

# Kotisairaalan hoitopolut

(Palliativinen potilas, palliativinen lapsipotilas, infektiopotilas, hoidon tarpeen arviointi)

# Infektiopotilaan hoitopolku kotisairaalahoidossa

## Ennen palvelua →

### Hoidontarve todetaan päivystyksessä tai osastolla

- Infektion hoito jatkuu, ei jatkuvan seurannan tarvetta
- Ei päihteiden väärinkäyttöä
- Potilas sitoutuu kotisairaalahoitoon

### Yhteydenotto kotisairaalaan 24/7

- Puhelimitse p. xxx xxx
- Lähetä epikriisi rinnakkaisnäkyminä KOTISA-lehti (ei sähköistä lähetettä)
- Sovitaan käyntiajat, kotiutusajankohta
- Hoito mahdollista toteuttaa yhteistyössä avosairaanhoidon kanssa, aikojen varaus
- Kotisairaalan maksut

### Hoidosuunnitelma ja lääkelehti

- Lääkehoitosuunnitelma
- Hoidon kesto
- Kontrollit
- Hoito-ohjeet
- LääkeL avotilaan

## Palvelun aikana →

### Hoidon suunnittelu

- Ajanvaraukset ja kirjaaminen
  - Lääkärin ajanvarauskirjalle
    - Kirjaaminen: KOTISA-lehdelle
  - Hoitosuunnitelma HOKE-lehdelle
  - Sisäänkirjaus osastokartalle
- Käyntisuunnitelma
  - Käyntien ohjelmointi ajanvarauskirjoille

### Hoidon toteutus

- Lääkehoito, hoitotoimenpiteet, laboratoriokokeet, kontrollit
- Potilaan ohjaus
- Kotisairaalan yhteystietojen antaminen
- Lääkelistan tarkistaminen

### Hoidon päättyminen

- Jatkohoito-ohjeet
- Avainten palauttaminen
- Tarvikkeet kotoa (esim. tippateline, EpiPen®)

## Palvelun jälkeen →

- Lääkärin ajanvarauskirjalle varaus ”Hoidon loppuminen: epikriisi”
- Hoitotyön yhteenveto HOIYHT-lehdelle
- Uloskirjaus osastokartalta

# Palliatiivisen potilaan hoitopolku kotisairaalahoidossa

## Ennen palvelua →

### Palliatiivisen hoidon diagnoosi Z51.5

- Ennakoivan hoitosuunnitelman aloittaminen
  - Linjaukset, rajaukset, sairaalasiirrot, hoitotahto
  - Oirehoitosuunnitelma
- Hoitoneuvottelu osastolla tarvittaessa ennen kotiutumista

### Yhteydenotto kotisairaalaan

- Puhelimitse p. xxx xxx
- Läheteteksti rinnakkaisnäkyminä KOTISA-lehti (ei sähköistä lähetettä)
- Kotisairaalan maksut

### Tuen ja palveluiden kartoittaminen

- Apuvälineiden järjestäminen kotiin
- Palvelutarpeen arviointi, tarvittaessa kotihoidon järjestäminen
- Omaishoitajuuden järjestäminen tarvittaessa
- Taloudelliset asiat (eläkkeensaajan hoitotuki, eläke, omaishoidon tuki, valtuutukset)
- Psykososiaalinen tuki, tukihenkilöt

## Palvelun aikana →

### Arviointikäynti kotona

- Lääkäri, sairaanhoitaja, potilas ja läheiset
- Elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma (fraasipaketti)
  - Linjaukset, rajaukset, sairaalasiirrot, hoitotahto, kotiosasto
  - Oirehoitosuunnitelma
- Konkreettinen hoitosuunnitelma, hoitovastuut
- Ensihoidon saattohoitoprotokolla

### Hoidon toteutus

- Voinnin seuranta, oireenmukainen hoito
- Psykososiaalinen tuki, myös läheiset
- Yhteistyö kotihoito, asumispalvelut, avustajat
- Suunnitellut ja suunnittelemattomat kotikäynnit
- Lääkärin kotikäynnit
- Soittolista

### Hoitosuunnitelman päivittäminen hoidon ajan

- Hoidon rajaaminen
- Saattohoitopäätös
- Tukitoimet
- Tarvittavien palveluiden arviointi ja järjestäminen

### Loppuvaiheen hoito

- Siirto tarvittaessa kotiosastolle
- Kotikuolema
  - Toteaminen: kotisairaalan lääkäri virka-aikana, muuten päivystävä lääkäri
  - Siirtolupa
  - Vainajankuljetus

