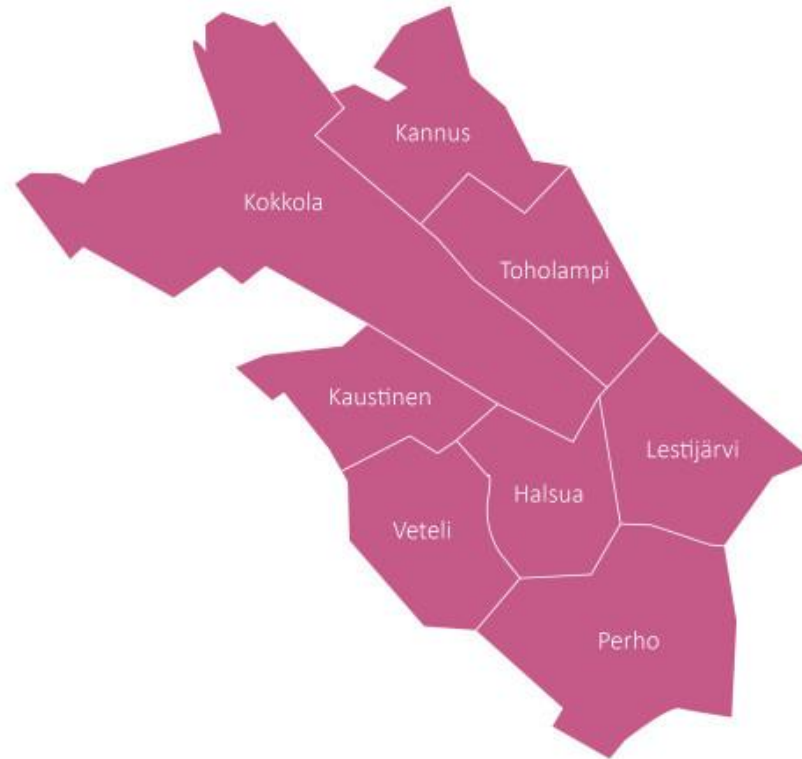


Etäkuntoutusmahdollisuuksien kartoittaminen kotiin tarjottavien palveluiden asiakkaille Soitessa

20.4.2023 Tuula Rannisto

Soite maantieteellisenä alueena



Tietoa hyvinvointialueesta

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue on yksi Suomen 21 hyvinvointialueesta.

68 021 asukasta

Alue muodostuu Kokkolan ja Kannuksen kaupungeista sekä Toholammin, Kaustisen, Vetelin, Halsuan, Lestijärven ja Perhon kunnista.

Yli 4000 työntekijää

Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen henkilöstö siirtyi Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueen työntekijöiksi 1.1.2023.

Hyvinvointialueen johtaja
Minna Korkiakoski-Västi

Toimialueet

Järjestäjä

Johtajaylilääkäri *Katja Virta*

Sosiaalijohtaja *Tarja Oikarinen-Nybacka*

Johtajaylihoitaja *Piia Kurikkala*

Terveyden ja
sairaanhoidon
palvelut
Tuula Rajaniemi

Hoito ja
hoiva
Ritva Jämsä

Perheiden
palvelut
*Minna
Lönnbäck*

Pelastustoimi,
varautuminen ja
turvallisuus
Marko Hottinen

Konsernipalvelut (toimialue) *Helinä Saarela*

Palvelualueet

Vastuualueet

Kotiin-hanke Soiteissa

- Hanke on osa valtakunnallista Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille eli Tulkoti-hankekokonaisuutta (2022-2023)
- Hanke on osa sosiaali- ja terveysministeriön tulevaisuuden sosiaali- ja terveysterveyspalveluohjelmaa
- Kotiin-hankkeen Hankekohdassa 3 Riittävä ja osaava henkilöstö turvaa kotiin annettavien palveluiden laadun yhtenä osa-alueena on etäkuntoutusmahdollisuuksien kartoittaminen kotiin tarjottavien palveluiden asiakkaille yhteistyössä Soiten ikääntyneiden kuntoutuksen kanssa

- Omais- ja perhehoidon vahvistaminen kaikenikäisille
- Yöpartiotoiminnan jalkauttaminen jokilaaksoihin

- Soiten palveluohjauksen yhteiskehittäminen

Kotona
asumista
tukevat
palvelut ovat
asiakaslähtöisiä

Asiakas saa
oikeat palvelut
oikeaan aikaan

- Jokilaaksojen kotisairaaloiden kuntoutusosaamisen kehittäminen

Riittävä ja
osaava
henkilöstö
turvaa kotiin
annettavien
palveluiden
laadun

Riittävä ja
osaava
henkilöstö
turvaa kotiin
annettavien
palveluiden
laadun

- Kuntouttava kotihoito
- Jaksohoitoyksiköiden hoitohenkilöstön kuntoutusosaamisen kehittäminen

ETÄKUNTOUTUS KOTIIN TARJOTTAVISSA PALVELUISSA

Kuntoutustarpeen havaitseminen. Kotikuntoutukseen ohjautuminen, hoito-, palvelu- ja kuntoutumissuunnitelman laatiminen arvioinnin perusteella (mittarit: (RAI,SPPB,GDS15,Berg, Whodas + muut tarvittavat mittarit) (FT,KH,TT,H,L),Jakson pituuden alustava määrittely

