



Alvar-tjänsten – pilotering i Österbotten

Verksamhet erbjuds av Österbottens Välfärdsområde i samarbete med Alvar-tjänsten och projektet **Framtidens tjänster som stöder äldres boende hemma(TuLKOTI)**. Avsikten med denna pilotering är att utöka användningen av Alvar-tjänstens rekreativdel i Österbotten. Piloteringen kommer att pågå fram till hösten 2023. Alvar-tjänsten är gratis under piloteringen.

Teknologi hem

ALVAR-tjänsten erbjuder via bildtelefon program som genom växelverkan stöder och upprätthåller välbefinnandet i vardagen. Genom ALVAR-tjänsten förs en bildtelefon samt stöd och sladd till den till hemmen. Vid behov kommer kunder även få en högtalare. Bildtelefonen bör alltid hållas i laddning i hemmet och stå i vänteläge mellan sändningarna. När programmet börjar, väcks bildtelefonen och när programmet slutar går den över i vänteläge. Apparaten uppdateras automatiskt. Användningen av bildtelefonen kräver inget teknologiskt kunnande av kunden.

- Vid problemsituation: Tag kontakt med projektarbetare Madeleine.

Hur fungerar det?

Genom ALVAR-tjänsten tar rekreativhandledaren kontakt under överenskomna tider med kunden. Kontakten kan ske genom att ringa, då kunden svarar på samtalet med att på bildtelefonen klicka på den gröna luren som ses eller också kan kontakt tas automatiskt, vilket betyder att bildtelefonen automatiskt öppnas under en överenskommen tidpunkt på överenskomna dagar.

Programmets innehåll?

ALVAR-tjänsten erbjuder mångsidig verksamhet som ger liv i vardagen. Programmet består av olika stunder med såsom aktualitets- och diskussionssessioner, musikframföranden, stolgymnastik och frågesporter. Innehållet produceras och sänds från studion i Vasa. Det kommer att finnas en svenskspråkig grupp och en finskspråkig grupp. Kontakttagningarna varar enligt på förhand överenskomna tider från ett par minuter till ca 60 minuter. Kontakterna bokförs i patientprogrammet Lifecare, om ALVAR-tjänsten ingås ett skriftligt avtal med kunden.

Närmare uppgifter ges av

Projektarbetare
Madeleine Isuls
Tfn 040 1883254



Alvar-palvelu – pilotointi Pohjanmaalla

ALVAR-palvelu on Pohjanmaan Hyvinvointialueen tarjoama palvelu kotihoidon asiakkaille ja pilotoinnin yhteydessä on tarkoitus ottaa palvelu laajemmin käyttöön Pohjanmaalla. Palvelu tarjotaan **Tulevaisuuden kotona asumisen tukevat palvelut (TuIKOTI) - hankeen** kautta. Tämä tarkoittaa, että Alvar-viriketoimintaa tarjotaan teille pilottijakson aikana. Pilotointijakso kestää syksyyn 2023 asti. Palvelu on kokeilujakson aikana ilmainen.

Mitä tuodaan kotiin?

ALVAR-palvelu tarjoaa kuvapuhelimen/tabletin kautta **viriketoiminta palveluita sekä arjen hyvinvointia tukevaa ja ylläpitävää vuorovaikutuksellista toimintaa ja ohjelmaa kotiin**. ALVAR-palvelun kautta kotiin tuodaan kuvapuhelin, johon kuuluu seisomatuki ja johto. Tarvittaessa on myös kaiutin saatavilla. Kuvapuhelin on pidettävä latauksessa kotona ja pysyy sillä stand-by tilassa. Laite päivittyy automaattisesti. Kuvapuhelimen käyttö ei vaadi asiakkaalta minkäänlaista teknologian osaamista.

- Ongelmatilanteissa ottakaa yhteyttä Madeleineen.

Miten Alvar toimii?

ALVAR-palvelun kautta virike-ohjaaja ottaa sovittuina aikoina yhteyttä asiakkaaseen. Yhteydenotot voivat tapahtua soittamalla, jolloin asiakas vastaa soittoon painamalla kuvapuhelimella näkyvää virike-ohjaajan nimeä tai yhteydenotot voidaan tehdä automaattisesti. Silloin kuvapuhelin aukeaa automaattisesti sovittuna kellonaikana sovittuina päivinä. Kaikista toiminnoista tehdään kirjalliset sopimukset.

Sisältö

ALVAR-palvelu tarjoaa monipuolista arkea elävöittävää toimintaa. Teille tarjotaan mahdollisuus osallistua jumppa- ja liikuntatuokioihin. Viriketoimintaohjaaja tarjoaa myös erilaisia tuokioita, kuten ajankohtaisuus- ja keskustelutuokioita, musiikkiesityksiä, tuolijumppaa sekä visailuja. Virikeohjaajat pitävät erikseen suomenkielinen- ja ruotsinkielinen ryhmä. Yhteydenotot kestävät noin 60 minuuttia. Yhteydenotot kirjataan Lifecare-potilasohjelmaan. ALVAR-palvelusta tehdään kirjallinen sopimus asiakkaan kanssa.

Lisätietoja antaa

Projektityöntekijä

Madeleine Isuls

Puh: 040 1883254