

Opas hankehautomon järjestäjälle

versio 1: 2.5.2023/TiinaPajula

Tämä on opas ja muistilista hankehautomon järjestäjille. Muistettavia asioita ja vinkkejä on koottu yhteen. Lista on rakennettu ajalliseen järjestykseen prosessin alusta loppuun. Esimerkiksi ja vapaasti hyödynnettäväksi pohjaksi on liitetty nostoja Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomoista.

Aluksi

- **Kokoa noin 5–7 henkilön työryhmä.** Kutsu mukaan kumppaneitasi, kollegojasi tai muita verkostojesi toimijoita. Mukana voi olla myös harjoittelijoita tai vapaaehtoisia. Pyri sitouttamaan samat ihmiset pysymään mukana koko prosessin ajan. Tärkeää on, että mukana olevilla on aito kiinnostus hanketoimintaa ja kehittämistyötä kohtaan.
- **Päätä tai päättäkää yhdessä ajankohdat.** Hankehautomon kahdelle eri tilaisuudelle on hyvä varata aikaa noin 2 x 4 h. Tilaisuuksien välissä on hyvä olla aikaa 1–2 viikkoa.
- **Varaa tila, jos et aio järjestää tilaisuuksia etäyhteydellä.** Samaan suuntaan-hankkeen järjestämissä hankehautomoissa osallistujia oli sekä etätilaisuudessa että läsnä olevassa tilaisuudessa noin 30. Tilassa täytyisi kaikkien osallistujien mahtua samaan tilaan, minkä lisäksi käytössä täytyy olla pienryhmätyöskentelyyn sopivia huoneita tai nurkkauksia kalusteineen. Kahvinkeittomahdollisuus ja vessat olisi myös hyvä löytyä. Etätilaisuuden voi järjestää millä tahansa alustalla, kunhan ”break-out-room”-toiminto on mahdollinen pienryhmätyöskentelyn mahdollistamiseksi.
- **Muista lähettää kutsut ajoissa!** Jotta ihmiset voivat aikatauluttaa tilaisuudet kalenteriinsa, kutsujen on tavoitettava heidät kuukautta tai mieluiten jo kahta kuukautta ennen. Huomaathan, että kaiken ei tarvitse olla valmiina kutsun lähetyshetkellä. Kutsua varten tarvitsen oikeastaan vain ajan. Kaiken muun ehtii tarkentaa ja sopia myöhemmin.
- **Hankehautomoon kutsutaan heitä, jotka voisivat olla hakemassa avustuksia yksin, yhdessä tai kumppaneina.** Hankehautomoon kannattaa kutsua mukaan myös sellaisia kumppaneita ja kokemusosajia, jotka eivät hae avustuksia, mutta voisivat olla mukana ideoimassa, kehittämässä ja myös toteuttamassa mahdollisen rahoituksen saamaa hanketta. Samaan suuntaan-hankkeen mielenterveyden edistämisen teemalla järjestettyyn hankehautomoon kutsuttiin monenlaisia järjestöjä ja niiden osallistujia, kokemusasiantuntijoita, julkisten sosiaali- ja/tai terveystalvelujen edustajia, asumispalvelujen edustajia ja diakoniatyöntekijöitä. Esimerkkikutsu on liitteenä (Liite 1).
- **Voi olla tarpeen pitää ensimmäinen työryhmän kokous ennen kutsujen lähettämistä.** Tärkeää on, että saat kutsut ajoissa lähtemään.

1. kokous: Järjestä työryhmän suunnittelukokous ja sen esityslistalle seuraavat asiat:

1. **Tutustukaamme toisiinne ja tarkentakaa yhteinen projekti** (hankehautomon järjestäminen). Sopikaa alustavasti rooleista sekä ajan käytöstä. Kuka toimii koordinaattorina, joka pitää kaikki langat käsissään ja johtaa? Keneltä koordinaattori voi pyytää apua? Ketkä ovat valmiit auttamaan käytännön tekemisessä? Ovatko kaikki työryhmän jäsenet käytettävissä ryhmätöiden fasilitaattoreina hankehautomotilaisuuksissa? Sopikaa, mitä kautta viestitte työryhmän kesken kokousten välillä.
2. **Sopikaa hankehautomon teema.** Liittyykö hankehautomo johonkin erityiseen tulossa olevaan avustushakuun? Millä teemalla osallistujat kutsutaan mukaan, mikä heitä yhdistää? Mihin laveaan teemaan hankehautomosta mahdollisesti nousevat kehittämishankkeet liittyvät? Minkä alan ilmiöitä olette pohtimassa?
3. **Kuka innostava puhuja kutsutaan mukaan?** Hankehautomon aluksi on hyvä innostaa osallistujia esimerkiksi kutsumalla paikalle jonkun mielenkiintoisen puhujan. Aloitus voi tietenkin olla vaikka joku esitys tai ajattelua herättävä toiminnallinen osuus.
4. **Osallistujien ilmoittautuminen:** lähettäkää kutsuille tarkennettu kutsu tai tarkennettu ohjelma sekä ilmoittautumisohje. Kätevää on koota ilmoittautumiset verkkolomakkeelle. Kerätkää lomakkeella ainakin seuraavat tiedot: nimi, organisaatio ja oma rooli organisaatiossa, sähköpostiosoite sekä ruokavalio/allergiatieto mahdollisten tarjoilujen järjestämiseksi. Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomojen ilmoittautumisen yhteydessä kysyttiin myös, että aikooko osallistuja hakea

lähiaikana hankerahoitusta tai onko toimija kiinnostunut ryhtymään kumppaniksi kehittämishankkeelle (tätä kysyttiin, jotta se suuntaisi jo osallistujien ajatuksia hankehaun pohdintaan).

5. Kun aika, paikka ja ajatus on valmiina, voitte alkaa suunnittelemaan ensimmäisen hankehaun toteutusta esimerkiksi tämän aikataulusimerkin avulla

<i>klo</i>	<i>sisältö</i>	<i>suunnittele</i>
8.30–9.00	Kohdataan ja kahvitellaan	<ul style="list-style-type: none"> • Onko tarjoiluja? Mitä tarjoatte? Kuka vastaa kuluista? Kuka tekee hankinnat? Kuka toimii keittiössä? Voisivatko tarjoilut olla santsattavissa koko tilaisuuden ajan? • Samaan suuntaan-hankkeen hankehaun aluksi esittäytyttiin moikkailuiden lisäksi omalla kännykällä Mentimeterin kautta. Menti.com oli heijastettu tilan valkotaululle.
9.00	Tervetuloa! Työryhmä esittäytyy ja kerrotaan tilaisuuden kulku	<ul style="list-style-type: none"> • Sopikaa, mitä kerrotte ja missä järjestyksessä. Kuka esittelee ohjelman? Ketkä esitellään? Mitä käytännön asioista kannattaa kertoa? • Tässä kohtaa on hyvä muistuttaa hankehaun tarkoituksesta: olemme täällä keskustelemassa ilmiöistä ja ideoimassa kehittämishankkeita yhteistyössä. • Muistuttakaa myös jatkotapaamisesta!
9.10	Joku innostava puhuja tai aiheeseen liittyvä esitys	<ul style="list-style-type: none"> • Samaan suuntaan-hankkeen hankehaun vuonna 2021 oli yhteishankkeiden mahdollisuuksista kertomassa STEA:n Carita Murto. Vuonna 2023 Sitran Kalle Nieminen puhui otsikolla ”Megatrendit ja innovaatiot – Uskalla unelmoida!”
10.00–10.15	Tauko ja verkostoitumista	<ul style="list-style-type: none"> • Samaan suuntaan-hankkeen hankehaun kehoitettiin yleisöä käydä esittäytymässä ainakin yhdelle, jota ei vielä tunne. • Verkostoituminen hankehaun on olennaista ja se tukee mahdollisten uusien yhteistyöhankkeiden aloitusta.
10.15–11.30	Työskentelyä pienryhmissä	<ul style="list-style-type: none"> • Pienryhmätyöskentelylle on hyvä varata aikaa enemmän kuin yksi tunti. • Ryhmäkoko 4–6 henkilöä on hyvä. • Ryhmäjako tehdään ennalta ja jokaiseen ryhmään pyritään löytämään mahdollisimman kirjava joukko: järjestöjä, julkisten palvelujen edustajia, kehittäjäasiakkaita tai kokemusasiantuntijoita. • Jokaisessa ryhmässä on hyvä olla fasilitaattori. • Tarvikkeina kyniä, papereita, liimalappuja tai läppäri. • Ryhmäosuuden sisältö: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Esittäytymiset ✓ Keskustelu ilmiöistä pyrkien löytämään ja analysoimaan sellaista ilmiötä, joka kaipaisi hankemuotoista kehittämistä osakseen. ✓ Apuna voi käyttää esim. ilmiö- ja verkostokarttaa: https://innokyla.fi/fi/tyokalut/ilmion-ja-verkoston-analyysin-toteuttaminen-ilmio-ja-verkostokartta ✓ Riittää, että ryhmä löytää 1–2 tärkeäksi katsomaansa ilmiötä ja ehtii keskustelemaan. ✓ Taustatukena voi käyttää esim. Erätauko-säätiön materiaaleja rakentavan keskustelun pelisäännöistä https://www.eratauko.fi/tyokalu/rakentavan-keskustelun-pelisaannot/
11.30	Yhteenveto	<ul style="list-style-type: none"> • Jokaisen ryhmän fasilitaattori kertoo tiivistyksen kunkin ryhmätyön sisällöstä sekä nimeää ryhmän valitseman ilmiön. • Muistutetaan jatkotapaamisesta • Kiitetään osallistujia
12.00	Lopetus	On olennaista lopettaa tilaisuus viimeistään siihen aikaan, kun on ennakkoon ilmoitettu. Tilaisuuden lopetusaika ei joustu.

2. kokous: Kun ensimmäinen hankehautomotilaisuus on pidetty, pitääkö toisen tilaisuuden suunnittelukokous. Käykää kokouksessanne läpi seuraavat asiat:

- **Ensimmäisen tilaisuuden keskeiset kokemukset** ja mahdolliset suunnitelman muokkaukset sen pohjalta.
- **Ensimmäisen hankehautomon esille nostamien ilmiöiden kertaaminen.**
- **Ilmiöistä rakennetaan otsikot toisen hankehautomotilaisuuden ryhmätöille.** Kutsutuille suunnatulla ilmoittautumislomakkeella pyydetään ilmoittautujaa numeroimaan 1–3 eniten häntä kiinnostavaa ilmiötä, minkä pohjalta ryhmäjako sitten tehdään.
- **Vertaisopponenttien mahdollistaminen**
 - Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomojen vapaaehtoisia osallistujia pyydettiin ilmoittautumaan vertaisopponenteiksi eli toisten laatimien hankehakemusten ja -suunnitelmien oikolukijoiksi ja tukijoiksi.
 - Vertaisopponenttiasia oli esitelty lyhyesti toisen hankehautomotilaisuuden ilmoittautumislomakkeella ja samassa yhteydessä henkilö pystyi sellaiseksi ilmoittautumaan niin halutessaan.
 - Vertaisopponentteihin sai yhteyden hankehautomon järjestäjän kautta. Opponenteille sai lähettää luottamuksellisesti oman hankesuunnitelman, jonka vertaisopponentti lukee ajatuksella ja sitten kommentoi esittäen siihen parannusehdotuksia.
- **Kutsun muotoileminen hankehautomon toista tapaamista varten.** Samaan suuntaan-hankkeessa 2023 käytetty kutsu liitteenä (liite 2).
- **Toisen hankehautomotilaisuuden suunnittelu** esimerkiksi seuraavan aikataulurungon pohjalta

<i>klo</i>	<i>sisältö</i>	<i>suunnittele</i>
12.30	kohdataan ja kahvitellaan sekä esittäydytään valkotalulle	<ul style="list-style-type: none">• Onko tarjoiluja? Mitä tarjoatte? Kuka vastaa kuluista? Kuka tekee hankinnat? Kuka toimii keittiössä? Voisivatko tarjoilut olla santsattavissa koko tilaisuuden ajan?• Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomon toisenkin kerran aluksi esittäydyttiin moikkailuiden lisäksi omalla kännykällä Mentimeterin kautta. Menti.com oli heijastettu tilan valkotalulle.
13.00	Tervetuloa ja tilaisuuden ohjelma	<ul style="list-style-type: none">• Sopikaa, mitä kerrotte ja missä järjestyksessä. Kuka esittelee ohjelman? Ketkä esitellään? Mitä käytännön asioista kannattaa kertoa?• Tässä kohtaa on hyvä muistuttaa uudelleen hankehautomon tarkoituksesta: olemme täällä keskustelemassa ilmiöistä ja ideoimassa kehittämishankkeita yhteistyössä.
13.05	Jokin alustus	<ul style="list-style-type: none">• Tähän kohtaan voi olla hyvä järjestää pieni alustus tai perehdytys aiheeseen.• Tilaisuuden pääpaino on kuitenkin ryhmätöissä. Ihan hyvä vaihtoehto on myös siirtyä suoraan ryhmätöihin.• Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomossa vuonna 2021 tässä kohtaa puhui Espoon kaupungin virkamies kumppanuudesta. Vuonna 2023 työryhmä esitteli yleisölle lyhyesti erilaisia hankerahoituksen mahdollisuuksia ja lisäksi esiteltiin paikallinen järjestöjen yhteishanke tapausesimerkin omaisesti.
13.30	Tauko ja verkostoitumista	<ul style="list-style-type: none">• Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomossa kehoitettiin yleisöä käydä esittäytymässä ainakin yhdelle, jota ei vielä tunne.• Verkostoituminen hankehautomossa on olennaista ja se tukee mahdollisten uusien yhteistyöhankkeiden aloitusta.
13.45	Ryhmätöyt	<ul style="list-style-type: none">• Ryhmätyöskentelylle on hyvä varata hyvin aikaa, noin kaksi tuntia on hyvä.• Ryhmäkoko 4–6 henkilöä on hyvä.• Ryhmäjako tehdään ilmoittautumislomakkeella kerättyjen kiinnostusten kohteiden mukaan.

		<ul style="list-style-type: none"> Jokaiseen ryhmään pyritään löytämään mahdollisimman kirjava joukko: järjestöjä, julkisten palvelujen edustajia, kehittäjäasiakkaita tai kokemusasiantuntijoita. Jokaisessa ryhmässä on hyvä olla fasilitaattori. Tarvikkeina kyniä, papereita, liimalappuja tai läppäri. Ryhmäosuuden sisältö: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Esittäytymiset ✓ Fasilitaattori esittelee ryhmän otsikon, mitä aiheesta on jo keskusteltu? Mitä ajankohtaista asiaan parhaillaan liittyy? Muut huomiot. Pohjatyön sitä varten voi tehdä joku muukin, esimerkiksi järjestäjätiimin vastaava. ✓ Ryhmä rakentaa ilmiön pohjalta keskustellen suunnitelmaa kehittämishankkeen pohjaksi. Fasilitaattori tukee ja auttaa. ✓ Taustatukena voi käyttää esim. Erätauko-säätiön materiaaleja rakentavan keskustelun pelisäännöistä https://www.eratauko.fi/tyokalu/rakentavan-keskustelun-pelisaannot/
15.30	Yhteenveto	<ul style="list-style-type: none"> Jokaisen ryhmän fasilitaattori kertoo tiivistyksen kunkin ryhmätyön sisällöstä. Fasilitaattori kertoo samalla, nousiko ryhmästä kehittämishankeaihiota tai muu toimintasuunnitelma. Kiitetään osallistujia
16.00	Lopetus	On olennaista lopettaa tilaisuus viimeistään siihen aikaan, kun on ennakkoon ilmoitettu. Tilaisuuden lopetusaika ei joustaa.

3. kokous: kun toinenkin hankehautomotilaisuus on pidetty, kutsu työryhmän palautekokous koolle ja muista kiittää!

Palautekokouksessa on hyvä käydä läpi kerätty tai muuten saatu tai kuultu palaute osallistujilta. Palautekokouksessa on hyvä käydä läpi työryhmän näkemykset ja jakaa palautetta sekä kiitokset työryhmän kesken. Samalla kannattaa myös keskustella mahdollisesta jatkosta, aiotteko järjestää vastaavan tilaisuuden tulevaisuudessa uudelleen? Mahtaako työryhmä olla uudelleen kiinnostuneita toimimaan järjestäjinä?

Ideoita ja vinkkejä

- Kun molemmat tilaisuudet on pidetty, voi olla kiva lähettää vielä kiitoksin säilytetty koontiviesti osallistujille. Koontiviestissä voi vielä kerrata ryhmätöiden lopputulemat sekä tiedon mahdollisista kehittyvillä olevista hankehakemuksista. Liitteenä (Liite 3) on Samaan suuntaan-hankkeen vuoden hankehautomon koonti 2023.
- Jos budjetti on pieni, voi tarjoilut jättää pois.
- Etänä järjestetty tilaisuus ei kaipa tarjoiluja tai tuota kuluja tiloista ja tarvikkeista. Innostavan keskustelun aikaansaaminen etätilaisuudessa voi olla haastavaa. Etätilaisuutta varten on lämmittelyt, tauot ja ryhmätöiden menetelmät on mietittävä etätilaisuuteen sopivaksi.
- Vuonna 2023 Samaan suuntaan hankehautomoon osallistujat olisivat toivoneet vielä pidempää aikaa ryhmäkeskustelulle sekä kolmatta hankehautomon tapaamiskertaa. Tässä oppaassa esitettyä voi siis pitää vähimmäismääränä tapaamisia (2 kpl) ja vähimmäismääränä keskustelua (1–2 h). Osallistujille voi korostaa, että ilmiön jalostaminen hankehakemukseksi saakka vaatii aktiivista työstämistä ja kokouksia hankehautomon jälkeen. Hankehautomo auttaa hankesuunnittelun alkuun ja kannustaa kumppanuuteen. Hankehautomo ei tuota valmiita hankehakemuksia.

Liitteet

Liite 1:

Kutsu ensimmäiseen hankehautomoon

Tervetuloa hankehautomoon, aiheenamme on mielenterveyden tukeminen!

Hankehautomo on kaksi toisiinsa kytkeytyvää työpajatapaamista, jotka edistävät suunnitelmallista yhteistyötä ja kumppanuushankkeita yli sektorirajojen. Vuonna 2023 hankehautomot järjestetään Kansalaistoiminnan keskuksessa Tapiolassa (Kauppamiehentie 6, 2. krs) pe 10.3.2023 klo 9–12 & to 23.3.2023 klo 13–16 teemalla mielenterveyden tukeminen. Osallistuminen hankehautomoon ei sido mihinkään. Hankehautomo mahdollistaa keskustelua ilmiöistä innovatiivisella otteella. Hankehautomo kannustaa yhteistyöhön hanketoiminnassa niin järjestöjen kesken kuin yli sektorirajojen. Päämääränä on tuottaa mielenterveyttä tukevia ratkaisuja sinne, missä niitä eniten tarvitaan. Pohdinnassa hankehautomossa ovat ilmiölähtöisesti sekä STEA-avusteiset että muut hankerahoitusten mahdollisuudet.

Ilmiötyöskentelyyn ja tulevaisuuden megatrendeihin meidät johdattelee Kalle Nieminen. Kalle johtaa päivätyönään Sitran Kestävän talouspolitiikan johtamiskoulutusta. Hän on pitänyt lukuisia puheenvuoroja innovaatioista ja megatrendeistä. Sidosryhmiltä Kalle on saanut lisänimiä kuten Johtava Kokeilija, Kokeiluhörhö ja Innovaatiokilpailunörtti.

Kutsumme mukaan Espoon seudulla toimivia järjestöjä, joiden työhön/toimintaan kuuluu mielenterveyden tukeminen, ennaltaehkäisevä mielenterveystyö sekä mielenterveys- ja päihdetoipujien vertaistuki ja tukeminen. Kutsumme mukaan kokemusasiantuntijoita ja järjestöjen toimintaan osallistuvia. Kumppaneita kutsumme Länsi-Uusimaan hyvinvointialueelta, Työ- ja elinkeinopalveluista, HUS HYKS psykiatriasta, mielenterveyskuntoutujien asumispalveluista sekä diakoniatyön kentältä.

Hankehautomon järjestää Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry (Samaan suuntaan -hanke) sekä Edistia, Ohjaamojen Onni-toiminta, Finfami Uusimaa ry, Länsi-Uusimaa Västra Nyland ja HyTe ry.

Ilmoittaudu 3.3.2023 mennessä mukaan tämän linkin kautta: www

Ohjelma perjantai 10.3.2023 klo 9–12

klo 8.30–9.00 kohdataan ja kahvitellaan

klo 9.00 tervetuloa

klo 9.10 Megatrendit ja innovaatiot – Uskalla unelmoida!

klo 9.45–10.00 tauko ja verkostoitumista

klo 10.00–11.00 työskentelyä pienryhmissä

klo 11.00–11.15 tauko ja verkostoitumista

klo 11.15–12.00 yhteenveto

klo 12.00 ensimmäinen hankehautomotilaisuus päättyy (jatkotapaaminen on to 23.3.2023 klo 13–16)

Tervetuloa!

Ystävällisin terveisin, Tiina Pajula, Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Samaan suuntaan – uutta espoolaista yhteistyökulttuuria luomassa #samaansuuntaanhanke

Liite 2:

Kutsu toiseen hankehautomoon

Tervetuloa hankehautomon jatkotapaamiseen torstaina 23.3.2023, ilmoittauduthan mukaan!

Hankehautomo on kaksi toisiinsa kytkeytyvää työpajatapaamista, jotka edistävät suunnitelmallista yhteistyötä ja kumppanuushankkeita yli sektorirajojen. Hankehautomo tarjoaa moninaista asiantuntijuutta, potentiaalisia kumppaneita, tietoa ja tukea hankesuunnitteluun.

Päämääränä on tuottaa mielenterveyttä tukevia ratkaisuja sinne, missä niitä eniten tarvitaan. Pohdinnassa hankehautomossa ovat ilmiölähtöisesti sekä STEA-avusteiset että muut hankerahoitusten mahdollisuudet. Ensimmäinen tapaaminen oli pe 10.3.2023.

To 23.3.2023 pidettävän jatkotapaamisen tavoite: Käytännössä hankehautomon jatkotapaamisessa jatketaan ensimmäisen hankehautomon esille nostamien ilmiöiden pohdintaa ja työstämistä. Työskentely tapahtuu osallistujien ilmoittautumisen yhteydessä kertomien kiinnostuksen kohteiden mukaan jaetuissa ryhmissä. Ajatuksena on kussakin ryhmässä rakentaa luonnos kehittämishankkeelle sekä sopia jatkosta.

Mikäli intoa riittää, hankehautomossa luotu kehittämishankeluonnos valmistellaan myöhemmin valmiiksi hankehakemukseksi. Osallistuminen hankehautomoon ei sido mihinkään. Hankehautomo ei jaa avustuksia.

Osallistujat: Kutsumme mukaan Espoon seudulla toimivia järjestöjä, joiden työhön/toimintaan kuuluu mielenterveyden tukeminen, ennaltaehkäisevä mielenterveystyö sekä mielenterveys- ja päihdetoipujien vertaistuki ja tukeminen. Kutsumme mukaan kokemusasiantuntijoita ja järjestöjen toimintaan osallistuvia.

Kumppaneita kutsumme mukaan mm. Länsi-Uusimaan hyvinvointialueelta, Työ- ja elinkeinopalveluista, HUS HYKS psykiatriasta, mielenterveyskuntoutujien asumispalveluista sekä diakoniatyön kentältä. Hankehautomon järjestää Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry (Samaan suuntaan -hanke) sekä Edistia, Ohjaamojen Onni-toiminta, Finfami Uusimaa ry, Länsi-Uusimaa Västra Nyland ja HyTe ry.

Ilmoittauduthan mukaan mieluiten heti 😊 viimeistään 21.3.2023 mennessä! Tämän linkin kautta: www

Ohjelma torstaina 23.3.2023 klo 13–16

Klo 12.30 kohdataan ja kahvitellaan sekä esittäydytään valkotaululle

Klo 13.00 tervetuloa, tilaisuus alkaa!

Klo 13.10 alustukset kehittämishankkeista

klo 13.50 tauko ja verkostoitumista: esittäydy jollekin, ketä et vielä tunne!

Klo 14.00 ryhmäjako ja työskentely ryhmissä

Klo 15.30 tauko

Klo 15.35 ryhmät kertovat

Klo 16.00 tilaisuus päättyy

Lämpimästi tervetuloa!

Ystävällisin terveisin, Tiina Pajula, Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Samaan suuntaan – uutta espooalaista yhteistyökulttuuria luomassa #samaansuuntaanhanke

Liite 3:

Kiitos ja koontiviesti Samaan suuntaan-hankkeen hankehautomoon osallistuneille

Hei ja lämmin kiitos viimeisestä!

Kiitos osallistumisestasi hankehautomoon 10.3.2023 ja/tai 23.3.2023 😊

Tässä viestissäni toimitan teille hankehautomotilaisuuksien alustuksien diaesitykset (liitteenä pakatussa zip-kansiossa), pyydän palautetta, kerron tiivistetyt sisällöt jatkotapaamisen to 23.3.2023 ryhmätöistä sekä muistutan vertaisopponenttimahdollisuudesta. Lisäksi muistutan mahdollisuudesta ilmoittautua työryhmään mukaan sanoittamaan yhdessä palvelujen epäkohtia (tämä asia nousi ensimmäisestä hankehautomotapaamisesta).

Palaute on tässä vaiheessa erittäin arvokasta, sillä hankehautomoa kehitetään toimintatavaksi. Osalle teistä olen saanut luvan soittaa puhelimitse kysyä palautetta tarkemmin. Pysin soittamaan ennen pääsiäistä kaikille numeronsa sitä varten antaneille. Täysin nimettömänä palautetta voi antaa tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/DCEBDF3A3CC50625> Linkin takaa aukeava kysely on lyhyt ja siihen voi vastata niin lyhyesti tai niin pitkästi kuin haluaa. Toivon, että vastaat!

Hankeautomosta muotoillaan toimintatapaa osana Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n STEA-rahoitteista Samaan suuntaan-hanketta. Hankeautomon vähitellen täydentyvän Innokylä-sivun löydät tämän linkin takaa: <https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/samaan-suuntaan-hankeautomato>

Ryhmätöiden anti

Hankeautomon toisen tapaamisen ilmoittautumisen yhteydessä oli kukin osallistuja saanut valita itselleen oman ilmiöryhmän. Oma ryhmä valittiin valmiista vaihtoehdoista, jotka olivat nousseet ensimmäisen hankeautomotilaisuuden ryhmätöistä. Tässä on listattuna ryhmien aiheet sekä tiivistetysti ryhmätyön anti.

Kohtaaminen ja Mielenterveyden ensiapu: opit jakoon ja keinot käyttöön

Keskusteluissa nousi paljon olennaisia asioita, joista tässä esiteltynä jäävuoren huippu. "Mielenterveys ylipäänsä on tärkeää ja stigmaa pitäisi vähentää. Jokaisella on mielenterveys! Halutaan vahvistaa ymmärrystä siitä, mitkä asiat vaikuttavat mielen hyvinvointiin. Asioiden ja yhteyksien tiedostaminen sekä elämäntaidon vahvistaminen on tärkeää. Ryhmässä oli myös paljon keskustelua kohtaamisesta ja kohtaamisen taidosta.

Tarvetta olisi hankkeelle, jossa maahanmuuttajataustaisia enemmänkin kohdataan. On myös mielenterveyteen liittyviä haasteita, joita on vaikea sanoittaa, joista on vaikea puhua ja joille on siten hankala yrittää tehdä jotain. Tarvitaan miesryhmää, naisryhmää, vertaisuuden potentiaalia – mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa sekä porrastusta: ryhmässä ensin osallistujataso, sitten vertaisohjaaja jne. "Fattaluuta"-tyyppistä päihde- ja mielenterveystoimintaa myös?" Tästä teemasta lähdetään rakentamaan hanketta yhdessä ryhmän "Mielenterveys- ja vertaistukea vieraskielisille" kanssa. Yhteyshenkilöt: tiina.pajula@emy.fi & milla.kajanne@hyte.fi Fasilitaattorina toimi Milla Kajanne.

Osatyökykyisten mahdollisuudet "Kävimme monipuolisen keskustelun, jossa voisi todeta jälleen kerran tulleen esille samoja "ikäikäisiakin teemoja": miksei pääse mukaan, ja jos pääsisikin, niin miksei tulot mahdollisesti lisäänty vaan vähenevät... Meille, jotka emme ole työllistämisen ammattilaisia, niin erilaiset palvelut näyttäytyvät kaaottisina ja sirpaleisina järjestelmissä. Meidän toiminnassamme ovat ihmiset: kävijät, osallistajat, asukkaat, asiakkaat, joille pyrimme kaiken muun ohessa luomaan polkuja työllistymiseen/koulutukseen. Aloitetaan tiedon, ymmärryksen ja tajunnan laajentaminen kokoontumalla uuteen "järjestötyöllistämisen verkostoon" ja katsotaan, mitä sitä syntyy. Samalla konseptilla kuin muissakin verkostoissa, niin kutsutaan eri ammattilaisia kertomaan meille palveluistaan jne." Syntyi uusi verkosto. Yhteydenotot: kaj.jarvisalo@emy.fi

Mielenterveys- ja vertaistukea vieraskielisille "Tutustuimme ja kerroimme työstämme/vapaaehtoistyöstä. Lähdettiin virittelemään sektorirajoja ylittävässä kumppanuudessa toteutettavaa kehittämishanketta. Hankkeessa kehitettäisiin moninaiseen mielenterveyden tukeen ja vertaistuen mahdollistamiseen keskittyviä ryhmiä eri kieliryhmille sekä muille tarvittaville erityisryhmille (kotiäidit/miehet/darinkieliset naiset/...). Osallistujat tavoitettaisiin mm. maahanmuuttajapalvelujen avulla. Hanketyöntekijät koordinoisivat ja ohjaisivat toimintaa. Ryhmistä pyrittäisiin kuitenkin löytämään ja kouluttamaan vapaaehtoisia vertaisohjaajia. Toimintaa voisi järjestää eri paikoissa Espoossa, esimerkiksi Emyn kohtaamispaikoissa."

Tästä aiheesta lähdetään pohtimaan kehittämishankemusta (todennäköisesti STEA:lle). Samaan hankesuunnitteluun liittyy myös ryhmä "Kohtaaminen ja Mielenterveyden ensiapu: opit jakoon ja keinot käyttöön" teemojen samankaltaisuuden vuoksi. Yhteyshenkilöt: tiina.pajula@emy.fi & milla.kajanne@hyte.fi Fasilitaattorina toimi Tiina Pajula

Toivon, näköalojen ja osallisuuden lähteillä, kohderyhmänä nuoret/nuoret aikuiset

"Pohdimme nuorten tulevaisuususkoa ja miten sitä tuettaisiin. Totesimme, että juuri päättäneitä tai jo olemassa olevia hankkeita on jo, joten pohdimme aiheita tarvenäkökulmasta. Tämän avulla nousi esiin tarve avoimelle matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminnalle 18–32-vuotiaille, joille palveluita ei juuri ole. Emyn Tuu messiin -hankkeen juurtuneella toiminnalla on hyvä toimintatapa ja verkosto. Mahdollisia toimijoita löytyisi ja ajatukseksi ilmaan jäi koota verkostot ja toimijat yhteen ja viedä näiden avulla kohtaamispaikkatoimintaa esim. oppilaitokseen. Aura kokoaa mahdollisesti toimijat yhteen, koska teema on noussut esiin verkostoissa ja toimenpiteitä tehdään jo monessa paikassa erikseen. Voimien yhdistäminen olisi tässä kannattavaa.

Toinen tarvelähtöinen teema oli yli 18-vuotiaiden parisuhdeneuvonta (parisuhdetaitojen tukeminen). Näitä palveluitakaan ei ole nuorille tarjolla ilmaiseksi tai edullisesti, ellei heillä ole lapsia. Tätä palvelua voisi esim. Nuorten turvatalo tarjota ja ehdotettiin tähän esim. järjestöyhteistyötä Kataja parisuhdekeskuksen kanssa." Voimien yhdistämistä teemojen parissa. Yhteyshenkilö: aura.tarjanne@hyte.fi

Työhyvinvointia ja jaksamista - kiire, kiire, kiire

"Kiireryhmä kokoontui kiireessä - puolet ryhmästä joutui lähtemään ennen ryhmän loppua muihin työtehtäviin. Ryhmässä oli oikein hyvää keskustelua. Osin työnohjauksellista ja oman työn ja elämän todellisuuden hahmottelua. Se oli hyvä ja melko tärkeä lähtökohta, miksi juuri tämä aihe kiinnosti ja myös ratkaisujen etsimiseen. Luulen, että pohdinnat olivat samoja, kuin olisi ollut muillakin osallistujilla, ehkä asiaa oli hahmoteltu tavallista enemmänkin ja myös

ratkaisuja. Teemoina nousi esiin työn ja muun elämän yhteensovittaminen, erilaisten työnkuvien (laajuus - rajaaminen) ja rakenteen sopiminen erilaisille persoonille, omien ominaisuuksien ja tarpeiden vaikutus työhön ja siihen suhtautumiseen, työn merkityksellisyyden ja oman motivaation tärkeys ja myös siihen liittyvä haaste, johtamisen merkitys - myös itsensä johtaminen, moninaiset odotukset työn tekemiseen - sekä ulkoiset, että omat odotukset, työn rajattomuus, jne.

Ratkaisuina mietimme (mistä voisi johtaa hanke- ja tai yhteistyöpohdintaa) työnohjauksen ja vertaistuen merkitystä ammattilaisille. Johtamisen kehittämistä, sekä oman johtamisen että alais- esimiesjohtamisen. Aihe on laaja ja siinä on potentiaalia, mutta vaatii paljon lisätyötä. Aihe jäi pohdinnan tasolle. Fasilitaattorina toimi jyrki.myllarniemi@edistia.fi

Vertaisopponentti Hakehautomon vertaisopponentti on vapaaehtoisesti käytettäviin ilmoittautunut henkilö, jolla on mahdollisuus oikolukea ja esittää parannusehdotuksia toisten laatimiin hankehakemuksiin. Vertaisopponentti ei kirjoita ja tee hankemusta toisen puolesta. Vertaisopponentti kysyy, tarkentaa, vinkkaa ja auttaa. Tehtävä on luottamuksellinen! Käytännöstä ja tarkennuksista voi sopia erikseen. Vertaisopponentin voi pyytää tiina.pajula@emy.fi kautta!

Palvelujen epäkohtien sanoittaminen

Hankehautomon ensimmäisessä tapaamisessa nousi esille tiettyjä lakisääteisten palvelujen saatavuus/saavutettavuus ongelmia (esimerkiksi edunvalvonnan tilanne Espoossa). Tämän aiheen kanssa tekemisissä olevat voivat ottaa yhteyttä tiina.pajula@emy.fi pohdintapalaverin sopimiseksi.

*Ystävällisin terveisin, Tiina Pajula, Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry
Samaan suuntaan – uutta espoolaista yhteistyökulttuuria luomassa #samaansuuntaanhanke*