Jakson päättyessä arvioinnit-
> vaikuttavuus -> seuranta
-> palvelutarpeen arviointi
kuntoutumisjakson jälkeen



Päätös yhdessä asiakkaan kanssa toteuttaa kuntoutus yksin tai yhdessä kotihoidon / kotisairaalan kanssa yhteistyössä etäkuntoutuksena (hybridi), kuntoutusjakson pituuden määrittely n. 4 vk (2-8vk)

väliarviointi, seuranta
H,KH,FT,TT

Laitteen valinta, asennus,
käytön opetus asiakkaalle,
luvat, jakson toteuttaminen
yhdessä H,KH, FT,TT
(Elisadigihoiva(Suvanto),
Video Visit, Teams, Life Care
video, jokin muu?)

Etäkuntoutuspilotin eteneminen ja haasteet 1/4

- ❑ Soitessa on tällä hetkellä käytössä etäkotihoitossa ja tehostetun kotikuntoutuksen yksikössä Video Visit Home, etäkuntoutuksessa / etävastaanotoilla käytössä lisäksi Lifecare video ja pilotoinnissa ElisaDigihoivan/Suvantocaren tablet-laitteet
- ❑ Etäkotihoito on keskitetty kotihoidon toiminnan ohjaukseen. Vuonna 2022 11% säännöllisestä kotihoidosta etänä, kaikista käynneistä 8,9%
- ❑ Päädyttiin pilotoimaan videovälitteistä etäkuntoutusta yhteistyössä etäkotihoidon pilotin kanssa Elisadigihoivan/Suvannon laitteilla ad.30.6.2023 saakka

Etäkuntoutuspilotin eteneminen ja haasteet 2/4

- Hanketyöryhmä päätti loppukevästä 2022 valita pilottiyksiköiksi Jokilaaksojen alueen kotihoidon, jokilaaksojen kotisairaaloiden kuntoutusasiakkaita ja kotikuntoutuksen asiakkaita
- **Etäkuntoutustyöryhmä:**
 - Hankekoordinaattori, ikääntyneiden kuntoutuksen ja lasten ja nuorten kuntoutuksen vastuualuejohtajat, kotihoidon ja yleislääketieteen sairaalapalveluiden ja geriatrian palvelualuejohtajat, tehostetun kotikuntoutuksen vastuualuejohtaja, Jokilaaksojen kotihoidon ja kotisairaaloiden vastuualuejohtajat , Toimiva kuntoutus-osahankkeen koordinaattori
- **Etäkuntoutuspilottityöryhmä**
 - Edellisistä osa + Jokilaaksojen alueella kotikuntoutusta tekevät terapeutit / kuntohoitajat

Etäkuntoutuspilotin eteneminen ja haasteet 3/4

- Aluksi laitehaasteita, hyvä viikottainen yhteistyö Elisan ja Suvannon kanssa
- Kameroiden, kuulokkeiden hankinta, tunnusten hankkiminen, henkilöstön kouluttamisen ja opettamisen ajoittaminen, yhteisen ajan löytäminen
- Tilat eivät aina optimaalisia
- Sopivien kuntoutusasiakkaiden löytäminen, pilotointi saatiin käyntiin tammikuussa 2023
 - Aktiivinen ”etsintä” Jokilaaksojen kotihoidon asiakkaista, etäkotihoitoon piirissä olevista asiakkaista, lääkinnällisen kuntoutuksen asiakkaista Kokkolassa ja Jokilaaksoissa, Rai HC laatumoduulin hyödyntäminen ”potentiaaliset kuntoutusasiakkaat”
- Kuntoutuksen henkilöstöresurssit
 - Toiminta- ja puheterapia painottuu arviointeihin, sarjoja vähän, fysioterapiaresurssien haavoittuvuus, kun poissaoloja

Etäkuntoutuspilotin eteneminen ja haasteet 4/4

TILANNE 20.4.2023

- Perhonjokilaaksossa on 3 asiakasta, joista 2 yhteistä etäkotihoitoon kanssa, etäkuntoutus asiakkaiden kanssa on toteutunut viikoittain, Lestijokilaaksossa ei tällä hetkellä yhtään etäkuntoutusasiakasta
- Muutamia asiakkaita mahdollisesti aloittamassa etäkuntoutusasiakkaana vielä pilotin aikana
- Videovälitteistä kuntoutusta jatketaan 30.6. jälkeen Soiten omana toimintana
- Ryhmiä ei ole vielä päästy kokeilemaan
- Yhteistyö ja etäkuntoutuksen jatkokehittäminen yhdessä Soiten Toimiva kuntoutus-osahankkeen kanssa
- Etäkuntoutusta helpottavien ohjelmien kokeileminen?

Kiitos!

Voimmeko olla yhteydessä?
Hyvin voimme.

Tuula Rannisto

Kotiin-hanke hankekoordinaattori, Soite
+358 408042857
tuula.rannisto@soite.fi



www.soite.fi