

## Asiakkaan ohjautuminen TYP:n sosiaaliseen kuntoutukseen

**Kenelle:** Nuoret alle 35-vuotiaat, joilla nähdään mahdollisuus edetä palveluissa (esim. kuntouttavaan työtoimintaan, TE-toimiston palveluihin tai kouluun/töihin, eikä heillä ole akuuttia päihde-/mielenterveysongelmia.

Työskentely sisältää tiivistä yksilötyöskentelyä ja voi olla tapaamisia, videopuheluita, viestittelyä, ryhmätoimintaa.

- Asiakkaalla tulee olla päivitetty palvelutarpeen arvio
- Sosiaalisen kuntoutuksen palvelu alkaa yhteisellä tapaamisella asiakkaan ja sosiaalityöntekijän kanssa, joko palvelutarpeen arvion teon yhteydessä tai suunnitelman teon vaiheessa.
- Tärkeää on, että asiakas kykenee itse määrittämään tavoitteet palvelulle ja valmis sitoutumaan.
- Suunnitelmallisuus ja tavoitteellisuus ovat keskeisiä asioita sosiaalisessa kuntoutuksessa
- Tavoitteet kantavat koko sosiaalisen kuntoutuksen vuoden jakson, pieniä tarkennuksia voidaan tehdä. Uusia tavoitteita ei jaksolle aseteta. (Jos alussa asetetut tavoitteet ei toimi, jakso keskeytetään, ja asiakas ohjautuu takaisin palvelutarve arvioon.)
- Jos päädytään sosiaalisen kuntoutuksen palveluun, ohjaaja valmistelee aloituspäätöksen ensimmäiselle kolmelle kuukaudelle.
- Alkutapaamisella sovitaan alkuvaiheen (12viikkoa) loppupuolelle seurantatapaaminen, johon osallistuu asiakas, sosiaaliohjaaja ja sosiaalityöntekijä.

## ALKUVAIHE (12 viikkoa)

**Ensimmäinen tapaaminen yhdessä sosiaalityöntekijän kanssa ennen palvelun aloittamista**

- **Yksilötapaamiset, tutustuminen**

Arkeen jalkautumien: työikäisten palveluiden toteuttamissuunnitelma, kotikäynti(t)

- **Perusasiat kuntoon**

arki: asuminen ja asioiden hoitaminen

(Hyödynnetään elintapaohjausta, EuroHis8, kotikäynnit, asumisneuvoja)

Talous: (etuuksien hakeminen, laskujen maksaminen ja talouden hallinta): (Penno, Kela)

Sosiaaliset suhteet ja tulevaisuuden suunnitelmat: (Mahdolliset tutustumiskäynnit, uraohjaus, asiakkaan verkostot)

- **Ryhmätoimintaan virittäytyminen:**

Ryhmätoimintakalenteriin tutustumista, tutustumiskäynnit ryhmään

Ennen alkuvaiheen päättymistä tapaaminen yhdessä sosiaalityöntekijän kanssa, jossa arvioidaan palvelun jatkumista. Tässä vaiheessa tavoitteet voi tarkentua loppujaksolle.

**Mikäli asiakas ei sitoudu alkuvaiheen työskentelyyn, sosiaalinen kuntoutus päättyy ja asiakas ohjautuu uudelleen palvelutarve arvioon.**

#### **TYÖSKENTELYVAIHE (24 viikkoa)**

**Työskennellään niiden tavoitteiden parissa, joihin asiakas itse toivoo muutosta ja jotka asetettu palvelun alussa.**

- Jatketaan alkuvaiheen toimia
- Ryhmätoimintaan osallistuminen aktiivisesti
- Yksilöllisten tavoitteiden toteutuminen

#### **LOPPUVAIHE (12 viikkoa)**

- Yksilötapaamiset harvenevat /loppuvat
- Ryhmätoiminta
- Jatkopolku
- Lopputapaaminen (asiakas, sosiaaliohjaaja, sosiaalityöntekijä)