

Tulevaisuuden sote:

Miten otan käyttöön ICF-luokituksen sote-keskuksessa? – Jatkowebinaari 18.9.2023

ICF käyttöön 2: Miten ICF ydinlista voi auttaa käytännön työssä?

Tutkimusjohtaja Sinikka Hiekkala

Neurologisen kuntoutuksen dosentti, FT (neurotiede),

TtM (fysioterapia), fysioterapeutti

Sinikka.hiekkala@invalidiliitto.fi

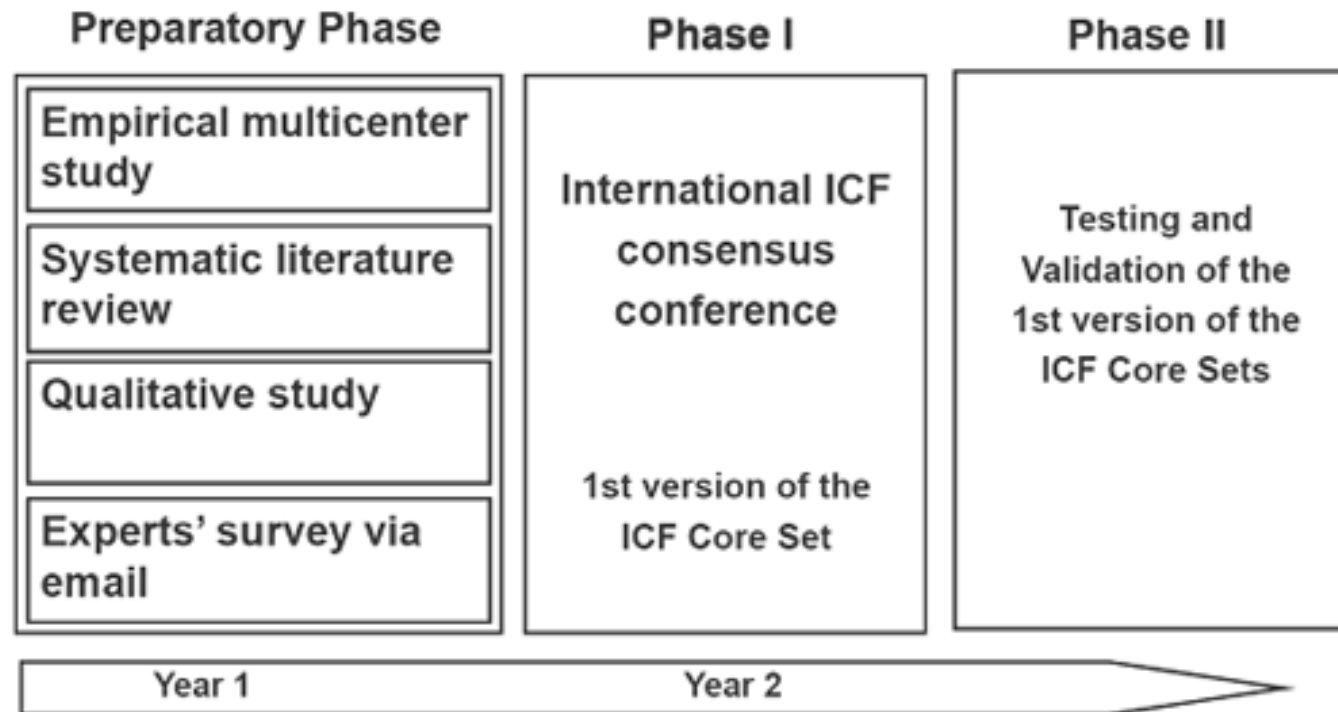
GSM 0500 362 623

Twitter: @SHPeurala

Sidonnaisuudet

- Tutkimusjohtaja, Invalidiliitto ry
- TOIMIA ohjausryhmän pj
- TOIMIA käsitetyöryhmän pj
- Kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämissyhdistys KUTKE ry:n hallituksen jäsen ja varapj
- KUTKE ry:n tieteellisen toimikunnan pj
- TOIMIA vaikeavammaisten toimintakyky asiantuntijatyöryhmän jäsen
- Kuntoutus-lehden toimituksen jäsen

