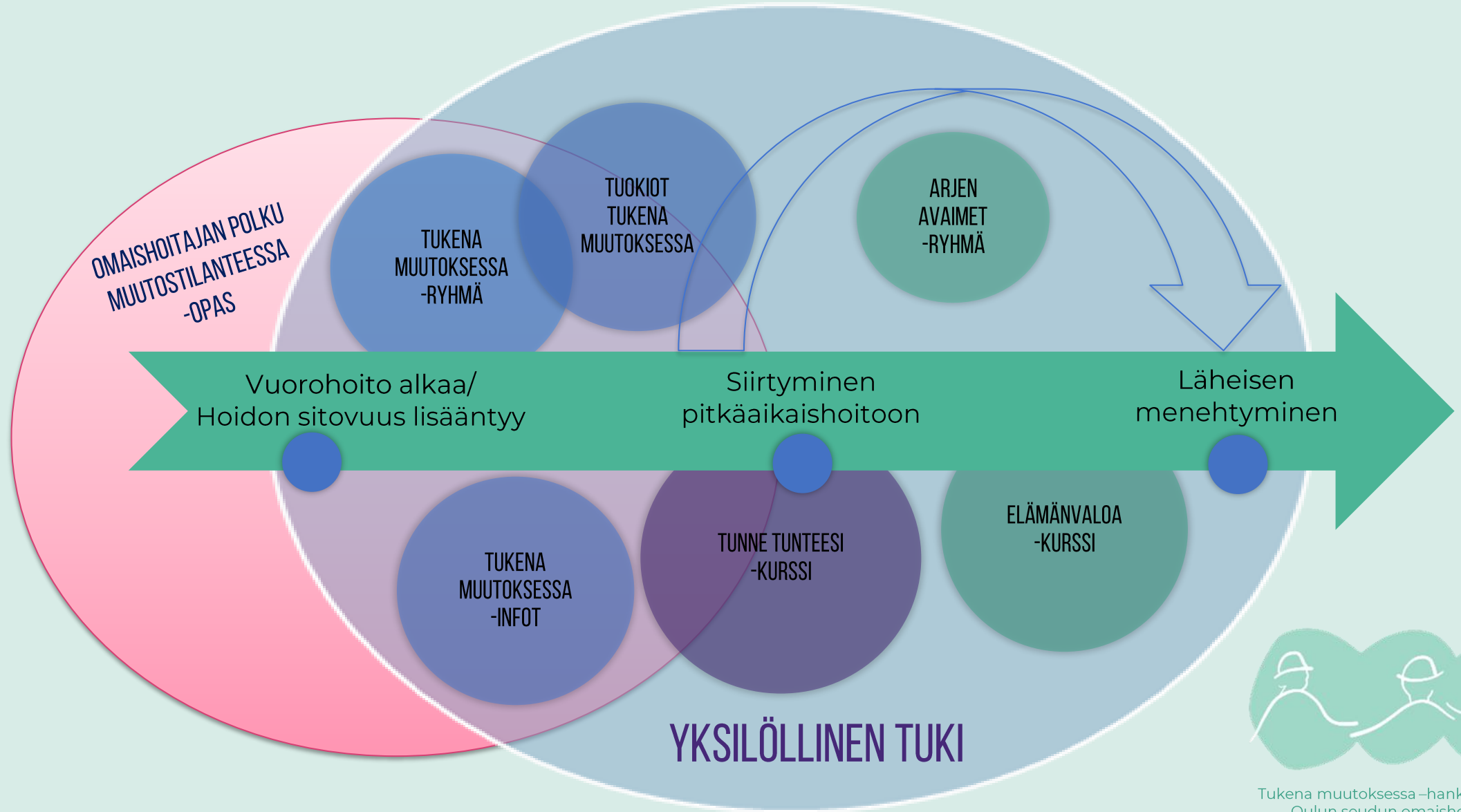


TOIMINTAMALLI: OMAISHOITAJAN TUKENA MUUTOKSESSA



OMAISHOITAJAN TUKENA MUUTOKSESSA

- **YKSILÖLLINEN TUKI**
Ammattilaisen tuki omaishoitajalle ja omaiselle muutostilanteessa ja päätöksenteossa
- **TUKENA MUUTOKSESSA -RYHMÄ**
Ryhmämalli omaishoitajille, jotka pohtivat läheisen siirtymistä hoitokotiin
- **TUNNE TUNTEESI –KURSSI OMAISHOITAJALLE**
Kurssimalli omaishoitajille ja omaisille jotka pohtivat läheisen siirtymistä hoitokotiin tai siirtyminen on jo tapahtunut
- **ELÄMÄNVALOA–KURSSI**
Kurssimalli omaisille, joiden hoidettava läheinen on muuttanut hoitokotiin
- **ARJEN AVAIMET -RYHMÄ**
Opiskelijoiden ohjaama ryhmä omaishoitajien tueksi muutostilanteessa
- **TUKENA MUUTOKSESSA - TIETOA TULEVASTA -INFOTILAISUUDET**
Infot yhteistyössä SAS-palveluohjaajien kanssa. Tilalle tullut opas: Omaishoitajan polku muutostilanteessa
- **TUOKIOT TUKENA MUUTOKSESSA**
Tuokiot omaishoitajien muutostilanteen tueksi. Vaihtuvat aiheet.

Lisäksi:

- **HYVÄ OMAISYHTEISTYÖ OULUN SEUDULLA**
Selvitys hyvästä omaisyhteistyöstä Oulun seudun ikääntyneiden hoitokodeissa
- **HOITOKODIN OMAISTEN RYHMÄ**
Vapaaehtoisen vertaisohjaajan ohjaama avoin ryhmä

- ✓ Tietoa ja tukea muutostilanteessa
- ✓ Tukea päätöksentekoon
- ✓ Vertaistukea
- ✓ Hyvinvoinnin ja tunteiden vahvistumista

