

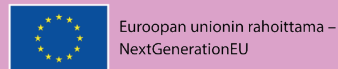
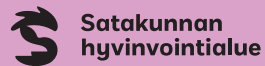
Iloa ja voimavaroja taiteesta ja kulttuurista

Satakunnan hyvinvointialueella on panostettu kulttuurihyvinvointiin ja nähty kulttuurin ja taiteen merkitys asukkaiden hyvinvoinnille. Kulttuurireseptiä kehitetään yhdessä sote- ja kulttuurikentän kanssa asiakasnäkökulma huomioiden. Kestävän kasvun Satakunta 2 –hanke (2023–2025) ja hyvinvointialueen HYTE-yksikkö koordinoivat kulttuurireseptiä. Hankkeen kohderyhmänä ovat esimerkiksi nuoret, joilla on mielenterveyden haasteita, työttömät, ikääntyneet ja omaishoitajat. Luotuja ratkaisuja voidaan kuitenkin hyödyntää laajasti kaikissa asiakasryhmissä. Kulttuurihyvinvoinnin edistämiseksi toteutetaan

esimerkiksi erilaisia taide- ja kulttuuriyöpäjoja. Ammattilaisten osaamista vahvistetaan koulutuksin ja tietoiskuun. Kulttuurihyvinvointi osana ennaltaehkäisevää toimintaa ja esim. elintapaohjausta voi vähentää raskaampien sote-palveluiden tarvetta ja tuoda kustannussäästöjä. Hanketta rahoitetaan EU:n kertaluonteisesta RRF-elpymisvälineestä.

Kysy lisää koordinaattoreilta:
paula.kaukiainen@sata.fi
outi.lahteenlahti@sata.fi

Kulttuurireseptin saat esimerkiksi:
OLKA-piste Satasairaala
olka@sata.fi



Kulttuurihyvinvointi kuuluu kaikille!

Kulttuurihyvinvointi on sitä, että kulttuuri- ja taidekokemukset vähentävät yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ja lisäävät voimavaroja elämässä. Jokaisella on kulttuurisia tarpeita ja oikeuksia. Näiden tarpeiden toteutuminen on kulttuurihyvinvointia. Voit pitää huolta hyvinvoinnistasasi osallistumalla kulttuuritoimintaan, kuten vaikka käymällä museoissa, taidetyöpajoissa tai konserteissa.

Tästä esitteestä löydät tietoa kulttuurireseptistä ja siitä mitä kulttuurihyvinvointi voi olla hyvinvointialueella.



Tutkimuksissa on havaittu, että kulttuuri- ja taidetoiminta:

- ehkäisee ja vähentää negatiivisia tunteita, kuten ahdistuneisuutta, masentuneisuutta sekä tukee mielenterveyden haasteiden kanssa pärjäämistä
- parantaa tunteiden hallintaa, resilienssiä ja vuorovaikutustaitoja
- auttaa vähentämään ja ennaltaehkäisemään yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä
- parantaa hoitotuloksia ja vähentää mm. kipu- ja unilääkkeiden tarvetta
- vähentää perusterveydenhuollon lääkärikäyntejä
- parantaa sosiaali- ja terveydenhuollossa työskentelevien työhyvinvointia ja vähentää sairauspoissaoloja
- vahvistaa kansanterveyttä ja taloudellisia kustannushyötyjä

Lähde: Fancourt & Finn (WHO 2019). What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review. Copenhagen.



Kulttuuriresepti

Kulttuurireseptin tavoitteena on voimavarojen ja hyvinvoinnin lisääminen kulttuurin ja taiteen avulla. Haavoittuvassa elämäntilanteessa olevalle tarjotaan mahdollisuus kokea kulttuurielämys, johon saa halutessaan kulttuurikaverin kanssakokijaksi. Kulttuuriresepti lisää kulttuurin saavutettavuutta ja mataloittaa osallistumisen kynnyksiä.

Kulttuurireseptejä jakavat muun muassa Olka-pisteet, Satapsykiatria ja Satakunnan Syöpäyhdistys. Kulttuurikaverin saa halutessaan mukaansa esimerkiksi Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisasta Porista. Kulttuurikaveri on vapaaehtoinen kanssakokija ja vertaisopas.