ICF ydinlistojen kehittäminen



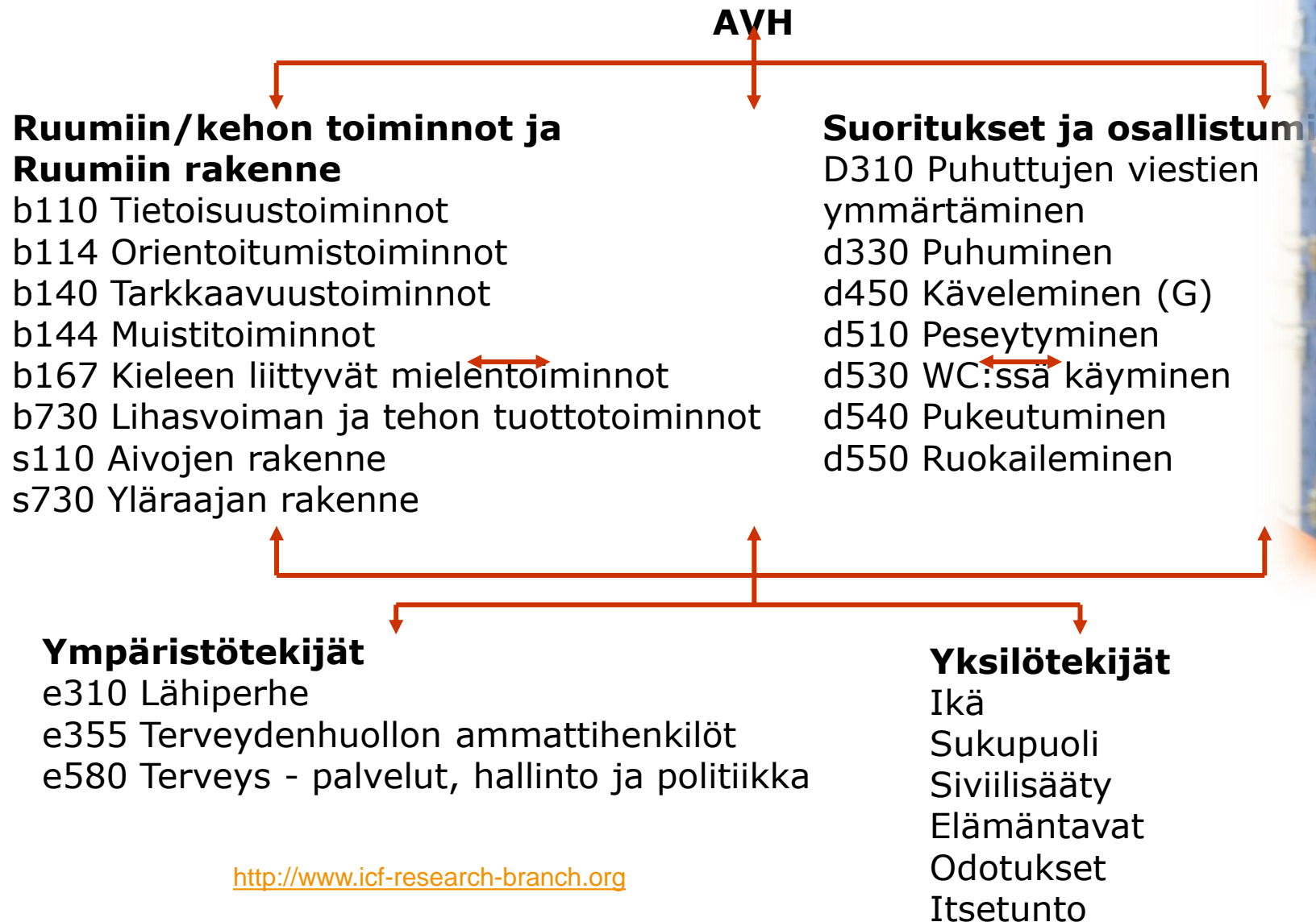
<http://www.icf-research-branch.org/icf-core-sets-projects.html>

