

## Terveys- ja hoitosuunnitelman esitietolomake

Terveys- ja hoitosuunnitelman tavoitteena on kehittää erityisesti pitkäaikais- ja monisairaiden potilaiden hoitoa sekä turvata hoidon jatkuvuutta. Terveys- ja hoitosuunnitelma laaditaan sinun ja terveydenhuollon ammattilaisen yhteistyöllä. Suunnitelmaan kirjataan tunnistetut hoidon tarpeet, tiedot keskeisistä terveysongelmista, yhdessä tunnistetut tarpeesi ja hoidolle asetetut tavoitteet.

Pyydämme sinua täyttämään Terveys- ja hoitosuunnitelman esitietolomakkeen huolellisesti ennen vastaanottokäyntiä.

Ota täytetty lomake mukaasi vastaanotolle.

**Nimi:** \_\_\_\_\_

**Syntymäaika:** \_\_\_\_\_

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

## 1. Mitä terveydellisiä vaivoja tai sairauksia sinulla on?

---

---

---

## 2. Kuinka voit? Oma arvio voinnistasi:

---

---

---

## 3. Rastita, mihin olet tyytyväinen tai kerro, mihin kaipaat muutosta.

	Tähän olen tyytyväinen.	Tähän toivon muutosta. Millaista?
<b>Arjessa pärjääminen</b>		
<b>Uni</b>		
<b>Liikkuminen</b>		

Jatkuu seuraavalla sivulla.

	<b>Tähän olen tyytyväinen.</b>	<b>Tähän toivon muutosta. Millaista?</b>
<b>Ravinto</b>		
<b>Painonhallinta</b>		
<b>Suun terveys</b>		
<b>Lääkkeiden käyttö</b>		
<b>Päihteiden, alkoholin käyttö</b>		
<b>Tupakointi / nuuskan käyttö</b>		
<b>Perhe, läheiset, ystävät</b>		
<b>Seksuaalisuus</b>		
<b>Mielen hyvinvointi</b>		
<b>Taloudellinen tilanne</b>		

**4. Millaisia asioita voit itse tehdä omahoitosi tueksi?**

---

---

---

**5. Millaista tukea toivot, keneltä tai mistä?**

---

---

---

**6. Millaisia sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita tarvitsisit terveyden, hyvinvoinnin ja arjen tueksi?**

---

---

---

7. Kirjaa tähän huolellisesti kaikki käyttämäsi lääkkeet (tabletit, suihkeet, voiteet, tipat jne.) ja niiden käyttötarkoitus. Kirjaa myös itsehoito- ja luontaislääkkeet.

Lääke:	Annos:	Käyttötarkoitus:

Jatka tarvittaessa kääntöpuolelle.