

Koulutus ja osaaminen esiin – seksuaalineuvonta näkyväksi

Emilia Majaluoma, Pilvi Tikka, Kaarina Kiri, Anu Olkkonen

12.10.2023



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Etelä-Savon
hyvinvointialue





ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Pilvi Tikka, kehittäjäterveydenhoitaja, ShLM,
seksuaalineuvoja

Anu Olkkonen, kehittäjäterveydenhoitaja, kättilö,
seksuaalineuvoja

Etelä-Savon
hyvinvointialue



Kaarina Kiri, hankekoordinaattori, terveydenhoitaja,
erityistason seksuaaliterapeutti (NACS)

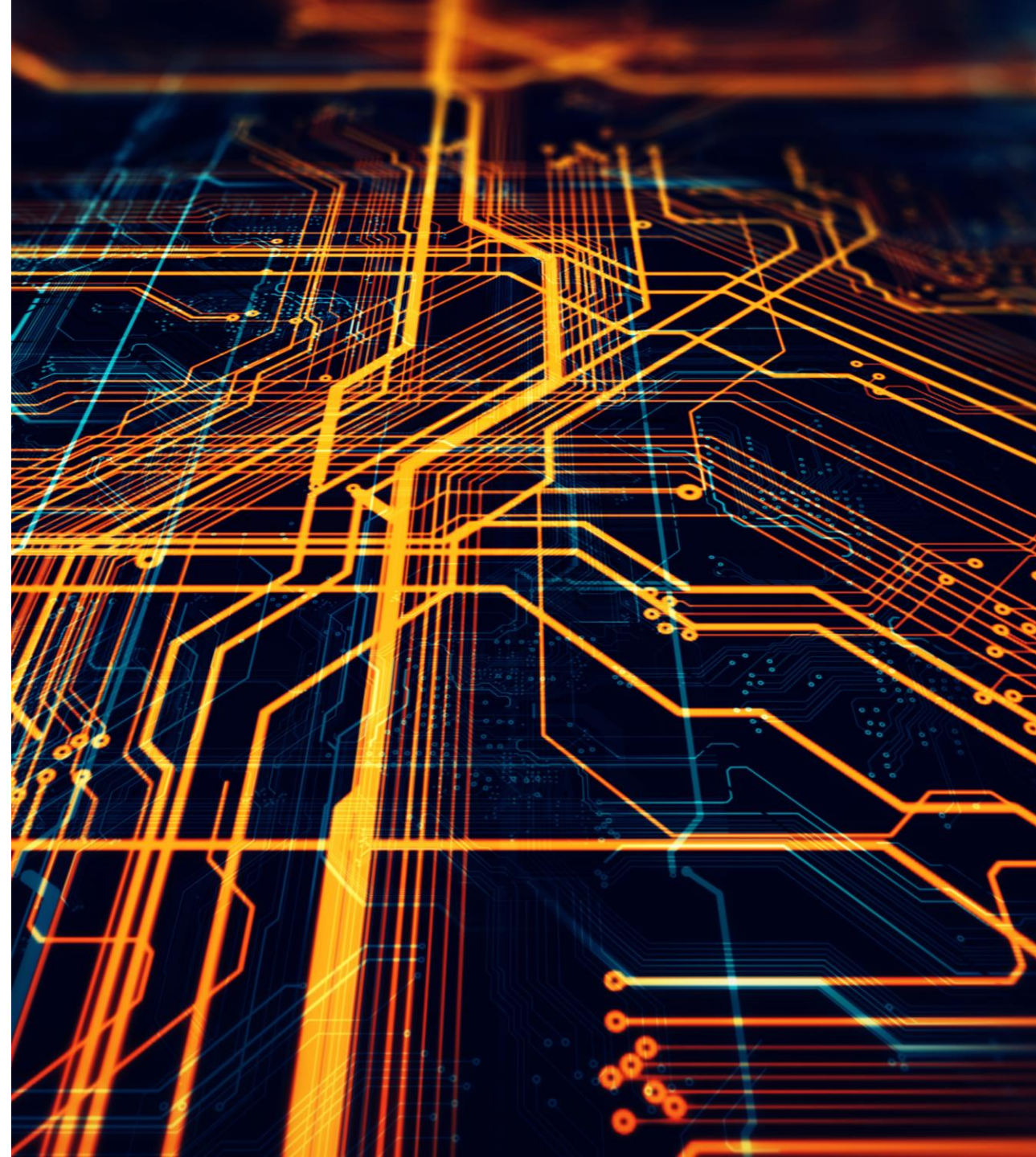


Emilia Majaluoma, asiantuntija, sairaanhoitaja,
TtK, seksuaalineuvoja

Anniina Malava, kehittäjälääkäri, yleislääketieteen
erikoislääkäri, seksuaalineuvoja

Alueellinen tavoite kokeilulle ja saavutettiinko se?