Diagnoosikohtaiset ja/tai terveydenhuollon kontekstiin sopivat ICF-ydinlistat

- Ohjaavat moniammatillista arviointia ja tarjoavat kliiniseen työhön huomioitavia aihealueita
- on jo valmiina 35 yleisempään sairauteen sekä ikääntymisen ja työkyvyn arviointiin

- Esimerkkinä ICF AVH ydinlistat:
 - 39 asiantuntijaa 12 maasta
 - Laaja ICF ydinlista
 - Ruumiin/kehon toiminnot 41
 - Ruumiin rakenteet 5
 - Suorituksista ja osallistuminen 51
 - Ympäristötekijät 33
 - Lyhyt ICF ydinlista
 - Ruumiin/kehon toiminnot 6
 - Ruumiin rakenteet 2
 - Suorituksista ja osallistuminen 7
 - Ympäristötekijät 3

ICF AVH ydinlistan aihealueet ICF-luokituksen rakennekuvassa



<http://www.icf-research-branch.org>

EVENTS

Online course "ICF-StARS" available again

Swiss Paraplegic Research and the University of Lucerne have developed the **online course "ICF-StARS"**, which is freely available (no cost for participating): <https://www.swissmooc.ch/courses/StARS/>

Course objective

The course provides participants the basics for understanding functioning and for the reporting of functioning information in a standardized manner by using the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF).

Target group

The course is aimed at interested people who work with functioning data (assessment and reporting), including healthcare professionals, researchers, students, quality managers and other professionals in the health system

<https://www.icf-research-branch.org>

Quicklinks

[ICF Core Sets](#)

[ICF e-Learning Tool](#)

[ICF Case studies](#)

[ICF-based Documentation Form](#)

Upcoming Events

Online course "ICF-StARS" available again

Next available German-language ICF

ICF kuvauslomake

Esimerkki

- AVH lyhyt ydinlista (18)
- Yleinen ydinlista (7)

Tarkenteen arvo	Tarkenteen nimi
0	Ei ongelmaa
1	Lievä ongelma
2	Kohtalainen ongelma
3	Vaikea ongelma
4	Ehdoton ongelma

