

# ICF – Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus

ICF for Dummies?

Leena-Kaisa Nikkarinen, aluekoordinaattori

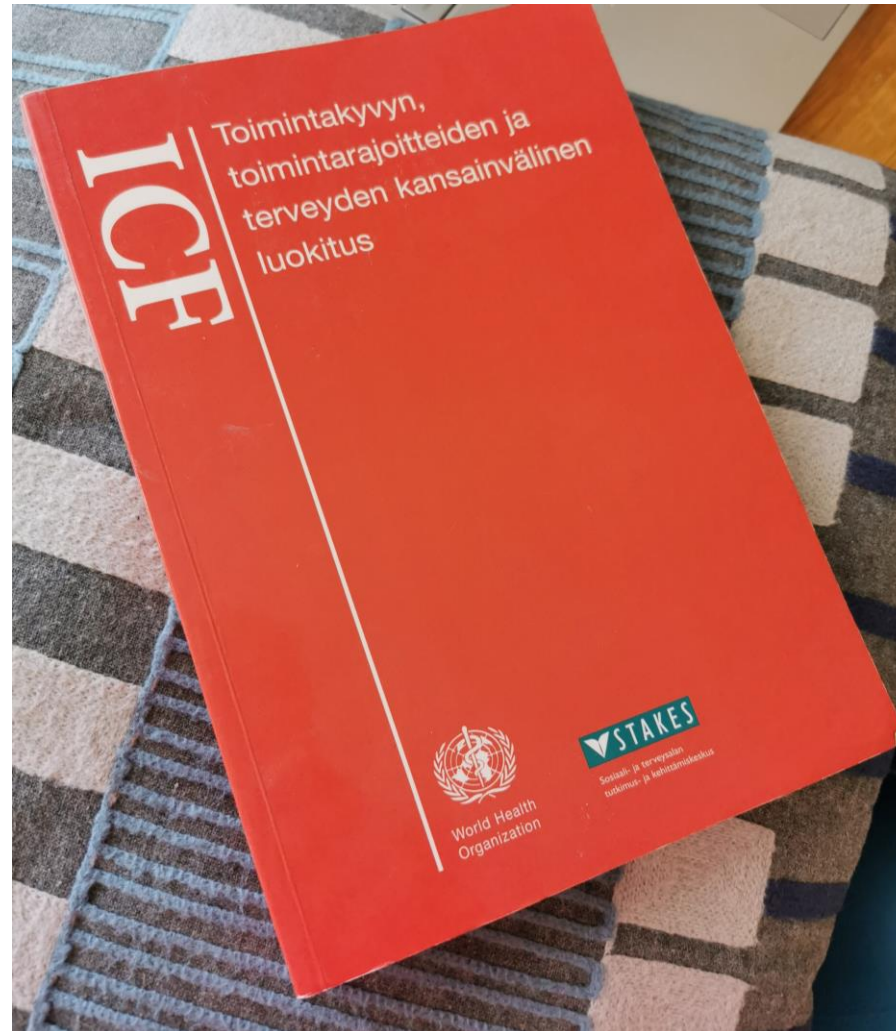


**Sote-uudistus**  
Tulevaisuuden  
sosiaali- ja terveyskeskus



# Tausta: tunnustaudun Dummyksi

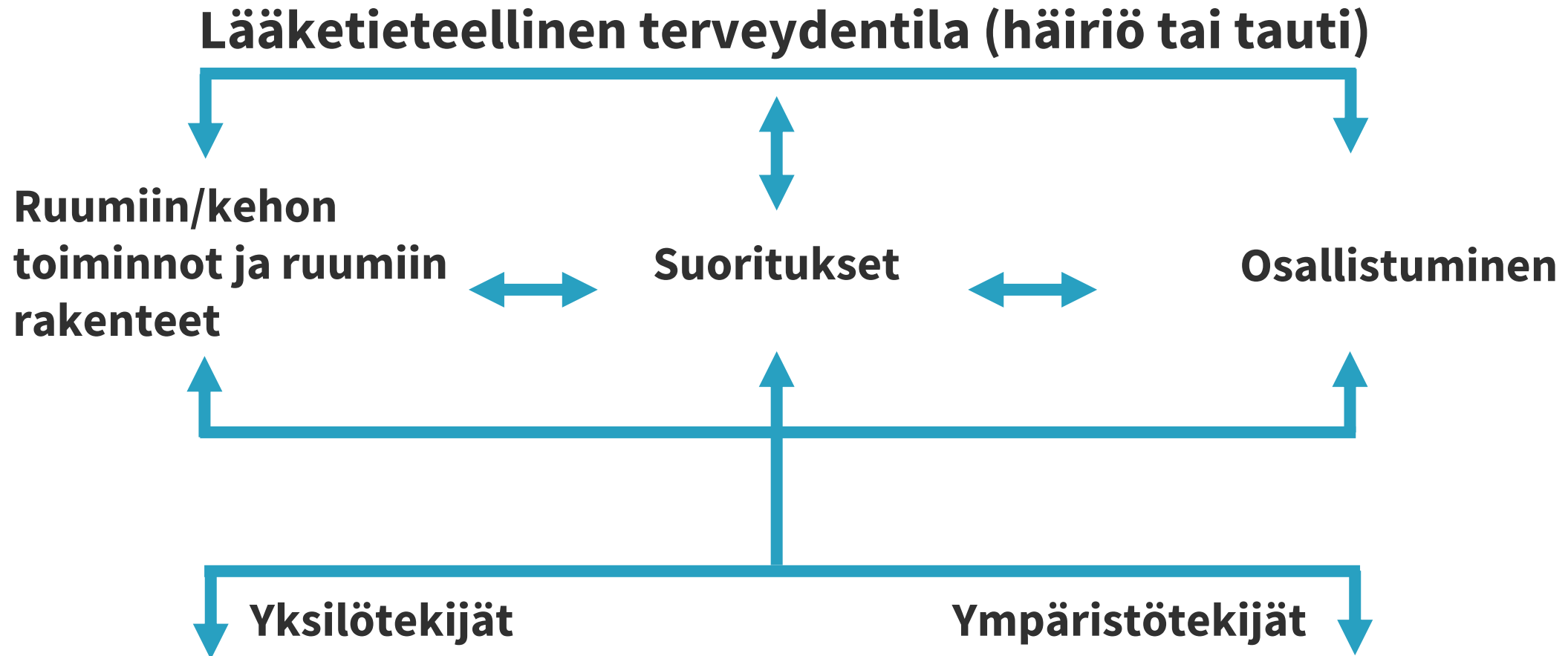
- Terveystieteiden maisteriopinnot Jyväskylän yliopistossa v. 2001-2005
- WHO julkaisi ICF:n vuonna 2001
- Suomenkielinen käännös v. 2004 (Stakes)
- Fysioterapian pro gradu v. 2004-2005
- Toimintakykymittarin soveltuvuuden arviointi ICF-luokituksen mukaan
- Albert Edelfelt Ateneumissa v. 2004 ja 2023



# ICF –luokituksen yleinen viitekehys

- Kansainvälinen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus (ICF) kuvaa, miten sairauden ja vamman vaikutukset näkyvät yksilön elämässä.
- ICF:n mukaan toimintakyky ja toimintarajoitteet ovat moniulotteinen, vuorovaikutuksellinen ja dynaaminen tila, joka koostuu terveydentilan sekä yksilön ja ympäristötekijöiden yhteisvaikutuksesta.

