



Tunnelmia Sahan-seura ry:n HyNa-toiminnasta

Nia Raut
18.8.2023
Sahan-seura ry / 1846625-5
info@sahanseura.fi
www.sahanseura.fi

Tunnelmia ensimmäisen hankevuoden ajalta:



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

2. heinäkuuta 2021 · 🌐

HyNa-hanke käynnistettiin eilen illalla Naisten hyvinvointistartissa, jossa herkuteltiin, tutustuttiin jo hieman toisiimme ja suunniteltiin yhdessä tulevia toimintoja uuteen hankkeeseen. Olipahan energinen ja hyväntuulinen tunnelma! Tästä on hyvä jatkaa ensi viikolla ensimmäisten alkavien toimintojen merkeissä... 😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

9. heinäkuuta 2021 · 🌐

Naisten ja lasten kesäleiri Leirikeskus Metsäpirtissä Rusutjärvellä on juuri päättynyt! Mukaan tarttui paljon mukavia muistoja, joista aivan erityinen lapsille oli tapaaminen tämän ihanaakin ihanamman ponin kanssa 😊! Äideille leiri tarjosi yhteistä aikaa ja pienen irtioton arjesta toisten äitien kanssa. Seuraavia leirejä odotellessa... 😊

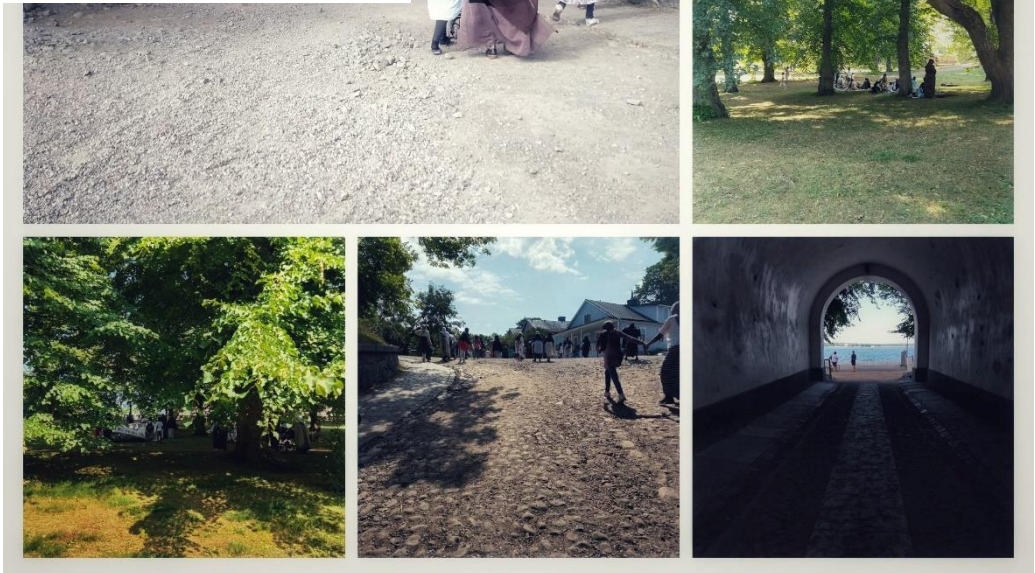




HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

19. heinäkuuta 2021 · 🌐

Mitä mahtavinta alkanutta viikkoa jokaiselle! 😊
Uusi viikko on kiva aloittaa muistelemalla mukavaa viime perjantaista retkeämme naisten ja lasten kanssa Suomenlinnaan! Paljon tuli käveltyä luonnossa ja kaupungilla, nautittua merimaisemista, leikittyä puistossa lasten kanssa ja lepäiltyä varjossa eväitä maistellen. Kaunis mutta kuuma aurinkoinen päivä. Kevyt arkiliikunta riittävän nesteytyksen kera on näillä säillä hyväksi! Mihin mentäisiin seuraavaksi? 😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