HENKILÖTIEDOT								
KEHON TOIMINNOT								
=elinjärjestelmien fysiologiset toiminnot (joihin luetaan myös psykologiset toiminnot)								
<i>Missä määrin asiakkaalla on ongelmia?</i>								
		Ei mitään ongelmia	Lievää ongelmia	Kohtalaisia ongelmia	Vaikeita ongelmia	Ehdoton ongelma	Ei määritelyä	Ei sovellettavissa
		0	1	2	3	4	8	9
b110	Tietoisuustoiminnot	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Yleiset mielentoiminnot, joihin perustuu tietoisuuden tila ja vireystila, mukaan lukien valvetilan selkeys ja yhtäjaksoisuus.</p> <p>Sisältää: tietoisuuden taso, yhtäjaksoisuus ja laatu; tajunnan menetys, kooma, vegetatiiviset tilat, hämärätilat, hurmostilat, harhaiset tilat, huumeiden aiheuttama tietoisuuden muutos, sekavuustila, horrostila</p> <p>Ei sisällä: orientoitumistoiminnot (b114); henkinen energia ja viettitoiminnot (b130); unitoiminnot (b134)</p> <p>Tiedon lähteet:</p> <p><input type="checkbox"/> Edeltävä tieto <input type="checkbox"/> Itsearviointimittari <input checked="" type="checkbox"/> Kliininen tutkimus <input type="checkbox"/> Testi/mittari</p> <p>Ongelman kuvaus:</p> <p> </p>								
		0	1	2	3	4	8	9
b114	Orientoitumistoiminnot	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Yleiset mielentoiminnot, joihin perustuu tieto omasta asemasta ja sen varmistumisesta suhteessa itseseen, muihin, aikaan ja ympäristöön.</p> <p>Sisältää: orientoituminen aikaan, paikkaan ja henkilöön; orientoituminen itseseen ja muihin; orientoitumishäiriö ajan, paikan ja henkilön suhteen</p> <p>Ei sisällä: tietoisuustoiminnot (b110); tarkkaavuustoiminnot (b140); muistitoiminnot (b144)</p> <p>Tiedon lähteet:</p> <p><input type="checkbox"/> Edeltävä tieto <input type="checkbox"/> Itsearviointimittari <input checked="" type="checkbox"/> Kliininen tutkimus <input type="checkbox"/> Testi/mittari</p> <p>Ongelman kuvaus:</p> <p> </p>								
		0	1	2	3	4	8	9
b130	Henkinen energia ja viettitoiminnot (G)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Yleiset mielentoiminnot, joihin perustuvat sellaiset fysiologiset ja psykologiset mekanismit, jotka saavat yksilön tavoittelemaan erityistarpeiden ja yleisten tavoitteiden toteutumista pitkäjänteisesti.</p> <p>Sisältää: henkisen energian taso, motivaatio, ruokahalu, himo (mukaan lukien himo sellaisiin aineisiin, jotka tuottavat riippuvuutta), ja mielljohteiden hallinta</p> <p>Ei sisällä: tietoisuustoiminnot (b110); temperamentti ja persoonallisuustoiminnot (b126); unitoiminnot (b134); psykomotoriset toiminnot (b147); tunne-elämän toiminnot (b152)</p> <p>Tiedon lähteet:</p> <p><input type="checkbox"/> Edeltävä tieto <input type="checkbox"/> Itsearviointimittari <input checked="" type="checkbox"/> Kliininen tutkimus <input type="checkbox"/> Testi/mittari</p> <p>Ongelman kuvaus:</p> <p> </p>								

ICF toimintakykyprofiili

P, Kuvaa, mitä henkilö tekee nykyisessä ympäristössään. Tässä otetaan huomioon ympäristötekijät – kaikki fyysisen, sosiaalisen ja asennemaailman näkökohdat.

C, Kuvaa yksilön kykyä suorittaa tehtävä tai toiminto vakioympäristössä. Tämä osoittaa korkeimman todennäköisen toimintatason, jonka henkilö voi saavuttaa.

KEHON TOIMINNOT		Vajavuus								
		0	1	2	3	4				
b110	Tietoisuustoiminnot									
b114	Orientoitumistoiminnot									
b130	Henkinen energia ja viettitoiminnot (G)									
b140	Tarkkaavuustoiminnot									
b144	Muistitoiminnot									
b152	Tunne-elämän toiminnot (G)									
b167	Kieleen liittyvät mielentoiminnot									
b280	Kipuaistimus (G)									
b730	Lihaskuonon ja tehon tuottotoiminnot									
KEHON RAKENTEET		Vajavuus								
		0	1	2	3	4				
s110	Aivojen rakenne									
s730	Yläraajan rakenne									
SUORITUKSET JA OSALLISTUMINEN		Ongelma								
		0	1	2	3	4				
d230	Päivittäin toistuvien tehtävien ja toimien suorittaminen (G)	P								
		C								
d310	Puhuttujen viestien ymmärtäminen	P								
		C								
d330	Puhuminen	P								
		C								
d450	Käveleminen (G)	P								
		C								
d455	Liikkuminen paikasta toiseen (G)	P								
		C								
d510	Peseytyminen	P								
		C								
d530	WC:ssä käyminen	P								
		C								
d540	Pukeutuminen	P								
		C								
d550	Ruokaileminen	P								
		C								
d850	Vastikkeellinen työ (G)	P								
		C								
YMPÄRISTÖTEKIJÄT		Edistävä / Estävä tekijä								
		+4	+3	+2	+1	0	1	2	3	4
e310	Lähiperhe									
e355	Terveystieteiden ammattihenkilöt									
e580	Terveystieteiden palvelut, hallinto ja politiikka									

