

Moniammatillisen kotikuntoutuksen itsearviointilomake

Yksikkö _____

Kuntoutusjakso käsitteenä pitää sisällään sekä arviointijakson että Miun aktiivinen arki kuntoutusjakson. Miettikää ja arvioikaa kriittisesti **kuntoutusjaksojen toteutumista** yksikössänne viimeisen **neljän viikon aikana**. Kuinka hyvin seuraavat asiakaslähtöisen kuntoutukseen liittyvät tekijät mielestänne toteutuivat kuntoutusjaksojen aikana. Mikäli väittämä koskee vain toista kuntoutusjaksoa, se on erikseen mainittu. Tavoitteena on auttaa yksikköä arvioimaan asiakkaan kuntoutumisen kannalta laadukkaan ja vaikuttavan toiminnan edellytyksiä ja toteutumista sekä löytämään mahdollisia kehittämiskohteita.

	Moniammatillisen kuntoutuksenlaadun <i>itsearviointilomake</i> kotihoidon arviointijakson ja Miun aktiivinen arki kuntoutusjakson aikana	Toteutuu hyvin 3p	Toteutuu joskus 2p	Toteutuu harvoin /ei lainkaan 1p
	KOHDERYHMÄ			
1	Miun aktiivinen arki (säännöllinen kotihoito) kuntoutusjaksolle ohjautumisessa on hyödynnetty RAI arviointivälinettä			
2	Kotihoidon arviointijaksolle ohjaututaan kotihoidon näkökulmasta oikea- aikaisesti			
	ORGANISOINTI			
3	Kuntoutustiimiin kuuluu vastuu/ omahoitaja(t)			
4	Kuntoutustiimiin kuuluu fysioterapeutti			
5	Kuntoutustiimiin kuuluu toimintaterapeutti			
6	Tiimillä on lääkärin konsultointi mahdollisuus			
7	Moniammatilliset yhteiskäynnit toteutuneet vähintään jakson alussa (suositus jakson alussa ja lopussa)			
8	Kuntoutusjaksoilla on selkeä alku , joka on koko tiimin tiedossa			
9	Moniammatilliselle vuorovaikutukselle ja yhteistyölle on yksikössä sovittu aika (asiakaspalaverit)			
10	Yksikössä on käytössä SEPA taulu asiakaspalavereissa			
11	Asiakkaan kuntoutusjaksolla on selkeä päätös ja moniammatillisesti laadittu jatkosuunnitelma			
12	Tiimityöntekijöiden käynnit asiakkaan luona ovat olleet asiakkaan tarpeen mukaan riittäviä ja joustavasti toteutettavissa			
13	Johtaminen/ esimiestyö tukee asiakaslähtöisen kuntoutuksen toteutumista			
	KEINOT			
14	Asiakkaan kuntoutumisen suunnitelman pohjana ja kuntoutuksen arvioinnissa käytetään sovittuja arviointivälineitä (esim. RAI, SPPB jne.)			
15	Yksilöllinen arjentoimintasuunnitelma laadittu kaikille kuntoutusjaksojen käynnistyessä ja suunnitelma on näkyvissä asiakkaan kotona			
16	Arjentoimintasuunnitelma on laadittu moniammatillisesti (terapeutit, hoitajat, omaiset)			
17	Asiakas osallistuu tavoitteiden ja arjentoimintasuunnitelman tekoon			
18	Kuntoutusjaksojen tavoitteet on kirjattu arjentoimintasuunnitelmaan			
19	Asiakaskäynninkirjaukset kuvaavat asiakkaan toimintakykyä			
20	Suunnitelman toteutumista arvioidaan moniammatillisesti ja yhdessä asiakkaan kanssa kuntoutusjaksojen aikana			
21	Asiakkaan itsenäistä toimintaa ja turvallisuutta tuetaan tarvittaessa kotiympäristöä muokkaamalla ja/tai apuvälineiden tuella			
22	Teknologiaa hyödynnetään ensisijaisena vaihtoehtona rutiinisti (kuvapuhelin, lääkeautomaatti jne.)			
	TOIMINNAN LAATU			
23	Asiakkaan toimintakykyä, itsenäistä toimintaa ja osallisuutta tuetaan jokaisella käynnillä asiakkaan omien tavoitteiden ja suunnitelman mukaisesti			
24	Asiakkaan terveyttä edistävien ja sairautta ehkäisevien taitojen kehittymistä tuetaan tarvittaessa			
25	Kuntoutusjaksojen vaikuttavuutta on arvioitu jakson jälkeen moniammatillisesti yhteensä/sarake			

Yhteensä _____ / 75p

Eritäin hyvä taso 60–75 (80–100 %)

Hyvä taso, parannettavaa 38–59 (50–79 %)

Heikko taso alle 38

Tähän voitte kirjata yhdessä sopimanne kehityskohteet:

1. _____

2. _____

3. _____

Lähde: Niskanen Satu; Voimin oy, Arkikuntoutuksen toteutumisen tarkistuslista- lomake, 14.12.2020 (Profession etäkoulutus: Asiakaslähtöinen ja vaikuttava kotikuntoutus, 2.9.2021)