussa
- Työtoiminta: Asiakas on tulossa työtoimintaan tai kuntouttavaan työtoimintaan

Kertauksena 3.työpajasta – Mitä tietoa on jo kerätty ja miten tieto siirtyy asiakkaan mukana?

- Tietoa tulee asiakkaan mukana liian vähän
- Tarvittava tieto:
 - Mikä on asiakkaan verkosto - missä palveluissa on nyt ja missä palveluissa on ollut
 - Millaista tukea on tarvinnut/saanut esim. Kuinka vahvan tuen on opiskelun työharjoittelussa tarvinnut tai kuinka vahvan ohjauksen työtehtävien tekemiseen tarvinnut työtoiminnassa/kuntouttavassa työtoiminnassa
 - Realistinen kuvaus ihmisen tämänhetkisestä työ- ja toimintakyvystä: esim. voiko toimia ryhmässä, tuleeko paikalla silloin kun pitäisi, onko fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia rajoitteita, sekä mitkä ovat ihmisen vahvuudet
 - Miten työtoiminta/kuntouttava työtoiminta/työkokeilu on sujunut, millaisessa ympäristössä on toiminut ja millaisia työtehtäviä on tehnyt, onko työtehtäviä räätälöity
 - Ihmisen oma tahtotila ja tavoite kuvattuna

Kertauksena 3.työpajasta – Esitettyjä ratkaisuja:

- Saattaen vaihto/verkstopalaveri tiedon siirtämiseen ja jakamiseen
 - Verkosto on aina yksilöllinen ja osatyökykyisen osalta usein laaja
 - Olemassa olevan tiedon siirtäminen ja jakaminen:
 - Palvelutarpeenarvio/tilanteen kartoittaminen tai suunnitelma, jonka kukin on tehnyt oman palvelun näkökulmasta esim. Hops/Hojks, Asiakas-/Palvelusuunnitelma, Aktivointisuunnitelma
 - Terveystarkastuksen palaute, työkyvyn tuen tiimin muistio, Kelan kuntoutuspalveluiden lausunnot
 - Erilaisten mittareiden kautta saatu tieto (Kykyviisari, Audit, BDI, Hyvinvointitarkastus jne.)
 - Yhteisen suunnitelman tekeminen
 - Tiedon siirtymisestä sopiminen myös eri palvelussa olemisen aikana ja työntekijöiden rooleista sopiminen
 - TYP-asiakkuus ja Työkyvyn tuen tiimin (ent.monialaryhmä) hyödyntäminen



Työ- ja toimintakyvyn näkyväksi tekeminen mittarin avulla – itsearviointi ja havainnointi:

Työ- ja toimintakyvyn mittarin tehtävät:

- 1) Työ- ja toimintakyvyn näkyväksi tekeminen
 - Ihminen arvioi omaa työ- ja toimintakykyä
 - Työntekijä vastaa kysymyksiin havaintojen pohjalta
- 2) Ohjaa työntekijöiden työtä ja havainnointia sovittuihin asioihin – yhdenmukaistaa työntekijöiden toimintaa
- 3) Tuottaa tietoa palautekeskustelujen tueksi
- 4) Tuottaa tietoa palveluiden jatkosuunnitteluun ja työkyvyn arvioinnin tueksi

Toimintakyvyn arviointi:

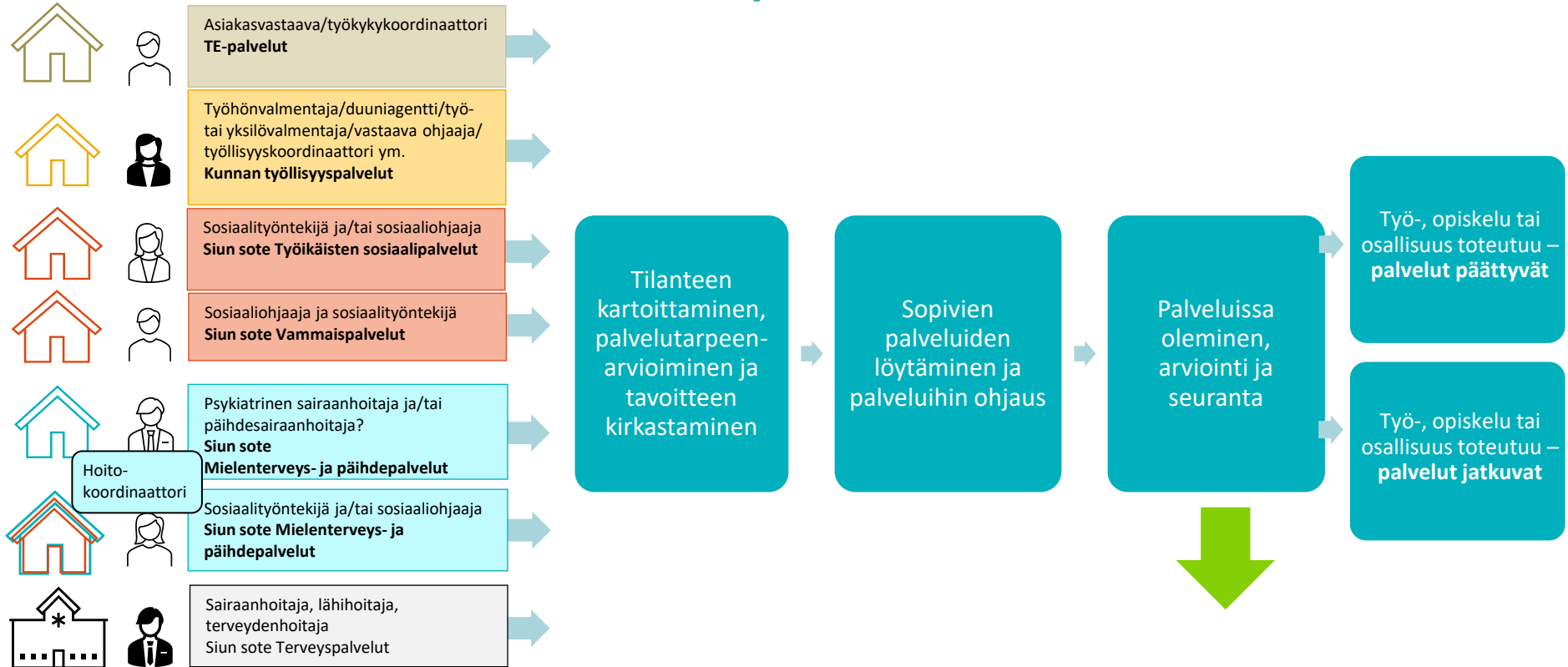
Toimintakyvyn arviointi on tärkeä osa muun muassa sosiaali- ja terveysalan ja työvoimahallinnon ammattilaisten työtä:

[Toimintakyvyn arviointi - THL](#)

