

ILMIANNA TYÖYHTEISÖSI!



**Kaipaako sinun työyhteisösi työhyvinvointia
tukevaa taide- ja kulttuuritoimintaa?**

**Haluaisitteko tarjota taidetta ja kulttuuria asiakkailenne
osana hoivaa, huolenpitoa ja hyvinvointia?**

TAIDE- JA KULTTUURISISÄLTÖJÄ SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTOON SEKÄ HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEEN

Kansalaisopistoissa on lukuisia hyvinvointia ja osallisuutta vahvistavia, matalan kynnyksen sisältöjä. Tähän esitteeseen on koottu erityisesti sosiaali- ja terveydenhuoltoon sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen suunnattuja taide- ja kulttuurisisältöjä Etelä-Pohjanmaan alueella. Tarjolla on viisi erilaista eteläpohjalaisten taiteen ja kulttuurin ammattilaisten toteuttamaa palvelua, jotka ovat suunnattu sekä sote-alan ammattilaisille että asiakkaille. Sisällöt on suunniteltu vahvistamaan osallistujensa hyvinvointia eikä niihin osallistuminen vaadi aiempaa kokemusta tai osaamista.

PALVELUT

ETELÄ-POHJANMAA: Tanssista kuvaksi, Sosiaalinen sirkus, Lauluja yhdessä

ILMAJOKI, LAPUA, SEINÄJOKI: Taidetuokioita kaiken ikäisille, Elämä tarinaksi

Osana Taiteen edistämiskeskuksen (Taike) projektia palveluiden hinta on **50 euroa**. (Norm. hinta 550 euroa / palvelu)

Taike rakentaa yhteistyökumppaneidensa kanssa valtakunnallista kansalaisopistojen kulttuurihyvinvointitoiminnan välittäjämallia. Projektiin liittyen Taike osallistuu tämän esitteen kymmenen palvelupilotin kustannuksiin.

YLEISTÄ TIETOA:

- Tarjolla viisi erilaista kulttuurisisältöistä palvelua
- Palvelu voi olla kertaluontoinen tai sisältää useamman tapaamiskerran
- Toteutetaan tilaajan omissa tiloissa
- Tarkemmat tiedot palvelukuvausten yhteydessä

EHDOT ALENNETTUUN HINTAAN:

- Alennetun hinnan palveluita tarjolla yhteensä 10 kpl
- Tilaukset tehdään ma 24.10.2022 klo 17.00 mennessä
- Vain yksi alennetun hinnan palvelu / tilaajayksikkö
- Tuottaja varaa oikeuden valita tilaajat. Kriteereinä: erilaiset asiakasryhmät, sijainti maakunnassa, muu kulttuuritoiminta tilaajayksikössä
- Tilajan yhteyshenkilö vastaa tuottajan toteuttamaan alku- ja loppukyselyyn

TILAUKSET JA LISÄTIEDOT:

Venla Korja, venla.korja@taike.fi, puh. 0295 330 887
www.taike.fi/kulttuurihyvinvointi
Sisällöt tuottaa ja laskuttaa Seinäjoen kansalaisopisto

Kliinisissä ympäristöissä taiteen ja taiteellisen toiminnan on todettu mm.

- *parantavan hoitotuloksia*
- *vähentävän fyysisiä ja psykologisia oireita sekä*
- *vähentävän rauhoittavien lääkkeiden ja kipu- ja unilääkkeiden tarvetta ja käyttöä.*

Taide- ja kulttuuritoiminnan on havaittu voivan vähentää stressiä sekä suojata työntekijöitä henkiseltä uupumukselta.

Sitra & Laitinen, 2017.

Tutkimustieto tukee kulttuurin ja taiteen hyödyntämistä sairauksien ja terveystietojen ennaltaehkäisyssä sekä sairauksien hoidossa ja niiden kanssa selviytymisessä.

