# ARPI = Hoitotyön arviointiprosessin potilaan itsemurhakuoleman tai itsemurhayrityksen jälkeen

Arpi on arviointityökalu, jonka avulla arvioidaan hoitosuhteessa olevan itsemurhaa yrittäneen tai itsemurhaan kuolleen potilaan hoitotyönprosessia. Kokoa potilaan hoitoon osallistuneet oleelliset henkilöt sekä yksikön esimies ja täyttäkää lomake yksikön omien tietojen perusteella. Tarkoituksena on arvioida hoitoprosessia ja kehittää toimintatapoja sekä itsetuhoisten potilaiden hoitoa yksikössä.

1. **Onko kyseessä**

itsemurhakuolema

itsemurhayritys

1. **Itsemurhan tai itsemurhayrityksen tekotapa** (*valitse alasvetovalikosta.)*

Valitse tekotapa tästä

muu, mikä? kirjoita tähän

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana potilaan**

itsemurhariski oli arvioitu

itsemurhariski oli tunnistettu

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana oli arvioitu**

itsemurha-ajatuksista suoraan kysymällä

C-SSRS- arviointilomakkeella

SIS- arviointilomakkeella

BDI:lla

MADRS:lla

muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana ammattilaisilla oli tiedossa, että potilaalla oli**

kuoleman toiveita (ajatuksia ja puheita halusta kuolla)

itsemurha-ajatuksia (halu lopettaa elämä ilman ajatuksia tekotavoista, menetelmistä, suunnitelmista)

itsemurha tekotapoja ajateltuna (ei suunnitelmaa eikä aikeita toteuttaa)

itsemurha-aikeita (jonkin asteisia aikeita, mutta ei konkreettista suunnitelmaa)

itsemurhasuunnitelmia (yksityiskohtainen suunnitelma, jonkin asteinen aikomus toteuttaa suunnitelma)

1. **Potilaan itsemurhariskitekijöitä olivat**

aikaisempi itsemurhayritys

päihdeongelma

mielenterveyshäiriö (depressio,kaksisuuntainen mielialahäiriö,skitsofrenia)

epävakaa tai antisosiaalinen persoonallisuushäiriö

ajankohtainen tai aiempi kielteinen elämäntapahtuma

psyykkisenä oireena toivottomuus

krooniset kiputilat

vakava somaattinen sairaus

muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana**

potilaan hoidossa oli ajantasainen turvasuunnitelma

oli tiivistetty avohoitoa

oli arvioitu psykiatrisen osastohoidon tarvetta

oli menossa psykiatrinen osastohoito/päihdeosasto hoito

oli menossa Linity

oli menossa Dialektinen käyttäytymisterapia

oli menossa Kognitiivinen tai Kognitiivis-behavioraalinen psykoterapia

oli menossa muu terapia/hoitosuhde, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana**

potilaan sen hetkisessä hoito- tai kotiympäristössä huomioitiin

itsemurhavälineiden kartoitus

tilaratkaisut

turvallinen lääkehoito

muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayrityksen/itsemurhakuoleman hetkellä potilaalla oli käytössä.** (v*alitse alasvetovalikosta.)*

Depressiolääkitys *yksi valmiste*

Mielialan tasaaja (Litium) *ei käytössä*

Mielialan tasaajana epilepsialääke *ei tiedossa*

Psykoosilääke *valitse tästä*

Bentsodiatsepiini *valitse tästä*

Z-lääke (tsopikloni tai tsolpideemi) *valitse tästä*

Kipulääke *valitse tästä*

Muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.* *valitse tästä*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana potilaalle tehtiin lääkemuutoksia.** (v*alitse alasvetovalikosta.)*

Depressiolääkitys *valitse tästä*

Mielialan tasaaja (Litium) *valitse tästä*

Mielialan tasaajana epilepsialääke *valitse tästä*

Psykoosilääke *valitse tästä*

Bentsodiatsepiini *valitse tästä*

Z-lääke (tsopikloni tai tsolpideemi) *valitse tästä*

Kipulääke *valitse tästä*

Muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.* *valitse tästä*

1. **Potilaan itsemurhayrityksen/itsemurhakuoleman jälkeen**

Tapahtuneesta ilmoitettiin läheisille

Tarjottiin läheisille kriisiapua (kriisikeskus, sosiaali- ja kriisipäivystys, järjestöt, seurakunta)

Tehtiin lastensuojeluilmoitus

Tehtiin huoli-ilmoitus

1. **Johtopäätökset: missä on kehitettävää ja mihin toimenpiteisiin ryhdyttiin hoitoprosessin kehittämiseksi?** *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*
2. **Onko potilaan hoitosuunnitelma päivitetty arvioinnin mukaisesti  
   itsemurhayrityksen jälkeen? (vain itsemurhayritys tapauksissa)** *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*
3. **Onko potilaan itsemurhatapauksen jälkeen työyhteisölle/työntekijälle tarjottu**

Ensipurkua (Defusing)

Jälkipuintia (Debriefing)