

Työntekijäohje: Verkostokartta ja Voimavarakartta ikääntyneille asiakkaille

Työvälinettä käytetään asiakkaan kanssa. Työväline sisältää kaksi tehtävää: Voimavarakartta ja Verkostokartta. Näitä voidaan käyttää erikseen tai yhdessä. Tehtävistä kerrotaan asiakkaalle ja annetaan etukäteen hänelle tutustuttavaksi. Seuraavalla tapaamisella ne täytetään ja käydään yhdessä asiakkaan kanssa läpi.

Tavoitteena on, että asiakas

- kykenee ja saa mahdollisuuden hahmottaa elämäntilannettaan
- kokee osallisuutensa ja toimijuutensa vahvistuvan omassa elämässään
- hahmottaa sosiaalisia suhteitaan ja niiden luonnetta
- hahmottaa mahdollisia muutostarpeita ja rohkaistuu niiden tekemiseen
- löytää arkea vahvistavia asioita
- löytää voimavaroja, joita ei ole välttämättä aiemmin huomannut
- löytää toivoa tilanteeseensa
- pystyy kertomaan hänen olemistaan ja tekemistään rajoittavista huolista ja peloista sekä löytää keinoja vähentää niitä / tulla niiden kanssa toimeen.

- Työvälineestä on hyvä kertoa asiakkaalle ja sopia sen käytöstä.
- Työntekijän tulee arvioida mahdollisuutta käyttää työvälinettä yhdessä asiakkaan kanssa (vrt. asiakkaan toimintakyky).
- Strukturoi omaa asiakastyötä.
- Tukee ja täydentää gerontologisen sosiaalityön suunnitelmaa.
- Työvälineen tehtäviin voidaan palata.
- Tarvittaessa seurataan muutostarpeiden toteutumista.

Työntekijänä hyvä muistaa, että

- muutosprosessit vaativat yleensä aikaa ja luottamuksellisen suhteen rakentumista
- Tärkeää on toivon ylläpitäminen sekä toiveiden ja unelmien mahdollistamisen pyrkiminen pieninkin askelin asiakkaan arjessa.

Jo pienikin asia voi vahvistaa asiakkaan toimijuutta!

Verkstokartta

Ohje:

1) Kirjoita nimesi keskelle laatikkoon.

2) Kirjoita ympyröihin sinulle merkitykselliset suhteet (läheiset, edesmenneet, lemmikit) sekä merkitykselliset työntekijät tai palvelut.

Merkitse myös vaikealta tuntuvat suhteet.

3) Voit kuvata suhdetta erilaisin viivoin, tai sen läheisyyttä/etäisyyttä/yhteydenpidon säännöllisyyttä piirtämällä ympyrän kuvaavalle etäisyydelle itsestäsi.

_____ suhde on hyvä ja tukee minua

- - - - - suhde on heikko

—┐ suhde on ristiriitainen

—+ suhde on katkennut

Minulle merkitykselliset suhteet

Nimeni

Voimavarakartta

Unelmat

Minulle on tärkeää ...

Elämänlaatu

Tavoite, mihin pyrin ...
Minun on / oli hyvä olla ...

Elämänhistoria

Myönteisiä kokemuksia elämässäni ...

Nimeni ja kuvani

Tärkeät asiat / paikat

Minulle tärkeitä asioita tai paikkoja ovat

Voimaa antavat asiat

Minulle tuo hyvää oloa elämään ...
Kykenen vielä / Olen hyvä ...

Minussa on hyvää ...

Energiasyöpöt

Minua huolettaa...