P = liittyy suoritustasoon
C = liittyy suorituskäyttöön

ICF ydinlistan aihealueisiin sillatut mittarit



ICF AVH lyhyeen ydinlistaan sillatut mittarit

Aihe (ICF kuvauskohde lyhyessä ydinlistassa)	Arviointimenetelmä	Tietolähde	Lähde
Yleinen terveys	PROMIS yleinen terveys	asiakas	HealthMeasures
Liikkuminen, itsestä huolehtiminen ja paluu tavallisiin toimiin	smRSq	asiakas	ICHOM Standard Set for Stroke
b110 Tietoisuustoiminnot	Glasgow'n kooma-asteikko*	Sote-ammattilainen	Käypä hoito
b114 Orientoitumistoiminnot	MoCA	Sote-ammattilainen	esim. Käypä hoito: Muistipotilaan arviointi ja arvioinnin työkalut
b140 Tarkkaavuustoiminnot	MoCA	Sote-ammattilainen	ks. yllä
b144 Muistitoiminnot	WHODAS	Sote-ammattilainen, asiakas, omainen	TOIMIA
b167 Kieleen liittyvät mielenotoiminnot	MoCA	Sote-ammattilainen	ks. yllä
b730 Lihasvoiman ja tehon tuottotoiminnot	Käden puristusvoima***	Sote-ammattilainen	TOIMIA
s110 Aivojen rakenne	Ensivaiheen kuvantamistutkimusten tulos	Sote-ammattilainen	..
s730 Yläraajan rakenne	Kliininen tutkimus****	Sote-ammattilainen	..
d310 Puhuttujen viestien ymmärtäminen	WHODAS	Sote-ammattilainen, asiakas, omainen	TOIMIA
d330 Puhuminen	WHODAS	Asiakas	TOIMIA
d450 Käveleminen (G)	FAC kävelyluokitus	Sote-ammattilainen	TOIMIA
d510 Peseytyminen	WHODAS	Sote-ammattilainen, asiakas, omainen	TOIMIA
d530 WC:ssä käyminen	Do you receive help from anybody to go to the toilet?	Asiakas	ICHOM Standard Set for Stroke
d540 Pukeutuminen	WHODAS	Sote-ammattilainen, asiakas, omainen	TOIMIA
d550 Ruokaileminen	WHODAS, yksittäinen kysymys: Do you need a tube for feeding, for example: a nasogastric tube or a gastrostomy tube?	Sote-ammattilainen Asiakas, omainen	ICHOM Standard Set for Stroke
e310 Lähiperhe	ei tunnistettuja kyselyitä suomeksi	Asiakas	TOIMIA-suositus: AVH sairastuneen henkilön toimintakyvyn arviointi
e355 Terveystieteiden ammattihenkilöt	ei tunnistettuja kyselyitä suomeksi	Asiakas	
e580 Terveys – palvelut, hallinto ja politiikka	ei tunnistettuja kyselyitä suomeksi	Asiakas	



Kirjoita hakusana

TOIMIA-tietokanta

TOIMIA-tietokanta

Terveys ja hyvinvoinnin laitos

Artikkeli tarkastettu 31.8.2021 • Viimeisin muutos 17.10.2022



TOIMIA-tietokanta on toimintakyvyn mittaamisesta ja arvioinnista tietoa etsivien ammattilaisten työväline. Tietokannassa julkaistaan Toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin kansallisen asiantuntijaverkoston (TOIMIA) valmistelemia suosituksia ja arviointeja suosituksiin liittyvistä mittareista.