## Palvelun jälkeen →

### Käytännön asioiden hoitaminen

- Kuolintodistus, hautauslupa, adressi
- Apuvälineiden noudon järjestäminen

### Kuolemaan liittyvä tuki läheisille

- Jälkisoitto
- Psykososiaalinen tuki

# Palliativisen lapsipotilaan hoitopolku kotisairaalassa

## Ennen palvelua KYS/Sairaala Nova →

### Palliativisen hoidon diagnoosi Z51.5

- Perheen toive kotisaattohoidosta, valmiudet
- Ennakoivan hoitosuunnitelman aloitus
  - Kotikansio
  - Vanhempien ohjaus hoitoon ja lääkityksiin
  - Kotiosaston määrittäminen NOVA/KYS lastenosasto

### Yhteydenotto kotisairaalaan varhaisessa vaiheessa

- Puhelimitse p. xxx xxx
- Läheteteksti rinnakkaisnäkyminä KOTISA-lehti (ei sähköistä lähetettä)
- Moniammatillinen yhteistyöpalaveri(t)
- Hoitovastuista sopiminen

### Tuen ja palveluiden kartoittaminen

- Apuvälineiden järjestäminen kotiin
- Palvelutarpeen arviointi
- Omaishoitajuuden järjestäminen tarvittaessa
- Taloudelliset asiat (omaishoidon tuki, valtuutukset)
- Psykososiaalinen tuki, tukihenkilöt
  - Perheterapeutti, lasten psykologi
  - Neuvola, koulu

## Palvelun aikana →

### Arviointikäynti kotona

- Lääkäri, sairaanhoitaja, potilas ja läheiset
- Elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma (KYS/Nova täydentäen)
- Konkreettinen hoitosuunnitelma, hoitovastuut
- Ensihoidon saattohoitoprotokolla
- Kaikkiin tilanteisiin varautuminen
- Konsultaatiotahot 24/7 Nova/KYS
- Oirelääkkeiden saatavuuden varmistaminen

### Hoidon toteutus

- Perheeseen ja lapseen tutustuminen
- Psykososiaalinen tuki, myös vanhemmat ja sisarukset
- Yhteistyö Nova/KYS
- Mahdollisuuksien mukaan parityöskentely (huom. Työnohjaus!)
- Lääkeannostelija ja kasetti toimistolle valmiiksi
- Lääkkeenantoreitit: pistoksia vältetään, EMLA:n käyttö
- Vanhempien annosteltavissa olevat lääkkeet

### Hoitosuunnitelman päivittäminen hoidon ajan

- Hoidon rajaaminen
- Saattohoitopäätös
- Kotikansion päivittäminen
- Tukitoimet
- Tarvittavien palveluiden arviointi ja järjestäminen

### Loppuvaiheen hoito

- Siirto tarvittaessa kotiosastolle
- Kotikuolema
  - Toteaminen: hoitava lääkäri mahdollisuuksien mukaan kotona, muuten päivystävä pediatri
  - Siirtolupa (vanhemmat voivat kuljettaa)
  - Vainajan kuljetus
    - Arkku valmiina

## Palvelun jälkeen →

### Käytännön asioiden hoitaminen

- Kuolintodistus, hautauslupa, adressi
- Apuvälineiden noudon järjestäminen

### Kuolemaan liittyvä tuki läheisille

- Jälkisoitto
- Psykososiaalinen tuki

# Palliatiivinen lapsipotilas

## Lääkehoito

- CVK/portti
  - Lukkoaine, aspirointi, huuhtelumäärät
  - Mikä neulaton yhdistäjä
  - Kotiin varalle porttineulan vaihtoon tarvikkeet
- P.o, s.c, nasaali
- Mitä reittiä hätä-/tarvittavat lääkkeet annetaan
  - Erityisesti jos PCA i.v
- Annoksia ja annosnostoja ei prosentteina
- Kotiin vietyjen valmiiksi ruiskuun vedettyjen lääkkeiden säilyvyys

## Hoitokansio kotiin

- KYS/NOVA aloittanut
- Yhteystiedot 24/7
- Hoitosuunnitelma
- Lääkelista
- Hoitovastuut
- Tarkat ohjeet tarvittavista lääkkeistä vanhemmille
- Muut kirjalliset materiaalit, potilasohjeet

### Päivittäminen

## Kirjaaminen Yhteistyö

- Eri potilastietojärjestelmät
- KYS/NOVA ilmoittaa soittamalla muutoksista
- > **sovittava kuka kirjaa, minne**
- LC: KOTISA, HOKE, LAS
- Yksittäiset konsultaatiot: HOIYHT

**Tiedonsiirto tärkeää, jos mukana hoidossa useita toimijoita**

## Kuolema

- Vanhemmat voivat hankkia arkun valmiiksi
- Vanhemmat voivat pestä ja pukea kotona
- Ei kiirettä
- Kriisipäivystys
- Ennalta sovitut tukimuodot

## Muuta

- Apuvälineiden tuunaus lapselle mieluisilla asioilla mahdollisuuksien mukaan
- Mieluinen palkkio esimerkiksi pistämisestä?