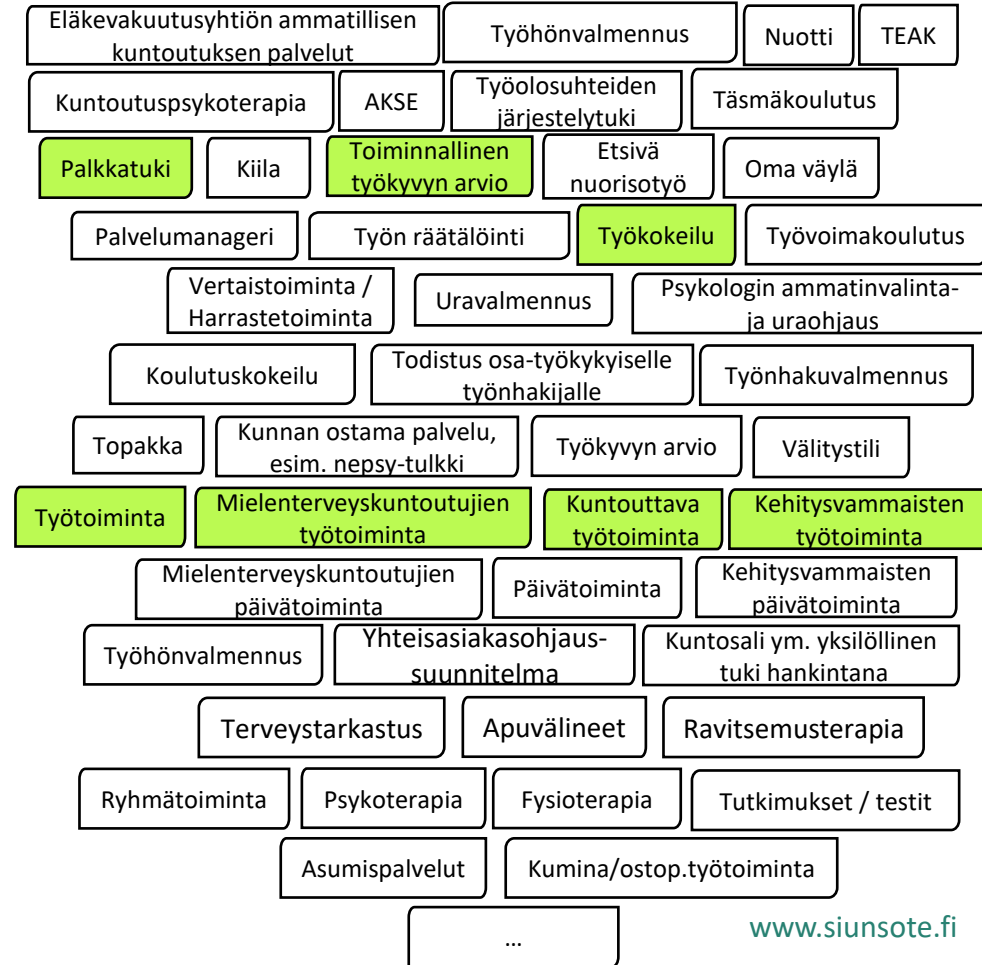
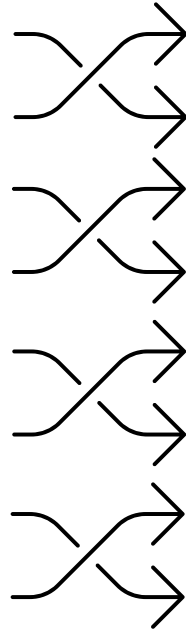
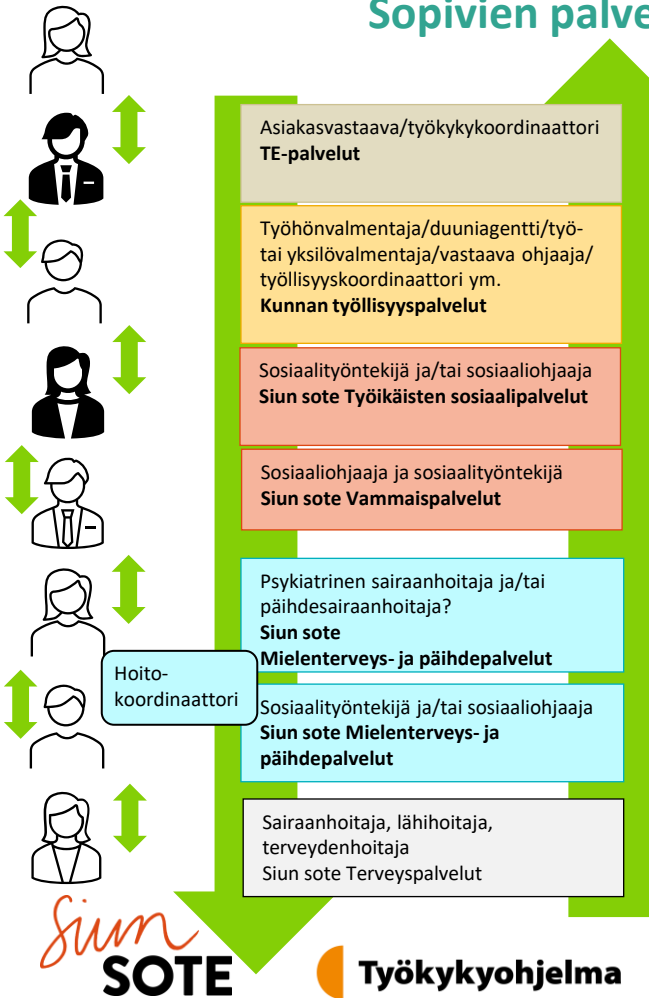
[WHODAS 2.0 - terveyden ja toimintarajoitteiden arviointi](#)

- [Haastattelu 36 versio –lomake](#)
- [Läheisen tekemä arvio –lomake](#)
- [Itse täytettävä –lomake](#)

Palveluprosessi



Sopivien palveluiden löytäminen ja palveluihin ohjaus



Pienryhmiin valmistautuminen - yksilötehtävä:

- Tallenna Chat-kenttään lisätty Word-tiedosto itsellesi
- Tutustu Word-tiedostoon koottuun listaan työympäristössä liittyvään työ- ja toimintakykyyn liittyviin aiheisiin
- Numeroi aiheet tärkeysjärjestykseen 1-30
- Lisää listaan aiheita/kysymyksiä, jotka listasta puuttuu
- Lähetä lista sähköpostilla osoitteeseen virpi.koponen@siunsote.fi

Yksilötehtävä – word-tiedostona:

Työympäristössä näyttäytyvä työ- ja toimintakykytieto

Työkokeilu (TE/KELA), työtoiminta, kuntouttava työtoiminta, palkkatukityö, opiskeluharjoittelu, jne...

Lisää kysymyksen kohdalla olevaan ruutuun järjestysnumero 1-30 sen mukaan, että 1 on mielestäsi tärkein kysymys ja 2. toiseksi tärkein ja 30 vähiten tärkeä...

