Mielikioski toimintamallikuvaus

Mielikioskiin voi ottaa yhteyttä, kun

- haluaa vahvistaa mielen hyvinvointia ja voimavaroja
- kaipaa tukea elämäntilanteeseensa
- on huolissaan omasta mielen hyvinvoinnista tai riippuvuuksista
- on huolissaan läheisen tilanteesta
- kaipaa vertaistukea

Tuen tarve

Yhteydenotto

- Walk in pisteillä
- Chatissa
- Puhelimessa
- Sähköpostilla

- Anonyymiä, luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea
- Vertaistapaamisia
- Mielenterveyden ensiapu -koulutuksia

Keinot

Tukea tarjoavat

Kaksi sosiaali- ja terveysalan ammattilaista (sosiaaliohjaaja ja psykiatrinen sairaanhoitaja) sekä useat pirkanmaalaiset sosiaali- ja terveysalan järjestöt yhdessä koulutettujen kokemusasiantuntijoiden kanssa.

Mielenterveys voimavarana, stigman vähentäminen, mielenterveyden vahvistaminen ja mielenterveysosaamisen lisääminen

Toiminnan periaatteet