# Hoitopolku: KoHTA-toiminta (Kotisairaalan hoidon tarpeen arviointi)

## Ennen palvelua →

### Ikääntyvien palvelut (kotihoito, asumispalvelut, turva-auttamispalvelu)

- Hoitolinjaukset, hoidon rajaukset sekä elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma asiakkailla
- Omahoitaja tuntee asiakkaan ja on perehtynyt asiakkaan hoitosuunnitelmaan
- Asiakkaan vointia tarkkaillaan säännöllisesti ja muutoksiin reagoidaan varhaisessa vaiheessa

### Ensihoito

- Hoidon tarpeen arviointi -tehtävien välittäminen KoHTA-yksikölle ikääntyvien palveluiden asiakkaista tarvittaessa

### Äkillinen muutos terveydentilassa

- Tunnistetaan muutokset terveydentilassa ja reagoidaan varhaisessa vaiheessa (mm. lääkityksen säätäminen ennakoivan hoitosuunnitelman ohjeiden mukaisesti)
- Voinnin muuttuessa potilaan tilan arviointi systemaattisesti ABCDE-toimintamallin avulla
- Tunnistetaan kiireetön tilanne, kiireellinen tilanne sekä hätätilanne
- Kiireettömässä tilanteessa konsultoidaan tiimin omaa sairaanhoitajaa tai vastuulääkärää seuraavana arkipäivänä

### Kiireellinen tilanne/hätätilanne

- Kiireellisessä tilanteessa yhteydenotto oman alueen KoHTA-yksikköön/kotisairaalan satelliittiyksikköön
- **Hätätilanteessa 112** (elottomuus jos ei DNR, lonkkamurtuma/avomurtuma, pitkittynyt kouristuskohtaus, runsas verenvuoto)
- ISBAR-raportointi raportointimenetelmä

## Palvelun aikana →

### Tehtävän vastaanottaminen

- Hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arviointi puhelun aikana saatujen tietojen pohjalta (riittävä tiedon saanti, lisäkysymykset)
- Tutustuminen asiakkaan sairauskertomukseen ja ennakoivaan hoitosuunnitelmaan
- Päätös siitä tarvitaanko kotikäyntiä vai annetaanko ohjeita puhelimitse
- Potilas ajanvarauskirjalle
- Kotikäynnin ajankohdasta sopiminen
- Ohjaus jatkohoitoon tarvittaessa (oman tiimi sh, terveyskeskus, 112/kenttäjohtaja, ensihoidon saattohoitoprotokolla)
- Puhelun tilastointi (jos ei käyntiä)

### Hoidon tarpeen arviointi kotikäynnillä

- Potilaan tutkiminen ABCDE-protokollan mukaisesti
- Tarvittaessa vieritestien tai näytteiden ottaminen (laboratorionäytteet, EKG)
- Hoito-ohjeiden/lääkitykseen liittyvien ohjeiden antaminen ennakoivan hoitosuunnitelman ja potilaan lääkahoitosuunnitelman mukaisesti
- Tarvittaessa lääkärin konsultaatio puhelimitse (yksikön vastuulääkäri, geriatrit, päivystävä tk-lääkäri, Novan päivystävä lääkäri)
- uuden lääkityksen aloitus tai lääkityksen muutokset lääkärin konsultoiden
- Sairaanhoitajan suorittamat toimenpiteet (esim. katetrointi, suprapubisen katetrin vaihto, haavan liimaus/suturaatio jne.)

### Jatkohoidon suunnittelu ja järjestäminen

- Lääkityksen aloitusten ja muutosten ohjaaminen potilaalle ja henkilökunnalle
- Jatkohoito-/seurantaohjeiden antaminen
- Jatkohoidon järjestäminen (kotisairaala, kotiosasto)
- Siirto päivystykseen -> soitto 112, raportointi ensihoidolle
- Kirjaaminen sairauskertomukseen hoitotyön lehdelle fraasipaketteja käyttäen
- Käynnin tilastointi (ICPC2 käyntisyys)

## Palvelun jälkeen →

- Ohjataan tarvittaessa uusi yhteydenotto
- Ohjelmoidaan tarvittaessa jatkokäynti (esim. i.v.nestehoidon korkkaus)
- Raportointi seuraavan vuoron hoitajalle
- Hoitotarvikkeiden/lääkkeiden täydennys varusteisiin

# Hälytyskaavio