WHO 2019

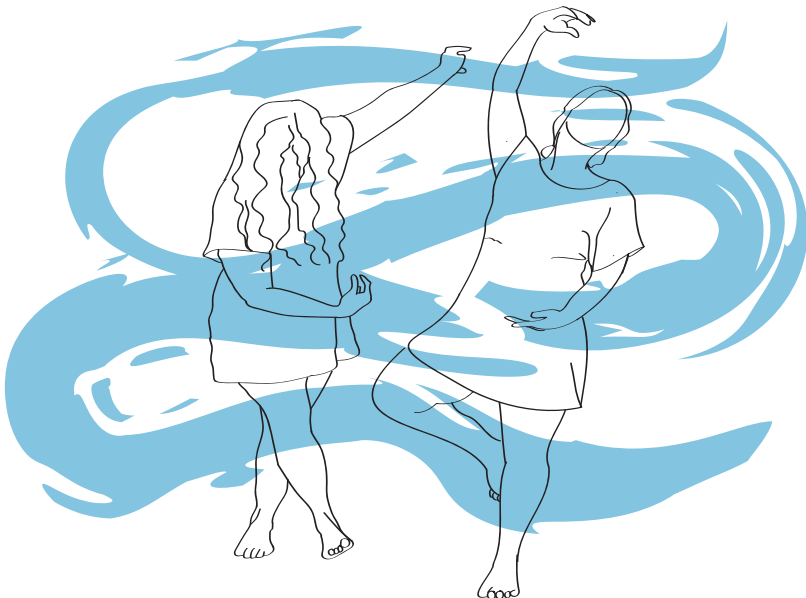
TANSSISTA KUVAKSI

Liike auttaa hahmottamaan oman kehon rajoja ja suhdetta ympäröivään tilaan. Pysähtyminen oman kehon ja sieltä nousevien havaintojen äärelle on merkittävässä roolissa näissä työpajoissa. Parhaimmillaan tanssi ja kuvataide yhdessä auttavat vahvistamaan itseluottamusta ja löytämään yhteyttä omaan kehoon.

Tanssiliiketerapeutti ja hyvinvointitaiteilija **Aisha Korpelan** ohjaamassa *Tanssista kuvaksi* -työpajassa korostuvat oman luontaisen liikkeen löytäminen sekä musiikin vapaa tulkinta.

Liikettä ja siitä tehtyjä havaintoja työstetään kuvaksi ja toisinpäin, erilaisin kuvataideterapeuttisin menetelmin.

Tanssista kuvaksi sopii kaikille ryhmille, lapsista aikuisiin.



HINTA

Kaksi Taiken tukemaa kokonaisuutta à 50 euroa

Norm. hinta 550 euroa
/ kokonaisuus

Hintoihin lisätään alv. 10 %
sekä mahdolliset matkakulut
Seinäjoelta.

KOKONAISUUS

Kolme työpajaa, yhden
työpajan kesto 90 min

KOHDERYHMÄ

Aikuiset, lapset, nuoret,
erityisryhmät

RYHMÄKOKO

Enintään 15 hlöä

MUUTA

Tila, jossa mahtuu liikkumaan

TILAUKSET

Venla Korja,
venla.korja@taike.fi,
puh. 0295 330 887

SAATAVUUS

Etelä-Pohjanmaa

MAALAUSTA, VEISTOA, KERAMIKKAA – TAIDETUOKIOITA KAIKENIKÄISILLE

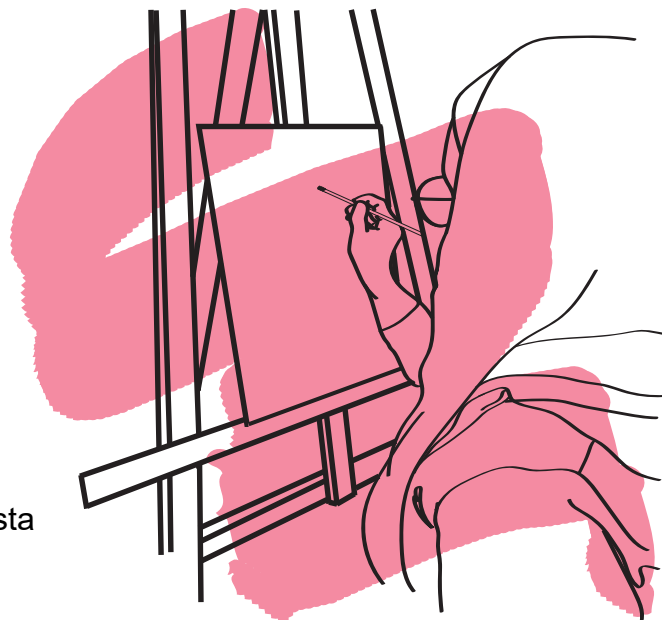
Anneli Di Francis on keramiikka-artesaani ja maalaustaiteessa kokenut ohjaaja. Di Francis opettaa vapaan sivistystyön puolella muun muassa taiteen perusopetuksessa. Hänellä on kokemusta myös ikäihmisten ja maahanmuuttajien parissa opettamisesta.

