

SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN ETÄRYHMÄ

Etäryhmä on tarkoitettu asiakkaille, joilla on haasteita hyvinvoinnin eri osa-alueilla ja vaikeus tulla paikan päälle tapaamiselle.

Tavoitteena etäyhteyden avulla lisätä asiakkaiden tietoutta omasta hyvinvoinnistaan elintapaohjauksen keinoin.

Ryhmä kokoontuu maanantaisin 17.4-12.6.2023 klo 12-13 TEAMS -alustalla. Tarvittaessa järjestetään mahdollisuus osallistua paikan päällä.

OHJELMA:

- 17.4 Ravitsemusterapeutti / Kati Nynäs
- 24.4 Kelan etuudet / Heini Jutila
- 8.5 Talousneuvonta / Martat, Katri Pellikka
- 15.5 Suunterveys / Noora Väisänen
- 22.5 Päihde- ja riippuvuuspalvelut / Maria Hyyppä
- 29.5 Kaiku-kortti / Henri Nevalainen
- 5.6 Mielenterveyden itsehoito / Hanna Pylväinen
- 12.6 Aihe tarkentuu

ILMOITTAUTUMISET:

Saara-Mari Olausson 044 7809 082

Jaana Rahkola 040 8042 747

etunimi.sukunimi@soite.fi