23. syyskuuta 2021 · 🌐

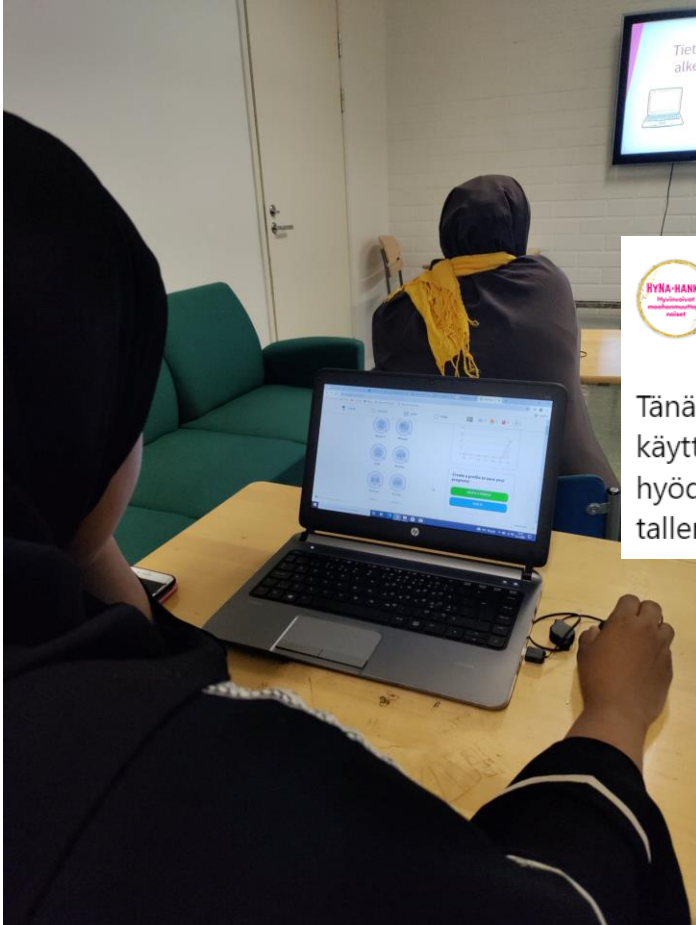
HyNa-hanke kiittää HADIYA-hanketta eilisestä vanhempien infotilaisuudesta sekä innostuneita osallistujia aktiivisesta mukanaolosta 😊!! Tärkeää tietoa, hyvää yhteistä keskustelua ja monenmoista herkkua! Asiakasvanhempi oli yllättäen tuonut mukanaan ihanan kakun kaikille jaettavaksi ❤️! Seuraava info järjestetään lokakuussa Vantaan kaupungin Perhekoutsien kanssa! Tarkempaa tietoa tulossa myöhemmin...



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

5. marraskuuta 2021 · 🌐

Perjantai on avoimen toiminnan päivä 😊! Tänään kävi taas muutamia naisia ja lapsia viettämässä aikaa kanssamme, juttelemassa toisilleen ja herkuttelemassa yhdessä pienellä välipalalla! Lapset tykkää leikkiä leluilla sillä aikaa...❤️ Toivotamme ilolla myös uudet naiset mukaan - ja lapsetkin! 🥰



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

10. marraskuuta 2021 · 🌐

Tänään harjoittelimme taas hieman tietokoneen käyttöä 🖥️ Tutustuimme muun muassa erilaisiin hyödyllisiin sivustoihin ja harjoittelimme kuvien tallentamista tietokoneelle! 😊

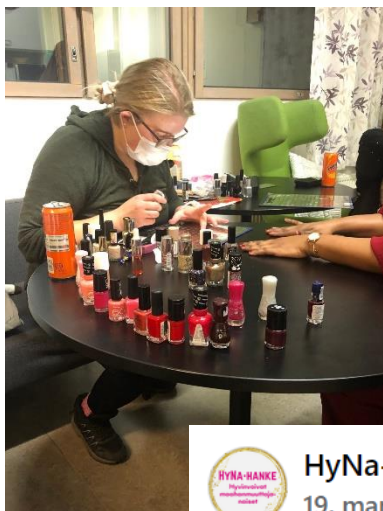
Suomen kielen keskusteluryhmässä...



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

16. marraskuuta 2021 · 🌐

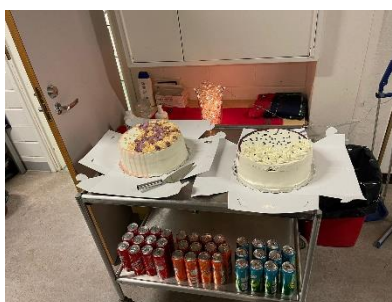
Harjoittelijamme Julia piti eilen suomen kielen keskusteluryhmän oppikerran! 🥰 Tällä kertaa keskusteltiin julkisesta liikenteestä, matkalipuista, kaupunkipyöristä sekä HSL- ja Oma Matkakortti -sovelluksista. Ladattiin myös puhelimiin nämä sovellukset tulevaa käyttöä varten 😊. Tervetuloa ensi maanantaina taas kuulemaan ja keskustelemaan uudesta aiheesta! Ryhmässä harjoitellaan puhumista ja kuullun ymmärtämistä yhteisen keskustelun ja lyhyiden tietopakettien kautta. 🥰



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

19. marraskuuta 2021 · 🌐

Tällä viikolla oli HyNa-hankkeen ensimmäinen naisten hyvinvointi-ilta! Hemmottelutapahtuma järjestettiin yhteistyössä kokoneiden konkareiden nimittäin Soroptimistien kanssa 🥰, jotka saivat tilaisuuteen mukavaa vuorovaikutteisuutta ihmisten välille sekä olivat järjestäneet naisille erilaisia hemmottelupisteitä. Tarjolla oli käsihoitoa, kynsien lakkausta, kasvojen hoitoa, tuotearvontaa ja myös hyvinvointituotteita sai ostaa mukaan alennettuun hintaan! HyNan tiimi tarjosi herkut 😊. Kylläpä kokoontuttiin oikein joukolla - meitä oli paikalla yhteensä puolisen sataa! Jatkamme tästä hyvillä mielin hyvinvointi-iltojen järjestämisestä eri muodoissa myös jatkossa ❤️! Rentouttavaa viikonloppua koko tiimin puolesta ihan jokaiselle 🥰!





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

9. joulukuuta 2021 · 🌐

...

Tiistaina 7.12. vietimme naisten kulttuuri-iltaa!

Ohjelmassa oli hyvää ruoasta ja musiikista nautiskelua, keskustelua ja kynttilöiden tekoa, piparien koristelua sekä hennatatuointeja 🥰

Tapahtumassa sai myös ostaa muun muassa koruja ja huiveja!