Maalausta A:sta Ö:hön

Palvelussa opitaan valmistamaan maalaus pohja kiilapuulle, luonnostelevaan ja maalaamaan teos akryyli- ja/tai artisan-öljyväreillä. Vaihtoehtoisesti maalaus pahvikangaspohjalle, joka sopii lapsi- ja vanhusryhmille.

Paperiveistos

Paperi on oivallinen materiaali, joka muotoutuu moneksi. Paperiveistoksen tekoon voi käyttää millaista paperia tahansa, ja sen tekoon tarvitaan lisäksi vain liisteriä.



HINTA

***Kaksi Taiken tukemaa
kokonaisuutta à 50 euroa***

Norm. hinta 550 euroa
/ kokonaisuus

Hintoihin lisätään alv. 10 %
sekä mahdolliset matkakulut
Seinäjoelta

KOKONAISUUS

Viisi kertaa, yhden kerran
kesto 90 min

KOHDERYHMÄ

Kaikenikäiset. Sisällöt
räätälöidään ryhmän tarpeisiin

RYHMÄKOKO

Enintään 14 henkilöä

MUUTA

Maalausta A:sta Ö:hön
-kurssilla tarvitaan vesipiste.
Lisäksi tilaaja hankkii
materiaalit erillisen
ohjeistuksen mukaan.
Materiaalihankinnoissa
voidaan soveltaa tilaajan
budjettia ja tarvittaessa
hankinnassa voidaan auttaa

TILAUKSET

Venla Korja,
venla.korja@taike.fi,
puh. 0295 330 887

SAATAVUUS

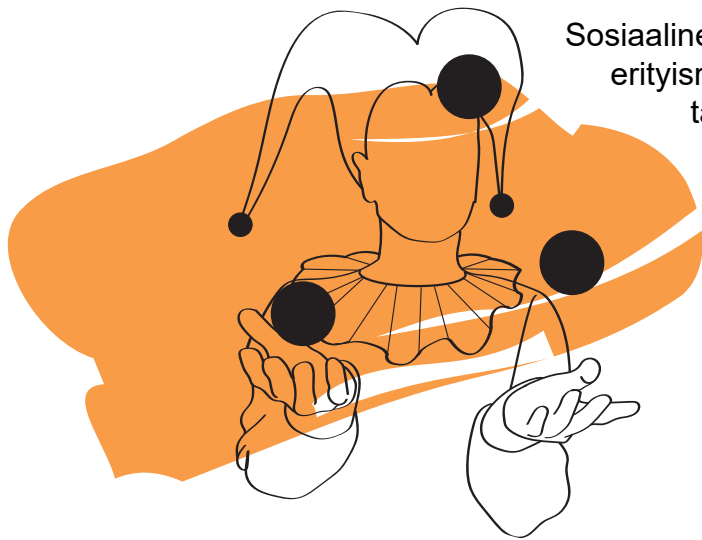
Ma, ke-su / Ilmajoki, Lapua,
Seinäjoki

SOSIAALINEN SIRKUS

Sosiaalinen sirkus on sirkustaidetta, joka toimii osana sosiaali- ja terveydenhuoltoa sekä hyvinvoinnin tukemista.

Sosiaalisen sirkuksen tarkoituksena on innostaa yksilöä osallistumaan ja saamaa henkilökohtaisia kokemuksia siitä, millaista on olla itse oman elämänsä aktiivinen toimija. Yhteisöllisyys, erilaisuus ja erityisyys ovat sirkuksen parissa juhlittuja asioita.

Sosiaalinen sirkus on sekä kuntouttavaa että ennaltaehkäisevää, voimavaralähtöistä ja osallistavaa yksilön hyvinvointia tukevaa toimintaa. Sosiaalinen sirkustoiminta kulkee taiteen ja liikunnan välimaastossa herättäen luovuutta sekä leikkimielisyyttä.



Sosiaalinen sirkus sopii aivan jokaiselle, myös kaikille erityisryhmille tai yksilöille ikään, sukupuoleen, tuen tarpeeseen tai sosiaaliseen asemaan katsomatta.

Hyvinvointitaiteilija ja tanssi-liiketerapeutti **Aisha Korpela** on kouluttautunut sosiaalisen sirkuksen parissa. Hänellä on lisäksi hoitotyön koulutus ja vahva työtausta lastensuojelun parissa.

HINTA

Kaksi Taiken tukemaa kokonaisuutta à 50 euroa

Norm. hinta 550 euroa
/ kokonaisuus

Hintoihin lisätään alv. 10 %
sekä mahdolliset matkakulut
Senäjoelta.