- Seksologisen osaamisen lisääminen organisaatioon, ammattilaisten kouluttaminen
 - Päijät-Hämeessä 5 koulutettiin
 - Etelä-Karjalassa 15 koulutettiin
 - Etelä-Savossa 5 koulutettiin
- Seksologien verkostojen perustaminen alueille osana alle 25-vuotiaiden maksuttoman ehkäisyn kokeilua
- Seksologisen osaamisen esiin nostaminen organisaatioissa
 - Päijät-Hämeessä 20 seksologia
 - Etelä-Karjala 20 seksologia
 - Etelä-Savo 14 seksologia
- Seksuaalineuvonnan palvelukuvausta alueilla muotoillaan (ei vielä valmis).





Onko seksuaalineuvonta palvelu parantunut kokeilun aikana, mikä on muuttunut verrattuna lähtötilanteeseen?

- Päijät-Hämeessä, Etelä-Savossa ja Etelä-Karjalassa seksuaalineuvoja opiskelijat tekivät omassa työssään seksuaalineuvonnan harjoittelu vastaanottoja-> enemmän palvelua saatavilla.
- Seksuaalineuvojaopiskelijat ovat käyneet pitämässä kaikilla alueilla osastotunteja/ koulutuksia eri ammattiryhmille
- Tehostettu nuorten seksuaaliohjausta ja seksuaalineuvontaa alueilla
- Valmistumisen jälkeen erilliset seksuaalineuvontavastaanotot ovat tauolla, palkkaneuvotteluiden vuoksi. Seksuaalineuvonta osaaminen käytössä osana kouluttautuneiden perustyötä.



Missä erityisesti onnistuimme?

- Seksologien kouluttamisessa alueille
- Otettu seksuaalisuus puheeksi aktiivisemmin osana organisaation kehittämistä
- Tuotu seksuaalisuuden puheeksi ottamisen tärkeys esille eri asiayhteyksissä
- Tuotu tietoa kollegoille seksuaalisuuteen liittyvistä teemoista
- Kollegoille lisääntynyt mahdollisuus konsultoida koulutettua seksologia
- Kirjaamisen ja tilastoimisen yhtenäistäminen seksuaalineuvonta vastaanotoilla. (Etelä-Karjala, Etelä-Savo).



Mitkä asiat haastoivat?

Palkka-asiat, osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen

Seksuaalineuvonnan ja seksuaaliterapian palvelutarve on suurempi kuin palveluiden tarjonta

Epäselvät palvelupolut ja se, ettei ole selkeää linjaa siitä miten ja kenelle seksuaalineuvontaa ja seksuaaliterapiaa voidaan tarjota ja missä

Paljon tarvetta seksuaalikasvattamiselle esimerkiksi kouluilla, nuorisotaloilla, eri hoitolaitoksissa ja yksiköissä hyvinvointialueiden sisällä

Mitä opimme?

- Seksuaalineuvonta herättää ihmisissä ajatuksia puolesta ja vastaan
- Seksuaalisuuden hyvinvoinnille ei anneta julkisessa terveydenhuollossa tarpeeksi tilaa ja arvoa.
- Isoissa organisaatioissa muutokset tapahtuvat hitaasti
- Seksuaalineuvonta on ennaltaehkäisevää työtä, eikä sen arvoa ja merkitystä tunnisteta. Tämän vuoksi päädytään tekemään korjaavaa työtä.
- Seksuaalineuvonnan tarve läpileikkaa kaikkia terveydenhuollon palveluita, mikä haastaa kehittämistä.





Millaiset seksuaalineuvonta palvelut ovat tulevaisuudessa nuorten saatavilla alueellanne?

- Ehkäisyneuvonnan terveydenhoitajakäynnin yhteydessä toteutuva seksuaaliohjaus tai seksuaalineuvonta
- Erilliset seksuaalineuvoja- ja terapeutivastaanotot ja niiden jatko epäselvää, hyvinvointialueiden sisällä kuntakohtaisia eroja



Seksologinen osaaminen esiin organisaatioissa

- Ammattilaisten työkirjalla tieto kollegoille seksuaalineuvoja/seksuaaliterapeutti osaamisesta
- Nimikyltti kertoo asiakkaalle, että ammattilainen on erikoistunut seksuaalisuuden teemoista keskusteluun
- Seksologien osaamisen esiin nostaminen organisaation sisällä ammattilaisten keskuudessa viestinnän keinoin



Yhteenveto

Nuoret ovat kokeneet maksuttoman ehkäisyn tärkeänä ja nuoret ansaitsevat jatkossakin laaja-alaisen seksuaaliterveyteen liittyvän tuen ja keskusteluavun

Ennaltaehkäisy seksuaaliterveyteen liittyen on tärkeää ja kannattavaa

Onko seksuaalisuuden huomioiminen pitkälti hankkeiden varassa ja asiasta innostuneiden kehittäjähenkilöiden harteilla ilman valtakunnallista tai alueellista ohjausta ja ymmärrystä?