Kiitos kaikille osallistuneille ihanasta illasta ja hyvästä yhteisöllisestä tunnelmasta 🥰

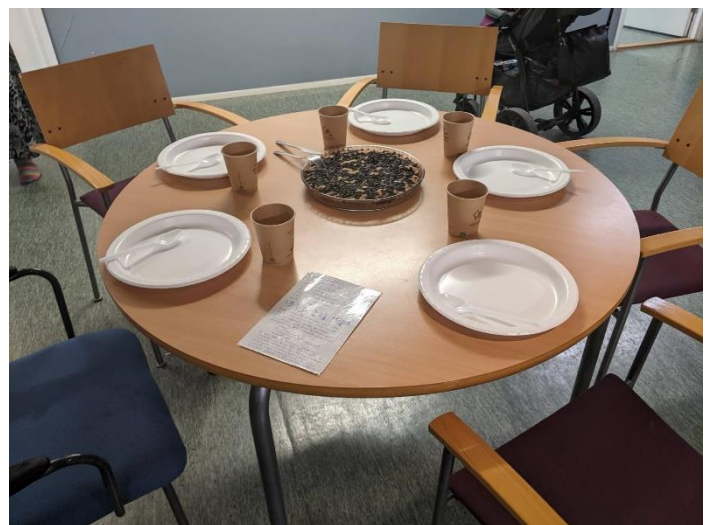




HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on ...
innostunut.

4. maaliskuuta · 🌐

Tänään avoimessa olohuonetoiminnassa juteltiin, leikittiin ja tehtiin yhdessä mustikkapiirakkaa! 🍪 Olipa meillä mukavaa, aurinkokin hymyili meille ja piirakasta tuli herkkua nautittavaksi kahvin tai teen kanssa ☀️ 😊 🥳! Ehkäpä ensi viikolla tehdään korvapuusteja tai jokin kakku! ❤️ Meidän naiset on ihania! Tervetuloa mukaan kaikki muutkin kiinnostuneet! 😊





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 🌟 on onnekas.

8. maaliskuuta · 🌐

Arvatkaa mitä? 😊 HyNa-hankkeessa on ollut niin mukavia hetkiä Naistenpäivän ympärillä! Eilen naistenpäivän aaton hyvinvointi-illassa syötiin herkkuja, keskusteltiin mukavia, nautittiin hyvästä musiikista, otettiin kivoja pikakuvia muistoiksi sekä täytettiin jalkakylpy- ja vartalokuorintapurkit kotiin vietäväksi! Tarjolla oli myös hennaa ja hierontaa halukkaille 😊. Tänään puolestaan vietettiin naistenpäivää yhteisen brunssin merkeissä, kokkailtiin linssekeittoa ja herkuteltiin sitä yhdessä kahvin ja mehun kera. ❤️ Kiitos Naiset! 🙏





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on ...
fantastinen.

11. maaliskuuta · 🌐



Tänään oli paljon innokkaita pikkuleipureita ja -leikkijöitä mukana avoimen toiminnan yhdessä tekemisessä äitiensä kanssa 😊 Kaikki opittiin jotain uutta ja saatiin palkaksi hyvät puustit! 🥳 Ensi viikolla teemme sambusaa... 😊

Ihana viikko kaiken kaikkiaan, torstaina lähti käyntiin perhejumppa, jossa touhutaan ja liikutaan yhdessä, lasten kanssa tai ilman. Alkuviikon 8.3. naistenpäivä oli meille tärkeä, koska olemme omistautuneet naisten hyvinvoinnille ja haluamme edistää naisten asemaa yhteiskunnassa ❤️. Meille kuitenkin joka päivä on naisten päivä - tervetuloa viettämään niitä kanssamme! Maanantaina jatketaan mukavan toiminnan parissa, hyvää viikonloppua 🙏😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat
maahanmuuttajanaiset

15. maaliskuuta · 🌐

Oi viilskettä 😊! Ihania naisia taas tänään harjoittelemassa ompelua ompelukoneilla. Tervetuloa kokeilemaan tiistaisin kello 10-13 meidän mahtavan vapaaehtoisen opastuksella - lasten kanssa tai ilman 🥳!





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

...

18. maaliskuuta · 🌐

HyNa-hankkeessa pidetään tärkeänä sitä, että äiti-naiset voivat tulla lastensa kanssa mukaan toimintaan. Meillä on eri ikäisille lapsille leluja, pelejä ja askarteluvälineitä. Toimintakeskuksesta löytyy myös syöttötuoli ja lastenhoitopöytä sekä rauhallista tilaa nukkua omissa rattaissa makoisasti 😊. Tänään lastenvaunuparkissa oli parhaimmillaan 8-9 vaunua tyhjillään, kun lapset leikkivät toistensa kanssa äitien keskustellessa keskenään 🥰 Toivotamme tervetulleeksi mukaan vastedeskin ihan kaikki naiset, lasten kanssa tai ilman 😊. Nyt hyvää viikonloppua - ensi viikkoon!





