

Lasten kuntoutuksen kehittäminen Kymenlaaksossa

Projektityöntekijä Juuli Kokkonen

Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus

4.5.2023

Kymenlaakson hyvinvointialue

- Väkiluku noin 161 000 vuonna 2021, 0-17-vuotiaita noin 25-26 000
- Lähes puolet väestöstä asuu keskuskaupungissa Kouvola
- Kymenlaakson sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä Kymsote vuodesta 2019
- Lasten kuntoutuksen toimipisteet: Kouvola x2, Kotka, Hamina ja lisäksi erikoissairaanhoido Kouvola ja Kotkassa



Tavoitteena

- Yhtenäiset maakunnalliset toimintatavat
- Mahdollistaa perheille varhainen tuki ja kuntoutus mahdollisimman oikea-aikaisesti riippumatta asuinpaikasta ja toimipisteestä
- Fokus prosessien kehittämisessä ja palveluiden sisällön kuvauksessa

Kehittämisen polku 2022-2023

1 Nykytilan kartoitus ja benchmarkkaus

Kyselyt, kehittämispäivät



2 Kohti maakunnallista työskentelytapaa

Työpajatyöskentely

- Kuntoutuksen prosessien kuvaus ja sujuvoittaminen
- Kuntoutuspalveluiden määrittely

3 Ryhmäkuntoutuksen kehittäminen

Kyselyt, työpajatyöskentely

- Yhtenäistäminen
- Pilotointi



4 Perustason ja erityistason yhteistyön vahvistaminen

Kysely, yhteiset kehittämispäivät

- Hoitopolkutyöskentely
- Hoitovastuu, konsultaatio



1

- Kyselyt, tiedonkeruu, tutkimustieto
- Kulki mukana myös muissa vaiheissa

2

- Mitä palvelua tarjotaan ja miten?
- Pullonkaulojen tunnistus prosesseissa
- Prosessien visualisointi
- ICF

3

- Tukemaan jonotilannetta
- Silmäkäsiyhteistyö, vireystilan säätely
- Kotona tapahtuvan harjoittelun korostaminen
- Yhtenäinen palvelutarjonta

4

- Pth prosessikehittäminen herätti tarpeen
- Tarpeiden tunnistus kyselyllä
 - Hoitovastuun tarkennus, tiedonsiirto, hoitopolut
- Säännölliset kehittämispäivät kevään ajan
- Työpajatyöskentelyä ammattiryhmittäin ja moniammatillisesti lääkärin mukana

Aikaansaannoksia

- Kuntoutuksen prosessien ja palvelutarjonnan yhtenäisyyttä ja sujuvuutta
 - Asiakasryhmittäin palvelun kuvausta
 - Prosessien visualisointia
 - Hoitopolkutyöskentely
 - Arviointimenetelmäosaaminen
 - Varhainen tuki: kotiohjeet, Chatbot, etäaisti-infon levittäminen
- Ryhmäpilotointia

Opit ja jatkosuunnitelmat

- Prosessien kehittäminen on aikaa vievää ja vaatii hyvin monialaista työskentelyä joka portaalla
- Jatkossa mm. sähköisen ajanvarauksen mahdollisuudet, toimintamallit kehittämisen jatkuvuudelle, kirjaamisen käytännöt, ICF, hoitopolkujen koostamisen jatkaminen (mm. kipukroonikot, toimintaterapian rooli neuropsykiatrisesti oireilevien lasten polulla)

Kiitos! 😊

juuli.kokkonen@kymenhva.fi

tarja.tammekas@kymenhva.fi