

# Ikäihmisen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla:

## Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?



Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä eikä yksittäisen tarpeeni kautta.