# ICF-luokituksen osa-alueiden vuorovaikutussuhteet

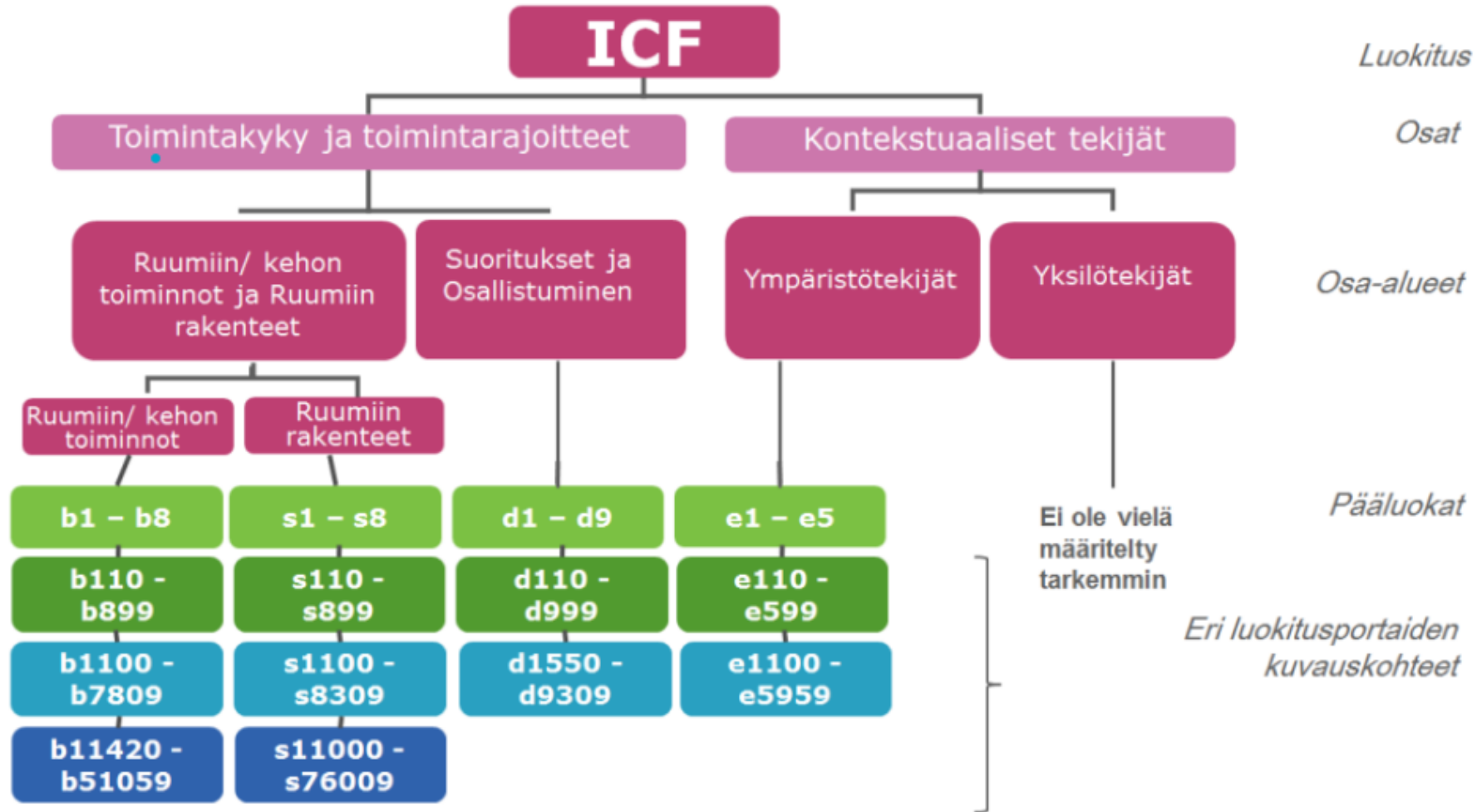


# ICF-luokituksen osa-alueiden dynaamiset vuorovaikutussuhteet



# ICF-luokituksen hierarkkinen rakenne ja koodit

ICF-luokituksen hierarkkinen rakenne ja koodit



# Mitä hyötyä ICF-luokituksesta on?

- ICF-luokitus avaa toimintakyvyn käsitteen laajasti
  - yhdenmukaistaa eri ammattiryhmien kieltä
  - tarjoaa tieteellisen perustan toiminnallisen terveydentilan ymmärtämiselle ja tutkimiselle
  - mahdollistaa tietojen vertailun toimintakyvyn rakenteisessa kuvaamisessa asiakastyössä ja sähköisissä tietojärjestelmissä
- ICF –luokitusta voidaan käyttää
  - asiakastyössä
  - ammattilaisten koulutuksessa
  - väestökyselyissä
  - oppimisessa ja kouluissa
- ICF kuvaa toimintakykyä biopsykososiaalisesta kokonaisvaltaisesta näkökulmasta.
- Biopsykososiaalisessa mallissa toimintarajoitteet ovat epäsuhta henkilön terveyden ja konkreettisen elämäntilanteen vaatimusten välillä.
- Jotta tämä epäsuhta voitaisiin minimoida, terveydentilan lisäksi täytyy ottaa huomioon myös ympäristö- ja yksilötekijöiden vaikutus.

**Kiitos!**