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

13. huhtikuuta kello 15.56 · 🌐

Hei! ❤️ Naisten ja lasten olohuoneessa oli taas NIIN mukavaa! Naiset tekivät itselleen ja toisilleen käsihoitoja ja hennaa, ja pikkuinen aktiivikin sai oman hennan käsivarteen. Nämä on ihanan lämpimiä hetkiä 😊. Olohuonetoiminta jatkossa nyt keskiviikkoisin JA perjantaisin, eli tuplakivaa tiedossa! 🥳



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

6. toukokuuta kello 14.38 · 🌐

Eilen ja toissapäivänä pidettiin somalin- ja arabiankieliset info- ja keskustelutilaisuudet terveellisestä ravitsemuksesta 🥳. HyNa-hanke kiittää yhteistyöstä Suomi-Syyria Ystävyyseura ry:tä 😊.



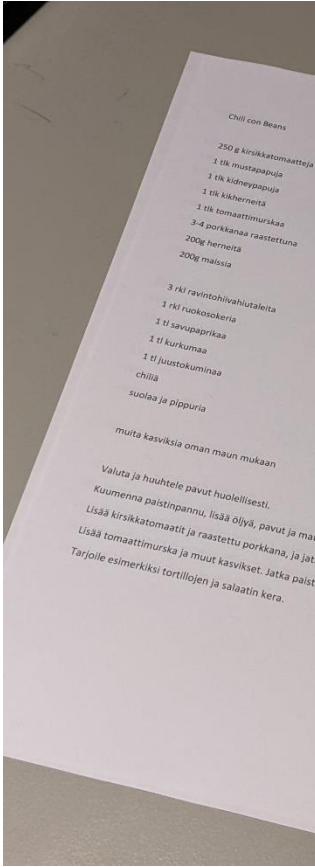
HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

10. toukokuuta kello 16.15 · 🌐

Eilisen naisten hyvinvointitapahtuman kuvasatoa 😊. Ensimmäistä kertaa saatiin lapsetkin mukaan, kun Omnian opiskelijat tulivat pitämään lapsiparkkia 🧑🏻🎈!



Tunnelmia toisen hankevuoden ajalta:



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

17. toukokuu 2022 · 🌐

Terveellisen ruuan ja herkkujen työpajassa tehtiin tänään herkullinen papulounas 😊. Joka tiistai-iltapäivisin ravitsemustieteiden yliopisto-opiskelija, joka sattuu olemaan myös kokki, opettaa naisille edullisten ja terveellisen arkiherkkujen laittoja, ja sitten syödään yhdessä. 😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on ...
inspiroitunut.

18. toukokuu 2022 · 🌐

HyNa-hanke on saanut kunnian olla yhteisöpedagogiopiskelijan opinnäytetyön toimeksiantajana 🙌. Meneillään on toiminnallinen kokeilu, jonka aikana pyritään lisäämään kahdensuuntaista kotoutumista erityisesti suomalaistaustaisten ja maahanmuuttajataustaisten naisten välisen vuorovaikutuksen kautta. Tänään pohdittiin vahvuuksia ja jaettiin mietteitä oman elämän hyvistä asioista sekä muutettiin ajatuksia kuvalliseen muotoon. Mukana oli myös taustamusiikkia ja lopuksi pieni rentoutumishetki. Vielä ehtii mainiosti mukaan yhteiseen tekemiseen ensi viikon keskiviikkona kello 12-13, eikä haittaa lainkaan vaikkei olisi päässyt mukaan aiemmin 😊!





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 🌟 on kiitollinen. ...

7. kesäkuu 2022 · 🌐

Eilen juhlittiin HyNa-hankkeen 1-vuotissynttäreitä 🎉! Tunnelma oli aivan ihana, paikalla oli hanketyöntekijöiden ja tämänhetkisten harjoittelijoiden lisäksi toimintaan aktiivisesti osallistuneita naisia sekä yhteistyökumppaneita. Mahtavaa nähdä kaikkia juhlistamassa hankkeen hienoa työtä yhdessä sekä viettämässä aikaa ja juttelemassa toisilleen yli kielirajojen 😊. Saimme eilen maahanmuuttajataustaisilta naisilta myös kaunista palautetta ja kiteytystä kuluneesta vuodesta, tässä muutama niistä:

"Ollan päästy ulos ja päästy leipomaan ja täällä ollan saatu paljon apua arkielämän kanssa."

"Tämä paikka on tosi tärkeä, koska he auttavat suomen kieltä, ompelu, hyvinvointilounas ja naisten olohuone."

"Täällä auttaa asumisasiä, Kela asia, koulun hakemus ja leiri."

"On tosi hyvä saimme auttaa aina, esim. he auttavat uida, jumppa, Kela-asiat."

"Mielestäni on hyvä paikka, olen saanut erilaisia asiaa, esim. lasten leikkiä myös naiset tutustuvat uusia kavereita. Olen kiitollinen heistä."

ME olemme valtavan kiitollisia jokaiselle, joka on ollut mukana tavalla tai toisella taipaleellamme ensimmäisenä vuonna - erityisesti naisille, joita varten me täällä olemme. Tästä on hyvä jatkaa uuteen hankevuoteen! ❤️



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset ...