<input type="checkbox"/>	Arvio tämänhetkisestä työkyvystä
<input type="checkbox"/>	Usko työllistymiseen tai opintojen aloittamiseen 2 vuoden sisällä
<input type="checkbox"/>	Työnhakuun ja asioiden hoitamiseen tarvittavat digitaidot
<input type="checkbox"/>	Työssä tarvittavat digitaidot (tietokoneen käyttäminen ja järjestelmät)
<input type="checkbox"/>	Fyysinen työkyky ja kiputilojen vaikutus työssä suoriutumiseen
<input type="checkbox"/>	Työssä tarvittava fyysinen kunto
<input type="checkbox"/>	Työssä tarvittava henkinen jaksaminen
<input type="checkbox"/>	Poissaolojen ilmoittaminen
<input type="checkbox"/>	Työaikojen noudattaminen
<input type="checkbox"/>	Työohjeiden noudattaminen
<input type="checkbox"/>	Työpaikan järjestyksessä pitäminen
<input type="checkbox"/>	Työssäoloaikainen myönteisyys ja toiveikkaus
<input type="checkbox"/>	Luottamus osaamiseen työssä ja työtehtävistä suoriutumiseen
<input type="checkbox"/>	Aloitettun työn loppuun saattaminen

Yksilötehtävä – word-tiedostona

<input type="checkbox"/>	Uuden työtehtävän aloittaminen edellisen valmistuttua
<input type="checkbox"/>	Innokkuus uusien asioiden, töiden ja työtapojen oppimiseen
<input type="checkbox"/>	Motivaatio työn tekemiseen
<input type="checkbox"/>	Työtehtävien oppiminen (harjaantuminen)
<input type="checkbox"/>	Jännittämisen vaikutus työtehtävien suorittamiseen
<input type="checkbox"/>	Itsenäinen työskentelyn ohjaaminen
<input type="checkbox"/>	Työhön liittyvän paineen hallinta (vastuu, muutokset, <u>aikatalut ym.</u>)
<input type="checkbox"/>	Vastuun ottaminen työstä ja sen lopputuloksesta
<input type="checkbox"/>	Työssä kohdattujen ongelmien sanallinen kertominen
<input type="checkbox"/>	Työasioista keskustelu työpaikalla
<input type="checkbox"/>	Vapaamuotoinen keskustelu arkipäivän asioista
<input type="checkbox"/>	Palautteen vastaanottaminen työstä
<input type="checkbox"/>	Työssä odotettavat käytöstavat
<input type="checkbox"/>	Työtovereiden huomioiminen työssä
<input type="checkbox"/>	Työpaikan sosiaalisten sääntöjen ja toimintatapojen noudattaminen
<input type="checkbox"/>	Työyhteisöön sopeutuminen

Lisättävät aiheet/kysymykset:

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Pienryhmätyöskentely:

- Lisätkää jokainen oma täyttämänne lista pienryhmän chat-kenttään tai lähetä sähköpostilla virpi.koponen@siunsote.fi.
- Keskustelkaa ryhmässänne aiheiden tärkeysjärjestyksestä ja esittämistänne lisäyksistä
- Pohtikaa tulisiko lisätä joitain osa-alueita, esim. työn tehokkuuteen tai työssä tarvittavaan osaamiseen liittyen jne...

Pienryhmätyöskentely:

- Muodostakaa yhteinen lista aiheista ja numeroikaa ne tärkeysjärjestykseen 1-30 tai enemmän, jos olette lisänneet listaan kysymyksiä
- **Värjätkää vihreällä ne aiheet**, jotka ovat mielestänne ehdottoman tärkeitä ja olisi oltava mukana työ- ja toimintakykyä kuvaavassa mittarissa
- Kirjatkaa keskustelusta myös muita tärkeitä huomioita ja kommentteja aihepiiriin liittyen

Työpajasarjojen jatkot ja koontiseminaari

Työ- ja toimintakyvyn työpaja:

17.5.2022 klo 13-15 Työkyvyn arvioinnin koottu tieto.

Miten saisimme palvelupolulla kerätyt tiedot yhdistettyä ja rakennettua yhteinen työkyvyn arviointi?

Miten minun keräämäni tieto siirtyy yhteisesti käytettäväksi?

Mitä ja miten ihminen itse voi seurata ja kerätä hänen työ- ja toimintakyvyn liittyvää tietoa?

Työhönvalmennuksen työpaja:

12.5.2022 klo 13-15 Teema tarkentuu aiempien työpajan sisältöjen pohjalta

TYÖPAJASARJOJEN YHTEINEN KOONTISEMINAARI 7.6.2022 klo 13-15

- Työhönvalmennuksen ja Työ- ja toimintakyvyn mittarit ja –menetelmät työpajasarjojen koontia.
- Julkaistaan ja esitellään työpajasarjan aikana yhteisesti sovittuja toimintatapoja, työmenetelmiä ja käytettäviä mittareita.