KOKONAISUUS

Viisi kertaa, yhden kerran
kesto 45 min

KOHDERYHMÄ

Kaikenikäisille,
erityisryhmänä
kehitysvammaiset

RYHMÄKOKO

Enintään 25 hlöä

MUUTA

Tila, jossa mahtuu
liikkumaan

TILAUKSET

Venla Korja,
venla.korja@taike.fi,
puh. 0295 330 887

SAATAVUUS

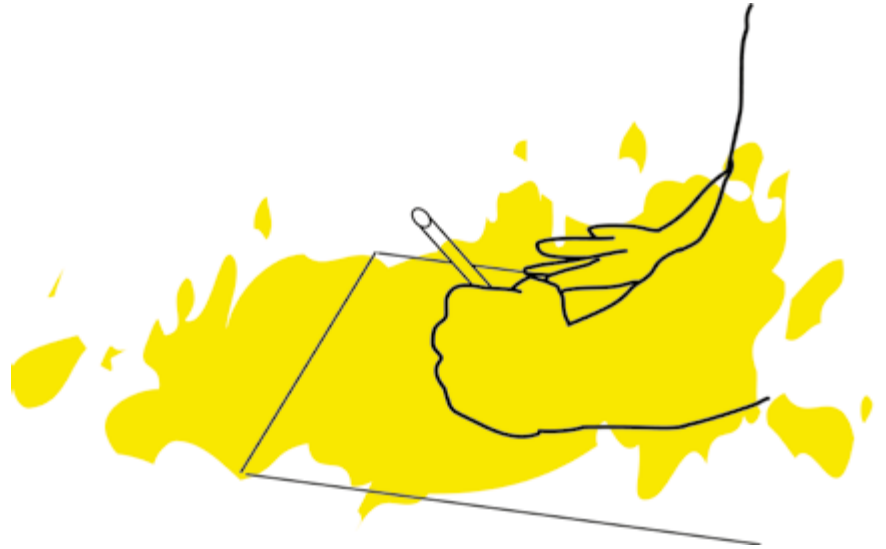
Etelä-Pohjanmaa

ELÄMÄ TARINAKSI -TYÖPAJA

Sanataideohjaaja ja kirjoittaja **Anne Syrjälän** *Elämä tarinaksi* -työpaja johdattaa muistojen äärelle erilaisten kirjoitusharjoitusten kautta.

Lapsuuteensa ja nuoruuteensa matkatessaan osallistuja tekee samalla matkan sisimpäänsä. Se on itsetuntemusta lisäävä, eheyttävä ja voimaannuttava kokemus.

Työpajaa voi soveltaa osallistujajoukon tarpeiden mukaan käyttäen joko kirjallisia tai suullisia muisteluharjoituksina.



HINTA

Kaksi Taiken tukemaa kokonaisuutta à 50 euroa

Norm. hinta 550 euroa
/ kokonaisuus

Hintoihin lisätään alv. 10 %
sekä mahdolliset matkakulut
Seinäjoelta

KOKONAISUUS

Neljä kertaa, yhden
kerran kesto 120 min

KOHDERYHMÄ

Aikuiset, ikäihmiset. Erityisesti
työpaja soveltuu palvelukoteihin
ja hoitolaitoksiin

RYHMÄKOKO

Osallistujia 5–15 hlöä

MUUTA

Tila, jossa on jokaiselle
osallistujalle tuoli ja pöytätilaa
kirjoittamista varten. Jos paja
toteutetaan suullisena, pelkät
tuolit riittävät

TILAUKSET

Venla Korja,
venla.korja@taike.fi,
puh. 0295 330 887

SAATAVUUS

Ma-pe, klo 16 lähtien & la-su /
Ilmajoki, Lapua, Seinäjoki

LAULUJA YHDESSÄ

Musiikki on tärkeä osa elämäämme. Sen on todettu vaikuttavanterveyteemme monin tavoin. Musiikki aktivoi laajasti eri aivoalueita – sekä musiikkia kuunneltaessa että itse musisoitaessa. Yhteislaulaminen lisää parhaimmillaan osallistujan hyvinvointia ja vahvistaa yhteisöllisyyden kokemuksia.

Keikkailevan muusikon ja musiikinopettaja **Mika Peltoniemen** yhteislauluhetki tuo musiikinpalvelutaloihin ikäihmisten luo. Peltoniemi on vetänyt musiikkihetkiä ikäihmisten palvelukeskuksissa jo vuosia, hyvällä menestyksellä. Mukana kulkee akustinen kitara ja yhteislauluvihot, joista suosikkeja valitaan yhdessä ryhmän kanssa. Isompia tilaisuuksia varten myös äänentoisto on mahdollista.