Ohje TOIMIA-tietokannan käyttöön **1**

Suosituksset

Suositusten tavoitteena on yhtenäistää toimintakyvyn arviointikäytäntöä Suomessa. Suosituksissa ohjeistetaan

- ▼ Mittarit
 - > Aakkosissa
 - > Ikäryhmittäin
 - > Tiedonkeruumenetelmät
 - > Toimintakyvyn ulottuvuudet
- > Suositukset
- > Info



Kirjoita hakusana

Sisällysluettelo

Mittarin lomake ja ohje

Alkuperäinen
käyttötarkoitus

Kohderyhmä

Tiedonkeruumenetelmät

Toimintakyvyn
olottuvuudetMittarin eri osien ICF-
koodit

Mittarin ylläpitotaho

Käyttöoikeus

Maksullisuus

Käyttökoulutus

Tarvittavat välineet

Aikatarve

Tulosalgoritmi

Pääarvot

PROMIS Yleinen terveys

TOIMIA-mittarit

Heidi Anttila, Heli Valkeinen, Susanna McLellan ja Liisa Penttinen

Artikkeli tarkastettu 27.5.2020 • Viimeisin muutos 18.7.2022

Lyhenne: PROMIS GH

Nimi englanniksi: PROMIS Global Health

Nimi ruotsiksi: -

Mittarin versio: versio 1.2; mittarin nimestä käytetyt synonyymit: PROMIS-10, PROMIS Scale v1.2 – Global Health. Lisäksi PROMIS Yleinen terveys –mittarin molemmista osa-alueista (fyysinen terveys ja mielenterveys) on julkaistu lyhyet kahden kysymyksen versiot:

- PROMIS Scale v1.2 – Global Mental 2a (PROMIS Scale v1.2 – Fyysinen terveys 2a)

- PROMIS Scale v1.2 – Global Physical 2a (PROMIS Scale v1.2 – Mielenterveys 2a)

> K...

> L...

> M...

> N...

> O...

v P...

- Palautumisen arvio

- PARADISE24fin

- Patient acceptable symptom state, PASS

- PCI, energian kulutus

- PEF-mittaus (uloshengityksen huippuvirtauksen mittaus)

- Portaiden nousu, itsearvioitu

- PROMIS® fyysinen toimintakyky

- **PROMIS Yleinen terveys**

- PROMIS® yleiskuvaus

- Push and Release -liikereaktiotesti

> Q...

> R...



Mittarit » Toimintakyvyn ulottuvuudet » Psyykinen toimintakyky » WHODAS 2.0 - terveyden ja to...

Kirjoita hakusana

Sisällysluettelo

Mittarin lomake ja ohje

Alkuperäinen
käyttötarkoitus

Kohderyhmä

Tiedonkeruumenetelmät

Toimintakyvyn
ulottuvuudetMittarin eri osien ICF-
koodit

Mittarin ylläpitotaho

Käyttöoikeus

Maksullisuus

Käyttökoulutus

Tarvittavat välineet

Aikatarve

Raja-arvot

Viitearvot

Mittari on mukana
seuraavissa TOIMIANWHODAS 2.0 - terveyden ja
toimintarajoitteiden arviointi

TOIMIA-mittarit

Jaana Paltamaa ja Heidi Anttila

Artikkeli tarkastettu 12.5.2021 • Viimeisin muutos 27.7.2022

Lyhenne: WHODAS 2.0

Nimi englanniksi: World Health Organization Disability Assessment
Schedule (WHODAS 2.0)

Nimi ruotsiksi: ei tietoa TOIMIA-tietokannassa.

Mittarin versio: WHODAS 2.0

Tietokannassa saatavilla olevat kieliversiot: suomi

Toimiametassa: ei

Soveltuvuusarviot

WHODAS 2.0:n soveltuvuus osallistumiseen liittvien

- WALK-12-kysely
- WHODAS 2.0 - terveyden ja toimintarajoitteiden arviointi**
- WHOQOL-BREF: Maailman terveysjärjestön elämänlaatumittari - lyhyt versio
- WISCI II, selkäydinvammaisen kävelymittari
- Y...
- 1...
- 3...
- 6...
- Ikäryhmittäin
- Tiedonkeruumenetelmät
- Toimintakyvyn ulottuvuudet
- Suosituksukset
- Info

ICF ydinlistan aihealueisiin sillatut mittarit - tutkimuskysely





Tutkimus selkäydinvammaisten henkilöiden terveyteen ja toimintakykyyn liittyvistä tekijöistä, esteettömyyden haasteista ja palveluiden saatavuudesta



1. Post-akuutti laaja SY ydinlista (n = 162)
2. Post-akuutti lyhyt SY ydinlista (n = 25)
3. Myöhäisvaiheen laaja SY ydinlista (n = 168)
4. Myöhäisvaiheen lyhyt SY ydinlista (n = 33)
5. Kuntoutuksen ydinlista (n = 30)

Jos ICF aihealue oli mainittu kummassakin lyhyessä ydinlistassa tai kolmessa eri ydinlistassa, valittiin aihealue FinSCI-kyselyn aihealueeksi -> 43 ICF-kuvauskohdetta, joihin linkitettiin etukäteen määritellyt mittarit

Käytettävät arviointimenetelmät	Arviointimenetelmän fokus	Kysymysten määrä
Spinal Cord Injury Secondary Condition Scale, SCI-SCS	Terveydentilan itsearviointi	16
The Spinal Cord Independence Measure, SCIM-SR	Toimintakyvyn itsearviointi	17
Nottwil Environmental Factors Inventory Short Form, NEFI-SF	Ympäristötekijöiden itsearviointi	14
Patient-Reported Outcomes Measurement Information System, PROMIS®	Laaja geneerinen toimintakyvyn itsearviointi	Yleinen terveys ja lyhyt-versioita

Ruumiin/kehon toiminnot

ICF Code	ICF Category	Instrument	No. questions
b130	Energy and drive functions	PROMIS Fatigue SF8a ²²	2
b134	Sleep functions	PROMIS Sleep Disturbance SF8a ²²	4
b152	Emotional functions	PROMIS Emotional Distress Depression SF8b ²²	1
b280	Sensation of pain	SCI-SCS ¹⁹	2
		PROMIS Pain Interference S6b ²²	1
		PROMIS Pain <u>Behaviour</u> S7a ²²	1
		PROMIS Pain Intensity S3a ²²	1
b455	Exercise tolerance functions	SCIM-SR ²⁰	1
b525	Defecation functions	SCI-SCS ¹⁹	1
		SCIM-SR ²⁰	3
b620	Urination functions	SCI-SCS ¹⁹	1
		SCIM-SR ²⁰	1
b640	Sexual functions	SCI-SCS ¹⁹	1
b710	Mobility of joint functions	SCI-SCS ¹⁹	1
b730	Muscle power functions	AIS ²	1
b735	Muscle tone functions	SCI-SCS ¹⁹	1
b810	Protective functions of the skin	SCI-SCS ¹⁹	1

ICF code	ICF category	Instrument	Number of questions
d230	Carrying out daily routine	PROMIS Satisfaction with Social Roles and Activities SF8	1
d240	Handling stress and other psychological demands	PROMIS Illness Impact Positive	6
d410	Changing basic body position	SCIM-SR	2
		PROMIS Physical Function	4
d420	Transferring oneself	SCIM-SR	3
		PROMIS Physical Function	3
d445	Hand and arm use	PROMIS Physical Function	4
d455	Moving around	SCIM-SR	1
d465	Moving around using equipment	SCIM-SR	2
d470	Using transportation	FinSCI research group	2
d510	Washing oneself	SCIM-SR	2
		PROMIS Physical Function	3
d520	Caring for body parts	SCIM-SR	1
		PROMIS Physical Function	3
d530	Toileting	SCIM-SR	1
		PROMIS Physical Function	1
d540	Dressing	SCIM-SR	2
		PROMIS Physical Function	6
d550	Eating	SCIM-SR	1
		PROMIS Physical Function	1
d570	Looking after one's health	PROMIS Self-Efficacy for Managing Symptoms 8a	7
d640	Doing housework	PROMIS Physical Function	1
d660	Assisting others	PROMIS Satisfaction with Social Roles and Activities 8a	1
d770	Intimate relationships	PROMIS Satisfaction with Sex Life	1
d850	Remunerative employment	PROMIS Ability to Participate in Social Roles and Activities 8a	2
d920	Recreation and leisure	PROMIS Satisfaction with Participation in Discretionary Social Activities	2
		FinSote	1



ICF code	ICF category	Instrument	Number of questions
e110	Products or substances for personal consumption	NEFI-S	1
e115	Products and technology for personal use in daily living	SCIM-SR	1
e120	Products and technology for personal indoor and outdoor mobility and transportation	NEFI-S	2
e135	Equipment, products and technology used for employment to facilitate work activities	FinSCI research group	1
e150	Design, construction and building products and technology of buildings for public use	NEFI-S	1
e155	Design, construction and building products and technology of buildings for private use	NEFI-S	1
e310	Immediate family	PROMIS Emotional Support	2
e320	Friends	FinSCI research group	1
		PROMIS Emotional Support	3*
e340	Personal care providers and personal assistants	NEFI-S	1
e355	Health professionals	FinSote	1
e450	Individual attitudes of health professionals	FinSCI research group	2
e580	Health services, systems and policies	FinSote	3
		FinSCI research group	1

Tallqvist S, Anttila H, Kallinen M, Koskinen E, Hämäläinen H, Kauppila A-M, Täckman A, Vainionpää A, Arokoski J, Hiekkala S. Health, functioning and accessibility of spinal cord injury population in Finland - Protocol for the FinSCI study. Journal of Rehabilitation Medicine 2019 :51;273-280.

Patient-reported outcome measures for assessing functioning, disability, and health of people with spinal cord injury. A protocol for a scoping review - *työn alla*

Em. sillatuista mittareista näyttäisi tulevan mukaan

- SCI-SCS
- SCIM-SR
- NEFI-SF

Jotka juurikin peittoavat parhaiten ICF SY ydinlistoja

Tästä esityksestä

- ICF ydinlista auttaa selvittämään toimintakykyä laajasti
- ICF ydinlistaa voi itsessään käyttää esim. kuvauslomakkeen avulla ja saada toimintakykyprofiilin
- ICF ydinlistan aihealueita voi selvittää aihealueisiin sillatuilla mittareilla
- Terveysportin TOIMIA-tietokannasta kannattaa etsiä tietoa soveltuvista arviointimenetelmistä

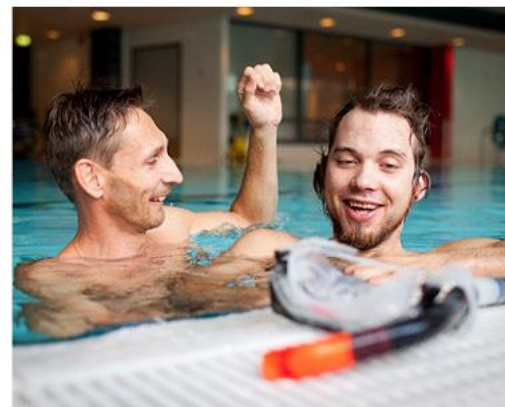
FinSCI-seminaari pe 13.10.2023 klo 9.30-16

- Vega-talo, Nordenskiöldinkatu 18 b, Hki
- Ohjelma ja ilmoittautumisohteet:
<https://www.invalidiliitto.fi/finsci-seminaari>
- Tutkimuksen tuotokset löytyvät FinCI-tutkimuksen sivuilla Invalidiliiton tutkimussivujen yhteydessä www.invalidiliitto.fi/tutkimus



FinSCI 2023 toteutetaan osana kansainvälistä InSCI-tutkimusta





Mukana luomassa yhdenvertaista ja esteetöntä Suomea.