8. kesäkuu 2022 · 🌐

Tänään alkoi naisten pyöräilykurssi, jonka järjestämme yhteistyössä [Helsingin seudun pyöräilijät ry - Hepon](#) kanssa Kaivokselassa 🌟. Naiset olivat innokkaita oppimaan ja mukana oli myös muutama taitava pikkupyöräilijä äitinsä kanssa 😊. Pyöräilykurssi jatkuu koko kesäkuun ajan, kuten muukin toimintamme. Tämä kurssi järjestetään joka keskiviikko 💪.





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

9. kesäkuu 2022 · 🌐

Naiset ovat viime viikkoina innostuneet näyttämään omaa osaamistaan ja ruokakulttuuriaan naisten olohuoneessa 🍴. Me ostamme ainekset ja naiset laittavat heille tuttua ruokaa, jota sitten maistellaan yhdessä. Viime viikolla tehtiin afganistanilaista bolania ja eilen kurdilaisia dolma-herkkuja. Huomenna käydään katsastamassa Vihertien asukaspuiston puistoruokailu! 😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

9. elokuu 2022 · 🌐

Tänään alkoi autokoulun teoriaharjoittelukurssi 🎉! Tunnilla harjoiteltiin yhdessä liikennetilanteita kuvien avulla ja pohdittiin liikennesääntöjä. Kurssi ei ole virallinen osa autokoulua, ja harjoittelemme vain autokoulun teoriakokeen liikennetilanneosiota. Harjoituksista on kuitenkin hyötyä autokoulusta kiinnostuneelle ja autokoulua parhaillaan käyväälle kertausta kaipaavalle. Tervetuloa mukaan tiistai-iltapäivisin etänä tai toimintakeskuksessa! 😊

— innostunut.

Saan ajaa suoraan tätä kaistaa

1/20



Saan ajaa suoraan tätä kaistaa

✓ Kyllä

✗ Ei



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

12. elokuu 2022 · 🌐

HyNa-hankkeen tiimi kasvaa! Hankkeessa on aloittanut 1.8.2022 kaksi uutta ihanaa ja osaavaa työntekijää - projektityöntekijät Yadgar ja Umayya 🙌🙌! Puhumme hankkeessa nyt kaikkiaan suomea, englantia, somalia, arabiaa, kurdi sorania ja farsia.

— kiitollinen.



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

18. elokuu 2022 · 🌐

Eilisessä naisten olohuoneen yhteydessä pidetyssä vertaiskeskusteluhetkessä puhuttiin lasten koulunkäynnin tukemisesta peruskoulun opettajana toimineen asiantuntijan alustamana. 🙌 Tärkeää pohdintaa yhdessä, nyt kun koulut ovat taas kesälomien jälkeen alkaneet 😊.



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

24. elokuu 2022 · 🌐

HyNa-hanke on monessa mukana! 🙌 Viime viikolla hanke edusti itseään ja Sahan-seuran järjestöä Neuvova Vantaa -hankkeen Kotoutumisen verkostotapahtumassa, tänään Perhekeskustoimintamallin kehittämisen syysseminaarissa ja huomenna Neuvotaan-verkoston verkostoitumistilaisuudessa. Mukava pohtia yhteistyökuvioita, jakaa tietoa meidän mahtavasta toiminnasta ja tutustua uusiin ihmisiin! 😊

— innostunut.





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

30. elokuu 2022 · 🌐

Eilen pidettiin asiakkaiden toivoma info- ja keskustelutilaisuus liittyen sijaisperhetoimintaan perhehoidon työntekijöiden vetämänä. Sahanseura ja HyNa-hanke kiittävät Vantaan Kaupunkia yhteistyöstä, ja toivotaan että saamme sijaisperheiksi lisää kaikenlaisia perheitä sellaista tarvitseville ❤️!



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

8. syyskuu 2022 · 🌐

Tervetuloa, syksy, kun on lämmittäviä neulejuttuja päälle pantavaksi! 🍁🧶 Projektipäällikkö ilahtui tällä viikolla toden teolla, kun sai uuden neulomistyöpajan vapaaehtoiselta itse neulotun otsapannan mallikappaleen. Perjantaisin huomisen alkaen neulotaan kahden sydämellisen ja taitavan tekijän ohjaamana 🧶❤️! — lämmin.





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

20. syyskuu 2022 · 🌐

...

Tällä viikolla jaamme joka päivä yhtä teemaa käsittelevän talousopastus-videon suomeksi tai erikielisinä versioina. Toivomme, että videoista on hyötyä maahanmuuttajataustaisille naisille omien arjen talousasioiden hoidossa. 😊 Tämän päivän videolla on tietoa suomeksi Kelasta, perustoimeentulotuesta ja täydentävästä toimeentulotuesta: https://youtu.be/qhL_CoBtSlg ✓



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

21. syyskuu 2022 · 🌐

...

Tämä päivän talousopastus-videoilla ohjeet somaliksi, arabiaksi ja kurdi soraniksi perustoimeentulotuen hakemiseen eli lomakkeen täyttämiseen OmaKelassa! 🌟

Somaliksi:

<https://www.youtube.com/watch?v=flvoKuuvPE0> ✓ ... Näytä lisää

YOUTUBE.COM ✓
Codsashada taageerada dakhliga aasaasiga ah



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

14. marraskuu 2022 · 🌐

...

Viikko sitten tähän aikaan alkoi kaksipäiväinen Integration 2022 -tapahtuma, jossa HyNa-hankkeen naiset edustivat Sahan-seuraa ja esittelivät järjestön monipuolista toimintaa. Olemme ylpeitä siitä, että meillä on laaja-alaista kotoutumista ja hyvinvointia tukevaa toimintaa erikseen naisille, miehille ja lapsille sekä yhteisesti perheille. Tapahtuman parasta antia olivat keskustelut samanhenkisten kentän toimijoiden kanssa, ja tulipa viriteltyä yhteistyökuvioitakin. 🌟



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

1. joulukuu 2022 · 🌐

Perjantaisin meillä neulotaan yhdessä. Taitavat asiakkaamme ovat tehneet monenlaisia hienoja tuotteita. 😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on innostunut.

18. tammikuu · 🌐

Toimintakeskus on taas täynnä eloa, iloa ja vilskettä, kun uusi toimintakausi on alkanut 🥳! Tässäpä otos naisten olohuoneesta, kun lapsilla oli leikkihetki uuden kivan aikuisen tuttavuuden kanssa. Viitisentoista äitiä ja muuta naista keskustelivat vieressä keskenään, ja tehtiin yhdessä ruuaksi monipuolista salaattia. Monenlaista hyvinvointia, osallisuutta ja kotoutumista edistävää naisten toimintaa on taas tarjolla - olemme innoissamme uudesta kaudesta ja uusista kohtaamisista ihanien naisten kanssa. 😊

1. Jos haluat, että huoltomies korjaa jääkaappisi, on tavallista sanoa...

- Korjattaa jääkaappi, olkaa hyvät? Voitteko korjata jääkaapin?
- Saako jääkaapin korjata?

2. Mitä sanot, jos ystäväsi on syntymäpäivät?

- Paljon vuosia! Hyvää uutta vuotta! Paljon onnea!

3. Kun näet hyvän kaverisi, sanot hänelle...

- Hyvää päivää Hei! Hei, hei!



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

1. helmikuu · 🌐

Eilen on alkanut uusi YKI-harjoitusryhmä! 🥳 Ryhmässä harjoitellaan YKI-tasoista suomea - puhumista, kirjoittamista, kuullun ymmärtämistä, luetun ymmärtämistä, sanastoa ja rakenteita - ohjatusti nettimateriaalien ja yhteisen keskustelun kautta. Kyseessä ei ole virallinen valmentava kurssi, mutta tarkoituksena on vahvistaa suomen kielen osaamista ja uskoa omaan osaamiseen. Ryhmä pidetään joka tiistai kolmen kuukauden ajan, mukaan ehtii vielä mainiosti! 😊

— innostunut.



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

10. helmikuu · 🌐

...

🥰 Tämä tässä on afganistanilaista herkkua nimeltä bolani! Iloksemme saimme nauttia sitä naisten olohuoneessa, kun eräs nainen toi sitä kaikille maistettavaksi ja tutustuttavaksi. Olemme onnellisia siitä, että meillä naiset voivat ylläpitää omaa kulttuuritaustaa, ja jakaa sitä myös muille. Naisten olohuone on hankkeen aikana muotoutunut paikaksi, jonne naiset järjestäytyvät paljolti jo myös omatoimisesti ja peräti varsinaisten olohuonepäivien ulkopuolella viettämään aikaa ja keskustelemaan vertaisten kanssa itselle merkityksellisistä teemoista. 😊 Meille se on iso, iso asia. 🥰



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

13. helmikuu · 🌐

...

Tänään naisten olohuoneessa oli somalin-, arabian-, farsin-, kurdi kurmanjin- ja suomenkielisiä osallistujia 🥰. Käytiin kiinnostavaa keskustelua eri kielistä ja opittiin tärkeitä elämän sanoja eri kielillä: äiti, isä, hoyo, aabo, mama, baba... Ja että kuulemma somalin kielen äitiä tarkoittava sana hoyo juontaa kenties juurensa sanasta hooy, joka tarkoittaa kotia - Miten kaunista! 🥰 Keskustelun päätteeksi nautittiin yhdessä niin isojen kuin pikkuleipureidenkin kesken tehtyä taatelikakkua.





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on innostunut. ...

15. helmikuu · 🌐

Arvatkaa mitä! 🎉 Eilen oli vuoden ensimmäinen hyvinvointi-ilta, jonka järjestimme ystävänpäivän kunniaksi. Meillä kaikilla oli NIIN mukavaa. Iltaan kuului herkuttelua, tanssia, musiikkia, ystävänpäiväkorttien tekemistä itselle, ystäväille tai vaikka illassa tavatulle uudelle tuttavuudelle sekä tutustumispeli, jonka päätteeksi arvottiin muutama herkullinen palkinto. Paikalla oli 35 maahanmuuttajataustaista ja 13 suomalaistaustaista naista, ja äidinkieliä yhteensä 9! Tämä on sitä kohtaamisen tasolla tapahtuvaa kahden- tai monensuuntaista kotoutumista, sitä yhteisöllisyyttä ja vertaisuutta, vuorovaikutusta eri taustaisten ihmisten välillä ja toisilta oppimista, jota olemme hankeaikana hyvinvointitapahtumilla pyrkineet edistämään. 🥰



Sinun oma nimi: _____

Etsi ihmiset, jotka vastaavat "Kyllä" laatikossa esitettyyn kysymykseen. Jokaiseen laatikkoon pitää kirjoittaa eri ihmisen nimi. Soo hel dad "Haa" kaga jawaaba su'aasha sanduuqa ku jirta. Waa inaad sanduuq kasta ku qortaa magaca qof kale.

<p>Haluaisitko tutustua uusiin ihmisiin? Ma jeclaan laheyd inaad la ku lanto dad cusub? هل ترغب في التعرف على أشخاص جدد؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>	<p>Tiedätkö, miksi ystävänpäivää vietetään? Ma garanaysaa sababta loo xafladeynaayo maalinta Saaxiibtinima? هل تعلم لماذا يحتفل بعيد الحب؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>	<p>Onko ystävyys sinulle tärkeää? Saaxiibtinimadu muhiim ma kuu tahay? هل الصداقة مهمة بالنسبة لك؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>
<p>Tykkäätkö keskustella ystäväsi kanssa? Ma jeceshahay inaad la sheekaysato saaxiibtaada? هل تحب الدردشة مع صديق؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>	<p>Onko sinun äidinkieli suomi? Luuqadaada hooyo ma Finnish baa? هل لغتك الأم فنلندية؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>	<p>Asutko Myyrmässä? Ma dagan tahey Myyrmäki? هل تعيش في مورماكي؟</p> <p>Kyllä, nimi _____</p>

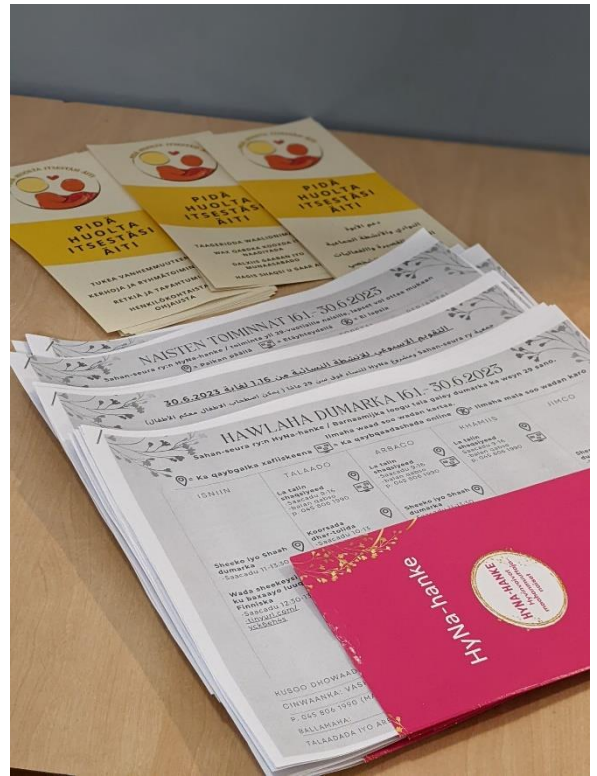


HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on iloinen.

22. helmikuu · 🌐



Tänään oli äitien ja lasten talvipäivätapahtuma, jonka järjestimme yhteistyössä [Pidä huolta itsestäsi äiti](#) -hankkeen kanssa 🥰. Tapahtumassa oli noin 60 osallistujaa - äideille vertaiskeskustelua, lapsille pelejä ja leikkejä, ja ihan kaikille pieniä välipalاهرkkuja! Mukavaa voida tarjota äideille vähän omaa aikaa vertaisten kesken ja lapsille aktiivista tekemistä talvilomaviikolle.



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on ylpeä.

3. huhtikuu · 🌐



Viime viikolla tapahtui perustoiminnan ohella niin paljon kaikkea hienoa ja tärkeää, ettemme ole ehtineet niistä täällä vielä kirjoittaakaan! Saimme muun muassa kunnian olla mukana Vantaan kaupungin ja yhteistyökumppaneiden järjestämässä tilaisuudessa, jossa jaettiin ajatuksia ja kokemuksia kotoutumisen edistämisestä kansainvälisten FOR-IN-projektin vierailijoiden (NCM, NWC, DDG and UNHCR) kanssa. Nämä ovat hyviä tilaisuuksia viedä eteenpäin hankkeen sanomaa, arvomaailmaa ja hyvää työtä sekä tuoda esille sen tarpeellisuutta myös jatkossa.

Samaan aikaan toisaalla osallistuimme erään Myyrmeen alueen eläkeläisjärjestön tapahtumaan, jossa Lumikenttien lääkäri Leena Kaartinen kertoi sanoin ja kuvin työstään ja kokemuksistaan Afganistanissa. Hankkeesta oli työntekijän lisäksi afganistanilaisia asiakasnaisia mukana kuulemassa ja kertomassa itsestään. Me ja yhteistyökumppanimme uskomme, että tämänkaltaiset tilaisuudet poistavat mahdollisia ennakkoluuloja ja lähentävät meitä ihmisiä - lisääkin on siis tulossa tällaisia kohtaamisia suomalaistaustaisten yhteisöjen ja maahanmuuttajataustaisten yhteisöjen välillä.



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on iloinen.

4. huhtikuu · 🌐

...