HINTA

Kaksi Taiken tukemaa kokonaisuutta à 50 euroa

Norm. hinta 550 euroa
/ kokonaisuus

Hintoihin lisätään alv. 10 %
sekä mahdolliset matkakulut
Seinäjoelta.

KOKONAISUUS

Kaksi kertaa, yhden kerran
kesto 45–60 min

KOHDERYHMÄ

Aikuiset, ikäihmiset. Soveltuu
erityisesti palvelukoteihin ja
hoitolaitoksiin.

RYHMÄKOKO

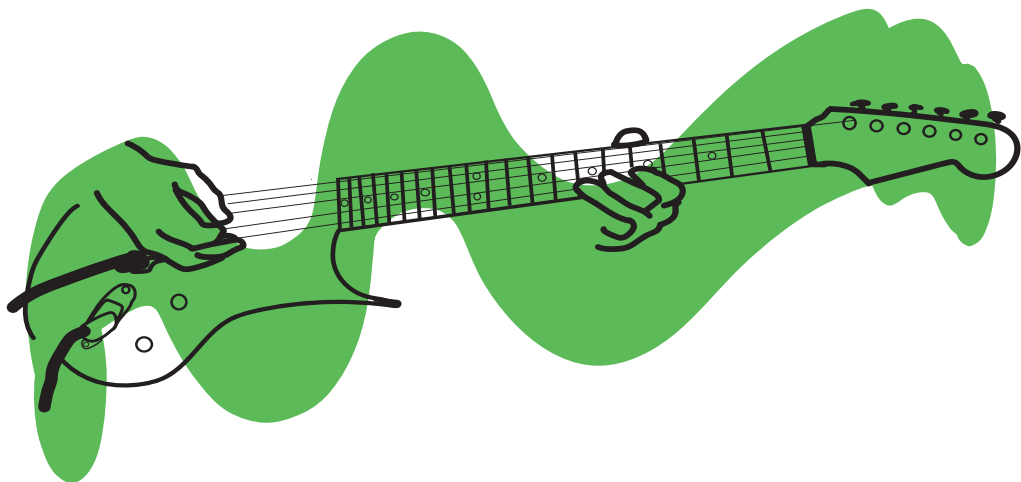
Ei rajausta

TILAUKSET

Venla Korja,
venla.korja@taike.fi,
puh. 0295 330 887

SAATAVUUS

01.12. alkaen ma-pe /
Etelä-Pohjanmaa



LISÄÄ KULTTUURISISÄLTÖJÄ

KULTTUURIN PAIKKA – Etelä-Pohjanmaan kulttuuripalvelutarjottimelta löytyy lisää osallistavaa taidetoimintaa ja kulttuurielämyksiä erilaisille kohderyhmille. Tarjotin on suunnattu erityisesti julkiselle sektorille. Tutustu sisältöihin ja hanki paikallisia palveluita. Tarjotut palvelut ovat voimassa vuoden 2022 loppuun saakka.

Kulttuuripalvelutarjotin on osa Etelä-Pohjanmaan liiton ja Seinäjoen kaupungin kulttuuripalveluiden opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa kehittämistehtävää.

Palvelutarjotin löytyy verkosta hakusanoilla: Kulttuuripalvelutarjotin Etelä-Pohjanmaa

https://epliitto.fi/wp-content/uploads/2022/02/kulttuuripalvelutarjotin_2022_WEB.pdf

TAIKU – Taidetta hoitotyöhön on Järvilakeuden kansalaisopiston toteuttama, ammattilaisille suunnattu koulutus, joka tarjotaa konkreettisia työkaluja, miten taidelähtöisiä menetelmiä voi soveltaa omassa työssä.

www.jarvilakeus.fi

TAITEEN EDISTÄMISKESKUKSEN KULTTUURIHYVINVOINNIN ASiantuntijapalvelut

Taiteilijan työ on vaikuttavaa. Kulttuurihyvinvoinnin toimialalla taide vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen. Taiteen edistämiskeskuksen kulttuurihyvinvoinnin asiantuntijapalvelun tavoitteena on tehdä taiteilijan työstä arvostettu ja luonteva osa hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa. Teemme työtä, jotta taide kohtaa tarvitsijan.

www.taike.fi/kulttuurihyvinvointi



Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland