

# ICF osaksi asiakkaan ja sote-henkilöstön arkea Etelä-Karjalan hyvinvointialueella

Pirkko Kari

ICF-koordinaattori (Tulevaisuuden sote-keskus –hanke)

ICF-kouluttaja

21.9.2023



**ETELÄ-KARJALAN**  
hyvinvointialue

# ICF:n historiaa Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoiminnassa (Eksote)

- **Kuntoutuksen ICF työryhmä v. 2014:** suunnitelma jalkautuksesta
  - Kahden tunnin info kuntoutuksen koko henkilöstölle kevät 2016
  - ICF-työpajat (=koulutus palaute) tiimeittäin koko henkilöstölle syysk. v. 2016 - 2017
  - Kaksipäiväiset ICF-koulutukset: mm. neurologinen tiimi v. 2015, palvelupäälliköt, palvelupäällikkö, tiimiesimiehet ja kirjaamisvastaavat v. 2017, hoitohenkilöstö ja terapeutit v.2018 -2019
  - Potilasprosessitaulujen päivittäminen ICF:n mukaiseksi v. 2020
  - ICF-pohjaisia sovelluksia osastoille vuodesta 2014 alkaen (esim. monialaiset tulohaastattelut ja loppuarviot, kotiutumisen kriteerit
- ICF-pohjaisen kirjaamissovelluksen (=toimintakykymobiili) kehittäminen ja käyttöönotto kotikuntoutuksessa ja PTA:ssa vuodesta 2017



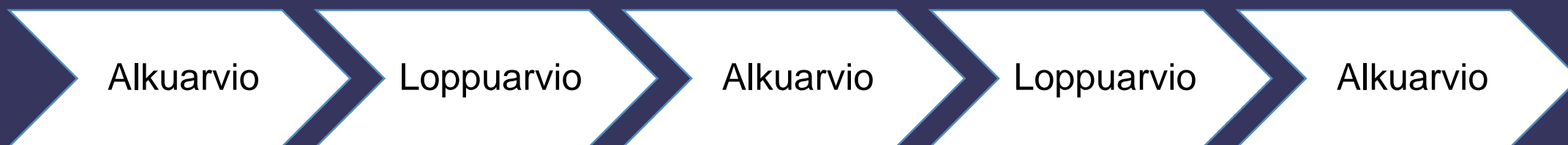
# ICF- tavoitteet Etelä-Karjalan hyvinvointialueella (EKHVA)

Tulevaisuuden Sosiaali- ja terveystieteiden hanke Etelä-Karjalassa 2020 →

- Toimintakyvyn arviointiosaamisen laajentaminen ja syventäminen = ICF-mallin systemaattinen käyttöön otto koko EKHVA:n alueella
- Toimintakyky käsitetään yhteisellä tavalla toimijasta ja toimintayksiköstä riippumatta huomioiden kaikki toimintakyvyn ulottuvuudet (ICF)
- Yhteisellä toimintakyky ymmärryksellä lisätään moniammatillisen tiimi-toimintamallin sujuvuutta
- Fokusoidaan sote-keskuksen toimijoita yhteiseen toimintakulttuuriin luomalla laajasti yhteistä osaamista koulutusten, työpajojen ja sparraamisen kautta



# Moniongelmaisesta asiakkaasta tehdään usein toistuvia toimintakykyarvioita



- Siitä huolimatta asiakkaan omasta arjesta käsin lähtevää, yksilöllistä toimintakykytietoa on usein vaikea löytää potilastietojärjestelmästä.
- Samoilla termeillä voidaan kuvata erilaista toimintakykyä ja toisaalta erilaisilla termeillä samanlaista toimintakykyä.

# Toimintakyky

"Tavoitteena toimintakyvyn ylläpysyminen"

"Toimintakyky pysynyt ennallaan"

"Toimintakyvyn osalta tapahtunut heikkenemistä"

"Yleinen toimintakyky on edelleen hyvä"





# ICF osaamisen vahvistuminen (1/3)

- Kotiutusyksikkö Lehmuskoti
- Lasten ja nuorten kehityksellinen yksikkö
- Lasten neurologinen yksikkö
- Pyskososiaalisen kuntoutuksen asumisyksiköt, kuntoutuskoordinaattorit ja sosiaaliohjaajat
- Kotihoito, osa yksiköistä
- Vammaispalvelut
- Muistipoliklinikka: muistihoitajat ja muistikoordinaattorit
- Perustason sote-keskusten monialaiset tiimit



# ICF osaamisen vahvistuminen (2 / 3)

- Kuntoutusyksikön erityistyöntekijät (kuntoutusohjaajat, avh-koordinaattorit)
- Terapiapalvelut (avopuoli, osastot, kotikuntoutus)
- Kuntoutuskeskuksen eri osastot
  - Akuuttigeriatrinen osasto
  - Geriatrinen osasto
  - Vaativan kuntoutuksen osasto
  - Taipalsaaren osasto
  - Parikkalan osastot
  - Honkajarjun sairaalan osastot

# ICF osaamisen vahvistuminen (3 / 3)

SYKSY 2023

- Kotihoidon yksiköitä
- Asiakasohjaustiimit: Akuutti kotiutus ja keskitetty kotiutus, Ensineuvo
- Neuropsykologinen osaamiskeskus
- Terveyssoseaalityöntekijät
- Mielenterveys- ja päihdepalveluiden sosiaaliohjaajat
- Nuorten kuntoutumisyksikkö Katajapuu
- Lääkäreitä Sote-keskuksista
- Hyvinvointivalmentajat ja omaishoitajien terveystarkastuksia tekevä sh
- Palvelumuotoilijat
- Ekhva:n omavalvonnan asiantuntijatiimi
- + työpajat ja sparraus jatkuvat aiemmin aloittaneissa yksiköissä



# Esimerkki ICF osaamisen vahvistumisesta

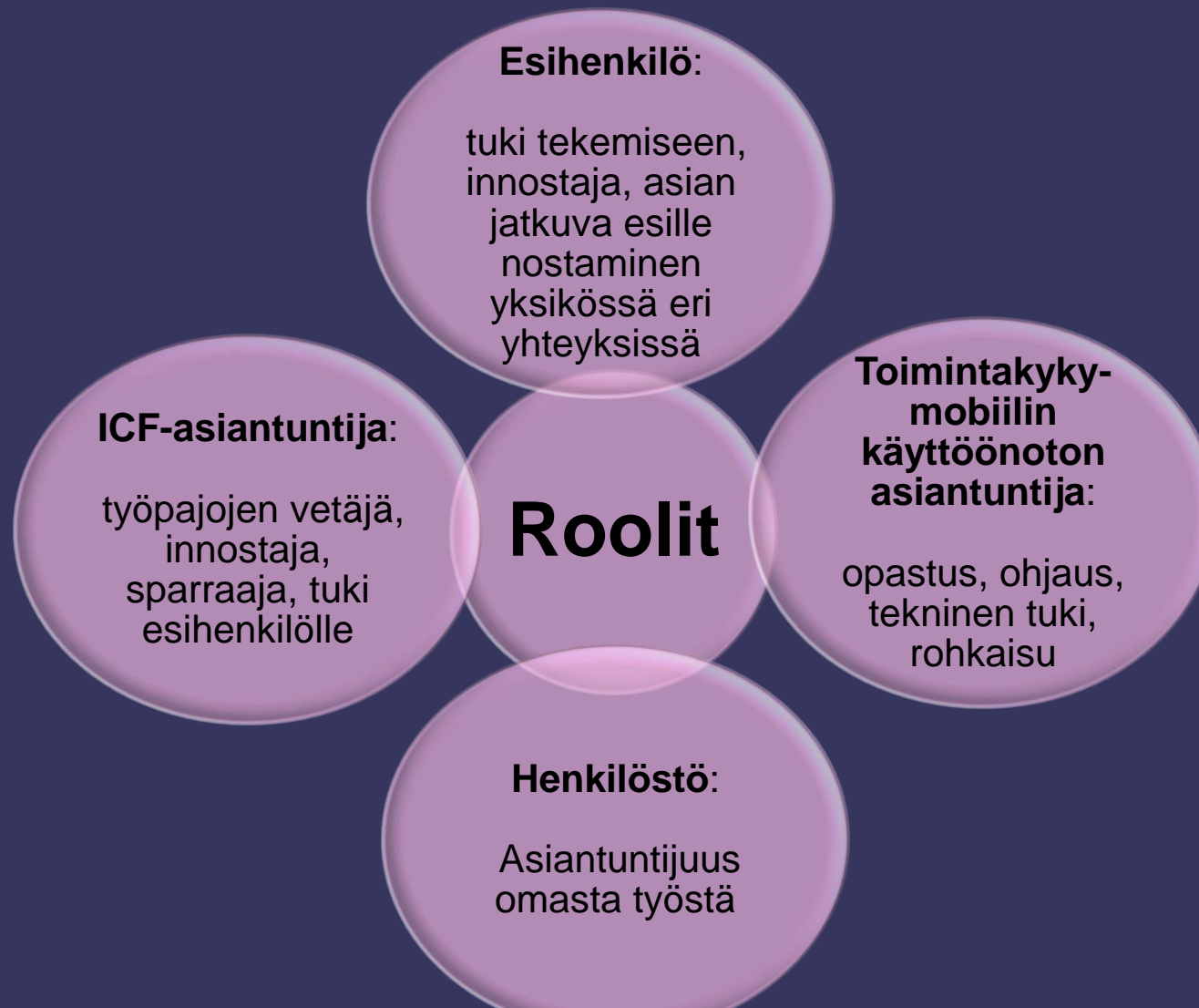
## - kotiutusyksikkö Lehmuskoti 1/2



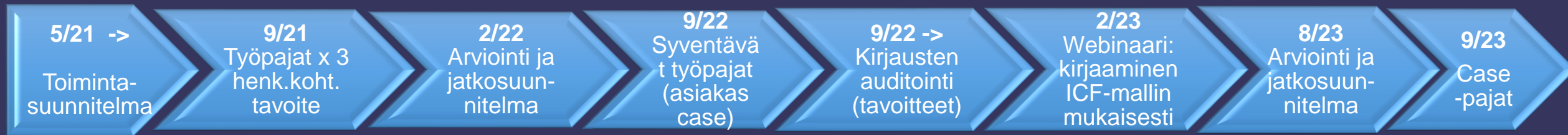
- Kaksipäiväiset ICF-koulutukset →
- Toimintakykymobiilin pilotointi 1/22, käyttöönoton laajeneminen v.2022 , sparraus v 2023 →
- ICF esillä työpaikkakokouksissa, onnistumiskeskusteluissa, arjen case tapauksissa →
- Jatkuva keskustelu, arviointi, suunnitelma seuraavasta stepistä esihenkilön ja ICF-asiantuntijan kesken →

# Esimerkki ICF osaamisen vahvistumisesta

## - kotiutusyksikkö Lehmuskoti (2/2)



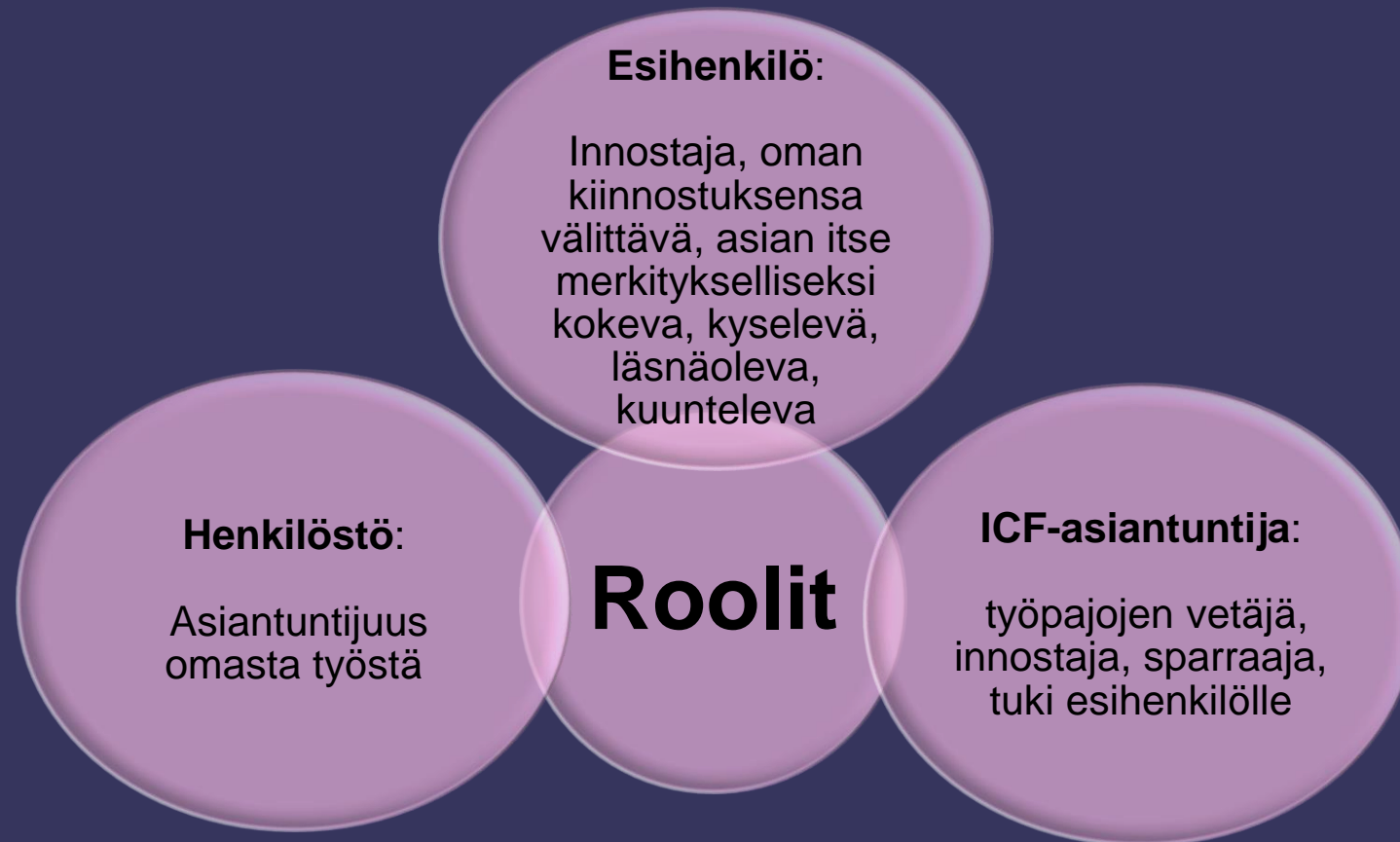
# Esimerkki ICF-osaamisen vahvistumisesta - fysio- ja toimintaterapiapalvelut (1/2)



- Kaksipäiväiset ICF-koulutukset, joilta se puuttuu →
- ICF esillä työpaikkakokouksissa, onnistumiskeskusteluissa, arjen case tapauksissa →
- ICF-pohjainen kuntoutuspalvelujen linjaukset v. 2020

# Esimerkki ICF-osaamisen vahvistumisesta

## - fysio- ja toimintaterapiapalvelut (2/2)



# ICF-osaamisen tuen malli yksiköihin EKHVA

1.  
Infot +  
markkinointi

ICF-asiantuntija

2.  
Kaksipäiväinen  
ICF-  
koulutus

- Osaamisen  
kehittämisen  
käynnistykseksi

ICF-asiantuntija  
+ yhteistyö-  
kumppani

3.  
Työpajat ja  
ICF-  
asiantuntijan  
sparraukset  
tiimeissä/  
ryhmissä

ICF-asiantuntija

4.  
Toimintakyky-  
mobiili

Käyttöönoton  
suunnittelu ja  
sisältöjen  
rakentaminen

Toimintakyky-  
mobiilin  
käyttöönoton  
asiantuntija +  
ICF-asiantuntija

5.  
Toimintakyky-  
mobiili

Käyttökoke-  
mukset ja  
kirjaaminen

Toimintakyky-  
mobiilin  
käyttöönoton  
asiantuntija

# Asiakkaan mukana kulkeva toimintakykytieto yhteiseksi ja ketterästi käyttöön (1/2)

## TOIMINTAKYKYTIETOPROFIILI

### KEHON TOIMINNOT

#### Selite

- 0 Ei ongelmaa
  - 1 Lievä ongelma
  - 2 Kohtalainen ongelma
  - 3 Vaikea ongelma
  - 4 Ehdoton ongelma
  - # Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle.
- Päiväystä napsauttamalla evautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

#### Mielentoiminnot



#### Aistitoiminnot



### SUORITUKSET JA OSALLISTUMINEN

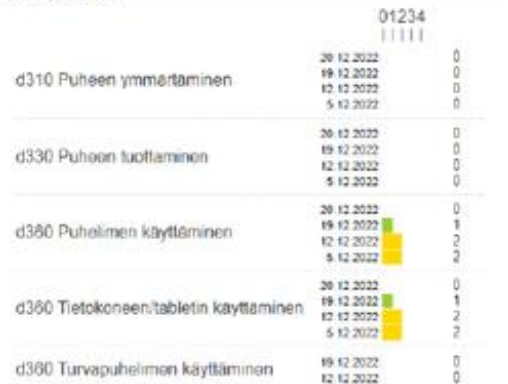
#### Selite

- 0 Itsenäinen
  - 1 Ohjattuna
  - 2 Osin avustettuna
  - 3 Enimmäkseen avustettuna
  - 4 Täysin avustettuna
  - # Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle.
- Päiväystä napsauttamalla evautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

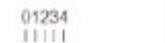
#### Yleisluonteiset tehtävät ja vaatteet



#### Kommunikointi



#### Liikkuminen



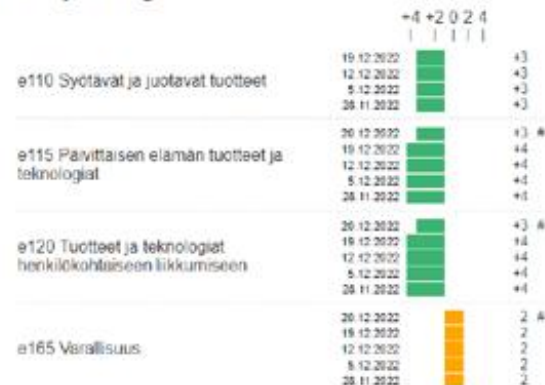
### YMPÄRISTÖTEKIJÄT

#### Selite

- +4 Ehdottomasti edistävää tekijää
- +3 Merkittävästi edistävää tekijää
- +2 Kohtalaisesti edistävää tekijää
- +1 Lievästi edistävää tekijää
- 0 Ei edistävää eikä rajoittavaa tekijää
- 1 Lievästi rajoittava tekijä
- 2 Kohtalaisesti rajoittava tekijä
- 3 Merkittävästi rajoittava tekijä
- 4 Ehdottomasti rajoittava tekijä
- # Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle.

Päiväystä napsauttamalla evautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

#### Tuotteet ja teknologiat



#### Tuki ja keskinäiset suhteet



# Asiakkaan mukana kulkeva toimintakykytieto yhteiseksi ja ketterästi käyttöön (2/2)

## TOIMINTAKYKYTIETOPROFIILI (mittarit)

### Selite

Arvo 50 kuvastaa väestön keskimääräistä terveyttä. (Jakauman keskihajonta on 10.)

- Pienemmät arvot kuvaavat parempaa toimintakykyä
- alle 55 Normaalin rajoissa
- 55-60 Lievä ongelma
- 60-70 Kohtalainen ongelma
- yli 70 Vakava ongelma
- Suuremmat arvot kuvaavat parempaa toimintakykyä
- yli 45 Normaalin rajoissa
- 40-45 Lievä ongelma
- 30-40 Kohtalainen ongelma
- alle 30 Vakava ongelma

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

### PROMIS-29+2 - Itsearviointi



### Selite

Arvo 50 kuvastaa väestön keskimääräistä terveyttä. Sitä pienemmät arvot kuvaavat alemmaa ja suuremmat arvot keskimääräistä parempaa terveyttä. (Jakauman keskihajonta on 10.)

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

### PROMIS-10 - Yleinen terveys, itsearviointi



### Selite

0-6 Pisteet eivät anna aiheita epäillä depresiota  
7-15 Pisteet antavat aiheita depression epäilyyn

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

### GDS-15 - Myöhäsiän masennusseula

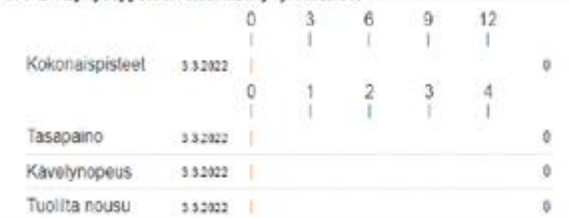


### Selite

Yksittäisen testiosion maksimipistemäärä 4 kuvaa parasta testillä mitattavissa olevaa toimintakykyä. Kolmen testiosion yhteispistemäärän maksimiarvo on 12.

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot.

### SPPB - Lyhyt fyysisen suorituskyvyn testistö



# Mitä ICF:n onnistunut implementointi vaatii?

- Organisaation tahtotilan, ICF sidotaan kiinteästi organisaation strategiaan ja tavoitteisiin
- Yhteinen visio: MIKSI tehdään? → **MITÄ** tehdään? → **MITEN** tehdään? Kaikkien tiedossa.
- Läpi organisaation menevää sitoutumista ja suunnitelmallisuutta: Ylin johto, palvelupäälliköt, lähiesimiehet, muu henkilöstö
- Resurssoinnin mahdollistamisen jalkautustyöhön
- Pedagogisen, osallistujien arjen työn tarpeista lähtevän, osallistavan otteen kaksipäiväisiin ICF-koulutuksiin
- Syvällisen ICF-osaamisen sekä pedagogista osaamista työpajatyöskentelyn vetäjältä , henkilöstön mentorointia ja sparrausta, ICF-asiantuntijan tukea esihenkilöille
- Säännöllisen arvioinnin työyksiköittäin missä mennään
- Lähiesihenkilöiden aktiivisen tuen ja tiiviin osallistumisen kehittämiseen
- ICF-keskustelun aktiivista ylläpitämistä yksikön arjessa esim. palavereissa
- Innostusta ja innostamista



# Tätä ICF tarkoittaa meille arjen työssä

Asiakkaan ääni kuuluviin, itselle merkitykselliset asiat ja arjen tavoitteet

Asiakkaan osallisuuden ja osallistumisen lisääminen

Moni-ammattillisuuden vahvistaja

Asiakkaan toimintakykyprofiili kaikkien toimijoiden käytössä

=  
**Vaikuttavuus**

Asiakkaan mukana kulkeva yhdenmukainen toimintakykytieto

Asiakkaan vahvuudet ja voimavarat keskiöön

Sanoitettu ja pilkottu toimintakykytieto

Interventiot kohdalleen oikea-aikaisesti - keskitytään olennaiseen (juurisyy)

Asiakkaan prosessi



**Asiakkaan tiimi!**



# Kiitos!

[pirkko.kari@ekhva.fi](mailto:pirkko.kari@ekhva.fi)

<https://blogit.lab.fi/labfocus/icf-malli-osaksi-asiakkaan-ja-sote-henkiloston-arkea/>