

Työtä, kuntoutusta ja hyvinvointia IPS-työhönvalmennuksella Mielenterveyskuntoutujille avataan ovia vapaille työmarkkinoille

Mielenterveyshäiriöt ovat tuki- ja liikuntaelinsairauksien ohella yksi yleisimmistä syistä siirtyä työkyvyttömyyseläkkeelle. Sairastuminen on sekä suuri henkilökohtainen kriisi että merkittävä taloudellinen ja yhteiskunnallinen haaste.

Mielenterveyskuntoutujia työelämään valmentava IPS – Sijoita ja valmenna! –kehittämishanke käynnistyi Varsinais-Suomen hyvinvointialueella maaliskuussa osana Kestävän kasvun Varsinais-Suomi –hanketta. Se kuuluu samalla Euroopan unionin rahoittamaan Suomen kestävän kasvun ohjelmaan (RRP). IPS-projektin tavoitteena on edistää mielenterveyshäiriöihin sairastuneiden työmarkkinoille pääsyä, paluuta ja siellä pysymistä. Toiminnan lähtökohtana on asiakkaan oma motivaatio ja kiinnostus työhön. Samalla pureudutaan mielenterveyden häiriöiden synnyttämän stigman purkamiseen työpaikoilla.

IPS-työhönvalmennuksessa pyritään löytämään yhdessä asiakkaan kanssa hänen osaamistaan, voimavarojaan, tavoitteitaan ja kiinnostuksen kohteitaan vastaava työpaikka. Asiakkaiden työllistymistä tavoitellaan ensisijaisesti avoimilta työmarkkinoilta. Työsuhde voi olla osa- tai kokoaikainen, myös työkokeilu ja palkkatuettu työ ovat mahdollisia. Työhönvalmentajan tarjoama maksuton palvelu on aina yksilöllistä ja kestoltaan rajaamatonta eli se jatkuu niin kauan kuin asiakas sitä tarvitsee.

Projektin tavoitteena on vastata työnantajien rekryointitarpeisiin tarjoamalla osaavaa ja motivoitunutta työvoimaa. Tarvittaessa työhönvalmentajat tukevat myös työnantajaa ja koko työyhteisöä esimerkiksi huomioimaan täsmätyön tai työn muokkaamisen vaatimukset. Projektissa tehdään monialaista, laajaa yhteistyötä eri toimijoiden kanssa koko Varsinais-Suomessa.

Työhönvalmennus jatkuu solmitun työsuhteen aikana, samoin psykiatrinen hoito ja kuntoutus. Erityisesti vaikeisiin mielenterveyden häiriöihin sairastuneiden osalta toimintamallista on saatu aikaisemmin hyviä työllistymistuloksia. IPS-toimintamalli pyritään projektin myötä juurruttamaan osaksi psykiatrista hoitoa ja kuntoutusta.

IPS-työhönvalmennusta ohjaa tutkimusnäyttöön perustuva laatukriteeristö. Projektin asiakkaat tulevat Salon, Turun ja Raision psykoosityöryhmistä, syksyllä 2023 myös Kaarinasta. Laajentuminen muillekin alueille on mahdollista. Vuoden 2024 loppuun kestävä IPS-projekti on samaan aikaan käynnissä Keski-Suomen, Keski-Pohjanmaan, Pohjois-Savon, Pohjanmaan ja Kainuun hyvinvointialueilla.

IPS-työhönvalmentajina työskentelevät Turussa **Päivi Väihkönen** ja Liisa Käiväräinen, Raisiossa **Anniina Heikkilä** ja Salossa **Jenni Piiri**.

Lisätietoja:

IPS – Sijoita ja valmenna –kehittämishanke, projektipäällikkö Anniina Heikkilä, anniina.heikkila@varha.fi, p. 050 476 1140 ja erityisasiantuntija Janika Iivonen, janika.iivonen@varha.fi, p. 044 7726 026
Kestävän kasvun Varsinais-Suomi, hankejohtaja Mia Oksa, mia.oksa@varha.fi, p. 050 574 0521
Tutustu aiheeseen: [IPS – Sijoita ja valmenna! -kehittämishanke - THL](#)