Kaksi iloista ohjaajaa pitävät huolen siitä, että maanantaisin ainakin yhden tunnin ajan keskustellaan suomeksi ajankohtaisista asioista. Kaikki voivat osallistua omalla taitotasollaan, usein kuuntelemallakin oppii vaikka oman puheen tuottaminen olisi hankalampaa, ja naisten olohuoneessa on ihana yhteishenki, joten myös kielellistä ja muuta vertaistukea usein löytyy tarvittaessa! Meille tärkeintä on että kaikki halukkaat voivat olla mukana ja uskaltavat kokeilla sen verran kuin hyvältä tuntuu. Eilen keskusteltiin aktiivisesti vaikka ja mistä: pääsiäisestä, ramadanista, eidistä, terveydestä, perunakasvonaamioista ja erinomaisesti kokkaavista aviomiehistä. Hankkeemme arjessa toki muutoinkin korostuu selkosuomi, joten yhtälailla muina päivinä ja hetkinä naiset ovat tervetulleita jutustamaan kanssamme mistä vaan 😊😊



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on innostunut.

2. kesäkuu · 🌐

...

Naisten olohuoneessa tänään taas monenlaista! Yhdessä pöydässä afganistanilaiset naiset kokkasivat ryhmässä oman kulttuurinsa ruokaa kaikille jaettavaksi, toisessa työntekijät antoivat pientä yleistä asiointiohjausta ja loput tuolit ja sohvut olivat täynnä moninaista omakielistä puheensorinaa vertaisten kanssa. Lopuksi kokoonnuttiin yhteisen maistelun äärelle. Yksi oli myös tehnyt toiselle aiempina perjantaina neulomistyöpajassa villasukat. Naisten avoin olohuone on HyNa-toiminnassa se kiinnipitävä voima, joka madaltaa kynnystä naisille tulla mukaan toimintaan ja helpottaa samalla muuhun monipuoliseen toimintaamme osallistumista - olohuoneen ympärillä kun tapahtuu paljon! 🥰





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

7. kesäkuu · 🌐

Eilisessä, toimintakeskuksessamme pidetyssä naisten hyvinvointitapahtumassa oli vilinää, väriä ja vilskettä, hyväntuulisia ihmisiä ja eloisa tunnelma! 🎉 Hanke tarjosi osan tarjottavista, ja osallistujat toivat mukanaan herkuja kaikille jaettavaksi. Oli muun muassa eri maiden perinnesyötäviä, joista alkoi kiinnostava keskustelu ja toive oppia toisten kulttuurien ruokien valmistamista: karjalanpiirakat, mantu, shushumow... Istuttiin siis läpi tapahtuman yhteisen pitkän pöydän ääressä nauttimassa ja keskustelemassa - juttua riitti! 😊 Suunniteltiin myös jo alustavasti seuraavaa hyvinvointitapahtumaa elokuulle - silloin ehkäpä jotain aivan uutta ihanaa tiedossa, kannattaa pysyä kuulolla 😊!





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on iloinen.

13. kesäkuu · 🌐

Eilen oli leiripäivä! ☀️ Nimittäin hankkeen naiset lähtivät joukolla työntekijöiden johdolla päiväleirille Tallinnaan. Osallistujia oli yhteensä noin 30, ja iloista energiaa vähintäänkin sen edestä! Ohjelmassa oli mukavaa yhdessä olemista, hyötyliikuntaa, vertaiskeskusteluhetki ja tulipa keskustelua suomenkin kielellä eri taustaisten naisten välillä! Sää suosi, vahvistettiin yhteyksiä vertaisiin ja luotiin uusia tuttavuuksia. 😊 Hyvillä mielin siis kohti kesän jatkoa, ja muita hankkeen kesätoimintoja 😊!



HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset

15. kesäkuu · 🌐

Kesän viimeinen info- ja keskustelutilaisuus pidettiin eilen naisten olohuoneeseen integroituna. Vierailevat asiantuntijat Vamos Mieli-hankeesta saivat aikaan tärkeää ja tunteikastakin vertaiskeskustelua mielen hyvinvoinnista. Aihetta pohdittiin niin omalta kuin ystävän ja vaikkapa lasten kannalta. Monet naiset tutustuivat ensimmäistä kertaa myös Mieli ry:n tarjoamaan keskustelutukeen, ja tietävät nyt, mistä voi saada ammattitukea vaikeisiin elämäntilanteisiin matalalla kynnyksellä. 🙏





HyNa-hanke - Hyvinvoivat maahanmuuttajanaiset 😊 on ylpeä.

7. heinäkuu klo 15.09 · 🌐



Pidämme ensiarvoisen tärkeänä tukea naisten omaa toimijuutta ja aktiivisuutta asioidensa hoidossa. Siksipä meillä onkin asiakastietokoneita vapaasti käytettäväksi. Tänään muutama nainen hyödynsi mahdollisuutta naisten avoimen olohuoneen aikana, mutta koneita saa muutoinkin pyydettäessä käyttää omien asioiden hoitamiseen taikka tietokoneenkäytön tai asiainnin harjoitteluun. Meillä on yksilöllisessä ohjauksessa vastaavanlainen asiakkaan omatoimisuuteen kannustava työote, jotta ennen pitkää he oppivat itsenäisesti tarpeellisia arjen digitaitoja. 🤗
Olemme ylpeitä meidän naisista!