**KINESTETIIKKATYÖPAJA OMAISHOITAJILLE JA OMAISHOIDETTAVILLE**

**LÄHTÖKOHTA**

Vastaan palautekyselyyn (valitse 1 vaihtoehdoista)

* Omaishoitajana
* Omaishoidettavana

Omaishoito on ollut osa elämäämme (omaishoidon tuen päätös)

* 0–2 vuotta
* 2–5 vuotta
* 5–10 vuotta
* yli 10 vuotta

**TYÖPAJA**

Millaisena koit KINESTETIIKA-työpajan? (valitse 1 vaihtoehdoista)

* Erittäin hyödyllisenä
* Hyödyllisenä
* Osittain hyödyllisenä
* Hyödyttömänä
* Täysin tarpeettomana

Mikä työpajassa oli hyvää? (vapaata tekstiä)

Missä asioissa voisimme vielä parantaa? (vapaata tekstiä)

Suosittelisitko työpajaa muille omaishoidon piirissä oleville?

* Kyllä
* Ehkä
* En

**VERAISTUKI**

Millaisena koit muiden omaishoitajien ja -hoidettavien tapaamisen työpajan yhteydessä?

* Erittäin hyödyllisenä ja mukavana
* Hyödyllisenä
* Osittain hyödyllisenä
* Täysin hyödyttömänä ja tarpeettomana

Koitko saavasi vertaistukea työpajan myötä?

* Kyllä
* Ehkä
* En

Tuletko pitämään yhteyttä muihin työpajaan osallistuneisiin

* Kyllä
* Ehkä
* Haluaisin kyllä
* En

Muita terveisiä työpajan järjestäjille (vapaata tekstiä)

KIITOS OSALLISTUMISESTA!